

نهمین کنگره پژوهشی دانشجوی غرب کشور



نهمین کنگره پژوهشی دانشجویی غرب کشور



مرکز تحقیقات
دانشجویی غرب کشور



کمیته تحقیقات دانشجویی
دانشگاه علوم پزشکی اهواز



Prevalence of upper gastrointestinal tract endoscopic findings in hemodialysis patients' candidate for kidney transplant

Leila Goudarzimehr¹, Zahra Shokati Eshkiki¹, Damoon Dehnavi¹, Leila Sabetnia², Elham Farhadi³, Ahmad Nezhadialami¹

1. Alimentary Tract Research Center, Clinical Sciences Research Institute, Imam Khomeini Hospital, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

2. Department of Internal Medicine, School of Medicine, Chronic Renal Failure Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

3. Golestan Hospital Research and Development Unit, Ahvaz, Iran.

Introduction: Gastrointestinal disorders are prevalent in patients with chronic kidney disease (CKD), regardless of the presence of symptoms. Identifying gastrointestinal disorders in CKD patients is vital for mitigating post-transplant complications and enhancing transplant success rates. As a result, many centers conduct endoscopic evaluations on these patients before kidney transplant surgery. This research aims to describe and analyze the endoscopic findings of the upper gastrointestinal tract in renal transplant candidates who have a high prevalence of gastrointestinal system disorders.

Methodology: This cross-sectional research was conducted at Golestan Hospital in Ahvaz, Iran, from April 2022 to April 2023. It focused on hemodialysis patients over the age of 18 who were candidates for kidney transplants. The study prospectively analyzed the upper gastrointestinal endoscopic results of these patients.

Results: There were a total of 96 patients involved. The mean age of the participants in this research was 43.46 ± 12.61 years. The male population constituted the majority of individuals included in the research, a total of 68.8%. In general, 88% of patients had abnormal results in their endoscopy. The most prevalent discovery was gastritis, which was observed in 72.9% of cases. This was followed by esophagitis, which was found in 24% of cases, and duodenitis, which was present in 19.8% of cases.

Conclusion: Given that a majority of the hemodialysis patients in the present research had at least one abnormality during their upper gastrointestinal endoscopy, it may be inferred that endoscopy is a suitable approach for assessing patients before transplantation, to mitigate difficulties and postoperative issues. Future research should explore larger, multicenter studies to validate these observations and assess long-term impacts on post-transplant outcomes

Oral
presentation

واکاوای ملزومات سیاست‌گذاری‌های نظام پژوهشی: هموارسازی مسیر پابندی کنشگران علمی به موازین اخلاق پژوهش

سارا دخش^{۱*} و شهناز خادمی‌زاده^۲

۱. دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

۲. دانشیار، گروه علم اطلاعات و دانش‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

مقدمه: مساله‌ای که در حال حاضر نظام پژوهشی کشور با آن مواجه شده؛ افزایش نرخ سلب اعتبار مقالات ایرانی در تمامی علوم، به‌ویژه علوم پزشکی، هم‌زمان با رشد تولیدات علمی است. این سوء‌رفتارهای علمی با خروج روند پیشرفت علم از مدار سالم و پویا و مخدوش نمودن مرجعیت نهادهای علمی، مانعی بر سر راه توسعه جوامع خواهند بود. در این راستا پیش از هر اقدامی نیاز است که در نظام پژوهشی، سیاست‌هایی با هدف ترویج مفاهیم و اصول اخلاق پژوهش تدوین شوند. لذا مطالعه حاضر به واکاوای ملزومات سیاست‌گذاری‌های نظام پژوهشی در راستای ارتقای سطح پابندی به موازین اخلاق پژوهش پرداخته است.

روش کار: این پژوهش از نظر هدف کاربردی بوده و به روش مرور نظام‌مند و با فرآیند هفت مرحله‌ای رایب و همکاران اجرا شده است. به منظور جمع‌آوری متون، کلیدواژه‌های مرتبط با مباحث سیاست‌گذاری‌های داخلی و خارجی برای اخلاق پژوهش در سه پایگاه استنادی خارجی یعنی «وب آو ساینس»، «اسکوپوس» و «گوگل اسکالر» و سه پایگاه اطلاعاتی داخلی از قبیل «بانک اطلاعات نشریات کشور»، «پایگاه مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی» و «مرجع دانش» بدون در نظر گرفتن بازه زمانی بررسی و در مرحله آخر ۵۶ مقاله گزینش شدند.

یافته‌ها: واکاوای مقالات مرتبط نشان داد که می‌بایست اقداماتی از قبیل «مبارزه با فشارهای محیطی به‌ویژه از نوع فشار نشر»، «مدیریت و نظارت بر عملکرد مجلات علمی»، «تدوین سیاست‌های تشویقی در کنار سیاست‌های تنبیهی»، «تقویت تفکر سیستمی و تفکر انتقادی در نظام‌های آموزشی و پژوهشی»، «حمایت از پژوهش‌های مساله‌محور و تقاضا‌محور» و «تقویت رویکرد جامعه‌پذیری دانشگاهی» به عنوان ملزومات و ضرورت‌های اجرایی از سوی سیاست‌گذاران کلان و میانی نظام پژوهشی مورد توجه قرار گیرد؛ تا در ادامه شاهد رشد فرهنگ پژوهش و اخلاق‌مداری در پژوهش‌های علمی باشیم.

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش نشان داد که در کنار اقداماتی مانند تدوین و اطلاع‌رسانی کدهای اخلاقی در پژوهش، نیاز است که ملزوماتی از سوی سیاست‌گذاران نظام پژوهشی جهت پیشگیری و مدیریت تخلفات پژوهشی پیاده‌سازی شوند. در این میان فرهنگ‌سازی برای پژوهش سالم و رشد نظام آموزشی کارآمد، می‌توانند در نهادینه‌سازی ارزش‌ها و نگرش‌های اخلاقی در پژوهش نقش قابل ملاحظه‌ای داشته باشند. در نهایت پیشنهاد می‌شود که در مطالعات آینده، سطح عملکرد کنشگران، به‌ویژه سیاست‌گذاران نظام پژوهشی در زمینه فرآهم‌آوری زیرساخت‌های لازم برای تحقق اصول اخلاقی در پژوهش مورد ارزیابی قرار گیرد.

Maternal health promotion through healthcare services access justice in the deprived areas

1. Rayehe Noroozi, PhD student at Health Economics
2. Dr. Sajad Delawari, Associate Professor, Advisor, Healthcare Services Management Scientific Board, School of Management and Medical information, Shiraz University of Medical Science

Background and Aims: Maternal mortality and morbidity as a public health issue must also be considered as a matter of human rights. Massive bleeding, infection, unsafe abortion, hypertension, and prolonged or obstacle labor are probable complications of pregnancy. Effective interventions and care during pregnancy and delivery could decrease maternal mortality and morbidity

Materials and Methods: In this essay, a systematic review from article to assess the influence of healthcare services access justice in the deprived areas on maternal health promotion and its effect on economic development. The results of searching keywords “Maternal health, Healthcare sector, Economic development, Poverty, and Social justice” during years 2015 to 2020 in the databases “PubMed, Google scholar, Scopus and web of science ” were reviewed to access the data gathering. Meanwhile, the consult of a gynecologist has been applied to help intensifying and supporting the results.

Results: Considering the current maternal health situation in deprived areas more researches must be gathered for the healthcare policymakers and managers to control the burden of maternal morbidity on healthcare systems by promoting justice in healthcare access. Although women are born in most countries with longer life expectancy than men, in reality in LMIC’s they come to have a shorter life and the major causes of the MMR in these areas is MMM(Bela Ganatra and Akinrinola Bankole 2017). Also, the effect of maternal health on mortality and morbidity makes maternal mortality different from encouraging effects of longer life expectancy. The researches could help healthcare system managers to remove the gaps at healthcare services access for maternal health promotion.

Conclusion: in conclusion, rates of maternal mortality and morbidity could be directly modified through healthcare services access justice in the deprived areas. Therefore, socioeconomic systems are promoted by increasing longevity and health as a human source investment

Oral
presentation

چالش های سیاست های ارتقا مراقبت های سلامت سالمندان در ایران: یک مطالعه کیفی با رویکرد

سیاست گذاری

جمشید بهمنی - لیلا نیسی * - منصوره کریمی فرد

۱- دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران.

۲) دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران.

۳) دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران.

مقدمه و هدف: جمعیت سالمندان ایران در حال افزایش است و سیاست گذاری های سلامت سالمندی در این کشور با چالش های زیادی مواجهه است. هدف از مطالعه حاضر شناسایی چالش های سیاست گذاری سلامت سالمندی در ایران به عنوان یک کشور در حال توسعه کم درآمد است.

روش کار: این مطالعه، از نوع مطالعات کیفی است که به روش تحلیل محتوا در سال های ۲۰۲۰-۲۰۲۱ در ایران انجام شد. جامعه آماری مطالعه، متخصصانی بودند که در زمینه سلامت سالمندی تجربه داشتند. از نمونه گیری گلوله برفی برای مصاحبه نیمه ساختاریافته با ۳۰ شرکت کننده منتخب استفاده شد.

یافته ها: پنج تم اصلی از طریق ارتباط با یکدیگر و در قالب یک چارچوب مفهومی بدست آمدند. مطابق این چارچوب مفهومی، چالش های سیاست گذاری به عنوان هسته اصلی چالش های موجود در نظام سلامت سالمندی ایران متأثر از چالش های اجرایی، چالش های رهبری و تولید و چالش های درون بخشی و برون بخشی است. چالش های سیاست گذاری در حوزه ارتقا سلامت سالمندی در ایران علاوه بر نیاز به داشتن متولی مشخص، تدوین و اجرا و ارزیابی صحیح سیاست ها، نیازمند شناسایی دقیق و صحیح سایر عوامل تاثیر گذار محیط داخلی و خارجی سالمندان است.

نتیجه گیری: سیاست گذاری سلامت سالمندی در ایران با چالش های اساسی مواجه است. نبود یک تولید مشخص در نظام سلامت ایران که بتواند کلیه مراقبت ها و خدمات سلامت سالمندی را رهبری کند، بر تمامی جنبه های سلامتی سالمندان تاثیر بسزایی داشته است. مدیران و سیاست گذاران نظام سلامت ایران لازم است تا با بکارگیری راهبردهای لازم، توجه جدی در جهت بر طرف کردن چالش های اجرایی و بهبود وضعیت سیاست گذاری سلامت سالمندی داشته باشند.

Oral
presentation

بررسی شیوع و برخی مشخصات دموگرافیک بیماران دچار مارگزیدگی مراجعه‌کننده به مراکز درمانی شهرستان بهبهان در سالهای ۱۳۹۷-۱۳۸۶

زهرا شادمان پور^{۱*}، علی جمشیدی^۱، زهرا نیکخوی^۲، کاظم علیزاده برزیان^۳، محمد علیزاده برزیان^۳، مهدی جمشیدی برم سبز^۳.

^۱استادیار انگل شناسی پزشکی، گروه علوم پایه پزشکی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران.

^{۲*}کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران. (نویسنده مسئول) (zahrasdmn@gmail.com)

^۳دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران.

زمینه و هدف: مارگزیدگی یکی از فوریت‌های مهم پزشکی است که سالیانه بیش از ۵ میلیون مورد از آن در جهان اتفاق می‌افتد. در ایران نیز، ۱۰ هزار مورد از گزش جانوران سمی مربوط به مارگزیدگی است. هدف از این مطالعه، بررسی مارگزیدگی در بیماران مراجعه‌کننده به مراکز درمانی در شهرستان بهبهان در سالهای ۱۳۸۶-۱۳۹۷ بوده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی - مقطعی گذشته‌نگر، اطلاعات دموگرافیک ۹۰۳ بیمار مارگزیده که طی سالهای ۱۳۹۷-۱۳۸۶ در بایگانی مدارک پزشکی این مراکز و همچنین از طریق پرسشنامه ثبت شده بود، جمع‌آوری گردید و سپس برای آنالیز همبستگی داده‌ها از آزمون همبستگی پیرسون و اسپیرمن استفاده شد و در نهایت داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ آنالیز گردید و با استفاده از نرم افزار GIS10.5، نقشه (لایه جغرافیایی) بروزمارگزیدگی به تفکیک دهستان رسم گردید.

یافته‌ها: از مجموع ۹۰۳ مورد مارگزیدگی، ۴۹/۵٪ مصدومان بصورت سرپایی و ۵۰/۵٪ بستری و درمان شدند؛ از این تعداد ۷۴/۲٪ مذکر و بیشترین گروه سنی مربوط به ۲۱ تا ۲۵ سال بود. ۷۷٪ گزش‌ها در روستا و ۳۳٪ در حاشیه شهرها اتفاق افتاد. ۴۰٪ گزش‌ها بین ساعت‌های ۱۸ تا ۲۴ و ۵۷٪ گزش‌ها در پا و ۳۹٪ در دست‌ها اتفاق افتاد. بروز مارگزیدگی نیز ۳۸ در یکصد هزار نفر به دست آمد و ۳ مورد مرگ مارگزیدگی گزارش شد.

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع بالای مارگزیدگی در شهرستان بهبهان نسبت به آمار کشوری و هزینه بالای درمان و تولید سرم مارگزیدگی و جهت کاهش بار بیماری، آگاهی‌بخشی و آموزش راه‌های پیشگیری از مارگزیدگی بخصوص در مناطق روستائی و حاشیه شهر بهبهان ضروری و مقرون به صرفه بنظر می‌رسد.

Association of dietary and lifestyle inflammation score with cardiometabolic risk factors in patients with type 2 diabetes mellitus: Sabzevar Persian Cohort Study

Farnush Bakhshimoghaddam¹, Sima Jafarirad¹, Elham Maraghi²

Department of Nutrition, School of Allied Medical Sciences, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Department of Biostatistics and Epidemiology, Faculty of Public Health, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is one of the most prevalent chronic metabolic disorders worldwide, as well as a major risk factor for cardiovascular disease (CVD). An unhealthy diet and sedentary lifestyle can lead to T2DM incidence in patients with cardiometabolic risk factors by mediated low-grade systemic inflammation.

Methods: We conducted the present study as a cross-sectional study among 2732 patients with T2DM in the baseline phase of the Sabzevar Persian Cohort Study. The DLIS was calculated using information from a validated 147-item semi-quantitative food frequency questionnaire. Mean difference changes in the assessed variables associated with different DLIS quartiles were estimated using multiple regression models.

Results: No significant associations were found between DLIS and cardiometabolic risk factors such as liver enzyme, lipid profiles, glycemic status, and blood pressure. Results show that WC ($P < 0.001$) and WHR ($P = 0.010$) were significantly associated with higher DLIS in both participants with and without T2DM.

Conclusion: In conclusion, in this cross-sectional study, there was a significant association between higher DLIS scores and a higher risk of WC and WHR. A more complete understanding of the role of diet, lifestyle, and their combination in the development of T2DM as well as its potential mechanisms is needed through further epidemiological research.

Oral
presentation

Role of Air Pollution As A risk Factor In Heart Failure

Ali Nasirzadeh Dashtegol, Nazanin Damsaz Hafshejani

Student research committee, Ahvaz Jundishapur University Of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Heart failure (HF) represents a significant burden of disease worldwide. Current evidence on the effects of air pollution on HF is contradictory. Our aim was to conduct a systematic review of the literature and a meta-analysis to provide a more comprehensive and multi-perspective assessment of the associations between short- and long-term air pollution and HF based on epidemiologic evidence. We conducted separate meta-analyses by pollutant type [PM_{2.5}, PM₁₀, sulfur dioxide (SO₂), nitrogen dioxide (NO₂), carbon monoxide (CO), ozone (O₃)] and exposure duration (short- and long-term). We systematically searched PubMed, EMBASE and Web of Science for relevant articles. Random effects models were used to summarize the pooled odds ratios (ORs) and 95% confidence intervals (95% CIs). For long-term exposure, increasing HF risk was significantly associated with each 10 µg/m³ increase in PM_{2.5} (OR = 1.196, 95% CI: 1.079–1.326; I² = 76.8%), PM₁₀ (1.190, 1.045–1.356; I² = 76.2%) and NO₂ (1.072, 1.028–1.118; I² = 78.3%). Short-term exposure increased PM_{2.5}, PM₁₀, NO₂ and O₃ (per 10 µg/m³ increase) increased the risk of HF with estimated ORs of 1.019 (1.008–1.030; I² = 39.9 %), 1.012 (1.007–1.017; I² = 28.3 %), 1.016 (1.005–1.026; I² = 53.7 %) and 1.006 (1.002–1.010; I² = 0.0 %), respectively. No significant effects of SO₂ and CO exposure on HF risk were observed. Air pollution has a close temporal relationship with heart failure hospitalization and heart failure mortality. Although more studies from developing countries are needed, air pollution is a widespread public health problem with significant cardiovascular and health economic consequences and should remain an important goal of global health policy.

Oral
presentation

مداخلات غیر پزشکی اختلال بلع توسط گفتاردرمانگران در بیماری پارکینسون: مرور نظام‌مند

-فائزه فرزانه، دانشجوی کارشناسی ارشد گفتاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، اهواز، اهواز، ایران

-دکتر احسان نادری فر، مرکز تحقیقات توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، اهواز، ایران

-پروانه رحیمی فر، دانشجوی دکتری تخصصی گفتاردرمانی، گروه گفتاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: اختلال بلع دهانی حلقی یکی از رایج‌ترین علائم در بیماری پارکینسون می‌باشد که از یک سو منجر به آسیب‌رسانی و خفگی فرد شده و سلامت فرد را به خطر می‌اندازد و از سوی دیگر منجر به کاهش کیفیت زندگی و انزوای اجتماعی وی می‌شود. لذا با توجه به تاثیر اختلال بلع در کیفیت زندگی و سلامت فرد و نرخ بالای ابتلا به آسیب‌رسانی خاموش در این بیماران توصیه می‌شود گفتاردرمانگران در همان مراحل اولیه بیماری، وضعیت عملکرد بلع فرد را مورد ارزیابی و درمان قرار دهند. براین اساس انتخاب بهترین شیوه درمانی دارای اهمیت است. مطالعه حاضر به بررسی انواع مداخلات غیرپزشکی ارایه شده توسط گفتاردرمانگران برای اختلال بلع بیماران پارکینسون پرداخته است.

مواد و روش‌ها: در مقاله مروری حاضر، مطالعات منتشرشده بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۴ به زبان انگلیسی در پایگاه‌های الکترونیکی Pub-med، Google Scholar و Science Direct و منابع کتابخانه‌ای مورد بررسی قرار گرفت. جست‌وجوی اولیه، با کلیدواژه‌های *Parkinson Disease, speech therapy, dysphagia, swallowing disorders; deglutition, deglutition disorders treatment outcome rehabilitation* انجام شد و در مرحله دوم مطالعات با معیارهای مدیریت اختلال بلع در پارکینسون انتخاب و جهت تهیه مقاله استفاده گردید.

نتایج: طبق بررسی‌های انجام شده مداخلات جراحی - دارویی توسط پزشکان و مداخلات رفتاری (جبرانی و توانبخشی) مبتنی بر تمرین توسط گفتاردرمانگران برای درمان بلع در پارکینسون مطرح شده است. مداخلات اختلال بلع که توسط گفتاردرمانگران انجام می‌شود به ۵ گروه تقسیم می‌شوند درمان: ۱- اصلاحات و مدیریت بولوس ۲- مانورهای بلع و پوسچرها ۳- ترکیبی از مداخلات (تکنیک‌های جبرانی و/یا توانبخشی)، ۴- تحریک الکتریکی و تحریک حرارتی لمسی ۵- سایر مداخلات (تکنیک‌های توانبخشی).

نتیجه‌گیری: شیوه‌های درمانی مختلفی وجود دارد که منجر به افزایش عملکرد بلع و کیفیت زندگی و کاهش پیامدهای ناشی از اختلال بلع بر روی وضعیت کلی سلامت می‌گردد.

(EV) extracellular vesicles derived from stem cells are a suitable candidate for replacing stem cell transplantation in the treatment of osteoarthritis.

Seyed Ali Mahfouzi Mousavi¹ , Elaheh Karimzadeh Soureshjani² , Sepehr Eslami³

¹-Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

²-Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

³-department of orthopedic surgery, Abadan faculty of Medical Science, Abadan, Iran

Osteoarthritis (OA) is the most common joint disorder in the world. It is often described as a chronic degenerative disease, with the destruction and loss of joint cartilage being a key feature. Stem cell transplantation as a therapeutic method for orthopedic diseases, especially OA, has received attention. This method involves using stem cells to repair tissues and joint injuries. Stem cells can be transformed into different tissues and help repair orthopedic injuries. In stem cell transplantation, the diversity of stem cells within the donor and between donors remains a major limitation for clinical translation. Multiple factors can influence donor diversity, such as tissue source or isolation protocol and different characteristics of these cells. These issues become more pronounced with donor diversity, where age, gender, and several genetic or epigenetic factors may affect the properties and performance of stem cells. In addition to diversity, cell therapy is generally limited by current cell culture techniques. Overall, current culture systems lack repeatability and standardization, affecting the structure and function of stem cells and limiting their ability. Therefore, it seems that using EVs derived from stem cells may be a suitable replacement for stem cell transplantation. In this study, we investigate the efficacy of EVs derived from stem cells and their impact on the treatment of orthopedic diseases, especially OA.

**Oral
presentation**

بررسی ایمنی و آسیب‌پذیری غیرساختاری و غیرسازه‌ای واحدهای مختلف بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در مقابله با سیل و زلزله

عبداله درگاهی^۱، امیر کرمی^۲، فرنام مختارکوره*

۱- استادیار گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، ایران

۲- گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

*- گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، ایران

مقدمه: اثرات مخرب و ویرانگر بلایای طبیعی، توانایی جامعه را برای برآوردن نیازها و خواسته‌های مراقبت‌های بهداشتی کاهش می‌دهد. در حوادث و بلایا، بیمارستان‌ها و واحدهای بهداشتی با خدمات بهداشتی به موقع نقش تعیین‌کننده‌ای در کنترل عواقب پس از آن از جمله نجات مجروحان و مصدومان ایفای می‌کنند. لذا هدف از این مطالعه بررسی ایمنی و آسیب‌پذیری غیرساختاری و غیرسازه‌ای واحدهای مختلف بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در مقابله با سیل و زلزله می‌باشد.

روش کار: این مطالعه مقطعی توصیفی و تحلیلی در ارتباط با وضعیت ایمنی و آسیب‌پذیری غیرساختاری و غیرسازه‌ای ۱۴ استاد مرکز شبکه و مرکز بهداشت، ۶۷ مرکز بهداشت شهری، ۶۱ مرکز بهداشت روستایی، ۲۹ مرکز بهداشت و ۶۵۲ خانه بهداشت روستایی در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۳۹۴ انجام شده است. چک‌لیست‌های ایجاد شده پس از مشاهده وضعیت موجود و تجزیه و تحلیل تطابق آن با چک‌لیست‌ها بین ۲۴ تیم ارزیابی توزیع و توسط کارشناسان آموزش دیده تکمیل گردید. اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از نرم‌افزار Excel مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج حاصل از مطالعه وضعیت ایمنی و غیرسازه‌ای ۸۳۷ مرکز بهداشتی و درمانی و همچنین خانه‌های بهداشتی نشان داد که از نظر مخاطرات طبیعی مانند زلزله و سیل، احتمال وقوع به ترتیب ۷۵٪ و ۴۲٪ در سال است. در بخش آسیب‌پذیری غیرساختاری، نقص عملکردی در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در زمان بحران با ۴۸٪ بالاترین میزان آمادگی و در دسترس بودن امکانات بهداشتی مانند داروخانه و اتاق‌های رختکن با تنها ۱۵٪ کمترین میزان را داشته است. خانه‌های بهداشتی غیرسازه‌ای ۴۸٪، ستاد شبکه و مراکز بهداشتی درمانی ۳۵٪ آمادگی را به خود اختصاص دادند که به ترتیب بیشترین و کمترین میزان را در زمینه آسیب‌پذیری نشان می‌دهند. همچنین درصد آسیب‌پذیری غیرساختاری برای مراکز بهداشتی درمانی روستایی، شهری و محله‌های بهداشتی به ترتیب ۴۰٪، ۳۷٪ و ۳۸٪ بود و در زمینه آمادگی عملکردی، بخش اطفای حریق با ۶۸٪ بالاترین درصد آمادگی و پوشش بیمه سلامت ۰٪ کمترین درصد آمادگی را در مقابله با بلایا داشتند.

نتیجه‌گیری: در مجموع نتایج نشان داد که میانگین درصد آسیب‌پذیری غیرساختاری و غیرسازه‌ای واحدهای مختلف بهداشتی در حد متوسط است و با توجه به اینکه شهرهای ایران مانند کرمانشاه در معرض انواع مخاطرات طبیعی قرار دارند، لازم است با امکانات بهداشتی مناسب برای مقابله با چنین حوادث مکرری آمادگی داشته باشیم و کمک‌های به موقع و موثر انجام دهیم.

The Role of Artificial intelligence for precision medicine in neuro developmental disorders

Abdullah Yadegari¹, Shirin Barati[†], Elnaz Hosseini³, Hamidreza Zeratie⁴, Zahra Erfani Nejad⁵, Elmira Roshani Asl^{6*}

¹Student Research Committee, Saveh University of Medical Sciences, Saveh, Iran

[†] Department of Anatomy, Saveh University of Medical Sciences, Saveh, Iran

³ Student Research Committee, Saveh University of Medical Sciences, Saveh, Iran

⁴ Student Research Committee, Saveh University of Medical Sciences, Saveh, Iran

⁵ Student Research Committee, Saveh University of Medical Sciences, Saveh, Iran

⁶Department of Biochemistry, Saveh University of Medical Sciences, Saveh, Iran

Background: Artificial intelligence (AI), is the ability of a digital computer or computer-controlled robot to do tasks commonly associated with intelligent beings. Precision medicine is an approach for protecting health and treating disease. The convergence of AI and precision medicine promises to revolutionize health care.

Materials and methods: We searched PubMed, Google Scholar, Clinical Trials and other Databases. We also reviewed these articles and collected the necessary information.

Results: AI approaches have recently shown rational success for improving genetic diagnostics in Neurodevelopmental disorders. Neurodevelopmental disorders are usually first diagnosed in childhood or adolescence and influence a variety of functional domains, including cognition and executive function, motor function and behavior control and language and social function. In recent years, artificial intelligence approaches have been used in autism spectrum disorder, epileptic encephalopathy, intellectual disability, attention deficit hyperactivity disorder and rare genetic disorders. AI approaches are critical for recognizing causal genes and loci and have shown reasonable success for improving genetic diagnostics in Neurodevelopmental disorders recently.

Conclusion: Artificial intelligence is already impacting healthcare, and it is hoped that some of the successes achieved so far in cancer, cardiovascular disease and Neurodevelopmental disorders. Also, AI approaches are critical to elucidate hidden structures in phenotype and genetic heterogeneity.

مقایسه اثرات پروبیوتیک‌ها و پره‌بیوتیک‌ها بر پیامد پیوند سلول‌های بنیادی خونساز اتولوگ و آلوتونیک: یک مطالعه مروری

احمدرضا خردپیشه، نگین واعظ، ساناز سلیمانی*

مقدمه: پیوند سلول‌های بنیادی خونساز (HSCT) بعنوان یک روش پیچیده درمانی با دو شکل اصلی اتولوگ و آلوتونیک انجام می‌پذیرد. بیماری پیوند در مقابل میزبان (GVHD) بعنوان یک عارضه عمده پیوند آلوتونیک دیده می‌شود، می‌تواند به میزان کمتری در پیوند اتولوگ رخ دهد که با هزینه‌های بالا، عوارض بسیاری و حتی مرگ مرتبط است. پروبیوتیک‌ها، موجودات زنده و مفیدی هستند که اثرات مثبتی در بهبود پیامد سایر پیوندها نشان داده‌اند، اما تأثیر آنها بر HSCT هنوز مورد مطالعه قرار نگرفته‌است. هدف ما از این مطالعه مروری، بررسی اثرات متمایز پروبیوتیک‌ها و متابولیت‌های آن بر پیامدهای autoHSCT و alloHSCT است.

متود: در این مطالعه، داده‌ها از پایگاه‌های PubMed، Scopus، Web of Science و MeSH Terms شامل: Probiotics، Hematopoietic Stem Cells Transplantation، Prebiotics، از سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۳ جمع‌آوری شد. پس از غربالگری ۱۱۰ مقاله، ۱۲ مطالعه ارجینال بر اساس پروتکل PRISMA انتخاب شد.

یافته‌ها: در alloHSCT، مداخلات پروبیوتیک به طور کلی با نرخ بقای بالاتری همراه بود، اگرچه از لحاظ آماری به درجه معناداری نرسید. تأثیر پروبیوتیک‌ها در کاهش اسهال نتایج متفاوتی داشته است به طوری که برخی از مطالعات بهبود قابل توجهی را گزارش کردند، در حالی که برخی دیگر تفاوت معناداری نداشتند. مکمل‌های پره بیوتیک با فرمولاسیون خاص مانند galactooligosaccharides (GOS)، GFO (Gracilaria fisheri oligosaccharides) و RS (Resistant Starch) نتایج امیدوارکننده‌ای را در کاهش بروز و شدت GVHD و همچنین کوتاه شدن مدت زمان موکوزیت دهان و اسهال نشان داده‌اند. در مطالعه‌ای که در سال 2020 انجام شد، گروه پره‌بیوتیک در مقایسه با گروه کنترل به درمان سیستمیک استروئیدی کمتری نیاز داشت.

در autoHSCT، پروبیوتیک‌ها و پره‌بیوتیک‌ها مزایای بالقوه‌ای را در کاهش مدت اسهال، بهبود کیفیت زندگی مرتبط با اسهال و بی‌اشتهایی، افزایش کالری دریافتی پس از پیوند، و کاهش زمان بستری نشان دادند. اثرات بر میزان بقا و بروز GVHD در این نوع پیوند به طور گسترده مورد بررسی قرار نگرفته‌است.

در نهایت، هم در alloHSCT و هم در autoHSCT، استفاده از قرص‌های بیفیدوباکتریوم زنده تأثیر قابل توجهی بر اسهال در هر دو نوع پیوند نداشت.

نتیجه‌گیری: به‌طور کلی، یافته‌ها نشان می‌دهد که پروبیوتیک‌ها و پره‌بیوتیک‌ها ممکن است اثرات مفیدی در بیماران auto-HSCT داشته باشند، در حالی که مداخلات پروبیوتیک در بیماران allo-HSCT روندی به سمت بهبود نرخ بقا را نشان می‌دهد. با این حال، تحقیقات بیشتری برای ایجاد پروتکل‌های بهینه و تعیین مکانیسم‌های دقیق عمل در هر نوع پیوند برای به حداکثر رساندن کارایی آنها در افزایش نتایج HSCT مورد نیاز است.

Fecal microbiota transplant as a potential treatment for Alzheimer's disease (AD)

Farzaneh Karampour^{1,2}, Seyed moein Ghaemmaghami^{1,2}, Ali Khodadadi^{1,2}, Nasrin Zare*^{1,2}

1 School of Medicine, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran

2 Clinical Research Development Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran

Introduction: Alzheimer's disease (AD) is a neurodegenerative disorder that affects millions of people worldwide and can lead to cognitive impairment and progressive memory loss. The disease is characterized by the accumulation of tau-protein and β -amyloid plaques in the central nervous system (CNS), which affect neurons in the cortex of the brain, especially the hippocampus. AD worsens memory and can lead to people becoming unable to function independently in society. Given that AD is associated with abnormal gut microbiota, microbiota-targeted interventions such as fecal microbiota transplantation (FMT) might represent a potentially attractive therapeutic option against AD. The purpose of this study was to evaluate the significance of fecal microbiota transplantation (FMT) as a potential therapeutic option against Alzheimer's disease (AD).

Methods: Our study was conducted on the PubMed database using the keywords "Fecal Microbiota Transplantation" and "Alzheimer Disease" since 2020. Out of 25 papers related to this topic, 15 were reviewed.

Results: Some previous studies have shown that the pathogenesis of Alzheimer's disease (AD) is associated with the gut microbiome through the brain-gut axis. The imbalance of intestinal flora can stimulate microglia as cells of innate immunity and cause the secretion of pro-inflammatory cytokines. Additionally, short-chain fatty acids as metabolites of intestinal flora could regulate the synthesis of hormones. Therefore, microbiota-mediated intestinal and systemic immune aberrations and alteration in peripheral circulating hormones contribute to the pathogenesis of AD. Furthermore, The bacterial community and genetic background might be correlated to AD severity and progression. These findings provide a novel framework for understanding the role of gut microbiota in AD. Findings have suggested that FMT seems a possible treatment route because it could improve cognitive function in AD by glial reactivation, slowing $A\beta$ plaque deposition, recovering synaptic dysfunction and neuroinflammation, and decreasing the tau-protein.

Conclusion: The protective effects of FMT may be related to reversing alterations of gut microbiota and its metabolites. However, more research in this area may lead to both novel treatments and a better understanding of the mechanisms behind Alzheimer's disease.

The Efficacy of Acupressure on the Intensity of Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy Pain: A Systematic Review Study

Ali Safdari*, Fatemeh Shahbazi, Fahimeh Ramezany

Student Research Committee, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

Poster
presentation

Introduction: Despite the widespread use of extracorporeal shock wave lithotripsy in the treatment of kidney stones, the implementation of pain relief methods for patients during lithotripsy is essential. Nowadays, the use of complementary medicine interventions, especially acupressure, as a non-pharmacological treatment method for pain relief in patients undergoing medical procedures, including lithotripsy, has attracted the attention of physicians. Therefore, this study was conducted to review the results of studies in this field.

Method: A search was conducted in PubMed/Medline, Scopus, Web of Science, and Google Scholar databases to retrieve clinical trials in English, while Irandoc, SID, and Magiran databases were searched for studies in Persian. The search timeframe was limited to the years 2006 to 2024. The search terms included "Acupressure", "pain", "Extracorporeal shock wave lithotripsy", "lithotripsy", "Auriculotherapy", "Clinical trial", and "Experimental study", combined using appropriate Boolean operators such as AND and OR. Studies published in languages other than English and Persian, expert opinions, conference abstracts, case reports, studies without full text, and qualitative studies were excluded from the review. Evaluation and validation of clinical trial studies were conducted using a checklist.

Results: The screened studies revealed three trials demonstrating the effectiveness of acupressure therapy in pain relief compared to control groups. However, one study did not report any clinically significant difference in pain intensity among patients. Nevertheless, its effects on physiological parameters were notable. The results of these studies also indicated an increase in participant satisfaction with extracorporeal shock wave lithotripsy and a potential impact on the success of this kidney stone treatment method.

Discussion and Conclusion: Complementary and alternative medicine strategies, including acupressure, are capable of relieving pain in patients during medical procedures and pain management interventions such as extracorporeal shock wave lithotripsy. Therefore, it is suggested that acupressure be used as an easy, simple, and accessible option alongside pharmacological treatments during these procedures.

Investigating the Impact of Music Therapy on Anxiety Induced by Casting Procedures in Children: A Randomized Clinical Trial

Ali Safdari ^{1,2}, Hadi Jafarimanesh ^{*3,4}, Azam Moslemi ⁵, Razieh Mokhtari^{*6}

¹ Student Research Committee, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

² Student Research Committee, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

³ Medical Surgical Department, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁴ Medical Surgical Department, Shazand School of Nursing, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

⁵ Department of Biostatistics, School of Medicine, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran.

⁶ Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran

Introduction: Medical procedures can be terrifying experiences for children. The use of distraction techniques such as music therapy can be an effective measure in reducing children's anxiety during medical interventions. However, its effectiveness during casting procedures remains unclear. Therefore, the present study aimed to investigate the impact of music therapy on children's anxiety in the casting room.

Method: This randomized controlled clinical trial was conducted on 70 children aged 8 to 12 years undergoing plaster cast removal at a hospital in Iran from December 2021 to November 2022. Children were selected through convenience sampling. After meeting the inclusion criteria, they were randomly assigned to intervention and control groups using block randomization. Children in the intervention group listened to children's music through headphones during the cast removal procedure, while those in the control group received standard care for plaster cast procedures only. Children's heart rate was assessed using a pulse oximeter before and after the intervention. Additionally, children's anxiety was evaluated using the Visual Analog Scale (VAS) and Children's Emotional Manifestation Scale (CEMS). Data analysis was performed using SPSS software and statistical tests including Wilcoxon, ANOVA, paired t-test, and Kruskal-Wallis.

Results: The results of this study demonstrate a statistically significant difference in children's heart rate after the intervention ($p < 0.05$), with children in the music group exhibiting the lowest mean heart rate and the control group exhibiting the highest mean heart rate during plaster cast removal. Additionally, the comparison of anxiety levels among the groups revealed that children in the control group had the highest average emotional manifestation score. In contrast, those in the music group had the lowest average emotional manifestation score. The mean anxiety score on the VAS scale was higher in the control group compared to the music group.

Discussion and Conclusion: The findings of this study suggest that the use of music therapy as a form of passive distraction can be a simple, easy, and accessible option for managing anxiety in children during plaster cast procedures. Music therapy proved effective in reducing children's anxiety levels, as evidenced by lower heart rates and emotional manifestation scores compared to the control group. Therefore, incorporating music therapy into pediatric care settings, particularly during procedures like cast removal, can contribute to a more positive and comfortable experience for children.

Exploring Nurses' Experiences of Environmental Factors Influencing the Development of Missed Nursing Care in Hospitals of Low-Income Countries and Lower-Middle Income Countries: A Systematic Review Study

Ali Safdari*¹, Fatemeh Shahbazi¹, Fahimeh Ramezany¹, Hossein Hamidbeigi Moghadam¹

¹Student Research Committee, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

Introduction: The primary goal of nursing care is to provide standardized care to patients. However, the occurrence of missed nursing care is inexorably influenced by organizational factors in the healthcare systems of countries with low to medium-to-low incomes. Investigating nurses' experiences regarding organizational factors affecting missed nursing care can offer valuable insights for identifying the effective elements contributing to this issue. Therefore, the present review study was conducted with this objective in mind.

Methods: To retrieve English-language studies, databases including Scopus, Embase, PubMed/Medline, and Web of Science were reviewed for the period between 2006 and 2023. Search phrases comprised "Qualitative study," "Qualitative research," "exploratory research," "exploratory study," "Nurses' experience," "Missed nursing care," and "Environmental factors," combined with appropriate Boolean operators. Studies published in languages other than English, conference abstracts, incomplete-text studies, and quantitative studies from reviews were excluded. Countries with low to medium-to-low incomes were identified based on World Bank statistics reported in 2022. Evaluation and validation of qualitative studies using program tools Critical Appraisal Skills (CASP) were conducted.

Results: The content analysis yielded four main categories: (1) Equipment procurement constraints, (2) Insufficient human resources, (3) Weaknesses in teamwork and inter-professional collaboration, and (4) non-supportive work environment. These factors, as reported by nurses, are identified as influential in missed nursing care in countries with low to medium-to-low incomes.

Conclusion: This qualitative systematic review provides a novel insight into the lived experiences of nurses regarding missed nursing care in countries with low to medium-to-low incomes. According to the findings of this study, environmental factors associated with healthcare organizations in these countries are particularly predictive of missed nursing care. Based on this, it is recommended that nursing managers adopt appropriate policies to reduce the background factors contributing to missed nursing care.

Poster
presentation

Association between job stress and work-family conflict among nurses: systematic review

Amirali alizadeh^{1*}, Erfan rajabi²

1. MSc of perioperative nursing, student research committee, school of nurse and midwifery, Shiraz university of medical sciences, Shiraz, Iran
2. MSc of perioperative nursing, student research committee, school of allied medical, Iran university of medical sciences, Tehran, Iran

Introduction: In recent years, job stress has been a major problem among nurses, negatively impacting their mental and physical health as well as their relationships with their families. To address this issue, it is important to identify and control the factors that contribute to it. Thus, the aim of this study was to investigate the relationship between job stress and work-family conflict among nurses.

Methods: We conducted a literature search on "job stress", "occupational stress", and "nurses" using various databases including Google Scholar, Scopus, Magiran, SID, ISC, and PubMed. We reviewed 12 articles on the topic without any time restrictions.

Results: the level of job stress was moderate to high and There was a significant and positive correlation between job stress and work-family conflict across all studies with a significance level of 0.05. As job stress levels increase, work-family conflict also increases.

Conclusion: Based on the obtained results and the negative effects of work stress and work-family conflict, it is recommended that nurses incorporate relaxation methods, such as yoga and meditation, into their daily routines to effectively cope with stress and manage it. Furthermore, managers should improve the working conditions in the workplace and create a positive work environment for their employees.

Poster
presentation

Association between job burnout and spiritual health among nurses: systematic review

Amirali alizadeh^{1*}, Erfan rajabi²

1. MSc of perioperative nursing, student research committee, school of nurse and midwifery, Shiraz university of medical sciences, Shiraz, Iran
2. MSc of perioperative nursing, student research committee, school of allied medical, Iran university of medical sciences, Tehran, Iran

Introduction: Spiritual health is important for overall wellbeing and creates harmony between the inner forces of human existence, oneself, God, and the environment. On the other hand, Job burnout can negatively impact nurses' mental health, job performance, and patient care. The aim of this study was to investigate the association between spiritual health and job burnout among nurses.

Methods: We conducted a literature search on "job burnout", "spiritual health", "spirituality", "occupational burnout" and "nurses" using various databases including Google Scholar, Scopus, Magiran, SID, ISC, and PubMed. We reviewed 16 articles on the topic without any time restrictions.

Results: There was a significant and negative relationship between job burnout and spiritual health, with moderate to high job burnout and low to moderate spiritual health. burnout at work decreased as spiritual health levels increased, with a significance level of 0.05.

Conclusion: The results indicate that spiritual health is an important preventive factor for job burnout; therefore, considering the high level of burnout among nurses, managers, and hospital officials should promote spiritual health through various educational programs and interventions. It is also recommended that employees with low spiritual health be identified to prevent job burnout.

مروری بر آثار فرزند آوری بر جوانی جمعیت

امیرمحمد آذرخش^۱، *راضیه شیرزادگان^۲

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

۲- عضو هیئت علمی گروه پرستاری، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

نویسنده مسئول: راضیه شیرزادگان

مقدمه: پس از انقلاب، موضوع فرزندآوری بیش از چهار دهه یکی از محورهای کلان تصمیم گیری در کشور بوده است. در برهه ای نه چندان دور، داشتن فرزند چهارم به بعد با ضمانت اجرایی مانند محرومیت از کمک هزینه عائله مندی و اولاد پاسخ داده می شد و با انجام اقداماتی مانند «توبکتومی» در برخی مناطق و دسترس پذیری رایگان وسایل پیشگیری از بارداری و ارائه آموزش های مرتبط، در تصمیم افراد برای فرزندآوری مداخله عملی صورت می گرفت. در آن دوره، افزایش شتابان جمعیت، عدم تناسب درآمدی دولت با هزینه های جاری کشور و نبود امکانات لازم برای پاسخگویی به نیازهای جمعیت در حال افزایش، طرح های تحدید نسل را توجیه می کرد. در نهایت با برطرف کردن موانع نظری پیرامون جواز کنترل جمعیت، این تصمیم به عنوان سیاست کلان کشور تجویز و در دوران بازسازی پس از جنگ به طور گسترده دنبال شد، این مطالعه با هدف بررسی آثار چند فرزند و تاثیر آن بر جامعه صورت گرفت.

روش: این تحقیق به روش مرور متون در پایگاه های scinecedirect, publications.aap, , civilica , SID, Noormags ایمن انجام شد. کلید واژه های جمع آوری شده از پایگاه داده ای MESH: family,society,support,youth و به زبان فارسی با کلید واژه های خانواده، جمعیت، حمایت، جوانی بدون محدودیت زمانی صورت پذیرفت. نتایج مطالعات توسط دو محقق به طور مستقل بررسی و پس از غربالگری مقالات مرتبط تعداد ۵ مقاله انتخاب طبق چکلیست PRISMA بررسی و در مطالعه حاضر از آن ها استفاده گردید. معیار های ورود به مطالعه شامل بررسی سیاست های فرزند آوری، اقدامات کمک کننده به این سیاست و اثرات چند فرزند بود. متون کامل مقالات و نتایج حاصل از آنها بطور دقیق مورد بررسی قرار گرفت و موارد مرتبط با موضوع این مقاله مروری مورد استفاده قرار گرفت.

یافته ها: در آخرین اقدام قانونگذار در مسیر عملی ساختن سیاست افزایش جمعیت در آبان ماه ۱۴۰۰، برخی جوانب این موضوع، در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت موضوع مداخله قهری قانونگذار قرار گرفته است. حذف دسترسی یارانه ای و رایگان به وسایل پیشگیری از بارداری، ممنوعیت عقیم سازی و ممنوعیت بستن لوله های فالوپ، دشوار کردن دسترسی آزاد به اقلام پیشگیری از بارداری و محدودیت در انجام غربالگری به عنوان تدابیر جدید پیش بینی شده در قانون مذکور، در نخستین نگاه، «حق بر والدینی برنامه ریزی شده» را مورد مخاطره قرار می دهد و از این رو لزوم توجه آن بیش از پیش مطرح می شود.

نتیجه گیری: قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت با هدف افزایش نرخ باروری تصویب شده است که به بیش از سطح جانشینی و ارتقای شاخص های کیفی در راستای تحقق سیاست های کلی جمعیت با حمایت از خانواده پرداخته است، به طور کلی و تا آنجا که مربوط به قانون حمایت از خانواده می باشد، افزایش نرخ جمعیت با هر کیفیت و خارج از اراده فردی افراد امری نامطلوب بوده، بلکه باید زمینه ای را فراهم سازیم که افراد با میل و اراده خود به تشکیل خانواده و فرزندآوری بپردازند، اما زمانی این قوانین اثرات خود را نشان می دهند که بسترهای قانونی و زیرساخت ها، وجوه لازم برای اجرای قوانین حوزه معلولیت و امکان برخورداری معلولین از مسکن، اشتغال، دسترس پذیری ها و آموزش های لازم فراهم باشد.

مروری بر شیوع اختلالات روان در میان کارکنان بهداشت روان

امیررضا فلاحی^۱، هانیه شه دوست^۱، محمدحسین تکلیف^{۲*}

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

۲- کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

مقدمه: مشکلات روان یکی از عوامل موثر بر بازدهی در انجام وظایف شغلی است. حدود ۲۰ درصد از جمعیت در سن کار از یک مشکل روانی رنج می برند. افراد در مشاغل حوزه علوم پزشکی بیشتر احتمال دارد که دچار چنین مشکلاتی شوند. کارکنان بهداشت روانی استرس‌های شغلی و عوامل زمینه‌ای مشابهی را تجربه می کنند که می تواند ناشی از انگیزه باشد که اغلب با این حرفه مرتبط است، روابط پر چالش آن‌ها با بیماران و سایر متخصصان سلامت روان در تیم‌های چند رشته‌ای، تهدید از جانب بیماران خشن و چارچوب‌های قانونی نیز از عوامل اثر گذار بر سلامت روان آن‌ها هستند.

مواد و روش‌ها: این مرور با هدف بررسی مطالعات در مورد شیوع اختلالات در کارکنان بهداشت روان با استفاده از کلید واژه‌های مشکلات روان، کارکنان بهداشت روان، اختلال روان و پرستاری در پایگاه‌های داده و موتورهای جستجو چون ScienceDirect، Scopus، Scholar Pubmed، Web of Science در مقالات انتشار یافته حداثه ۱۹۹۹ تا ۲۰۲۳ انجام شد. در مجموع ۹۰ مطالعه در غربالگری اولیه استخراج گردید و نهایتاً ۳۰ مقاله وارد مطالعه شد.

یافته‌ها: کارکنان بخش بهداشت روان نسبت به بقیه مشاغل و سایر کارکنان نظام بهداشت و درمان به اضطراب، افسردگی، بیخوابی، وسواس فکری-اجباری، اختلال جسمانی سازی بیشتری دچار هستند. در زنان شاغل در حوزه بهداشت روان نسبت به مردان، اختلالات روان شیوع بیشتری داشت.

نتیجه‌گیری: استرس‌های گوناگون در محل کار باعث ایجاد اختلالات اضطرابی و افسردگی در میان کارکنان مراقبت‌های بهداشتی می‌شود. یافته‌ها نشان می‌دهد که بهترین راه برای کاهش شیوع این اختلالات، درمان فردی است که ممکن است بر مشکلات شخصی، همراه با تلاش‌های سازمانی برای کاهش استرس کاری نیز تمرکز کند. به مدیران حوزه سلامت توصیه می‌شود که مداخلات حمایتی و انگیزشی، حفاظتی و آموزشی را به ویژه از طریق بستر اطلاع‌رسانی و ارتباطی اتخاذ کنند. آنها نیاز به توجه، حمایت و برنامه‌های بهبودی دارند تا بتوانند به صورت موثر بر این مشکلات غلبه کنند.

Healthy packaged prepared meals and their benefits : A review study

Poster
presentation

Dr. Saeed Janmohammadi : Department of Nutrition Sciences, School of Health, Larestan University of Medical Sciences, Larestan, Iran

Dr. Maryam Ranjbar Zahedani : Department of Nutrition Sciences, School of Health, Larestan University of Medical Sciences, Larestan, Iran

Introduction: packaged prepared meals (Prep meals) is a useful and effective way to plan, save time, improve your diet, better control meals and better manage your weight. Prepared meals are a combination of ingredients with instructions on how to prepare a healthy meal that contains a higher volume of nutritious foods such as whole grains, lean proteins. Prep Mills is a good option for those who have time, physical and resource constraints.

Method: Using the keywords prep meal, food security, healthy, diet, food supply and the English equivalent of these words, we found articles related to the topic from 2010 on SID, Google scholar, pubmed, and magiran sites.

Results: Those who used prep meals, compared to those who did not have the ability to prepare meals and did not use prep meals, had a diet containing less sodium, calories and sugar, and they were less likely to suffer from diet-related diseases such as diabetes, Blood pressure and obesity Decreased.

Conclusion: The results show that Prep Meals is an effective nutritional intervention to improve the nutritional status and health, the favorable results of which can be seen in the short term. As a result, we recommend these pre-prepared meals for those who are not able to cook.

Blood-Based Biomarkers p_{tau} 217 in diagnosis Alzheimer's Diseases

Bahareh Alizad¹, Zakieh Rostamzadeh²

¹ Department of Medical Laboratory Sciences, Paramedical Faculty, Urmia University of Medical Sciences, IR
² Department of Medical Laboratory Sciences, Paramedical Faculty, Urmia University of Medical Sciences, IR

Introduction: Alzheimer's disease (AD) is a debilitating regenerative disease associated with progressive cognitive decline. AD is the most common type of dementia and a major global burden. It is important to diagnose AD as early as possible in order to identify the extent of disease progression and increase the chance of treating patients with stratified medicines before the advanced progression of the disease renders preventative treatment ineffective. Thus, bio marker-based diagnosis at the earliest opportunity is an important goal for AD. Besides of Amyloid beta, Tau is one the markers in AD pathology. It is microtubule-binding protein that increased and phosphorylated. That demonstrated some mid-domain and C-terminal p-tau residues are elevated in AD.

Method: In this review by using keywords such as Alzheimer's disease, Biomarkers in pubmed, SID. collected information from 2021 to 2024.

Result: Blood-based biomarkers of phosphorylated tau (p-tau) show strong correlations with PET and CSF biomarkers and post-mortem measurements of AD pathology. Due to lower cost and invasiveness compared to PET and CSF biomarkers may provide accessible and scalable diagnostic tools for AD. Among of p-tau in Blood p-tau 217 is specific than other p-tau. So that shortly after following which this biomarkers longitudinal increases compared with p-tau 231.

Discussion: Tau can be phosphorylated at multiple sites, and several of these sites have been investigated as biomarkers for AD. Also all plasma p-tau biomarkers reported lower p-tau concentrations than in CSF, rates of agreement between plasma and CSF p-tau biomarkers were high, especially for p-tau217.

Conclusion: P-tau 217 and p-tau 231 have emerged as markers of incipient AD that become abnormal earlier ahead of p-tau181 especially in preclinical phases. P-tau 181 mostly seems to be associated with changes corresponding to widespread Amyloidosis.

The effect of calendula *Officinalis* on wound well-being: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials

Faezeh Moeini Badi^{1,2}

1. M.Sc. Student, Faculty of Para Medicine, Department of Nutrition, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

2. M.Sc. Student, Student Research Committee, School of Allied Medical Sciences, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Background and Aims: Calendula officinalis is a plant commonly used for medicinal purposes in Europe, China, the United States, and India due to its wound-healing properties. It has also been the subject of many chemical and pharmacological studies (1). Wounds are a significant and growing global medical issue that requires specialized care services. They have a diverse pathophysiology and are classified based on their time course, which is divided into acute, chronic, and burn wounds (2). The use of complementary and alternative medicine for wound healing is influencing mainstream medical practice. This systematic review evaluates the impact of Calendula officinalis flower extract on wound healing in clinical trials.

Materials and Methods: We conducted a systematic review by searching through websites like PubMed, Scopus, and Google Scholar. We reviewed articles published until December 2023 and used the search strategy of "Calendula officinalis" OR "wound healing" and related terms to find the relevant studies.

Results: We found 924 studies on calendula and wound healing, but only 92 publications met the criteria for systematic review. After applying inclusion and exclusion criteria, we found ten randomized clinical trials. Extract treatment for acute wound healing showed faster inflammation resolution and increased granulation tissue production in two randomized clinical trials. However, chronic wound healing studies had mixed results. Two venous ulcer studies showed decreased ulcer surface area, but diabetic leg ulcer and burn healing showed no improvement with calendula extract treatment. Two randomized clinical trials assessed the extract's potential to prevent post-radiation dermatitis, with mixed results. Two recent clinical trials have shown improvements in wound healing with topical Calendula.

Conclusion: This review identified some evidence for the beneficial effects of *C. officinalis* extract on wound healing. However, further investigation is needed to confirm its efficacy.

Poster
presentation

Investigating the relationship between vitamin D levels and gestational diabetes

Farahnaz Heshmat^{1*}, Fatemeh Roudi², Narges Soltani³

1. PhD Student of Reproductive Health, Student Research Committee, Mashhad University of Medical Research Committee, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran
2. MD, PhD of Nutrition Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
3. PhD Student of Reproductive Health, Student Research Committee, Mashhad University of Medical Research Committee, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

Introduction: Considering the adverse maternal-fetal consequences of diabetes in pregnancy, it is very important to identify related factors and reduce the prevalence of gestational diabetes. One of the most important influencing factors is nutrition. Therefore, this review study was conducted with the aim of investigating the relationship between serum vitamin D levels and gestational diabetes.

Method: In this descriptive review article, 36 English and Farsi articles searched in the reliable databases Scopus, PubMed, SID, Wiley, Magiran, Iranmedex, keywords vitamin D, gestational diabetes, diabetes and pregnancy were identified without time limit and type of study. Then, by re-reading the articles and further examining 7 articles according to the topic and purpose of the research, they were used to codification the present article.

Discussion: The results of a cross-sectional study showed that pregnant women with vitamin D deficiency are 2 times more at risk of developing gestational diabetes. The results of two case-control studies and one prospective study showed that there was no significant difference in the serum level of vitamin D in pregnant women with gestational diabetes, but there was a significant difference in terms of laboratory variables Total.Ca, FBS and HbA1C. Two case-control studies and one cross-sectional study also reported a significant difference between the serum level of vitamin D and gestational diabetes, and there was a severe deficiency of vitamin D in the affected group. Also, the results of a case-control study showed that increasing the serum level of vitamin D reduces the chance of developing gestational diabetes by 5%.

Conclusion: Low serum vitamin D level is an independent risk factor for gestational diabetes. Therefore, adequate supply of vitamin D may be effective in controlling blood sugar in pregnant women. Also, the administration of vitamin D can improve the variables, the increase of which can contribute to the occurrence of pregnancy complications, including the exacerbation of diabetes.

Poster
presentation

عنوان: تاثیر عوامل شغلی در میزان باروری و تغییرات جمعیتی

فاطمه کاظمی، مینا بیگدلی، لیلا علیمحمدی، بهاره سعیدیون

Author's(s) Name(s): Fatemeh Kazemi, Mina Bigdeli, Leila Alimohammadi, Bahareh Saeidyoun, Department of 42, School of Public Health, Zanjan University of Medical Sciences, Zanjan, Iran

Poster
presentation

تغییرات جمعیتی به عنوان یکی از مسائل بزرگ جوامع مدرن، توجه بسیاری را به خود جلب کرده است. در سال‌های اخیر، باروری به عنوان یکی از عوامل کلیدی در تعیین نرخ رشد جمعیتی و تغییرات آن مورد توجه قرار گرفته است. علاوه بر عوامل زناشویی و اجتماعی، عوامل شغلی نیز می‌توانند تأثیر قابل توجهی بر میزان باروری و تغییرات جمعیتی داشته باشند. هدف این مقاله، بررسی تأثیر عوامل شغلی بر میزان باروری و تغییرات جمعیتی است. برای این منظور، یک مرور سیستماتیک از مطالعات علمی انجام شده در این حوزه انجام شد. معیارهایی مانند روش تحقیق، جامعه نمونه، متغیرهای مورد بررسی و نتایج مطالعات مورد نظر مورد بررسی قرار گرفت. در این مطالعه مروری، مقالات نمایه شده در پایگاه‌های اطلاعاتی از جمله Science، Pubmed، Scopus، Embase و پروتکل‌های بالینی و گزارشات سازمان‌های معتبر بهداشتی طی سال‌های ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۳ میلادی که مرتبط با انواع فاکتورهای شغلی بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. واژگان مورد جستجو عبارت بودند از: بارداری، انتقال باروری، تحولات جمعیتی، عوامل شغلی. در نهایت از داده‌های کامل ۴ مقاله برای نگارش این مقاله مروری استفاده شده است. نتایج این مرور سیستماتیک نشان می‌دهد که عوامل شغلی، از جمله نوع شغل، شرایط کاری، سطح درآمد و حمایت اجتماعی، می‌توانند تأثیر قابل توجهی بر میزان باروری و تغییرات جمعیتی داشته باشند. برخی از مطالعات نشان می‌دهند که شغل‌هایی با شرایط کاری سخت و نامطلوب، نقش مهمی در کاهش میزان باروری دارند. علاوه بر این، سطح درآمد و حمایت اجتماعی نیز به عنوان عوامل موثر در تعیین تصمیم برای داشتن فرزند تأثیرگذار هستند. در نتیجه، برای افزایش دقت و قطعیت در ارتباط میان عوامل شغلی و میزان باروری و تغییرات جمعیتی، توصیه می‌شود که تحقیقات بیشتری در این حوزه انجام شود. این تحقیقات می‌توانند به سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان کمک کنند تا سیاست‌ها و برنامه‌های مناسبی را برای مدیریت جمعیت و بهبود شرایط شغلی ارائه دهند.

A Review of Challenges and Opportunities for the Development of Medical Tourism in Iran

Mahtab Nikpourdehkordi ¹, Fatemeh Shaygani ^{2,3*}, Faride Sadat Jalali ⁴, Farzaneh Ghalehgholab ^{2,4}, Abolfazl Raeyat Mohtashami ^{2,4}, Pardis Dabiri Movahed ^{2,3}

¹ Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

² Student research committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

³ Health Tourism Student Scientific Association , Shiraz University of Medical Sciences, Shiaz , Iran

⁴ Health Human Resources Research Center, School of Health, Management and Information Sciences, Shiraz University of Medical S ciences, Shiraz, Iran

Introduction:The growth of medical tourism in Iran has gained attention in recent years as the country seeks to establish itself as a prominent destination for international patients seeking medical treatments. This review aimed to provide a comprehensive analysis of the challenges and opportunities for the development of medical tourism in Iran.

Methodology:By conducting a systematic review of the existing literature published until 2023, this study identified the key obstacles faced by Iran in attracting and retaining medical tourists as well as opportunities. The databases of Web of Science, PubMed, Scopus, SID, and Magiran was explored. The keywords included medical tourism, health tourism, challenges, opportunities and Iran. Quality assessment was performed using STROBE and PRISMA-P checklists.

Results:Overall, 268 articles were initially found, of which 16 articles were analyzed. These challenges include competition from other countries, perceptions of healthcare quality, pricing strategies, visa policies, safety concerns, and cultural factors. Additionally, this review explored the various opportunities that Iran possesses to enhance its position as a medical tourism destination, such as its rich cultural heritage, advanced medical technologies, skilled healthcare professionals, and competitive pricing.

Conclusion:The findings of this review study can aid policymakers, healthcare providers, and tourism authorities in understanding the complex dynamics of medical tourism in Iran and formulating effective strategies to address the identified challenges and capitalize on the available opportunities. By addressing these challenges and leveraging the opportunities, Iran can position itself as a leading destination for medical tourism and contribute to its economic growth and healthcare sector development.

Poster
presentation

Studying the Lived Experience of Mothers of Children with Leukemia: A Qualitative Study from Iran

Poster
presentation

Introduction: Leukemia, as one of the most common pediatric cancers, has negatively affected many children around the world. This study aimed to develop an understanding of the lived experience of the parents whose children suffer from leukemia in Shiraz, Iran. This study would be beneficial for the health policy makers, helping them to make more effective and evidence-based decisions in this regard.

Methodology: This phenomenological study was performed from April to August 2023, and 10 people were selected as participants by purposive sampling. In-depth and semi-structured interviews were performed for collecting the data, which was continued until data saturation was achieved. Finally, data analysis was performed using Smith method and MAXQDA software version 10.

Results: The sample included 10 mothers of children with Leukemia with the mean age of 32.9 years. The participants' lived experiences during their children's leukemia were classified into five main categories, namely behavioral problems, spiritual issues, psychological problems, issues related to treatment, and economic matters.

Conclusion: Because mothers are considered as the most important people in the child support system, children are very sensitive to their behavioral, psychological and mood states and often imitate their behavior in stressful situations as a way to adapt. Therefore, knowing the experiences of parents, especially mothers, in managing and planning for the care of these children seems essential.

Identifying the Reasons for Decreasing Number of Medical Tourists in Iran: A systematic Review

Pardis Dabiri Movahed ^{1,2}, Fatemeh Shaygani ^{1,2*}, Faride Sadat Jalali ³, Farzaneh Ghalehgholab ^{1,3}, Abolfazl Raeyat Mohtashami ^{1,3},
Mahtab Nikpourdehkordi ⁴

1. Student research committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.

2. Health Tourism Student Scientific Association , Shiraz University of Medical Sciences, Shiaz , Iran.

3. Health Human Resources Research Center, School of Health, Management and Information Sciences, Shiraz University of Medical S ciences, Shiraz, Iran.

4. Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.

Introduction:Iran has been a popular destination for medical tourists in the past, but in recent years, the number of medical tourists has been decreasing. This trend has raised concerns about the potential impact on the country's medical tourism industry and the overall economy. This study aimed to identify the reasons for the declining trend in the number of medical tourists visiting Iran.

Methodology: A systematic review of the existing literature on medical tourism in Iran published until 2023 was conducted to identify the factors that have contributed to the decrease in medical tourists. We used databases as the Web of Science, PubMed, Scopus, SID, and Magiran. Also, keywords included medical tourist, medical tourism, health tourism and Iran. Quality assessment was done using STROBE and PRISMA-P checklists.

Results:A total of 227 articles were initially found, of which 14 articles were analyzed. There are several reasons that contribute to the decreasing number of medical tourists in Iran. One of the main challenges is Iran's negative image in the West, which affects the medical tourism sector. Another important reason is the insufficient infrastructure and skilled service providers in accordance with the cultural preferences of medical tourists. Furthermore, there are some general factors that motivate all groups of international medical tourists, such as distance, lack of expertise, and tourist attractions.

Conclusion:Addressing these challenges and implementing effective strategies by the health policy makers and stake holders can help reverse the decreasing trend and attract more medical tourists to the country.

Poster
presentation

Design, synthesis, and in silico studies of tetrahydropyrimidine analogs as urease enzyme inhibitors

Nazli Ahangarzadeh¹, Neda Shakour^{2,3}, Sadaf Rezvanpoor¹, Hamid Bakherad⁴, Ghazaleh Farhadi¹, Saghi Sepehri^{1,5}

¹Department of Medicinal Chemistry, School of Pharmacy, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

²Department of Medicinal Chemistry, School of Pharmacy, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

³Student Research Committee, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

⁴Department of Pharmaceutical Biotechnology, Faculty of Pharmacy, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

⁵Pharmaceutical Sciences Research Center, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

The urease enzyme, a metalloenzyme having Ni²⁺ ions, is recognized in some bacteria, fungi, and plants. Particularly, it is vital to the progress of infections induced by pathogenic microbes, such as *Proteus mirabilis* and *Helicobacter pylori*. Herein, we reported the synthesis of a series of tetrahydropyrimidine derivatives and evaluated their antiurease activity. Finally, quantitative and qualitative analyses of the derivatives were performed via in silico studies. Urease inhibitory activity was determined as the reaction of *H. pylori* urease with different concentrations of compounds, and thiourea was used as a standard compound. Docking and dynamics methodologies were applied to study the interactions of the best compounds with the amino acids in the active site. All compounds showed good to excellent antiurease activity. The potent compounds were not cytotoxic against the HUVEC normal cell line. Based on the docking study, compound 4e with the highest urease inhibitory activity (IC₅₀ = 6.81 ± 1.42 μM) showed chelates with both Ni²⁺ ions of the urease active site. Further, compound 4f displayed a very good inhibitory activity (IC₅₀ = 8.45 ± 1.64 μM) in comparison to thiourea (IC₅₀ = 22.03 ± 1.24 μM). The molecular docking and dynamics simulation results were correlated with the in vitro assay results. Moreover, the derivatives 4a–n followed Lipinski's rule-of-five and had drug-likeness properties

Side effects of COVID-19 vaccines administered to healthcare providers in Ardabil, Iran

Elham Rezaee¹, Sevda Mikaeili Mirak^{2,3}, Shafagh Ali Asgarzadeh^{3,4}, Javad Ali Asgarzadeh⁵, Ghazaleh Farhadi^{1*}

1. Student Research Committee, School of Pharmacy, Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran
2. Clinical Pharmacy Department, School of Pharmacy, Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran
3. Imam Khomeini Hospital, Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran
4. Internal Medicine Department, School of Medicine, Ardabil University of Medical Science, Ardabil, Iran
5. Urology Department, School of Medicine, Tabriz University of Medical Science, Tabriz, Iran

Introduction: This study aimed to investigate the factors that influence the severity and type of side effects associated with COVID-19 vaccines administered at the Imam Khomeini Hospital, Ardabil, Iran.

Methodology: A total of 149 hospital employees were randomly selected and data were collected using a reliable and valid questionnaire.

Results: Of the study population, 77.2% were women, and 52% were 30-39 years old. Approximately 50% of the participants had a healthy body mass index. Of the participants, 76.5% had no underlying disease. The prevalence of complications after the injection of the first dose of the vaccine (regardless of the type of vaccine) included fever (45%), chills (28.3%), injection site complications (34.9%), myalgia (46.3%), weakness and fatigue (43%), headache (24.2%), thrombocytopenia (1.3%), cough (4%), nausea (6.7%), diarrhea (6.7%), and other complications (5.4%). Weakness and fatigue were the most frequently reported side effects following administration of the second dose of the vaccine. This pattern was repeated for side effects of the third dose. The severity of side effects in the first dose was the highest.

Discussion and Conclusion: The results demonstrated a significant relationship between factors such as age, sex, body mass index, diet quality, and physical activity, as well as the use of complementary medicines, and the severity and duration of side effects. Participants with underlying health conditions and those using corticosteroids had a higher incidence of adverse effects. A significant positive correlation (0.878%) was observed between fever severity and chills. Side effects were more common after the administration of the AstraZeneca and SputnikV vaccines. In general, the rate and severity of side effects after vaccination are directly related to female sex, low body mass index, previous infection, and young age.

Faunistic Study of Scorpions in Lendeh County in 2020

Ali Jamshidi¹, Ahad Mohammadi², Hossein Solymanpour³, Kourosh azizi⁴, Mehdi Jamshidi¹, Somayeh Parvin⁵, Kazem Alizadeh-barzian^{1*}

1 Behbahan Faculty of Medical Sciences, Behbahan, Iran

2 Health Services Management, Yasuj University of Medical Sciences, Yasuj, Iran

3 Department of Medical Parasitology, Zabol University of Medical Sciences, Zabol, Iran

4 Department of Medical Entomology, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

5 Department of Medical Library and Information sciences, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

Introduction: Given the importance of scorpion sting and poisonous creatures that cause casualties and fatality to human, and located in the city of Lendeh (in Kohgiluyeh and Boyer-Ahmad Province) in the tropical zone, this study has been conducted. The results of which can be used in the prevention, control and treatment programs and be used for research purposes in the country.

Method: This descriptive study is to randomly sample during the day and night in five villages of Lendeh in summer 2020. The samples were transferred to the Entomology and Parasitology laboratory of Behbahan Faculty of Medical Sciences and identify them by using stereomicroscope based diagnostic keys Scorpions in Iran.

Results: In this study, a total of 59 samples from five villages in the summer 2020 collection that includes 5 species of 2 families were identified Buthidae and Liochelidae. *Mesobuthus eupeus* with 30 samples (50.8%) the dominant species and species *Hemiscorpius lepturus* with 16 samples (27.1%), *Compsobuthus matthiesseni* with 10 samples (16.9%), as *Simonoides farzanpay* with 2 cases (3.3%) and any *Hottentata schach* 1 sample (1.6%) had the lowest reported among the species identified.

Discussion: Determination and faunistic study of scorpion's native to each region of our country because the preparation of the relevant antidote of particular importance and the necessity arises.

Conclusion: Determination and faunistic study of Scorpions native to each region of our country because the preparation of the relevant antidote of particular importance and the necessity arises. It is recommended that leave your shoes outside the room at night and avoid accumulating debris from construction and timber around the building, which is a haven for scorpion refuse. which is a haven for scorpions to refuse.

اثربخشی گیاهان دارویی در سندرم PMS

مائده عمید^۱، دکتر ساسان زندی اصفهان^۲

۱. دانشجو مامایی، مرکز توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

۲. دکتری تخصصی فارماکولوژی، مرکز توسعه پژوهش های بالینی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

مقدمه: سندرم پیش از قاعدگی یا PMS، یکی از شایع ترین اختلالات سنین باروری بوده که دارای علائم جسمی و روانی می باشد. این علائم قبل از قاعدگی ظاهر می شوند، می توانند در کار و زندگی فرد تداخل ایجاد کنند و پس از مدتی ناپدید شوند. درمان هایی با استفاده از داروهای شیمیایی نیز پیشنهاد شده است اما زنان به دلیل عوارض ناشی از آن ها تمایلی به مصرف داروهای شیمیایی ندارند. بنابراین بسیاری از زنان مبتلا به PMS به درمان با داروهای گیاهی روی می آوردند. امروزه به موازات افزایش هزینه های مراقبت های بهداشتی کشور ها، کاربرد طب سنتی و درمان با داروهای گیاهی اهمیت بیشتری یافته است. مطالعه حاضر با هدف مرور بر داروهای گیاهی به عنوان مکمل یا جایگزین برای درمان علائم سندرم پیش از قاعدگی انجام شد.

مواد و روش کار: در این مطالعه از طریق جست و جو در پایگاه های الکترونیکی Science direct، Google Scholar، Pubmed، SID، IranDoc، Margin، و همچنین جست و جوی دستی در کتاب و پایان نامه های دانشجویی مرتبط تا پیش از ۲۰۱۸ و با استفاده از کلمات کلیدی سندرم پیش از قاعدگی، داروهای گیاهی، طب مکمل و واژه های لاتین PMS، Premenstrual Syndrome، Medical plants، توانستیم اطلاعاتی را در این زمینه به دست بیاوریم. حدود ۱۲ مقاله فارسی و انگلیسی یافت شد که در این میان ۴ مقاله با بیشترین ارتباط با موضوع ما انتخاب شد و ۸ مقاله حذف شد.

نتایج: نتایج بعضی از پژوهشگران نشان می دهد که گیاهان دارویی مانند بابونه، گل مغربی، خوشایره، اسانس پوست پرتغال، جوانه گندم، رایحه گل سرخ، آویشن شیرازی، زعفران، سنبل الطیب در بهبود علائم سندرم پیش از قاعدگی می توانند کمک کننده باشند. چای بابونه در مقایسه با داروی شیمیایی مگنامیک اسید، اثر بخشی بهتری در اسپاسم، التهاب و استرس داشته است. سایر داروهای گیاهی ذکر شده بیشتر اثرات خلقی و روانی داشته اند. بحث همانطور که گفته شد، بسیاری از زنان به دلیل عوارض ناشی از مصرف داروها و یا وابستگی به آنها، متقاضی حل مشکلات به طور طبیعی و یا استفاده از داروهای گیاهی می باشند. به عنوان مثال، از درمان های شایع می توان به داروهای ضدافسردگی (مهارکننده های انتخابی برداشت سروتونین (SSRI)) که علائم بدنی بیمار را بهبود می بخشد اشاره کرد. داروهای ضدافسردگی مانند سیتالوپرام، سرتالین و... اشاره کرد. مطالعات نشان می دهد که در استفاده نابه جا از دسته SSRI، در زنان جوان، سابقه خودکشی ثبت شده است.

نتیجه گیری: داروهای گیاهی کاربرد زیادی در علم زنان و زایمان دارد. طبق مطالعاتی که روی زنان در سن باروری (۲۰ تا ۴۰ سال) انجام شده است، داروهای گیاهی بیشترین اثر را در کاهش علائم سندرم پیش از قاعدگی چه از لحاظ جسمی و چه روانی داشته اند. زنان نیز میل و رغبت زیادی به استفاده از مکمل های دارویی نسبت به داروهای شیمیایی داشته اند.

عدالت اجتماعی در مراقبت های بهداشتی: مروری روایتی

مهسا حسینی^۱، سهیلا شمسی خانی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران
۲. دکتری تخصصی پرستاری، دانشکده پرستاری شازند، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

مقدمه: عدالت اجتماعی یک الزام اخلاقی برای اجتناب و اصلاح توزیع ناعادلانه خدمات پزشکی است. افراد معلول و دارای بیماری خاص اغلب در معرض عدم دریافت مراقبت های بهداشتی مناسب هستند. این مطالعه مروری به بررسی پدیده عدالت اجتماعی در ارائه مراقبت های بهداشتی با تمرکز بر توصیه های مدیریتی در این زمینه، میپردازد.

روش کار: جهت استخراج مطالعات، ۳ پایگاه WOS، SCOPUS، PubMed با مفاهیم عدالت اجتماعی و مراقبت های درمانی بدون فیلتر مکانی و از سال ۲۰۱۸ تا سپتامبر ۲۰۲۳ بررسی شدند. معیار های ورود به پژوهش شامل: در دسترسی بودن رایگان و وجود متن به زبان انگلیسی بود. مقالات استخراج شده در پنج مرحله غربالگری شدند: ۱. حذف موارد تکراری. ۲. بررسی عنوان و خلاصه مقالات از جهت مرتبط بودن با هدف پژوهش. ۳. بررسی متن کامل مطالعات مرتبط با موضوع پژوهش در صورت نیاز. ۴. ارزیابی معیار های ورود و خروج و ذخیره مقالاتی که انطباق کامل با هدف پژوهشی داشتند. ۵. بررسی رفرنس های مقالات انتخاب شده، تا در صورت وجود مقالات مرتبط وارد پژوهش شوند.

نتایج: در نهایت ۱۴۰۳ مقاله از پایگاه ها استخراج شد. مقالات استخراج شده، وارد نرم افزار اند نوت شدند و بعد از حذف موارد تکراری ۲۵ مطالعه مرتبط وارد پژوهش حاضر شدند. عوامل اثر گذار بر مدیریت ارائه ی مراقبت های بهداشتی شامل: کیفیت زندگی، دسترسی به مراقبت، نگرش و رفتار تبعیض آمیز در اجتماع گزارش شدند، که به وسیله ی شفاف سازی سیاست های مدیریتی، پاسخگویی مسئولین و حمایت توسط مردم و کادر درمان قابل کنترل هستند.

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان می دهند که توصیه های مدیریتی قابل اجرا در زمینه ارائه مراقبت های بهداشتی بر حسب عدالت اجتماعی مانند: ارائه مراقبت به صورت تصادفی، پزشکی شخصی سازی شده، وجود دارند ولی اتخاذ موفقیت آمیز آنها نیازمند تلاش و فرهنگ سازی هماهنگ بین کادر درمان، دولت و مردم است. علاوه بر آن، هنگام تعیین اصول اخلاقی، انتخاب معیارهای قابل اندازه گیری، اهمیت دادن نسبی به آن معیارها و روشن سازی مسیر قانون گذاری در بهینه سازی مدیریت عدالت اجتماعی موثر است.

فقدان شفافیت اطلاعات در نظام سلامت موانع ، پیامدها و چالشها : یک مطالعه مروری

Majid Alizadeh (Mr) * ,Nazila Azizi (Mis)

Affiliation: PhD student. Department of Health Services Management, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz – Iran

Poster
presentation

مقدمه: این مطالعه با هدف جمع بندی متون علمی مرتبط با شناسایی و تحلیل عوامل مؤثر بر شفافیت اطلاعات در نظام سلامت، چالشها، پیامدها و موانع پیش روی آن و ارائه راهکارهای مناسب برای ارتقای وضعیت موجود انجام شده است.

مواد و روش ها: در این مطالعه یک مرور جامع متون از منابع علمی منتشر شده در ۳۰ سال اخیر با موضوع شفافیت در نظام سلامت انجام شده است. مقالات مرتبط تجزیه و تحلیل شده و نتایج و یافته‌های این مطالعات به صورت خلاصه و براساس هدف مطالعه دسته بندی گردید و شناسایی و طبقه بندی چالش‌ها و فرصت‌های موجود و ارائه پیشنهادات کاربردی انجام شد.

نتایج: پس از بررسی عوامل مؤثر بر شفافیت اطلاعات را در سه سطح فردی، سازمانی و اجتماعی بر اساس متون علمی منتخب، پیامدها، موانع و چالشهای پیش روی تحقق آن را بررسی شد. پیامدهای عدم شفافیت عبارت بودند از: کاهش دسترسی به اطلاعات، کاهش کیفیت خدمات، افزایش فساد، کاهش اعتماد عمومی و عدم شفافیت در تصمیم‌گیری بودند. موانع اسقرار شفافیت شامل: حفظ حریم شخصی، قوانین حفاظت از اطلاعات، منافع تجاری و مقاومت سازمانی و چالشهای اصلی عبارت بودند از: پیچیدگی اطلاعات، نبود مؤسسات شفاف، تعارض منافع، عوامل سیاسی و قدرت، محدودیت‌های قانونی و ناکافی بودن دسترسی به اطلاعات.

نتیجه گیری: شفافیت در نظام سلامت یکی از مهم‌ترین عوامل ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی است. اما، وجود چالش‌ها و موانع زیادی برای اجرای مؤثر این مفهوم و پیامدهای منفی عدم شفافیت نشانگر ضرورت اقدامات جدی در این زمینه است. برای ارتقای شفافیت، راهکارهایی مانند ارائه اطلاعات قابل فهم و دسترس، ترویج فرهنگ شفافیت، رعایت استانداردهای بین‌المللی، افزایش شفافیت تصمیم‌گیری‌ها، ارتباط و همکاری با جامعه، ایجاد مکانیزم‌های نظارتی و استفاده از فناوری اطلاعات پیشنهاد می‌شوند. این راهکارها می‌توانند کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی را بهبود بخشند.

An ecological study of the incidence and mortality rates of pancreatic cancer in 2020: exploring gender disparities worldwide

Siavash Sangi¹, Maryam Aligholizadeh^{2*}

^{1,2} Msc of Anesthesia Education Student, Department of Anesthesia Technology, School of Allied Medical Sciences, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

* Corresponding author: Siavash Sangi, Msc of Anesthesia Education Student, Department of Anesthesia Technology, School of Allied Medical Sciences, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran Email: siavashsangi@gmail.com

Pancreatic cancer incidence and mortality rates have been rising globally, with males historically having higher rates than females. However, a recent study based on 2020 data from the GLOBOCAN project found no statistically significant gender difference in pancreatic cancer incidence and mortality rates.

Introduction : Pancreatic cancer is a highly mortal disease that used to be rare but its incidence rate has increased in the last few decades. Despite declining overall cancer incidence and mortality rates in developed countries, pancreatic cancer tends to increase in both incidence and mortality. Previous studies showed a male predominance in pancreatic cancer in patients older than 35. However, considering the sudden rise in incidence in young females, a new survey is crucial to address the current pattern of pancreatic cancer distribution between males and females. Hormonal factors may play a role in the pathogenesis of pancreatic cancer.

Method: An ecological study was carried out to assess gender disparity in pancreatic cancer incidence and mortality rates. The data used in the study were obtained from the Global Cancer (GLOBOCAN) project of the World Health Organization (WHO) in 2020 (<https://gco.iarc.fr/>).

Results: The pancreatic cancer mortality rate worldwide (2020) was estimated at 466,003 cases, encompassing 246,840 cases (52.96%) among males and 219,163 cases (47.04%) among females. The study found that although there were differences in the mean pancreatic cancer incidence and mortality rates between males and females when measured by indicators such as number, ASR, and crude rate, these differences were not statistically significant.

Discussion: This study examines global pancreatic cancer incidence and mortality rates across genders using GLOBOCAN data from 2020. Despite a higher incidence in men, no statistically significant mortality difference exists between genders. Previous studies note similar trends with men having higher incidence and mortality rates. While no significant gender disparity is found, men bear a higher burden of pancreatic cancer measured by DALY, possibly linked to risk factor exposure such as smoking. Further research is warranted to understand gender's role in pancreatic cancer pathogenesis, treatment, and surveillance.

Conclusion: In conclusion, the pancreatic cancer incidence and mortality rate is increasing worldwide. In spite of the fact that men die from pancreatic cancer at a higher rate than women, there is no statistically significant difference between the two.

عوامل موثر بر پریشانی اخلاقی در پرستاران شاغل در بخش ویژه کودکان

Maryam Ebrahimipour Roodposhti¹, Maryam Movahedi Najafabadi², Mohsen Taghadosi^{3*}

¹ Ph.D students, Trauma Nursing Research Center, School of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, IR Iran

² Ph.D students, Trauma Nursing Research Center, School of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, IR Iran

³ Associate Professor of Nursing Education, Trauma Nursing Research Center, School of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, IR Iran

مقدمه: پرستاران اغلب با مسائل اخلاقی متفاوتی مواجه می‌شوند که آنها را به چالش می‌کشد. در بخش‌های ویژه کودکان با توجه به شرایط سنی و حساسیت ویژه کودکان این مسائل اخلاقی به توجه ویژه‌ای نیازمند است. مطالعه‌ی حاضر با هدف بررسی عوامل موثر بر پریشانی اخلاقی در پرستاران شاغل در بخش ویژه کودکان انجام می‌شود.

روش کار: مطالعه حاضر به صورت مرور سیستماتیک در سال ۱۴۰۲ انجام شد. مقالات در پایگاه‌های اطلاعات Science Direct, PubMed و Scopus, Google Scholar بدون محدودیت زمانی جست‌وجو شدند. از کلیدواژه‌های Moral distress, pediatric intensive care unit, pediatric nurses, جهت بررسی کیفیت مقالات از ابزارهای CASP استفاده شد. در نهایت از ۴۶۱۲ مقاله یافت شده، ۱۹ مقاله بررسی شدند.

نتایج: در ۱۹ مطالعه بررسی شده سطح پریشانی اخلاقی پرستاران بخش ویژه کودکان در مجموع متوسط است. اطلاعات دموگرافیک، ویژگی‌های فردی، شرایط سازمانی و ویژگی‌های محیط کار با پریشانی اخلاقی ارتباط معنادار داشتند. همچنین پریشانی اخلاقی یک عامل تاثیرگذار بر ترک شغل و قصد ترک شغل بود.

نتیجه‌گیری: پرستاران بخش ویژه کودکان نیاز به توجه ویژه در راستای تعدیل پریشانی اخلاقی برای کاهش قصد ترک شغل و ترک شغل دارند. در این راستا توجه به اطلاعات دموگرافیک، ویژگی‌های فردی، شرایط سازمانی و ویژگی‌های محیط کار می‌تواند کمک‌کننده باشد.

Factors affecting moral distress in nurses working in pediatric intensive care unit

Abstract

Background: Nurses often face different ethical issues that challenge them. In special departments for children, considering the age conditions and special sensitivity of children, these moral issues need special attention.

Purpose: the present study aims to investigate the factors affecting moral distress in nurses working in pediatric intensive care unit.

Methods: The present study was conducted as a systematic review in 1402. Articles were searched in Science Direct, Scopus, Google Scholar and PubMed databases without time limit. The keywords moral distress, pediatric intensive care unit, pediatric nurses were used. CASP tools were used to check the quality of articles. Finally, out of 4612 articles found, 19 articles were reviewed.

Findings: In the 19 reviewed studies, the level of moral distress of nurses in pediatric intensive care unit is generally average. Demographic information, personal characteristics, organizational conditions and characteristics of the work environment had a significant relationship with moral distress. Also, moral distress was an influential factor in leaving the job and the intention to leave the job.

Conclusion: Nurses in pediatric intensive care unit need special attention in order to adjust the moral distress to reduce the intention to leave the job and leave the job. In this regard, paying attention to demographic information, individual characteristics, organizational conditions and characteristics of the work environment can be helpful.

Investigating the impact of mood changes on the recovery process of elderly patients with diseases

Maryam Hosseinzadeh^{1*}, Samaneh Mirzaei²

¹ Student Research Committee, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

² Department of Health in Emergencies and Disasters, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

Poster
presentation

The elderly population is a crucial demographic in healthcare as health programs are designed to improve their ability to live independently and decrease the prevalence of chronic illnesses. Traditional medicine is a popular treatment method among elderly people, who use it to improve their health and recover from illness. Our study examines how traditional medicine can enhance elder care. To conduct this study, we searched for appropriate keywords in databases such as PubMed, SID, and Google Scholar. We found 52 articles initially, but only 12 of them were considered relevant after excluding ones that were unrelated to the study's design, based on their title, abstract, and full text.

According to traditional medicine, an elderly person's temperament has a significant impact on disease recovery and rehabilitation. For instance, elderly women who tend to have cold and dry or cold and wet temperaments should follow a healthy and nutrient-rich diet. It is advisable to avoid consuming phlegm and caustic substances, engaging in cupping or fasting and going to bed hungry at night. Instead, warm foods that are easy to digest, balanced exercise, and prioritizing the health and well-being of the digestive system are recommended. By following these practices, individuals can maintain good health and improve their overall sense of empowerment.

Traditional medicine can be highly effective in addressing elderly disabilities. It's important to consider changes in temperament when developing a food plan for middle-aged to older individuals. Compliance with health measures for this age group can increase life expectancy and prevent disease

استراتژی برنامه ریزی ترخیص در بیماران دیابتی

1Maryam Movahedi Najafabadi, Maryam Ebrahimipour Roodposhti 2 , Mohsen Taghadosi 3

2 PhD students, Trauma Nursing Research Center, School of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, IR Iran

3Associate Professor of Nursing Education, Trauma Nursing Research Center, School of Nursing and Midwifery, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, IR Iran

مقدمه: برنامه ریزی ترخیص در بیماران دیابت شیرین به عنوان شایع ترین بیماری مزمن در سطح جهان، از جنبه های مهم مدیریت دیابت است. هدف از این بررسی، تجزیه و تحلیل شواهد موجود در مورد برنامه ریزی ترخیص در دیابت و تأثیر آن بر نتایج بیمار است.

روش کار: جستجوی جامع پایگاه های اطلاعاتی PubMed ، Scopus ، Science direct و Cochrane Library برای شناسایی مطالعات مرتبط منتشر شده به زبان انگلیسی و فارسی انجام شد. معیارهای ورود شامل کارآزمایی های تصادفی سازی و کنترل شده، کوهورت و مطالعات مشاهده ای بود که تأثیر مداخلات برنامه ریزی ترخیص را بر بیماران دیابتی بین سال های ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۴ بررسی می کردند. مطالعاتی که به صورت نامه به سردبیر بودند و یا به زبان های غیر از فارسی و انگلیسی نوشته شده بودند از تحقیق حذف شدند.

نتایج: مداخلات برنامه ریزی ترخیص در دیابت منجر به بهبود کنترل قند خون، کاهش بستری مجدد در بیمارستان، افزایش رضایت و دانش بیمار در مورد خود مدیریتی دیابت و افزایش هماهنگی مراقبت ها بین متخصصان مراقبت های بهداشتی می شود. **نتیجه گیری:** سیاست گذاران با برجسته کردن چالش ها، موفقیت ها و عوامل زمینه ای مؤثر بر اثربخشی مداخلات برنامه ریزی ترخیص، می توانند مداخلات هدفمندی را توسعه دهند و منابع را به طور مؤثر در جهت مدیریت بیماران دیابتی پس از ترخیص اختصاص دهند. تأثیرات مثبت برنامه ریزی ترخیص بر نتایج مانند کنترل قند خون، کاهش بستری مجدد در بیمارستان، افزایش تبعیت از دارو و افزایش رضایت بیمار بر اهمیت گنجاندن این استراتژی در عملکرد بالینی معمول تأکید می کند.

نگاهی به چالش های سالمندی از دیدگاه سالمندان - مروری سیستماتیک

مریم ولی زاده^۱، اشرف بیرامی^{۲*}

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

^۲ استادیار، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

رشد جهانی جمعیت سالمندی در جهان و کشور های توسعه یافته از جمله ایران و تامین سلامت سالمندان در یکی از مراحل مهم زندگی انسان در سالهای اخیر توجه جامعه جهانی را در برابر چالش های ایجاد شده جلب کرده است. سالمندی حاصل فرسایش ارگان های حیاتی متأثر از جنس، سن، نژاد و ویژگی های اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی در زمان است. هدف پژوهش حاضر نگاهی به چالش های سالمندی از دیدگاه سالمندان میباشد. مطالعه مرور سیستماتیک، دستیابی به مطالعات مورد نظر با جستجو در پایگاه های داخلی و خارجی SID, Magiran, iranDoc, IranMadex, Springer, Cochrane Library, Medical Subject Headings, PubMed, Science Direct, Scopus به دو زبان فارسی و انگلیسی بدون محدودیت زمان با کلید واژه های چالش، سالمندی، دیدگاه، سالمندان. مقالات انتخاب شده براساس نوع مطالعه، نمونه های مطالعات، مداخله های مورد مقایسه و پیامد های آن ارزیابی و در نهایت داده ها با مدل اثرات تصادفی تحلیل شدند. پروتکل براساس راهنمای دانشگاه یورک در انتخاب مقالات بود. از ۲۱۱ مقاله یافت شده ۷ مقاله وارد مطالعه شد. پژوهش حاضر در جهت ارائه چشم انداز چالش های سالمندی در شناسایی نظام سلامت در رویارویی با سالمندی شامل سیاست گذاری ها در ۵ قالب قرار گرفت. از جمله برنامه ریزی و اجرا، موانع مالی (هزینه های خدمات در راستای آرامش و سطح کیفیت مطلوب)، دیدگاهی، درمانی (هزینه جهت سلامتی و بهبودی بیماری ها)، بهداشتی (بهداشت جسمی، محیط)، آموزشی (جهت مراقبت ها) و همچنین چالش های فردی اجتماعی. نتیجه گیری: با توجه به افزایش جمعیت سالمندی ایران (۱۶,۹٪) و جهان توجه به دو عامل حمایت اجتماعی و افزایش آگاهی در راستای سالمندی موفق، موثر میباشد. شناسایی این چالش ها برای هر برنامه ریزی و اقدامی توسط سیاست گذاران و برنامه ریزان، قابل استفاده و نیازمند اقدام همه جانبه و زودهنگام است.

Investigating the Impact of Patients' Education through Telenursing on the Quality of Life in patients with chronic diseases: A Systematic Review

Mobina Momeni Daraby*¹

1. Student Research Committee, school of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Introduction: During the past decades there was an increasing of chronic disorders, with a large number of people living with chronic diseases that can adversely affect their quality of life (QoL). Telenursing, by definition, includes application of the nursing process in providing care to a patient or a group of patients by telecommunication. In this regard, nurses as the main members of the health staff can use telephone educational program to help their patients. This study aimed to investigate the effect of education with telenursing approach on quality of life in patients with chronic diseases.

Method: In this study, the articles published at intervals from 2013 to 2023 in the databases including Web of Science, PubMed, Science direct, Embase, Google scholar and SID. The keywords including "patients' education", "quality of life", "telenursing", "Chronic Diseases" were examined. Studies published in English and Persian were considered as eligible.

Discussion: According to 14 studies that were examined, Telenursing can play an important role in education of patients. Patient's follow-up care through telephone is a helpful way which not only supports the patient after discharge but also helps the nurse continue patient's care and education. In other words, the positive effects of telenursing have been reported in chronic diseases.

Conclusion: Based on the results, it seems that telenursing education was effective on quality of life and can provide better nursing care. Long duration of treatment needs continuous education and follow up that can be achieved by telenursing. Telenursing was effective on physical, mental, and social aspects of patients' QoL and can be used to improve the QoL of the patients with chronic diseases. Its use is recommended in employing as an educative-supportive approach and the training program for patients with chronic diseases. However, a standard method has not yet been developed for telenursing.

Poster
presentation

Home visit challenges and benefits

1 Mohammad Azadmanesh, 2 Mahrokh Keshvari, 3 Ziba Farajzadegan and 4 Atefe Afshari *

1 Department of Community Health Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

2 Department of Community Health Nursing, Nursing and Midwifery Research Center, Faculty of Nursing and Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

3 Department of Community and Family Medicine, Faculty of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran,

4 Corresponding author: Department of Community Health Nursing, Nursing and Midwifery Research Center, Faculty of Nursing and Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Introduction: One of the best ways to maintain and develop physical and psychosocial health is to make regular home visits. Therefore, this study was conducted to investigate the challenges and benefits of home visits.

Method: The results of this study are part of the findings of a clinical trial study based on the family health nurse model on pre-diabetics, which required 72 home visits.

Results: The results were divided into two main categories before and during the home visit. Before visiting the house, we faced challenges such as convincing people and getting permission to visit the house. During the home visit, we encountered challenges such as finding the address, communicating with the family from different cultural backgrounds, time-consuming, high travel costs, and security issues. The benefits of home visits included finding the main problem of the family and the individual, establishing a sincere relationship with all family members, and involving them in the treatment process.

Discussion: The results of this study highlighted the importance of home visits in health interventions. Home visits help to effectively use resources on the basic needs of the individual and the family. It is suggested to use a home visit approach in health interventions to find the main problem of people.

بررسی چالش های افراد تحت پوشش مراکز گذری کاهش آسیب شهر اصفهان

۱ محمد آزادمنش ، ۲ ماهرخ کشوری ، ۳ زهره نوراللهی ، ۴ اعظم اسماعیلی ، ۵ سمیه صادق ، ۶ طیبه کریمی

۱،۳،۴،۵ گروه پرستاری بهداشت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۲ گروه پرستاری سلامت جامعه، مرکز تحقیقات پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۶ نویسنده مسئول: گروه پرستاری بهداشت جامعه، مرکز تحقیقات پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

مقدمه: اعتیاد، یکی از مهم ترین مسائلی است که گریبان گیر تمامی کشورها می باشد. به طوری که همه کشورهای جهان، هزینه های قابل توجهی را در نتیجه خسارتهای ناشی از آن متقبل می شوند. کاهش آسیب یکی از اصولی ترین راهکارهای سلامت عمومی است که به منظور جایگزینی در رفتارهای پرخطر افراد جامعه است. نظر به اینکه افراد تحت پوشش مراکز کاهش آسیب معمولاً افراد متهاجر و کارتن خواب می باشند و از نظر بهداشتی جزو گروه های آسیب پذیر در نظر گرفته می شوند لذا برآن شدیم تا مطالعه ای تحت عنوان " بررسی علل روی آوری و ترک اعتیاد افراد تحت پوشش مراکز کاهش آسیب شهر اصفهان" انجام دهیم. **روش کار:** این مطالعه کیفی از نوع تحلیل محتوایی بوده و محیط پژوهش مطالعه مراکز گذری کاهش آسیب شهر اصفهان می باشد. پژوهشگر با مراجعه به این مراکز در روزهای غیر تعطیل با ۳۵ نفر از افراد تحت پوشش مراکز مصاحبه ی عمیق به مدت ۳۰ ساعت انجام داده و داده ها رو در نرم افزار MAXQDA وارد کرده و کد بندی نموده سپس کد های اصلی و فرعی استخراج گردید. **نتایج:** پس از مصاحبه عمیق با افراد تحت پوشش مراکز کاهش آسیب یافته ها شامل سه طبقه ی اصلی چالش های فردی، خانوادگی و اجتماعی و ۲۳ زیر طبقه بود.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به داده های به دست آمده از مصاحبه ها و چالش های شناسایی شده، توجه بیشتر به این افراد در زمینه سلامت و رفاه و مسائل اجتماعی و اقتصادی ضروری به نظر می رسد.

بررسی علل روی آوری و ترک اعتیاد افراد تحت پوشش مراکز گذری کاهش آسیب شهر اصفهان

۱ محمد آزادمنش ، ۲ ماهرخ کشوری ، ۳ زهره نوراللهی ، ۴ اعظم اسماعیلی ، ۵ سمیه صادق ، ۶ طیبه کریمی

۱،۳،۴،۵ گروه پرستاری بهداشت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۲ گروه پرستاری سلامت جامعه، مرکز تحقیقات پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۶ نویسنده مسئول: گروه پرستاری بهداشت جامعه، مرکز تحقیقات پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

مقدمه: اعتیاد، یکی از مهم‌ترین مسائلی است که گریبان گیر تمامی کشورها می‌باشد. به طوری که همه کشورهای جهان، هزینه‌های قابل توجهی را در نتیجه خسارتهای ناشی از آن متقبل می‌شوند. کاهش آسیب یکی از اصولی ترین راهکارهای سلامت عمومی است که به منظور جایگزینی در رفتارهای پرخطر افراد جامعه است. نظر به اینکه افراد تحت پوشش مراکز کاهش آسیب معمولاً افراد متهاجر و کارتن خواب می‌باشند و از نظر بهداشتی جزو گروه‌های آسیب پذیر در نظر گرفته می‌شوند لذا برآن شدیم تا مطالعه‌ای تحت عنوان " بررسی علل روی آوری و ترک اعتیاد افراد تحت پوشش مراکز کاهش آسیب شهر اصفهان " انجام دهیم. **روش کار:** این مطالعه کیفی از نوع تحلیل محتوایی بوده و محیط پژوهش مطالعه مراکز گذری کاهش آسیب شهر اصفهان می‌باشد. پژوهشگر با مراجعه به این مراکز در روزهای غیر تعطیل با ۳۵ نفر از افراد تحت پوشش مراکز مصاحبه‌ی عمیق به مدت ۳۰ ساعت انجام داده و داده‌ها رو در نرم افزار MAXQDA وارد کرده و کد بندی نموده سپس کدهای اصلی و فرعی استخراج گردید. **نتایج:** پس از مصاحبه عمیق با افراد تحت پوشش مراکز کاهش آسیب یافته‌ها شامل ۲ طبقه‌ی اصلی علل روی آوری و ترک اعتیاد و ۵ زیر طبقه بود. (علل روی آوری: زندگی در محیط اجتماعی ناسالم، از بین رفتن قبح اعتیاد در خانواده، مهاجرت به شهرهای دیگر در هنگام سربازی یا دانشجویی و نبودن نظارت خانواده، شکست‌های شغلی و ورشکستگی مالی. علت ترک: خسته شدن از مصرف مواد)

بحث و نتیجه گیری: با توجه به داده‌های به دست آمده از مصاحبه‌ها و چالش‌های شناسایی شده، توجه بیشتر به این افراد در زمینه سلامت و رفاه و مسائل اجتماعی و اقتصادی ضروری به نظر می‌رسد.

بررسی اعتبار و کاربرد پذیری ابزار تعاملات مراقبتی پرستار - بیمار: یک مرور دامنه ای

سیده عارفه موسوی*، مژگان خادمی^۱، مولود رادفر^۲، افسانه بیرانوند^۳، فرزاد ابراهیم زاده^۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، لرستان، ایران.
۲. استادیار گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، لرستان، ایران.
۳. دانشیار پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.
۴. استادیار علوم اعصاب، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، لرستان، ایران.
۵. استادیار آمار زیستی، گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، لرستان، ایران.

مقدمه و هدف: مراقبت یک ارزش اخلاقی اساسی و جوهر پرستاری است. اندازه گیری تعاملات مراقبتی بسیار مهم است. به همین دلیل ابزارهای متعددی برای این منظور طراحی شده است. ابزار تعاملات مراقبتی پرستار - بیمار یک ابزار شناخته شده برای اندازه گیری مراقبت است. هدف از این مطالعه بررسی چگونگی توسعه ابزار، خصوصیات روان سنجی آن، و چگونگی کاربرد آن در پژوهش های مختلف است.

روش بررسی: در این مطالعه مروری که در سال ۱۴۰۱ انجام شده است، از مقالات نمایه شده در پایگاه های اطلاعاتی CINAHL, Science Direct, Scopus, Pubmed و Google Scholar بدون محدودیت زمان استفاده شد. کلید واژه ها شامل "ابزار تعاملات مراقبتی پرستار - بیمار" در پایگاه های فارسی و "caring nurse patient interaction scale" و "CNPI" بود. پس از طی مراحل غربالگری، مجموعه مقالات بررسی شده شامل ۱۳ مقاله بود که تحقیقات کیفی و کمی مربوط به ۱۸ سال اخیر (از سال ۲۰۰۵ تا کنون) را به زبان انگلیسی و فارسی دربرداشت.

یافته ها: مطالعات در سه بخش معرفی و چگونگی توسعه ابزار اولیه و روان سنجی آن، ترجمه و روان سنجی ابزار به زبان های دیگر و کاربردهای ابزار ارائه شده است. مطالعات بخش اول همگی روند طراحی و روان سنجی نسخه های مختلف ابزار مورد پژوهش در مطالعه حاضر را توسط ابداع کنندگان اصلی نشان می دهد. مطالعات بخش دوم ترجمه نسخه های مختلف ابزار تعاملات مراقبتی پرستار - بیمار به شش زبان مختلف (ترکی، لهستانی، اسپانیایی، فیلیپینی، عربی، فارسی) می باشند. یافته های این مقالات حاکی از ویژگی های روان شناختی خوب نسخه های مختلف ابزار و ارزشمندی آن برای کاربردهای مختلف می باشد. در بخش سوم مطالعات مربوط به کاربردهای مجموعه ابزارهای «کاست» آورده شده است که این مطالعات نیز ویژگی های روان سنجی خوبی برای ابزار گزارش نموده اند. همچنین این مطالعات نشان داده اند که این ابزار می تواند برای سنجش مراقبت در عرصه های مختلف آموزشی و بالینی از قبیل (اورژانس، روان پزشکی، انکولوژی، داخلی - جراحی) به کار برود.

نتیجه گیری: مطالعات، گویای مسیر معتبر علمی در تدوین نسخه های اولیه ابزار می باشد. اما اغلب نمونه ها از بین پرستاران و دانشجویان پرستاری انتخاب شده اند و بررسی های بیشتر نسخه های بیماران و خانواده های آن ها ضروری است. تمرکز مطالعات جدید بر نسخه کوتاه و به ویژه نسخه های ویژه بیمار و خانواده ضروری است. تنوع عرصه های کاربردی این ابزار گویای قابلیت کاربرد آن در حوزه های مختلف پرستاری است.

بررسی همبستگی میزان اضطراب بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی و عوامل ایجادکننده اضطراب در بیماران بستری در بخش های روانپزشکی

آرزو قدیمی، فرشته محمودی نهرانی، * دکتر رفعت رضاپور نصرآباد

1. Student Research Committee, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2. Student Research Committee, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

* Corresponding Author: Department of Psychiatric Nursing and Management, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

مقدمه: عوامل متعددی می تواند باعث ایجاد اضطراب در بیماران بستری در بخش های روانپزشکی شود. اگر اضطراب به مدت طولانی در فرد باقی-مانده و درمان نشود، می تواند به صورت سردرد، بی خوابی، افسردگی، تنش عضلانی، افکار خودکشی، انزوای اجتماعی و بیماری های مزمن ظهور یابد. لذا با توجه به اهمیت موضوع، مطالعه حاضر با هدف بررسی همبستگی میزان اضطراب بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی و عوامل ایجادکننده اضطراب در بیماران بستری در بخش های روانپزشکی بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی سال ۱۴۰۰ طراحی و انجام شده است.

روش کار: این مطالعه توصیفی- همبستگی بر روی ۳۸۴ نفر از بیماران بستری در بخش روانپزشکی بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی انجام شده است. روش نمونه گیری تصادفی و ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه استاندارد «اضطراب کسلر» و پرسشنامه «محقق ساخته» می باشد. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون تی مستقل، ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن و در سطح معناداری ۰/۰۵ و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ انجام شده است.

نتایج: باتوجه به کمبود مطالعات مشابه در خصوص بررسی اضطراب بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی و اهمیت موضوع و نیز وجود اضطراب زیاد در آن ها، لزوم بررسی بیشتر این بیماران مطرح است.

نتیجه گیری: داده ها نشان داد بین اضطراب بیماران و مدت بستری، سطح تحصیلات، گروه سنی، جنسیت، داروهای تجویز شده مصرفی بیمار، رنگ لباس پرستار، نظافت لباس پرسنل، بستری شدن و دوری از خانواده و مشاهده خود در لباس بیمارستان ارتباط معنادار آماری وجود ندارد ($P > 0.05$). نتایج به دست آمده از این پژوهش، گروهی از عوامل مورد بررسی، باعث ایجاد اضطراب در بیماران می شوند و گروهی تأثیری در میزان اضطراب بیماران ندارند. مطالعات بیشتری نیاز است تا به بررسی تمام عوامل ایجادکننده اضطراب در بیماران بستری در بخش های روانپزشکی بپردازد.

Poster
presentation

بررسی مروری تاثیر به کارگیری روش های آموزشی واقعیت مجازی بر استرس و خودکارآمدی بالینی دانشجویان مامایی در فرایند اداره زایمان

سرور مصلح^۱، ملینا جعفری^۲

۱. دانشجوی دکتری تخصصی آموزش پزشکی، مرکز تحقیقات توسعه آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۲. نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی مامایی، مرکز تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

مقدمه: با پیشرفت فناوری در زمینه واقعیت مجازی، می توان از آن در حوزه مامایی به منظور بهبود تصمیم گیری، ارائه مراقبت بهتر به بیماران، بهبود عملکرد سیستم بهداشتی، افزایش مهارت و آمادگی دانشجویان استفاده کرد. هدف این مطالعه بررسی مروری تاثیر به کارگیری روش های آموزشی واقعیت مجازی بر استرس و خودکارآمدی بالینی دانشجویان مامایی در فرایند اداره زایمان می باشد.

روش کار: در این مطالعه ی مروری برای جستجوی مقالات انگلیسی از پایگاه های اطلاعاتی: Pub med-Science direct – Scopus استفاده شد. اطلاعات در یک بازه ی زمانی بین سال های ۲۰۱۹-۲۰۲۴ با کلید واژه های روش آموزشی، مامایی، واقعیت مجازی، استرس، خودکارآمدی بالینی و اداره زایمان جمع آوری شد تعداد ۳۲ مقاله بررسی شد که بعد از بررسی ۲۸ مقاله، بر اساس ملاک های ورود جهت بررسی بیشتر انتخاب شدند.

نتایج: فناوری واقعیت مجازی دانشجویان را برای مواجه شدن با مادران باردار در شرایط مختلف به خوبی آماده می سازد و طبق مطالعات با آماده شدن دانشجویان جهت فرایند زایمان، میزان استرس آنها را کاهش داده و خودکارآمدی بالینی دانشجویان را ارتقا می بخشد. البته باید توجه داشت که این روش ها هزینه بر بوده و اصول اخلاقی، حفظ حریم خصوصی بیمار مد نظر قرار گیرد. همچنین این روش ها نمی تواند به طور کامل تماس فیزیکی دانشجویان و شرایط ولقعی را شبیه سازی کند و بهتر است به عنوان روش های مکمل آموزشی استفاده گردند.

نتیجه گیری: از آنجا که آموزش علوم پزشکی و خصوصا مامایی دارای مشکلات زیادی از جمله کمبود اورژانس ها، زمان و افزایش تعداد دانشجو می باشد. لازم است همراه با روش های سنتی از فناوری های جدید نیز استفاده شود.

کاهش درد پس از تانسیلکتومی در کودکان

سعیده وزیری^۱، ملیحه رنجبر مقدم^۲، فاطمه جبینیان^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۳- عضو هیئت علمی اتاق عمل و هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

مقدمه: تانسیلکتومی از شایعترین جراحی‌ها در کودکان است. درد پس از جراحی تانسیلکتومی، مشکل مهمی است. هدف از انجام این مطالعه بررسی مطالعات انجام شده در جهت کاهش درد پس از عمل تانسیلکتومی در کودکان است.

روش کار: در این مطالعه تعدادی از مقالات مربوط به داروهای آزموده شده جهت کاهش درد از سایت های scholar google، scopus، SID، pubmed و از سال ۲۰۱۰ تا سال ۲۰۲۳ جمع آوری شده است.

یافته ها: یافته‌ها نشان داد تزریقات وریدی دگزامتازون، پری تانسیلار لیدوکائین، موضعی دگزامتازون به همراه بویی واکائین یا تزریق ترکیب کتامین و بویی واکائین قبل از عمل جراحی، تزریق موضعی بویی واکائین و کلونیدین، تزریق رکتال یا پری تانسیلار کتامین در حین عمل، تزریق روپی واکائین و بویی واکائین در مقایسه با لیدوکائین، تزریق حین عمل و بصورت رکتال یا پری تانسیلار کتامین نسبت به ترامادول داخل وریدی، تزریق روپی واکائین یا دگزامتازون - بویی واکائین قبل از برش جراحی، تزریق ترکیب کتامین و دگزامتازون به صورت داخل وریدی، تزریق پری تانسیلار ترامادول نسبت به دگزامتازون، تزریق دو میلی گرم ترامادول و نیم میلی گرم کتامین در حین عمل، تزریق بویی واکائین موضعی، تزریق پری تانسیلار بویی واکائین یا تزریق پری تانسیلار کتامین قبل از برش جراحی، اسپری زایلوکائین ۰.۱٪، تزریق دگزامتازون در مقایسه با لووبویی واکائین، تزریق پیشگیرانه پری تانسیلار سولفات منیزیم با روپی واکائین و روپی واکائین به تنهایی با استفاده از شیاف دیکلوفناک، در مدیریت و کاهش درد پس از عمل جراحی تانسیلکتومی موفق بوده اند.

نتیجه گیری: تمامی داروها و روش‌های مذکور در کاهش درد پس از عمل تانسیلکتومی در کودکان موثر هستند اما برای پاسخ به این سوال که کدام دارو و روش می‌تواند بهترین روش باشد مستلزم بررسی‌های بیشتر خواهد بود.

بررسی اثرات سلامتی ناشی از تغییرات اقلیم

محسن یزدانی^۱، حامد محمدی^۱، ایمان سربیشه^۲، رسول رئیسی^۲، زینب بابلی^۴، مریم ظهیری^۵، شیرین شریفیات^۶

^۱ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران

^۲ کارشناس ارشد آمار زیستی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران

^۳ گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران

^۴ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

^۵ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت و ایمنی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

^۶ دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران

مقدمه: امروزه مشکلات زیست محیطی ناشی از تغییرات اقلیم یک مسئله مهم و بین المللی به شمار می رود. تغییر اقلیم می تواند محیط زیست و سلامت انسان را تحت الشعاع قرار دهد. هدف از این مطالعه بررسی اثرات سلامتی ناشی از تغییرات اقلیم میباشد.

روش کار: مطالعه انجام شده با استفاده از کلمات کلیدی Climate change، Global warming و Health effects در پایگاه داده PubMed و Google scholar و معادل فارسی آنها در پایگاه های داخلی علم نت و SID در بازه زمانی ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۳ صورت گرفته است که پس از مطالعه مقالات، ۳۰ مقاله وارد مطالعه شدند.

نتایج: نتایج مطالعات نشان میدهد نوسانات دمایی سبب بروز اثرات بهداشتی مانند افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت های تنفسی به ویژه در کودکان می شوند. همچنین نتایج نشان می دهد تغییرات آب و هوایی بر بروز بیماری های گوارشی نیز موثرند به گونه ای که با افزایش هر درجه سلسیوس دما، احتمال بروز بیماری های اسهالی تا ۸٪ افزایش می یابد و میزان بروز دیسانتری ارتباط معناداری با دما رطوبت هوا دارد. تقریباً ۳۰٪ موارد گزارش شده سالمونلوز زمانی رخ می دهد که دمای هوا ۶ درجه سانتی گراد بالاتر از میانگین باشد. شواهد احتمال ارتباط افزایش دما را با تعداد مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی عروقی نیز نشان می دهند. استرس گرمایی نیز از علل اصلی مرگ و میر مرتبط با آب و هوا می باشد و تغییرات اقلیمی سبب تشدید استرس های گرمایی می شوند.

نتیجه گیری: به طور کلی تغییرات اقلیمی سبب بروز پیامد های بهداشتی مانند عفونت های تنفسی، بیماری های قلبی و عروقی، بیماری های گوارشی و استرس گرمایی میشود. بنابراین، مدیریت هوشمندانه و کاهش تأثیرات ناشی از تغییرات اقلیمی امری ضروری است تا بهداشت عمومی جامعه حفظ شود و افزایش احتمال وقوع این مشکلات به حداقل رسانده شود.

عنوان: تاثیر اعتیاد به پورنوگرافی با اختلالات روان شناختی نوجوانان: مرور سیستماتیک

طیبه رضانی^۱، فاطمه توپال^۱، شهرزاد عطایی^۱، مهرناز اردانه^۲، علیرضا رفیع^{۳*}

۱- کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۲- گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۳- کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، مری گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

زمینه و هدف: گسترش فناوری در عصر حاضر موجب مسائل و مشکلات جدیدی شده است که یکی از آن ها دسترسی هر چه بیشتر و راحت تر افراد جامعه به محتواهای جنسی از جمله پورنوگرافی است. این مطالعه با هدف تاثیر اعتیاد به پورنوگرافی با اختلالات روحی روانی جوانان صورت گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه مروری با سرچ در پایگاه های اطلاعاتی WOs_SID_SCOPUS_Pubmed و متور جستجوی Google scholar با کلید واژه های اعتیاد به پورنوگرافی، اختلالات روحی، افسردگی، جوانان، depression.pornography طی سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰ صورت گرفت.

نتایج: یافته های مطالعات مختلف نشان داد که دسترسی به تلفن همراه در بین نوجوانان گسترده و استفاده از این وسیله برای ردوبدل کردن مفاهیم و تصاویر جنسی در نوجوانان شایع است. امروزه فن آوری اطلاعات و ارتباطات به خصوصی ترین لایه های زندگی بشر نفوذ کرده و افزایش پورنوگرافی باعث کاهش میزان صمیمیت بین افراد خانواده و در نتیجه کاهش کیفیت زندگی شد. تحقیقات نشان داد نوجوانانی که مفاهیم و تصاویر جنسی را ارسال و دریافت می کنند بیشتر احتمال دارد که قربانی خشونت سایبری شوند یا دچار افسردگی شوند یا افکار خودکشی پیدا کنند. همچنین ممکن است که در برقراری روابط بین فردی با افراد دیگر دچار مشکل شوند و تمایل دارند که خود را از محیط اجتماعی کنار بکشند. در برخی از مطالعات مشخص گردید که بعد رفتاری اضطراب اجتماعی با میانجیگری نقش جنسیتی مردانگی اثر غیرمستقیم بر استفاده آسیبزا از اینترنت دارد ($p > 0/05$).

نتیجه گیری: با توجه به دسترسی آسان و اعتیاد اینترنتی، در معرض خطرات ناشی از ارتباطات پنهانی و پرخطر با جنس مخالف خود ارضایی هستند بنابراین توصیه میشود از جمله راهکارهای کاهش آسیب در این موارد می تواند آموزش به والدین برای راهنمایی و کنترل نوجوانان در استفاده از تلفن همراه باشد.

عنوان: مرور آموزش بالینی ایمنی بیمار و پیشگیری از خطا در دانشجویان پرستاری و مامایی: مروری سیستماتیک

طیبه رمضانی^۱، فاطمه توپال^۱، شهرزاد عطایی^۱، مهرناز اردانه^۲، علیرضا رفیع^{۳*}

۱- کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۲- گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۳- کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

هدف و زمینه: خطاهای بالینی به عنوان درمان جدی برای ایمنی بیمار در نظر گرفته میشود. با توجه به این که دانشجویان در حال آموزش هستند بیماران در بیمارستان های آموزشی با انواع خطاهای پزشکی مواجه هستند این مطالعه با هدف تاثیر آموزش بالینی ایمنی بیمار و پیشگیری از خطا در دانشجویان پرستاری و مامایی صورت گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه مروری با سرچ در پایگاه های اطلاعاتی WOs_SID_SCOPUS_Pubmed و موتور جست و جوی Google scholar با کلید واژه های Error prevention, medical error, Clinical training, nursing students, midwifery students طی سالهای ۲۰۱۹ الی ۲۰۲۳ صورت گرفت.

نتایج: نتایج مطالعات مختلف نشان دادند که تضمین ایمنی در محیط های مراقبت های بهداشتی مستلزم بهبود عملکرد آموزشی و بالینی دانشجویان است و نتایج نشان داد که ایمنی بیمار در برنامه های درسی لزوماً واضح نیست با این حال ایمنی بیمار در هر دو محیط دانشگاهی و محیط های بالینی آموزش داده شد و حضور مربی بالینی با نسبت استاندارد به دانشجویان پرستاری و ارتباط صحیح با پرستاران میتواند از بروز خطا جلوگیری کند. تجربیات دانشجویان نشان داد که رخداد های خطا در حوزه های بالینی اجتناب ناپذیر است و رویکرد برخورد غالب آنها پنهان کردن است و بیشترین خطا، زمانی بود که یک کارآموز دستور شفاهی دریافت کرد.

نتیجه گیری: بیشترین خطای دانشجویان مامایی و پرستاری فقدان مهارت کافی و تجهیزات مناسب است پس توصیه میشود که مدیریت ریسک بالینی و آموزش ایمنی بیمار و روش های آموزشی فعال نظیر روش های شبیه سازی شده، بحث های گروهی سناریومحور و مسئله محور و... در برنامه های درسی دانشجویان اعمال شود تا دانشجویان درک و اجرای شیوه های ایمنی را در محیط بالین یاد بگیرند

عنوان: نقش مونته لوکاست در درمان COV_19: مروری سیستماتیک

طیبه رضانی^۱، فاطمه توپال^۱، شهرزاد عطایی^۱، مهرناز اردانه^۲، علیرضا رفیع^{۳*}

۱- کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۲- گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۳- کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

زمینه و هدف: تعادل التهابی/ضد التهابی نقش مهمی در سیر بالینی سندرم حاد تنفسی شدید کرونا ویروس (SARS_Cov_2) دارد که تا کنون بیشتر از ۲۰۰ میلیون نفر را تحت تاثیر قرار داد. این مطالعه با هدف نقش مونته لوکاست در درمان COV_19 انجام گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه مروری با سرچ در پایگاه های اطلاعاتی WOS_SID_SCOPUS_Pubmed و موتور جست و جوی Google scholar با کلید واژه مونته لوکاست، کووید-۱۹، antihistamines، COV_19، montelukast، طی سال های ۲۰۲۰ الی ۲۰۲۲ انجام گرفت.

نتایج: مطالعات مختلف نشان دادند تظاهرات ریوی و خارج ریوی در کووید-۱۹ به اثر مستقیم SARS-CoV-2 در گیرنده های بیان شده ACE2 یا به طور غیرمستقیم از طریق القای طوفان سیتوکین وابسته به NF-KB نسبت داده می شود. مونته لوکاست می تواند تظاهرات خارج ریوی در کووید-۱۹ را مستقیماً از طریق مسدود کردن Cys-LTRS در اندام های مختلف یا به طور غیرمستقیم از طریق مهار مسیر سیگنالینگ NF-KB بهبود بخشد و منجر به تضعیف واسطه های پیش التهابی و کاهش سیتوکینین میشود. این دارو ترکیب با دارووی لوستیریزین از پیشرفت بیماری کووید-۱۹ جلوگیری میکند همچنین از بسیاری از جنبه های (کووید طولانی) پیشگیری/درمان میکند.

مونته لوکاست علاوه بر خاصیت ضد التهابی نقش محافظتی در بیماری های قلبی عروقی دارد و بر فعال شدن پلاکت مشخصه سندرم COV_19 میتواند تاثیر بگذارد.

نتیجه گیری: با توجه به این که مونته لوکاست با اثرات ضد التهابی، سرکوب استرس اکسیداتیو و کاهش سیتوکین تاثیرگذار پیشرفت عفونت COV_19 را کاهش داد اما ممکن است به تنهایی برای کنترل بیماری موثر نباشد پس نیاز به مطالعات بیشتری دارد.

عنوان: بررسی ارتباط بین انواع بیهوشی و بی دردی با افسردگی پس از زایمان

عرفان سلیمانی (بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران، تهران، ایران)
پانید سنجرى (پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران، تهران، ایران)
ساناز سلیمانی (پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران، تهران، ایران)

مقدمه: افسردگی پس از زایمان، شایعترین اختلال روانی تجربه شده پس از زایمان در جهان می باشد که در طول یکسال پس از زایمان آشکار می گردد. باتوجه به اینکه سزارین مدت هاست که روشی رایج برای زایمان میباشد، ما برآنیم تا در این مطالعه مروری به تاثیر بیهوشی و بی حسی در حین زایمان بر ایجاد افسردگی پس از زایمان بپردازیم.

متود: در این مطالعه مروری سرچ و جمع آوری داده ها بر اساس پروتکل PRISMA و با کلمات MESH شامل: "Post Partum Depression" و "Analgesia" و "Anesthesia" و "Epidural" در پایگاه های انگلیسی (Pubmed, Scopus, Google Scholar) در بازه زمانی 2018-2023 انجام شد. معیارهای ورود شامل مطالعات سیستماتیک و متاآنالیز، کوهورت، کیس-کنترل، RCT و معیارهای خروج شامل چکیده های بدون متن اصلی مقاله و مقالات خارج از بازه زمانی میباشد. به طور کلی ۴۳ مقاله استخراج شد که از این تعداد براساس معیارخروج حذف، تعداد ۱۱ مقاله وارد مطالعه گردید.

نتیجه: از میان مقالات، ۴۰ درصد افراد بی دردی (LEA (Analgesia) (اپیدورال)، ۴,۶ درصد نوراگزیرال و ۱۰ درصد بی دردی ای دریافت کردند که نوع آن مشخص نگردید، همچنین ۳۵,۴ درصد افراد بیهوشی عمومی (GA) دریافت کردند. همچنین ۲۰ درصد افراد سابقه اختلالات روانی داشته و ۳۰ درصد هم بیماری های غیرمرتبط با روان داشتند. طبق بررسی ها، باید تا حد امکان از بیهوشی عمومی اجتناب کرد چراکه طبق آمار، احتمال بروز افسردگی پس از زایمان (PPD) در افرادی که تحت سزارین قرار میگیرند، بیشتر است. مشخص شده است که افرادی که برای بیهوشی کتامین دریافت میکنند، شانس ابتلای کمتری به افسردگی پس از زایمان را دارند هر چند که در ابتلا به افسردگی پس از زایمان، حوادث طول دوره بارداری تاثیرگذارتر از حین زایمان میباشد.

نتیجه گیری: استفاده از GA با PPD بالاتر، استفاده از کتامین با PDD پایین تر گزارش شد ولی همچنان در مورد استفاده از بی دردی ها به تحقیقات بیشتری نیازمند است.

Brain MRI findings in neurologically symptomatic COVID 19 patients: a systematic review and meta analysis

Ali Asgarzadeh¹ , Ramin Shahidi² , Amir Masoud Afsahi³ .

1.Students Research Committee, School of Medicine, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran.

2.School of Medicine, Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran.

3.Department of Radiology, University of California, San Diego, CA, USA.

Background: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) has been associated with nervous system involvement, with more than one-third of COVID-19 patients experiencing neurological manifestations. Utilizing a systematic review, this study aims to summarize brain MRI findings in COVID-19 patients presenting with neurological symptoms.

Methods: Systematic review was conducted in accordance with the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis (PRISMA) checklist. The electronic databases of PubMed/MEDLINE, Embase, Scopus, and Web of Science were systematically searched for literature addressing brain MRI findings in COVID-19 patients with neurological symptoms.

Results: 25 publications containing a total number of 3118 COVID-19 patients with neurological symptoms who underwent MRI were included. The most common MRI findings and the respective pooled incidences in decreasing order were acute/ subacute infarct (22%), olfactory bulb abnormalities (22%), white matter abnormalities (20%), cerebral microbleeds (17%), grey matter abnormalities (12%), leptomeningeal enhancement (10%), ADEM (Acute Disseminated Encephalomyelitis) or ADEM-like lesions (10%), non-traumatic ICH (10%), cranial neuropathy (8%), cortical gray matter signal changes compatible with encephalitis (8%), basal ganglia abnormalities (5%), PRES (Posterior Reversible Encephalopathy Syndrome) (3%), hypoxic-ischemic lesions (4%), venous thrombosis (2%), and cytotoxic lesions of the corpus callosum (2%).

Conclusion: The present study revealed that a considerable proportion of patients with COVID-19 might harbor neurological abnormalities detectable by MRI. Among various findings, the most common MRI alterations are acute/subacute infarction, olfactory bulb abnormalities, white matter abnormalities, and cerebral microbleeds.

Poster
presentation

Serum Brain Derived Neurotrophic Factor (BDNF) in COVID 19 Patients and its Association with the COVID 19 Manifestations

Ali Asgarzadeh , Nasrin Fouladi , Vahid Asghariazar , Elham Safarzadeh

1.Students Research Committee, School of Medicine, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

2.School of Medicine and Allied Medical Sciences, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

3.Immunology Research Center, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

Background: COVID-19 is a systematic disease that frequently implies neurological and non-neurological manifestations, predominantly by inducing hypoxia. Brain-derived neurotrophic factor (BDNF) is a key factor in regulating functions of nervous and respiratory systems and has been strongly related to hypoxia. Therefore, this study planned to investigate BDNF association with the COVID-19 manifestations especially neurological impairments and the infection-induced hypoxia.

Methods: We enrolled sixty-four COVID-19 patients and twenty-four healthy individuals in this study. Patients were divided into two groups, with and without neurological manifestations, and their serum BDNF levels were measured by enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA).

Findings: COVID-19 patients had significantly lower BDNF levels than healthy individuals ($p=0.023$). BDNF levels were significantly lower in patients with neurological manifestations compared to healthy individuals ($p = 0.010$). However, we did not observe a statistically significant difference in BDNF levels between patients with and without neurological manifestations ($p = 0.175$). BDNF's levels were significantly lower in patients with CNS manifestations ($p = 0.039$) and higher in patients with fever ($p = 0.03$) and dyspnea ($p = 0.006$). Secondly, BDNF levels have a significant negative association with oxygen therapy requirement ($p = 0.015$).

Conclusion: These results strongly suggest the critical association between dysregulated BDNF and hypoxia in promoting COVID-19 manifestations, particularly neurological impairments.

Poster
presentation

بررسی مروری اثربخشی آموزش و آگاه‌سازی بر کنترل مصرف دخانیات

علی فعلی^۱، رستم رضائیان^۲

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

^۲ گروه علوم زیستی، دانشکده علوم پایه، موسسه آموزش عالی نبی اکرم، تبریز، ایران.

مقدمه: مصرف دخانیات یکی از تهدیدات سلامت عمومی و معضلی اساسی برای بهداشت جامعه امروزی است و از عوامل افزایش‌دهنده ناتوانی و مرگ‌ومیر بشمار می‌رود. جوانان و نوجوانان، آسیب‌پذیرترین گروه‌ها در برابر استعمال دخانیات هستند و مصرف دخانیات در بین این گروه در حال افزایش است. داشتن والدین یا دوستان سیگاری مهم‌ترین عامل مصرف دخانیات است. در این میان، خانواده بیشترین نقش را در شروع و تجربه مصرف دخانیات دارند. در این تحقیق به بررسی مروری تأثیر آموزش بر روی کنترل، پیشگیری و ترک مصرف دخانیات پرداخته شد.

روش کار: در مطالعه حاضر با جستجوی کلمات کلیدی دخانیات، آموزش، آگاه‌سازی، مصرف دخانیات و رفتار در پایگاه‌های SID، ایرانداک، سیولیکا، Pubmed، Science direct و Google Scholar مقالات به‌دست‌آمده مورد بررسی قرار گرفتند.

نتایج: یافته‌های به‌دست‌آمده نشان می‌دهد که اجرای جلسات آموزشی، بحث گروهی و پیام‌های هشداردهنده بر میزان آگاهی نوجوانان تأثیر مثبت داشته و در پیشگیری و کاهش مصرف دخانیات موثر است. نتایج مطالعات نشان می‌دهد، افرادی که با پیام‌های هشداردهنده مواجهه دارند، به جهت ایجاد حس ترس و انگیزه برای اتخاذ رفتارهای پیشگیرانه، انگیزه بیشتری برای ترک سیگار از خود نشان می‌دهند.

نتیجه‌گیری: درنهایت می‌توان گفت که آموزش، اصلاح الگو و استفاده از پیام‌های هشداردهنده بر پیشگیری، کنترل و کاهش میزان مصرف دخانیات تأثیرگذار بوده و روش‌های بحث گروهی، آگاه‌سازی و تغییر نگرش موثرترین روش کنترل میزان مصرف هستند.

اثربخشی مداخلات تحت نظارت پرستاران در کاهش بستری مجدد بیماران مبتلا به

بیماری‌های مزمن: یک مرور سیستماتیک

علی مشکانی، حمید رضا بازقندی، فرزاد توفیقی، مهسا میر احمدی

Ali Mashkani BA Nursing , Nurse Department Sabzevar Branch, Islamic Azad University, Sabzevar, Iran

Poster
presentation

مقدمه: بیماری‌های مزمن چالش بزرگی برای سیستم‌های بهداشتی سراسر جهان محسوب می‌شوند که اغلب منجر به تعداد بالای بستری مجدد در بیمارستان و هزینه‌های بهداشتی قابل توجهی می‌شوند. مداخلات تحت نظارت پرستاران به عنوان یک راه‌حل مهم برای کاهش این مشکلات محسوب می‌شود. این مرور سیستماتیک به ارزیابی اثربخشی مداخلات تحت نظارت پرستاران در کاهش بستری مجدد برای بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن می‌پردازد.

روش کار: پروتکل این بررسی سیستماتیک از دستورالعمل PRISMA پیروی می‌کند. جستجوی گسترده ای در پایگاه های Pubmed و Google scholar با کلید واژه هایی مثل effectiveness, nurses, supervised interventions, chronic diseases در ۱۰ سال گذشته انجام شد و مطالعات از ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ در این مطالعه در نظر گرفته شدند.

نتایج: جستجوی اولیه در پایگاه‌های ذکر شده منجر به یافتن ۱۵۰ مقاله مربوطه شد. پس از حذف موارد تکراری و انتخاب اولیه بر اساس عنوان و چکیده‌ها سرانجام ۱۵ مطالعه که معیار های ورود به مطالعه را داشتند مقاله وارد شدند اکثریت مطالعات مورد نظر کاهش قابل توجهی در بستری‌های مجدد بین بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن که از مداخلات زیر نظر پرستاران بهره مند شدند را نشان دادند

نتیجه گیری: این مرور سیستماتیک اثربخشی مداخلات زیر نظر پرستاران در کاهش بستری‌های مجدد بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن را تأیید می‌کند و همچنین نشان می‌دهد که پرستاران نقش اساسی در ارائه مراقبت یکپارچه و مبتنی بر بیماری در بیماری که به بیماری‌های مزمن مبتلاست دارند. به علاوه ارتقای آگاهی و دانش پرستاران در این زمینه می‌تواند باعث بهبود کیفیت مراقبت و کاهش هزینه‌ها شود و با توجه به کمبود مطالعات همچنان احتیاج به انجام مطالعات بیشتر در زمینه نقش پرستاران و مداخلات تحت نظارت آنها در کاهش بستری مجدد در این بیماران وجود دارد

تأثیرات زهراگین بر سیستم ایمنی

فاطمه احمدی آغداش

دانشجوی کارشناسی مامایی دانشگاه علوم پزشکی آزاد اردبیل

متن چکیده: تأثیرات زهراگین بر سیستم ایمنی انسان یک موضوع پژوهشی پیچیده و مهم در علوم پزشکی و بیولوژی است که نیازمند یک مطالعه دقیق و عمیق است. این پژوهش بررسی می‌کند که چگونه زهراگین‌ها، که مواد شیمیایی خطرناکی که توسط برخی از جانوران و حشرات تولید می‌شوند، می‌توانند به طور مستقیم یا غیرمستقیم بر سیستم ایمنی انسان تأثیر بگذارند. این تأثیرات ممکن است شامل تحریک یا سرکوب فعالیت سلول‌های ایمنی، تولید سمیت‌های التهابی، یا تغییرات در پاسخ‌های ایمنی به عوامل خارجی مانند باکتری‌ها یا ویروس‌ها باشد.

این پژوهش می‌تواند به نحوه‌ی عملکرد سیستم ایمنی انسان در مواجهه با زهراگین‌ها و همچنین پتانسیل استفاده از زهراگین‌ها برای توسعه داروها و واکسن‌های جدید کمک کند. همچنین، این پژوهش می‌تواند به درک بهتری از مکانیسم‌های بیماری‌هایی که به واسطه زهراگین‌ها ایجاد می‌شوند، مانند التهاب‌های مزمن یا حساسیت‌های غیرعادی، کمک کند.

نتیجه: در نهایت، این پژوهش می‌تواند به بهبود درمان و پیشگیری از بیماری‌های مرتبط با زهراگین‌ها و همچنین به توسعه داروها و واکسن‌های جدید کمک کند و از اهمیت بالایی برخوردار است.

داروهای ضد آریتمی برای ایست قلبی شوک پذیر-غیر شوک پذیر داخل بیمارستانی: یک مطالعه مروری سیستماتیک

فاطمه صباحی^{۱*}، امیرحسین جلیلی^۱، ساجده تسکین^۱، مهدی عاشورپور^۱، رضا محمودی^۱، مصعب قادری^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، ایران

۲. کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی، مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، ایران

مقدمه: سالانه تقریباً ۲۰۹۰۰۰ بیمار در ایالات متحده ایست قلبی داخل بیمارستانی (*IHCA*) را تجربه می‌کنند. علیرغم تلاش‌های مداوم برای بهبود "زنجیره بقا"، علائم بیمار پس از *IHCA* بهبود چندانی نمی‌یابد. دستورالعمل‌های فعلی برای ایست فیبریلاسیون بطنی یا تاکی آریتمی بطنی بدون نبض (*VT/VF*)، استفاده از آمیودارون یا لیدوکائین را بدون ترجیح توصیه می‌کند. هدف از این مطالعه مقایسه اثربخشی آمیودارون و لیدوکائین در موارد *IHCA* است.

روش کار: در این مطالعه مروری، مقالات در فواصل زمانی از ژانویه سال ۲۰۱۴ تا دسامبر ۲۰۲۳ که در پایگاه داده‌های *Web of Science*، *PubMed*، *Scopus*، *google scholar* نمایه شده بودند، با کلیدواژه‌های "آمیودارون"، "لیدوکائین"، "ایست قلبی داخل بیمارستانی" بررسی شدند. معیارهای ورود شامل: کارآزمایی‌های بالینی، مطالعات کوهورت و مقالات مروری سیستماتیک و متآنالیز، مطالعه در بیماران دچار ایست قلبی، معیارهای خروج شامل: مطالعاتی که در آن از پلاسبو یا سایر داروهای ضد آریتمی استفاده شده بود، مطالعاتی که متن کامل آنها به زبانی غیر از انگلیسی و فارسی بود.

نتایج: در این مطالعه تعداد ۹۱ مقاله استخراج شد که ۲۰ مقاله تکراری و ۵۵ مقاله نامرتبط حذف شد. در نهایت با توجه به معیارهای ورود و خروج ۸ مقاله مورد بررسی قرار گرفت. از ۸ مقاله‌ای که بررسی شد، ۴ مقاله لیدوکائین و ۲ مقاله آمیودارون را موثرتر دانست. ۲ مقاله برتری بین این دو دارو قائل نشد.

بحث و نتیجه‌گیری: این مطالعه مروری به منظور مقایسه اثربخشی آمیودارون و لیدوکائین برای بیماران *IHCA* انجام شد. با توجه به نتایج می‌توان گفت لیدوکائین با احتمال بیشتری موثرتر واقع می‌شود اما به دلیل نبود مطالعات کافی و اهمیت این موضوع در احیای بیماران ایست قلبی، پیشنهاد می‌شود مطالعات بیشتری در این زمینه انجام شود.

Combined Mammography and Ultrasound Imaging Modalities for Breast Cancer Screening: A Systematic Review

Fatemeh Mazaheri^{1,2*}, Marziyeh Tahmasbi¹

¹Department of Radiologic Technology, School of Allied Medical Sciences, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: The high prevalence of breast cancer emphasizes the need for early detection. While mammography is common, its prolonged use raises radiation risks and is less effective in dense breasts and younger women. To overcome these limitations, ultrasound is considered a complementary diagnostic method, especially for younger women with dense breasts. This study reviews combined mammography and ultrasound methods for breast cancer screening.

Methods: PubMed, Science Direct, Web of Science, and Google Scholar databases were explored up to December 2023, using different combinations of keywords: "breast cancer screening", "mammography", "ultrasound", "combined mammography and ultrasound", and "comparative diagnostic accuracy". Finally, 15 more recent and relevant records were included.

Results: The results of the reviewed studies figure out intricate patterns in the sensitivity and specificity of mammography and ultrasound. Notably, ultrasound presents remarkable sensitivity in detecting breast abnormalities, especially among younger women with dense breasts. In contrast, its specificity falls short compared to mammography. The combination of the high sensitivity of ultrasound, particularly effective in detecting abnormalities, with the superior specificity of mammography, results in a more accurate assessment. This approach offers a well-rounded diagnostic strategy, capitalizing on the strengths of each modality.

Discussion & Conclusion: Combining ultrasound and mammography offers a more accurate diagnostic approach, leveraging each modality's strengths and addressing limitations. Collaborative use could enhance breast cancer diagnostic strategies, especially for high-risk populations. Further exploration and validation of this approach are recommended, focusing on improving early detection rates and diagnostic accuracy in screening programs.

Poster
presentation

مروری بر روش آموزش مبتنی بر حل مسئله در دانشجویان پرستاری

فاطمه نصیریان^۱ - مینا مالکی^۲

دانشجو کارشناسی پرستاری، دانشکده پزشکی علی ابن ابی طالب واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

آموزش پزشکی بخشی از نظام آموزش عالی است که با حیات انسان ها سر و کار دارد و توجه به جنبه های کم ی و کیفی آن از اهمیت ویژه ای برخوردار است. اگر سلامت جامعه را در گرو کیفیت خدمات، پیشگیری، آموزش بهداشت و درمان بدانیم، با توجه به نقش مهم گروه پزشکی به عنوان عضوی موثر در ارائه خدمات اجتماعی و تاکید بر آموزش این افراد، لزوم وجود نظام منظم علمی و حرفه ای از جمله دانشگاه به عنوان یک بستر واقعی تربیت نیروی انسان ی غیر قابل انکار است. در برنامه های آموزشی، دو الگوی کلی استاد- محور و دانشجو- محور دیده میشود. در الگوی اول، استاد نقطه اتکای دانشجو است و به دانشجو فرصت تفکر، که امری ضروری در یادگیری است، داده نمیشود. در این الگو فراگیران مطالب بیان شده توسط استاد را می آموزند و زود هم فراموش میکنند. در الگوی دانشجو- محور به نیازها و تواناییهای فراگیر توجه میشود. بر اساس مطالعه ای که در سال ۱۳۹۴ در دانشگاه آزاد اسلامی قم انجام شد، با توجه به عدم وجود اختلاف معنی دار بین گروه حل مسئله و سخنرانی در آگاهی (با توجه به نمرات پیش آزمون)، نمرات پس آزمون این دو گروه در آگاهی و عملکرد اختلاف معنی داری داشته و گروهی که به شیوه حل مسئله آموزش دیده بودند نمرات بالاتری کسب کردند.

Poster
presentation

بررسی تاثیر استفاده از داروی استامینوفن بر درد پس از عمل جراحی کلان کراس لینکینگ (cxl)

محسن گوهری^۱، سید حمید میرحسینی^۲، فائزه مزیدی شرف آبادی^{۳*}، حسین فلاح زاده^۴

۱. دانشیار بیماری های قرنیه و خارج چشمی گروه چشم پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

۲. استادیار علوم اعصاب گروه اتاق عمل و هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

۳. عضو هیئت علمی گروه اتاق عمل و هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

۴. استاد آمار زیستی گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

مقدمه: کنترل درد پس از جراحی اگرچه با روشهای موجود کنونی امکانپذیر شده است، لیکن بیماران همچنان از درد متعاقب اعمال جراحی رنج میبرند. یکی از اعمال جراحی که لازم است درد و ناراحتی بعد از آن مورد توجه قرار گیرد، کلان کراس لینکینگ قرنیه است. مطالعه حاضر با هدف تعیین مقایسه تاثیر استفاده از داروی خوراکی استامینوفن قبل از عمل جراحی بر درد پس از آن در بیماران تحت عمل جراحی کلان کراس لینکینگ طراحی شد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور است که بر روی کلیه بیماران که تحت عمل جراحی کلان کراس لینکینگ قرار می گیرند، انجام شد. ۲۵ بیمار مشارکت داشتند که قرص استامینوفن ۵۰۰ میلی گرم قبل از عمل جراحی دریافت کردند. جهت تعیین شدت درد از مقیاس VAS استفاده شد. داده‌ها از طریق پرسشنامه درد جمع‌آوری شد و با استفاده از نرم افزار SPSS25 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه ۶۰٪ زن و ۴۰٪ مرد بودند. میانگین سن $24,28 \pm 5$ سال بود. شدت درد براساس VAS پس از عمل جراحی CXL ۶,۲۹ بود که به طور معنی داری درد در بیماران دریافت کننده استامینوفن پایین تر بود.

نتیجه‌گیری: مطالعه حاضر نشان داد مصرف خوراکی استامینوفن ۵۰۰ میلی گرم قبل از عمل جراحی کراس لینکینگ قرنیه به طور موثرتری سبب کاهش درد بعد از جراحی می شود.

بررسی تاثیر یادگیری از طریق تصاویر انتزاعی در دانشجویان علوم پزشکی

مریم حسین زاده

Student Research Committee, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

مقدمه: یکی از چالش هایی که همواره دانشجویان علوم پزشکی با آن سروکار دارند یادگیری صحیح مطالب درسی در زمان کم است. اما با توجه به شیوه های سنتی آموزش پزشکی، یادگیری کاری طاقت فرسا و خسته کننده بوده که موجب یادگیری انفعالی دانشجویان می شود و از آنجا که بسیاری از مطالب در حافظه کوتاه مدت ذخیره میشود، بعد از گذشت مدت کوتاهی از امتحانات کلاسی، به فراموشی سپرده می شود. در این مقاله تاثیر یادگیری مطالب درسی از طریق تصاویر انتزاعی را مورد بررسی قرار داده ایم.

مواد و روش ها: این مطالعه در گروهی از دانشجویان علوم پزشکی یزد با دو گروه شاهد و آزمایش طی یک نیمسال تحصیلی انجام شد. در این بررسی گروه شاهد طبق روال سنتی و همیشگی در کلاس های درس حاضر شدند و مطالب درسی را فرا گرفتند. اما گروه آزمایش در شرایطی آموزش دیدند که برخی اسلایدهای فایل تدریس استاد حاوی تصاویر انتزاعی بود. تصاویری که اجزای آن هیچ ارتباط معنایی با یکدیگر نداشتند اما مفهوم خاصی را به مخاطب ارائه میکردند.

نتایج: پس از پایان نیمسال تحصیلی آزمون های گرفته شده از دانشجویان حاکی از یادگیری بهتر و عمیق تر گروه آزمایش بود همچنین یادآوری مطالب برای این گروه راحت تر اتفاق می افتاد. میزان رضایت دانشجویان نیز از این روش تدریس با استفاده از پرسشنامه هایی اندازه گیری شد که نتایج آن به مراتب بهتر از تدریس روش های سنتی بود.

نتیجه گیری: نتیجه مطالعات و بررسی ها حاکی از آن بود که با استفاده از حافظه تصویری، مطالب در حافظه بلندمدت دانشجویان ذخیره شده و مدتی پس از آن، شنیدن مطالب، یادآوری برای تصویری بود که از قبل مشاهده کرده بود. بنابراین میتوان از این تصاویر انتزاعی و آموزش های مبتنی بر تصویر جهت یادگیری هرچه بهتر دانشجویان در روش های تدریس استفاده کرد.

Poster
presentation

بررسی میزان صلاحیت بالینی دانشجویان سال آخر کارشناسی اتاق عمل و ارتباط آن با محیط آموزش بالینی در دانشگاه‌های علوم پزشکی منتخب سراسر کشور

ملیحه رنجبرمقدم^۱، سعیده وزیری^۱، ابراهیم نصیری فرمی^۲ و ۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۲- دانشیار گروه هوشبری، دانشکده پیراپزشکی ساری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۳- مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل و پژوهشکده اعتیاد و علوم رفتاری، ساری دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ایران

مقدمه: یک از مهم‌ترین موضوعات سیستم آموزشی-درمانی صلاحیت بالینی است که دربرگیرنده حیطه‌های مختلف یادگیری می‌باشد. به دلیل اهمیت سیستم آموزشی-درمانی و نیاز آن‌ها به نیروی ماهر، لزوم توجه بیشتر به صلاحیت بالینی افراد در آن وجود دارد. اتاق عمل به عنوان یکی از اجزای این سیستم نیاز به افرادی دارد که دارای صلاحیت بالینی مناسبی باشند. یکی از عوامل موثر بر صلاحیت بالینی دانشجویان، محیط آموزش بالینی است. مطالعه حاضر با هدف تعیین صلاحیت بالینی دانشجویان سال آخر کارشناسی اتاق عمل در کشور و ارتباط آن با محیط آموزش بالینی انجام شد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۲۵۰ دانشجوی سال آخر کارشناسی اتاق عمل از دانشگاه‌های علوم پزشکی مازندران، بابل، گیلان، شیراز، اهواز، شهیدبهشتی، ایلام، گلستان، یزد، البرز، بیرجند، تبریز و مشهد به روش سرشماری وارد مطالعه شدند. صلاحیت بالینی دانشجویان با پرسشنامه صلاحیت بالینی پرستاران اتاق عمل میرباقر و جو آموزشی دانشگاه‌ها با پرسشنامه سنجش جو آموزشی اتاق عمل کرمی سنجیده شد. برای آنالیز داده‌ها از آمار توصیفی، آزمون‌های همبستگی پیرسون و خی دو استفاده شد.

نتایج: بین صلاحیت بالینی و محیط آموزش بالینی ارتباط معنی‌داری مشاهده شد ($p=0/035$). میانگین نمرات حیطه‌های صلاحیت بالینی دانشجویان در بخش‌های دانش و مهارت‌های اساسی، رهبری، تعامل با همکاران، مهارت و توسعه حرفه‌ای به ترتیب ۲۴/۹۳، ۳۳/۶۰، ۲۵/۳۸، ۱۳/۶۱ و ۲۱/۷۲ بود که از میانگین نمرات بخش‌های مربوطه بالاتر بود. جو آموزشی دانشگاه‌ها از نظر دانشجویان در دسته مطلوب و خیلی مطلوب مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: ارتباط معناداری بین صلاحیت بالینی و جو آموزشی دانشگاه‌ها مشاهده شد. بنابراین جو آموزشی دانشگاه‌ها می‌تواند بر صلاحیت بالینی دانشجویان تاثیر بگذارد.

آموزش نومتاهلین سفیران سلامت دانشجو در راستای حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و ارزشیابی اثربخشی آموزشی با مدل Re-aim

*سلوا ایلخانی، دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

منیژه سلیمانی، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی، کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت، تبریز، ایران

مقدمه: یکی از مهمترین مشکلات کنونی در ایران و جهان پدیده سالمندی جمعیت است. پژوهش حاضر با هدف آموزش نومتاهلین سفیران سلامت دانشجو از بین دانشجویان دانشگاههای تابعه استان آذربایجان شرقی در راستای حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و ارزشیابی اثربخشی آموزشی با مدل Re-aim انجام شد.

مواد و روشها: این پژوهش توصیفی با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته در بین نومتاهلین سفیران سلامت دانشجو انجام شد. برای انتخاب نمونه ها از روش نمونه گیری هدفمند و نظری استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آماری توصیفی و نرم افزار SPSS بهره گرفته شد. برای ارزشیابی جلسات آموزشی از مدل Re-aim استفاده شد.

نتیجه گیری: دانشگاه علوم پزشکی متولی تامین، حفظ و ارتقای سطح سلامت جامعه می باشد. با توجه به اهمیت خانواده و جوانی جمعیت به ویژه در زمینه فرزندآوری آموزش نومتاهلین سفیران سلامت دانشجو ضروری به نظر می رسد. جهت افزایش آگاهی (دانش) نومتاهلین سفیران سلامت دانشجو در زمینه ی حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اقدام به برگزاری جلسات آموزشی شد. سپس جلسات آموزشی برگزار شده با مدل Re-aim ارزشیابی گردید. بررسی نشان داد که افزایش آگاهی نومتاهلین سفیران سلامت دانشجو با برگزاری جلسات آموزشی در حمایت از خانواده و جوانی جمعیت روش مناسبی برای افزایش آگاهی در گروه هدف است و می تواند با کمترین هزینه و امکانات نقش موثری در افزایش جمعیت و فرزندآوری ایفا نماید. بین میزان آگاهی با سطح تحصیلات رابطه معنی داری بدست آمد $P < 0.05$. طبق یافته های پژوهش آگاهی نومتاهلین سفیران سلامت دانشجو در زمینه ی حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بعد از مداخله آموزشی افزایش یافت. با انجام ارزشیابی آموزشی با مدل Re-aim میزان آگاهی نومتاهلین سفیران سلامت دانشجو در حیطه دانش از ۸.۹٪ قبل از مداخله به ۸۱٪، در حیطه نگرش از ۹.۶٪ قبل از مداخله به ۵۱.۳٪ و در حیطه مهارت در صورت تامین کمک هزینه اجاره مسکن و مرتفع شدن وضعیت اشتغال توسط دولت جهت فرزندآوری حتما اقدام می کنم. از ۰.۴٪ قبل از مداخله به ۳۱٪ افزایش یافت.

مقایسه اثربخشی آمیودارون و لیدوکائین در موارد ایست قلبی خارج از بیمارستان؛ یک مطالعه مروری سیستماتیک

مهدی عاشورپور (نویسنده مسئول)^{۱*}، ساجده تسکین^۱، امیرحسین جلیلی^۱، فاطمه صباحی^۱، رضا محمودی^۱، مصعب قاضی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، ایران
۲. کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی، مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، ایران
* آدرس نویسنده مسئول: خلخال، خیابان شهید مظفر عزیزی، معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی خلخال

مقدمه: سالانه بیش از ۳۵۶۰۰۰ نفر در ایالات متحده دچار ایست قلبی خارج از بیمارستان می‌شوند و حدود ۶۰ تا ۸۰ درصد آنها قبل از رسیدن به بیمارستان می‌میرند. دستورالعمل‌های انجمن قلب آمریکا استفاده از آمیودارون یا لیدوکائین برای ایست قلبی ناشی از تاکی کاردی بطنی یا فیبریلاسیون بطنی (*VT/VF*) خارج از بیمارستان حمایت می‌کند. بنابراین ما یک مرور سیستماتیک برای ارزیابی اثربخشی آمیودارون در مقابل لیدوکائین در ایست قلبی خارج از بیمارستان انجام دادیم.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مروری، مقالات چاپ شده در فواصل زمانی ژانویه ۲۰۱۴ تا دسامبر ۲۰۲۳ که در پایگاه داده‌های PubMed, Scopus, Web Of Science, Google Scholar نمایه شده بودند؛ با کلید واژه‌های "آمیودارون"، "لیدوکائین"، "ایست قلبی خارج از بیمارستان" بررسی شد. معیارهای ورود شامل: کارآزمایی‌های بالینی، مطالعات کوهورت، مقالات مروری سیستماتیک و متآنالیز. معیارهای خروج: انجام مطالعه در بیماران کودک، مطالعاتی که متن کامل آنها به زبانی غیر از زبان انگلیسی بود، مقالاتی که متن کامل آنها در دسترس نبود.

نتایج: در این مطالعه ۱۳۰ مقاله استخراج شد که ۷۷ مقاله تکراری و ۲۲ مقاله نامرتب حذف شد و در نهایت طبق معیار ورود و خروج، ۶ مقاله بررسی شد. از بین ۶ مقاله ای که بررسی شد، ۱ مقاله آمیودارون را ترجیح داد و ۴ مقاله بین این دو دارو تفاوت خاصی قائل نشد و در ۱ مقاله توصیه کلی بر استفاده یا عدم استفاده از یک یا هر دو دارو نشده و صرفاً نتایج بالینی گوناگون مقایسه شده است.

بحث و نتیجه گیری: بحث و نتیجه گیری: مطالعات برای برتری دادن آمیودارون یا لیدوکائین در احیای قلبی کافی نبوده و به همین دلیل در این مطالعه مروری، سعی بر مقایسه اثربخشی آمیودارون و لیدوکائین در ایست قلبی خارج از بیمارستان شد. با توجه به نتایج مقالات بررسی شده می‌توان گفت که تفاوت خاصی در برتری این دو دارو بر یکدیگر مشاهده نشد. به دلیل اهمیت کاربرد این دو دارو در احیای قلبی و نیازمندی به نتایج بیشتر، انجام مطالعات بیشتری در آینده توصیه می‌شود.

ارزیابی کیفیت و قابلیت استفاده از پاسخ های تولیدشده توسط هوش مصنوعی چت جی پی تی در پاسخ به سوالات رایج بیماران در زمینه خودمراقبتی دیابت

مهران سعادت‌مند

دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

مقدمه: در سال‌های اخیر، استفاده از چت ربات‌های هوش مصنوعی توجه گسترده‌ای را در بین کاربران به خود جلب کرده است. هوش مصنوعی به بخشی جدایی‌ناپذیر از محیط کار مدرن تبدیل شده است، صنایع را متحول می‌کند، بهره‌وری را افزایش می‌دهد و فرایندها را ساده می‌کند. هوش مصنوعی رشته‌ای است که به سرعت در حال رشد است و کاربردهای آن در دیابت، یک بیماری همه‌گیر جهانی، می‌تواند رویکرد تشخیص و مدیریت این بیماری مزمن را اصلاح کند. با این حال، کاربرد هوش مصنوعی در آموزش خودمراقبتی دیابت مورد سؤال است. همچنین با توجه به پشتیبانی این مدل زبان از زبان‌های مختلف، قابلیت اطمینان پاسخ‌های آن در زبان‌های مختلف نیز نامشخص است؛ بنابراین، مطالعه حاضر به منظور بررسی پاسخ‌های هوش مصنوعی به سؤالات در زمینه خودمراقبتی دیابت به زبان فارسی پرداخته است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی پیمایشی در وبگاه‌های وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی تابعه مورد بررسی قرار گرفت. در بهمن ۱۴۰۲ از طریق مصاحبه با چت جی پی تی نسخه ۴ به ۱۵ سؤال رایج در خودمراقبتی دیابت پرسیده شد. کیفیت و خوانایی رکوردها با استفاده از پرسش‌نامه دیسکرن مورد ارزیابی قرار گرفت. این پرسشنامه ابزاری معتبر حاوی ۱۶ پرسش در سه بخش اصلی اعتمادپذیری، کیفیت روش‌های درمانی ارائه شده و کیفیت کلی اثر است. سؤالات به صورت تصادفی و با در نظر گرفتن رایج‌ترین، متنوع‌ترین و جامع‌ترین سؤالات بیماران در زمینه خودمراقبتی دیابت انجام شد. نتایج این مطالعه با در نظر گرفتن نمره منفی برای هر پاسخ نادرست مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: هوش مصنوعی به سرعت پس از چند ثانیه پاسخی ارائه داد. پس از تطابق این سؤالات با ابزار دیسکرن ارزیابی عملکرد هوش مصنوعی در پاسخگویی به سؤالات در زمینه خودمراقبتی دیابت به زبان فارسی نشان داد که از مجموع ۱۵ سوار به ۱۳ سؤال به درستی پاسخ داد و به یک سؤال جواب نادرست داد. میانگین درصد کسب شده در این آزمون به زبان فارسی در خودمراقبتی دیابت ۸۶ درصد بود.

بحث و نتیجه‌گیری: میانگین کیفیت اطلاعات سلامت آنلاین تولید شده در حوزه اعتمادپذیری و کیفیت روش‌های درمانی توسط ابزار دیسکرن اندازه‌گیری شد. کیفیت اطلاعات سلامت تولید شده توسط هوش مصنوعی از متوسط تا خوب است. یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که هوش مصنوعی چت جی پی تی نسخه ۴ به طور مؤثر به سؤالات رایج خودمراقبتی دیابت پاسخ می‌دهد؛ بنابراین، هوش مصنوعی می‌تواند به طور بالقوه به عنوان یک ابزار آموزشی تعاملی برای بیماران دیابتی در زمینه خودمراقبتی عمل کند و همچنین به علت کامل نبودن درصد پاسخ صحیح سؤالات نیازمند بررسی‌های بیشتر است. بر این اساس توصیه می‌شود پاسخ‌های تولید شده در هوش مصنوعی با پاسخ‌های دقیق انسانی واپایش گردد و محدودیت‌ها و نکات مثبت آن به طور دقیق ارزیابی شود.

بررسی قرص های ضد بارداری هورمونی

مهلا عظیمی تینکانلو^۱-محمد رضا اتابکی راد^۱-آذین عرب خزایی^{۲*}

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران

۲- گروه اتاق عمل، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران

مقدمه: حاملگی های ناخواسته میتواند مشکلات زیادی را بوجود بیاورد، استفاده از قرص های خوراکی پیشگیری از بارداری یکی از مرسوم ترین و در دسترس ترین روش های جلوگیری از بارداری و تنظیم خانواده میباشد. استفاده درست از این قرص ها احتمال بارداری ناخواسته را بسیار کم و در حدود ۰/۳٪ میکند. اما استفاده نکردن درست از این قرص ها از مشکلات رایج این روش پیشگیری از بارداری میباشد که میتواند خطر احتمال بارداری را تا ۸٪ افزایش بدهد. ما در این مطالعه سعی کردیم تا با مرور بر مطالعات دیگر گزارشی از این قرص ها جمع اوری و ارائه کنیم.

مواد و روش ها: مطالعه صورت گرفته با استفاده از کلمات کلیدی بارداری، قرص ضد بارداری، عوارض جانبی، تداخلات در بازه زمانی ۱۰ساله در موتور جستجوی google scholar و پایگاه های داده PubMed، web of science، و همچنین پایگاه های داخلی magiran و SID انجام شد.

یافته ها: در سال ۱۹۶۰ که قرص های ضد بارداری هورمونی برای اولین بار وارد بازار شدند، قرص های استرو-پروژستین علیرغم اینکه کم خطرتر توصیف شدند گزارشاتی مبنی بر خطر ترومبوآمبولی برای آنها بدست آمده است و مواردی مثل افزایش خطر افسردگی و عوارض جانبی فیزیکی برای قرص های پروژستین وجود دارد، برای افراد مصرف کننده قرص های ضد بارداری نگرانی های سلامتی، اعم از جسمی، ذهنی، جنسی و تولید مثلی مثل کاهش میل جنسی، ماستودینیا، خشکی واژن، افسردگی، پرخاشگری و یا افزایش وزن و اشتها که نمایش بدن را تغییر می دهد، وجود دارد که باعث تردید در مصرف قرص ها میشود. از دیگر عوارض گزارش شده میتوان به قطع قاعدگی، اختلالات خونریزی، قاعدگی های سنگین، درد ناحیه لگن و پستان ها اشاره کرد

بحث و نتیجه گیری: درمورد روش های جلوگیری از بارداری استفاده مستمر از روش مورد استفاده در میان زنانی که عوارض جانبی را تجربه می کنند، میتوان به محدوده محدود روش های موجود، هزینه های زمانی و پولی، و اجبار ارائه دهنده، اشاره کرد که همگی ممکن است توانایی زنان را برای تغییر یا توقف روش ها محدود کنند، این درحالیست که متخصصان بهداشت معتقدند که خطرات سلامتی مرتبط با استفاده از قرص های ضد بارداری به اندازه کافی برای معکوس کردن تعادل فایده بر خطر مهم نیستند زیرا اثربخشی بالای این قرص ها در پیشگیری از بارداری اثبات شده است.

نگاهی به پدیده سوء رفتار نسبت به سالمندان - مرور نظام مند

نگار میرمخلصونی^۱، اشرف بیرامی*^۲، زهرا باباپور^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

^۲ استادیار، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

^۳ استادیار، گروه زبان و ادبیات فارسی، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

سوء رفتار عبارت است از انجام یا مسامحه در انجام هر عملی که منجر به صدمه رساندن به سالمند و ایجاد مشکلات بهداشتی شود یا آسایش و سلامت روحی سالمند را تهدید کند. هدف از این مطالعه بررسی پدیده سوء رفتار نسبت به سالمندان می باشد. روش جستجو در مطالعه مرور نظام مند حاضر جستجوی مقالات اینترنتی بدون محدودیت زمانی تا پایان سال ۲۰۲۳ در پایگاه های Cinahl، فارسی سالمندی، خشونت (روانی، جنسی، اقتصادی، اجتماعی) استفاده شد. پروتکل براساس راهنمای دانشگاه یورک در انتخاب مقالات در نظر گرفته شد. یافته ها از ۲۵ عنوان بدست آمده ۹ مقاله مورد استفاده قرار گرفت، که پنج مقاله ایرانی و بقیه خارجی بودند. مقالات حاکی از این مهم بودند که سوء رفتار نسبت به سالمندان شامل آزار فیزیکی یا جسمی با ۱۴/۶ درصد، غفلت با ۵۵ درصد، آزار روانشناختی یا احساسی با ۷/۷ درصد، آزار جنسی با ۳/۳ درصد، آزار مالی و استفاده از وسایل با ۱۲/۳ درصد و انکار حریم خصوصی و انکار مشارکت در تصمیم گیری که ۶/۷ درصد آزارها به سالمندان رابه خود اختصاص می دهند که بیشترین آزار به سالمندان از نوع غفلت و آزار جسمانی می باشند. نتیجه گیری: با توجه به افزایش روز افزون جمعیت سالمندی دنیا تمرکز بر این قشر و کاهش مشکلات جسمی - روانی و افزایش رضایتمندی سالمندان و خانواده ها لازم است ضمن توجه ویژه به این حوزه و تمهیدات لازم در جهت کاهش، درمان و پیشگیری از سالمند آزاری، آموزش خانواده های دارای سالمند، تغییر نگرش افراد جامعه و گذر مرحله تحم، ارتقاء عزت و اعتماد به نفس آنان، توجه به بهداشت روانی و جسمانی سالمندان، آگاهی و اقدامات لازم در سطح جامعه و برنامه ریزی صحیح جهت مراقبت و تامین سلامت جسمی، روانی و اجتماعی سالمند انجام گیرد.

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر نشخوارفکری و کمال گرایی در دانش آموزان افسرده مقطع دوم متوسطه

نگار میرمخلصونی^{۱*}، اشرف بیرامی^{۲*}

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

^۲ استادیار، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

امروزه خانواده ها تلاش می کنند فرزند خود را از همان اوان کودکی برای بردن گوی سبقت از همسالانشان آماده کنند. مطالعه حاضر با هدف اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر نشخوارفکری و کمال گرایی در دانش آموزان افسرده مقطع دوم متوسطه صورت گرفت. این پژوهش شبه آزمایشی، با طرح پیش آزمون، پس آزمون بین دو گروه (کنترل و آزمایش) انجام شد. جامعه آماری شامل کلیه دختران دانش آموزان مقطع دوم متوسطه مراجعه کننده به مراکز و کلینیکهای مشاوره شهر بندرعباس سال ۱۴۰۲ بود. از تمام داوطلبین تمایل به شرکت در دوره درمانی آزمون افسردگی بک ۲ گرفته شد و از آنانیکه نمره برش افسردگی را با تأیید روانشناس بالینی بر مبنای معیارهای "۵" DSM کسب نمودند. بصورت کاملاً تصادفی تعداد ۳۰ نفر انتخاب و در دو گروه ۱۵ نفری (کنترل و آزمایش) قرار گرفتند. داده ها با پرسشنامه های افسردگی بک ویرایش دوم (۱۹۶۱)، نشخوارفکری نالن و هوکسما (۱۹۹۱) و کمال گرایی فراست (۱۹۹۱) جمع آوری شد. برای گروه آزمایش رویکرد درمان شناختی رفتاری ۱۲ جلسه ۴۵ دقیقه ای برگزار گردید. ملاکهای ورود شامل عدم استفاده از مواد مخدر و دخانیات، عدم شرکت در طرح های مشابه، عدم وجود اختلالات حاد روان پزشکی، آمادگی و تمایل برای شرکت در پژوهش، امکان حق انصراف از شرکت در پژوهش و معیارهای خروج شامل غیبت بیش از دو جلسه، مرگ و مهاجرت بود. داده ها با آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر تحلیل شدند. کداخلاق مصوب کمیته اخلاق دانشگاه IR.IAU.BA.REC.1402.046 است. نتایج به دست آمده از تجزیه و تحلیل داده ها نمایانگر تاثیر معنی داری درمان شناختی رفتاری بر کمال گرایی و نشخوار فکری دانش آموزان افسرده با شدت تاثیرگذاری به ترتیب ۰/۲۰۱ و ۰/۱۹۸ بود.

نتیجه گیری را براساس یافته های پژوهش می توان بیان کرد برنامه درمان شناختی رفتاری در بهبود نشخوارفکری و کمال گرایی دانش آموزان افسرده مؤثر بود.

چالش های خانواده های تک فرزند: یک مرور نظاممند

هستی میرمنش^۱، راضیه شیرزادگان^۲

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

۲- عضو هیئت علمی گروه پرستاری، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

نویسنده مسئول: راضیه شیرزادگان

مقدمه: خانواده از نهادهای مهم اجتماعی و رویکرد فرزندآوری یکی از عملکردهای مهم خانواده است. امروزه نگرش خانواده ها به فرزندآوری و تعداد فرزندان دستخوش تغییر شده و تمایل خانواده ها به سوی تک فرزندی سوق پیدا نموده است. تک فرزندی به قطع خانواده ها را با چالش هایی چه بسا جبران ناپذیر روبه رو خواهد نمود. از این رو مطالعه چالش های خانواده های تک فرزند به سبب متعددی من جمله بحث جوانی جمعیت حایز اهمیت است. در این راستا مطالعه مروری حاضر با هدف بررسی چالش های موجود در خانواده های تک فرزند انجام شد.

روش کار: در این مطالعه مروری، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Cochrane library, pubmed, scopus, Meed line و science direct, SID Mag iran و Google Scholar با کلید واژه های "خانواده"، "چالش"، "تک فرزندی" صورت گرفته است. از میان پایگاه های جستجو شده تعداد ۱۵ مقاله به دست آمد که پس از ارزیابی کیفیت مطالعات، در نهایت تعداد ۱۰ مقاله مربوط به سال های ۲۰۱۲-۲۰۲۳ با دارا بودن تمامی معیارهای ورود مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: بر طبق انزوای ناشی از تک فرزندی میتواند به طور بالقوه بر سلامت روانی فرد با عدم رشد مکانیسم های مقابله با استرس ها تاثیر بگذارد. نداشتن خواهر و برادر ممکن است فرصت آنها را برای توسعه مهارت های اجتماعی خاصی که به طور طبیعی از طریق تعامل خواهر و برادری مانند اشتراک گذاری، همکاری و حل تعارضات تقویت می شوند مانع شود و فرد را دچار چالش های اجتماعی نماید. از طرفی تک فرزندان معمولاً به دلیل توجه و منابع متمرکز والدین خود هم از نظر تحصیلی و هم در فعالیت های اجتماعی با انتظارات و فشار های فراوانی برای ارضای آرزوهای والدینشان مواجه هستند.

بحث و نتیجه گیری: اختلالاتی چون اختلالات خوردن، اختلال وسواس فکری-اجباری، اختلال دو قطبی، و سایر اثرات روانشناختی که توسط عواملی مانند مشکلات ارتباطی شدید کودکان و والدین که برگرفته از احساس فشار شدید در کودک برای ارضای انتظارات والدین است در تک فرزندان دیده می شود، مشکل در ایجاد روابط اجتماعی در تک فرزندان نیز میتواند ناشی از عدم یادگیری تجربی باشد که از طریق روابط خواهر و برادری می توان آنرا آموخت. رشد اجتماعی و فشار های وارده از سوی والدین موضوعاتی در هم تنیده هستند که نیازمند درک همه جانبه و اتخاذ تصمیمات جدی و انجام پژوهش های بیشتر برای رفع این مشکلات هست.

مروری بر علل بروز تشنج در نوزادان

هستی میرمنش^۱، راضیه شیرزادگان^۲

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

۲- عضو هیئت علمی گروه پرستاری، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

نویسنده مسئول: راضیه شیرزادگان

مقدمه: شناخت علل بروز تشنج جهت تشخیص، درمان و بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا بسیار حائز اهمیت بوده، زیرا منجر به تغییراتی در رفتار، حرکات، احساسات و سطح هوشیاری فرد میشود. از سویی عواقبی ناخوشایند بر مراقبین خانوادگی مبتلایان در پی دارد که از این بین تاثیرات روانی-اجتماعی سهم قابل توجهی را به خود اختصاص داده است. لذا با درک دلایل بروز تشنج به ویژه در نوزادان میتوان گام مهمی در جهت حمایت و کاهش هزینه های مراقبت های بهداشتی مرتبط با درمان در افراد مبتلا برداشت. در این راستا مطالعه فعلی با هدف بررسی علل بروز تشنج در نوزادان صورت پذیرفت.

روش کار: مرور متون در پایگاه های [scinecedirect](#)، [pubmed central](#) به زبان انگلیسی با کلید واژه های [seizure](#)، [convulsions](#)، [newborn](#) و در پایگاه [sid](#)، [noormags](#) به زبان فارسی با کلید واژه های تشنج، صرع، نوزادان بدون محدودیت زمانی صورت پذیرفت. نتایج مطالعات توسط دو محقق به طور مستقل بررسی و پس از غربالگری مقالات مرتبط تعداد ۵ مقاله انتخاب و در مطالعه حاضر از آن ها استفاده گردید. معیار های ورود به مطالعه شامل بررسی علل شایع تشنج و ریسک فاکتور های ایجاد کننده تشنج و علل بازگشت حملات طی زمان بود. متون کامل مقالات و نتایج حاصل از آنها بطور دقیق مورد بررسی قرار گرفت و موارد مرتبط با موضوع این مقاله مروری مورد استفاده قرار گرفت.

یافته ها: عوامل ژنتیکی، ناهنجاری های مغزی، عدم تعادل متابولیک و محرک های زیست محیطی به عنوان ریسک فاکتور های برجسته تشنج معرفی شده اند. سندروم ها و اختلالات ژنتیکی همچون جهش های خاص و نسبت های خانوادگی بین والدین نقش مهمی در مستعد شدن فرد به تشنج به همراه دارد. عدم تعادل متابولیکی شامل هایپوناترمی، هایپوناترمی، هایپو گلایسمی، هایپر گلایسمی و بطور کلی تداخل هایی که متابولیسم طبیعی بدن را دچار اختلال می کند می توانند بر روی فعالیت عصبی تاثیر بگذارند و به طور بالقوه منجر به تشنج شوند. بنابراین حفظ تعادل متابولیکی برای کسانی که در معرض خطر تشنج هستند بسیار مهم است، که بر اهمیت معاینات و نظارت منظم سلامت تاکید دارد. طبق بررسی ها آسیب های تروماتیک مغزی حین تولد و پس از آن، هیپوکسی های حین عبور از کانال زایمان، انسفالیت و مننژیت و تب می توانند با ایجاد اختلال در الگوی طبیعی فعالیت عصبی بدن باعث بروز این عارضه شوند. هم چنین محرک های زیست محیطی همچون سوء مصرف مواد در مادران باردار و مصرف داروهای حاوی مواد اعتیاد آور با افزایش تحریک پذیری نوزادان ها سبب بروز تشنج میشوند.

نتیجه گیری: تشنج میتواند هشدار وقوع یک بیماری باشد لذا شناسایی علت و درمان به موقع ضروری است. در اکثر موارد نمی توان با قطعیت علت ها را مشخص نمود، از این جهت باید تحقیقات بیشتری در این حوزه انجام پذیرد. بر طبق نتایج مورد بررسی مطالعات مشکلات و اختلالات سیستم مغزی عصبی دلیل عمده بروز تشنج در نوزادان بود. در این میان بروز هیپوکسی در حین زایمان و تب و مننژیت و آنسفالوپاتی نقش پررنگ تری ایفا می کردند لذا جلوگیری از بروز این بیماری ها می تواند در کاهش درصد بروز تشنج در نوزادان موثر واقع شود.

بررسی عوامل موثر در گرایش به فرزندآوری در ایران: یک مطالعه مروری

نگین السادات جوانمردی^{۱*}، کوثر فیروزی^۲، مینا طاهری^۳

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۳. مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مقدمه: کاهش بی سابقه باروری در تمام مناطق جهان و از جمله ایران، یکی از مهمترین تحولات جمعیت شناختی است که در سال های اخیر در دنیا رخ داده است. تدوین و اجرای موفق هرگونه سیاست جمعیتی در زمینه باروری، متکی به ارتقای شناخت و آگاهی از عواملی است که تمایلات فرزندآوری را تحت تأثیر قرار دهد. لذا این مطالعه مروری با هدف بررسی عوامل موثر بر گرایش به فرزندآوری در ایران انجام شده است.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مروری است که عوامل موثر بر گرایش به فرزندآوری را از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۲ بررسی کرده است. برای دستیابی به مقالات مربوطه از پایگاه های اطلاعاتی گوگل اسکالر، پایمد و SID استفاده شده است.

نتایج: طبق مطالعه ارجمند سیاه پوش و همکاران (۲۰۱۵) بین ترجیح جنسی و گرایش به فرزندآوری رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بین پیروی از سنت ها، میزان تحصیلات، سبک زندگی و پایگاه اقتصادی اجتماعی با گرایش به فرزندآوری زنان رابطه معناداری وجود ندارد. در مطالعه ترابی و همکاران (۲۰۱۹) از بین عوامل جمعیتی، سن بالاتر در اولین ازدواج زنان و شوهران، از بین عوامل اجتماعی، میزان تحصیلات زنان، هنجارهای کم فرزندی، فردگرایی، ناتوانی در ایجاد هماهنگی بین کارهای خانه، بچه داری و اشتغال و همچنین از بین عوامل اقتصادی، فقدان درآمد کافی و ناامنی شغلی، اعتقاد به عدم ثبات اقتصادی کشور و ناتوانی تدارک مسکن با گرایش به فرزندآوری رابطه معناداری دارد.

نتیجه گیری: اثرات مدرنیته در چند دهه اخیر به قدری سریع اتفاق افتاده که جامعه را دستخوش تغییرات عمده و جدی نموده است. همگام با افزایش گرایش به مدرنیته، تغییر در باورها و ارزش های اجتماعی، نگاه سنتی به فرزند و نقش زنان در جامعه دگرگون گردید. تک فرزندی، بی اشتیاقی و بی انگیزگی زنان برای فرزنددار شدن، از جمله مسائل اجتماعی مورد توجه جمعیت شناسان شده است. حمایت های اجتماعی در ابعاد مختلف متغیر کلیدی این پژوهش است. درصد گرایش به فرزندآوری زنانی که از حمایت های اجتماعی برخوردار بودند بسیار زیادتر است. توجه به نکات یاد شده به سیاستگذاران جمعیتی این امکان را فراهم می سازد تا با مد نظر قرار دادن این متغیرها مسائل مربوط به باروری بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

عوامل موثر بر تأخیر در فرزندآوری: یک مطالعه مروری

نگین السادات جوانمردی* ، مینا طاهری ۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۲. مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مقدمه: تأخیر در فرزندآوری و پیامدهای مرتبط با آن برای سلامت، جمعیت، جامعه و اقتصاد از چالش‌های مهم جهانی است. پیامدهای نامطلوب بارداری ناشی از تأخیر در بچه‌دار شدن شامل سزارین، سقط جنین، زایمان زودرس، دیابت بارداری، مرده‌زایی، فشار خون بالا، عوارض جفت، وزن کم هنگام تولد، و بروز اکثر ناهنجاری‌های کروموزومی از جمله سندروم داون است. این تأخیر به نوبه خود در سالهای آینده می‌تواند تهدیدهایی همچون کاهش جمعیت فعال و مولد، سالخوردگی جمعیت و مسائل تأمین اجتماعی حاصل از به هم خوردن نسبت سنی را به همراه داشته باشد. این مطالعه با هدف تعیین عوامل موثر بر تأخیر در فرزندآوری انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مروری است که عوامل موثر بر تأخیر در فرزندآوری را از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ بررسی کرده است. برای دستیابی به مقالات مربوطه از پایگاه‌های اطلاعاتی گوگل اسکالر، پابمد و SID استفاده شده است.

نتایج: در مطالعه نعمتیان و همکاران (۲۰۲۲) وضعیت اقتصادی زوجین، شبکه اجتماعی، چگونگی رابطه با یکدیگر و اهداف و انگیزه‌های شخصی آن‌ها، در فرایند تصمیم‌گیری در خصوص تأخیر فرزندآوری، نقش قابل ملاحظه‌ای در هر دوره از زندگی داشته است. طبق مطالعه سولانکه و همکاران (۲۰۱۹) تحصیلات مادر، سن ۲۵ سال یا بیشتر در اولین ازدواج، استفاده مدرن از روش‌های پیشگیری از بارداری، و وضعیت ازدواج مجدد به طور قابل توجهی با تأخیر در فرزندآوری مرتبط بودند. در مطالعه رضوی زاده و همکاران (۲۰۱۵) نتایج نشان داد فرزندآوری پس از شروع زندگی مشترک مورد مذاکره زوجین قرار می‌گیرد. دغدغه‌های فرزندمحور (به ویژه تربیتی) و والدمحور (اقتصادی، رفاهی و محدودیت زایی) موجب کم‌فرزندی و تأخیر در فرزندآوری می‌شود.

نتیجه‌گیری: سیاست‌گذاری و اجرای مداخلاتی مانند بهبود شرایط اقتصادی، افزایش اعتماد اجتماعی، تامین رفاه اجتماعی کافی، اشتغال و حمایت از خانواده‌ها با استفاده از راهکارهایی مانند ایجاد قوانین خانواده دوست با در نظر گرفتن شرایط کشور، ناامنی ادراک شده توسط همسران را کاهش می‌دهد و به برنامه‌ریزی بهتر فرزندآوری کمک می‌کند.

بررسی عوامل موثر در گرایش به فرزندآوری در ایران: یک مطالعه مروری

نگین السادات جوانمردی*، کوثر فیروزی^۲، مینا طاهری^۳

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۳. مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مقدمه: کاهش بی سابقه باروری در تمام مناطق جهان و از جمله ایران، یکی از مهمترین تحولات جمعیت شناختی است که در سال های اخیر در دنیا رخ داده است. تدوین و اجرای موفق هرگونه سیاست جمعیتی در زمینه باروری، متکی به ارتقای شناخت و آگاهی از عواملی است که تمایلات فرزندآوری را تحت تأثیر قرار دهد. لذا این مطالعه مروری با هدف بررسی عوامل موثر بر گرایش به فرزندآوری در ایران انجام شده است.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مروری است که عوامل موثر بر گرایش به فرزندآوری را از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۲ بررسی کرده است. برای دستیابی به مقالات مربوطه از پایگاه های اطلاعاتی گوگل اسکالر، پابمد و SID استفاده شده است.

نتایج: طبق مطالعه ارجمند سیاه پوش و همکاران (۲۰۱۵) بین ترجیح جنسی و گرایش به فرزندآوری رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بین پیروی از سنت ها، میزان تحصیلات، سبک زندگی و پایگاه اقتصادی اجتماعی با گرایش به فرزندآوری زنان رابطه معناداری وجود ندارد. در مطالعه ترابی و همکاران (۲۰۱۹) از بین عوامل جمعیتی، سن بالاتر در اولین ازدواج زنان و شوهران، از بین عوامل اجتماعی، میزان تحصیلات زنان، هنجارهای کم فرزندی، فردگرایی، ناتوانی در ایجاد هماهنگی بین کارهای خانه، بچه داری و اشتغال و همچنین از بین عوامل اقتصادی، فقدان درآمد کافی و ناامنی شغلی، اعتقاد به عدم ثبات اقتصادی کشور و ناتوانی تدارک مسکن با گرایش به فرزندآوری رابطه معناداری دارد.

نتیجه گیری: اثرات مدرنیته در چند دهه اخیر به قدری سریع اتفاق افتاده که جامعه را دستخوش تغییرات عمده و جدی نموده است. همگام با افزایش گرایش به مدرنیته، تغییر در باورها و ارزش های اجتماعی، نگاه سنتی به فرزند و نقش زنان در جامعه دگرگون گردید. تک فرزندی، بی اشتیاقی و بی انگیزگی زنان برای فرزنددار شدن، از جمله مسائل اجتماعی مورد توجه جمعیت شناسان شده است. حمایت های اجتماعی در ابعاد مختلف متغیر کلیدی این پژوهش است. درصد گرایش به فرزندآوری زنانی که از حمایت های اجتماعی برخوردار بودند بسیار زیادتر است. توجه به نکات یاد شده به سیاستگذاران جمعیتی این امکان را فراهم می سازد تا با مد نظر قرار دادن این متغیرها مسائل مربوط به باروری بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

نقش هوش مصنوعی در جلوگیری از بروز حوادث و بلایا: مروری سیستماتیک

حسین افشاری^۱، محمدعلی هاشمی طامه^۲، ابراهیم صباری فرد^۲، شیما غافلی^۱

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، لارستان، ایران

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان، کاشان، ایران

مقدمه: بالا بردن سطح ایمنی و جلوگیری از بروز حوادث و بلایا از اهمیت بسیاری در صنایع مختلف برخوردار است. در سال‌های اخیر، هوش مصنوعی به عنوان یک فناوری پیشرفته، توانایی‌های منحصر به فردی را در جلوگیری از بروز حوادث و بلایا ارائه می‌دهد.

روش کار: مطالعه حاضر مرور سیستماتیک بوده که در جهت تدوین آن، پژوهشگر جستجو را در پایگاه‌های اطلاعاتی داخلی و بین‌المللی از جمله PubMed، Elsevier Scopus MagIran، IranDoc، Medline، SID و موتور جست‌وجو گوگل Scholar با کلید واژه‌های هوش مصنوعی، حوادث و بلایا انجام شد معیارهای ورود شامل کلیه مقالات علمی پژوهشی چاپ شده به زبان فارسی و اینگلیسی در بازه زمانی ۲۰۱۵ الی ۲۰۲۳ بوده و معیارهای خروج شامل مقالات تکراری، فقط چکیده و غیر متناسب با هدف بوده. در این مطالعه، استراتژی جست‌وجو، غربالگری و انتخاب داده‌ها بر اساس معیارهای راهنمای پریسما (PRISMA) انجام شد. و در نهایت ۱۵ مقاله وارد مطالعه شد.

یافته‌ها: هوش مصنوعی می‌تواند نقش موثری در جلوگیری از بروز حوادث و بلایا داشته باشد. مقالات مورد بررسی نشان دادند که الگوریتم‌های هوش مصنوعی، از جمله شبکه‌های عصبی مصنوعی و الگوریتم‌های یادگیری ماشین، قادر به تشخیص الگوها و شناسایی علائم پیشگویی کننده حوادث و بلایا هستند. همچنین، هوش مصنوعی می‌تواند در ایجاد سیستم‌های هوشمند جلوگیری از حوادث و بلایا، ارائه راهکارهای بهینه برای مدیریت و کنترل حوادث و بلایا و پیش‌بینی رخداد آنها تا حد ممکن کمک کند.

نتیجه‌گیری: با استفاده از هوش مصنوعی، می‌توان پیش‌بینی رخداد حوادث و بلایا را بهبود بخشید. بنابراین، نتایج این مرور سیستماتیک نشان می‌دهد که هوش مصنوعی می‌تواند به عنوان یک ابزار قدرتمند در جلوگیری از بروز حوادث و بلایا در صنایع مختلف مورد استفاده قرار گیرد. با توجه به پیشرفت‌های اخیر در زمینه هوش مصنوعی، امیدواریم که در آینده بتوانیم از این فناوری بهره‌برداری بیشتری در جلوگیری از حوادث و بلایا داشته باشیم.

تأثیر ماساژ درمانی در بیماران مبتلا به فشار خون بالا: مروری سیستماتیک

حسین افشاری^۱، محمدعلی هاشمی طامه^۲، ابراهیم صباری فرد^۲، یاسمن شبانی^۱

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، لارستان، ایران

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان، کاشان، ایران

مقدمه: فشار خون بالا یک مشکل شایع در جوامع جهانی است و ممکن است منجر به عوارض جدی از جمله بیماری قلبی، سکته مغزی شود. ماساژ درمانی به عنوان یک روش تکمیلی و غیردارویی می‌تواند در کاهش فشار خون بالا مؤثر باشد در این راستا این مطالعه مروری با هدف بررسی نقش ماساژ درمانی در بیماران با فشار خون بالا انجام شده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر مرور سیستماتیک بوده که با جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی از جمله Elsevier، PubMed، Scopus، MagIran، SID، IranDoc و موتور جست‌وجو گوگل. با کلید واژه‌های ماساژ درمانی، فشار خون، انواع ماساژ انجام شد معیارهای ورود شامل کلیه مقالات علمی پژوهشی چاپ شده به زبان فارسی و انگلیسی در بازه زمانی ۲۰۱۵ الی ۲۰۲۳ بوده و معیارهای خروج شامل مقالات تکراری، فقط چکیده و غیر متناسب با هدف بوده. در این مطالعه، استراتژی جستجو بر اساس معیارهای راهنمای پریسما (PRISMA) انجام شد. و در نهایت ۱۲ مقاله وارد مطالعه شد.

یافته‌ها: ماساژ درمانی می‌تواند باعث افزایش گردش خون، بهبود عملکرد سیستم عصبی و ایمنی، کاهش تورم و التهاب و تعادل هورمون‌ها شود. برخی از مطالعات نشان داده‌اند که ماساژ درمانی می‌تواند فشار خون سیستمولیک و دیاستولیک را به طور معنی‌داری کاهش دهد و همچنین کاهش ضربان قلب، کاهش استرس و اضطراب، و افزایش رضایتمندی بیماران را به همراه داشته باشد. همچنین برای انتخاب بهترین نوع ماساژ برای کاهش فشار خون، لازم است که عوامل مختلفی مانند شدت، مدت زمان، تکرار، نواحی مورد ماساژ، روغن‌های مورد استفاده و وضعیت سلامتی فرد را در نظر گرفت.

نتیجه‌گیری: ماساژ پا می‌تواند به عنوان یک روش ارزان‌قیمت، غیرتهاجمی و مؤثر در بهبود علائم و عوارض فشار خون بالا مورد استفاده قرار گیرد. همچنین توصیه می‌شود که دوره‌های آموزشی را در ارتباط با نحوه انجام ماساژ اصولی برای مراقبین سلامت و عموم مردم در سطح جامعه گذاشته شود. همچنین باید توجه داشت که ماساژ درمانی به تنهایی نمی‌تواند جایگزین درمان دارویی فشار خون بالا شود و باید با مشورت پزشک و رعایت سبک زندگی سالم همراه باشد.

بررسی اثربخشی تکنیک ریلکسیشن عضلات پیشرونده بر فشار خون : مروری سیستماتیک

حسین افشاری^۱، تکتم انصاریان^۱، زهرا آریامنش^۱، محمدعلی هاشمی طامه^۲

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، لارستان، ایران

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان، کاشان، ایران

مقدمه: فشار خون بالا یک مشکل شایع سلامتی است که می تواند منجر به عوارض جدی مانند بیماری قلبی و سکته مغزی شود. ریلکسیشن عضلات پیشرونده (PMR) یک تکنیک آرامش بخش است که ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند.

روش کار: مقالات مرتبط از طریق جستجو در پایگاه های علمی PubMed، Scopus، Web of Science، Google Scholar و Cochrane Library با استفاده از کلمات کلیدی "ریلکسیشن عضلات پیشرونده"، "فشار خون" و "مطالعه تصادفی کنترل شده" شناسایی شده و مطالعاتی در بازه ۲۰۱۰ تا دسامبر ۲۰۲۳ مورد بررسی قرار گرفت. پس از تطبیق مقالات با معیار های ورود و خروج ۲۵ مقاله مورد بررسی قرار گرفت. معیارهای ورود شامل مطالعات تصادفی کنترل شده (RCT) با مداخله آرامش پیشرونده عضلانی و گزارش میانگین و انحراف معیار فشار خون سیستولیک و دیاستولیک بوده و معیارهای خروج شامل مطالعات سیستماتیک در این حوزه بود.

نتایج: بررسی مطالعات این مقاله مروری نشان داد که تکنیک آرامش پیش رونده عضلانی (PMR) به طور معناداری فشار خون سیستولیک و دیاستولیک را کاهش داد و منجر به آرامسازی افراد گردید.

نتیجه گیری: شواهد نشان می دهد که PMR می تواند به عنوان یک روش غیر دارویی برای کاهش فشار خون در افراد مبتلا به فشار خون بالا مورد استفاده قرار گیرد. این روش می بایست در محیط های درمانی آموزش داده شود و بعنوان یک روش بدون عارضه اجرا گردد.

بررسی مروری تاثیر وچالش های ادغام در برنامه درسی بر آگاهی و نگرش دانشجویان پزشکی

سرور مصلح^۱، زهرا اسدی^۲، زهرا خدادوستان^۳

۱. دانشجوی دکتری تخصصی آموزش پزشکی، مرکز تحقیقات آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی تغذیه، کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۳. نویسنده مسئول: دانشجوی دکتری تخصصی آموزش پزشکی، مرکز تحقیقات آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

مقدمه: در چند سال اخیر ادغام به صورت عمودی و افقی در برخی دانشگاه ها اتفاق افتاده است. ادغام عمودی شامل ادغام اصول علوم پایه و مباحث اولیه بالین می باشد. در ادغام افقی، مباحث به طور همزمان تدریس می گردند به عنوان مثال آناتومی، فیزیولوژی و بیوشیمی دستگاه تنفس در یک بازه زمانی تدریس می گردند. در نتیجه با توجه به اهمیت ادغام علوم پایه و بالینی این مطالعه با هدف بررسی تاثیر ادغام بر آگاهی و نگرش دانشجویان پزشکی و چالش های آن انجام گرفته است.

روش کار: در این مطالعه ی مروری برای جستجوی مقالات انگلیسی از پایگاه های اطلاعاتی: Pub med-Science direct – Scopus استفاده شد. اطلاعات در یک بازه ی زمانی بین سال های ۲۰۱۹-۲۰۲۴ با کلید واژه های چالش، ادغام، برنامه درسی، آگاهی، نگرش، دانشجوی پزشکی جمع آوری شد تعداد ۱۰۴ مقاله بررسی شد که بعد از بررسی ۱۰ مقاله، بر اساس ملاک های ورود جهت بررسی بیشتر انتخاب شدند.

نتایج: با بررسی مقالات انجام شده مزایا و چالش هایی برای ادغام در یادگیری دانشجویان علوم پزشکی بیان گردیده است. مزایای این رویکرد در ۵ طبقه محتوا، اهداف، روش یادگیری، حمایت از دانشجو و ارزشیابی دانشجو تقسیم شدند. مزایای اصلی بیان شده شامل بهبود درک مطالب، یادگیری عمیق و تشخیص دقیق بیماری است. همچنین ادغام در آموزش موجب کسب نمرات بالاتر در معاینات بالینی نیز می گردد.

نتیجه گیری: بسیاری از دانشجویان پزشکی معتقدند که محتوای بسیاری از دروس علوم پایه در آینده فراموش می شود. بنابراین، آموزش علوم پایه در کنار ارائه علوم بالینی یک امر ضروری است. مطالعه انجام شده نشان داد که ادغام در یادگیری دانشجویان پزشکی تاثیرات مثبتی داشته است. پیشنهاد می گردد در دروس امکان پذیر از این رویکرد استفاده گردد.

نگاهی به پدیده توانبخشی سالمندی، تنهایی و خطر زوال عقل - سیستماتیک متاآنالیز

رضوانی زهرا، بیرامی اشرف*^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، گروه روانشناسی بالینی، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

^۲ استادیار، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

زوال عقل عبارت است از تخریب پیشرونده کارکردهای شناختی در زمینه‌ای از هشیاری کامل بروز می‌کند. امروزه در جهان حدود ۱۲ میلیون نفر به زوال عقل مبتلا هستند. که انتظار می‌رود تا سال ۲۰۴۰ به ۲۵ میلیون نفر برسد. هدف مطالعه متاآنالیز حاضر بررسی پدیده توانبخشی سالمندی، تنهایی و خطر زوال عقل است. این مرور سیستماتیک متاآنالیز، با جستجو Wily، PubMed، SID و PsycInfo و استفاده از عبارات توانبخشی، سالمندی، زوال عقل و معادل انگلیسی، بازه زمانی ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۳ انجام شد. استراتژی جست‌وجو، غربالگری و انتخاب داده‌ها راهنمای PRISMA بود. ۱۶ مقاله به زبان فارسی و انگلیسی با اعمال معیارها (عدم محدودیت نوع مطالعه، مقالات تکراری، عدم سایر زبانها، متن کامل) پس از کنترل کیفی، با استفاده از مدل تصادفی وارد فرآیند فراتحلیل گردیدند. ۱۶ مقاله (۱۰ فارسی، ۶ انگلیسی) با بیشترین ارتباط به هدف مطالعه، متناسب با معیارها انتخاب شدند، یافته‌ها حاکی از شیوع بیماری در ۱۵ الی ۲۰ درصد افراد بالای ۸۰ سال بود. متاآنالیز با استفاده از مدل اثرات تصادفی برای ارزیابی ریسک‌های نسبی ادغام شده و بازه‌های اطمینان ۹۵ درصد انجام شد. در بررسی متاآنالیز مطالعات، تعداد ۶۲۳۴۵ نفر داوطلب و ۴۶۲۵ نفر مبتلا به زوال عقل بودند. عامل اثرگذار تنهایی برافزایش خطر زوال عقل با ضریب اثر (۱،۷۲)، تنهایی به طور قابل‌توجهی با خطر افسردگی (۱،۲۵) مرتبط است. توانبخشی در افزایش کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به زوال عقل اثربخش است و در خود مراقبتی و استقلال آنها سهم بالا دارد. نتایج متاآنالیز نشان داد که تنهایی خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد و ارزیابی دقیق رابطه زوال عقل در سالمندان نشان می‌دهد با بررسی پارامترهای بیولوژیکی نامطلوب (مانند فشار خون بالا)، رفتارهای مخاطره آمیز برای سلامتی (از جمله سیگار کشیدن، عدم فعالیت بدنی، و مصرف بیش از حد الکل)، عوارض جسمی و روانی، و افزایش استفاده از خدمات بهداشتی میتوان زوال عقل را تشخیص و با استفاده از برخی داروها از پیشرفت آن جلوگیری کرد. و منجر به افزایش کیفیت زندگی و امید به زندگی سالمندی شده و با توجه به گستره افزایش جمعیت سالمندی دنیا تمرکز بر توانبخشی این قشر و کاهش مشکلات جسمانی روانی و دفعات بستری آنها منجر به کاهش تحمیل بار مالی جامعه و افزایش رضایتمندی سالمندان و خانواده های آنها می‌گردد.

بررسی ارتباط بین دیابت ملیتوس و نقایص شناختی و عوامل موثر بر آن در جمعیت سالمندان

زهرا بزرگوار

دانشجو کارشناسی ارشد گفتاردرمانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

Poster
presentation

مقدمه: دیابت ملیتوس که عموماً با نام دیابت شناخته می شود، یک وضعیت متابولیکی مزمن است که در اثر بالا رفتن قند خون ایجاد می شود. با توجه به شیوع بالای این اختلال در جمعیت سالمندان و هم چنین بروز روز افزون اختلالات شناختی و به طور ویژه دمانس به عنوان یکی از اشکال رایج اختلالات شناختی در این جمعیت، به بررسی ارتباط این دو چالش سالمندی و عوامل مرتبط با آن می پردازیم. **روش کار:** جهت بررسی مروری ارتباط بین دیابت ملیتوس و نقایص شناختی و عوامل موثر بر آن در جمعیت سالمندان، کلمات کلیدی "دیابت، دمانس، سالمندی و ریسک فاکتور ها" در پایگاه های اطلاعاتی (SID، science direct، Web of Science، PubMed، Scopus، Medline، Scientific Information Database جستجو شد و مقالات موجود در ده سال اخیر بررسی گردید. **نتایج:** پس از بررسی مقالات مرتبط، وقوع نقایص شناختی و دمانس در مبتلایان به دیابت بررسی شد و عوامل موثر بر آن از جمله سن و مقدار قند خون مشخص گردید. **نتیجه گیری:** سالمندان مبتلا به دیابت نسبت به گروهی که به این اختلال مبتلا نیستند در معرض خطر بیشتر ابتلا به دمانس قرار دارند. هم چنین در سالمندانی که به دنبال دیابت به دمانس مبتلا شده اند، سرعت تخریب سلول های مغزی نسبت به گروه مشابه بدون دیابت بیشتر بوده است. عواملی از جمله بی ثباتی قند خون، مشکلات قلبی-عروقی و مدت زمان طولانی تر ابتلا به دیابت، فرد را در معرض بیشتری برای ابتلا به دمانس قرار می دهد. لذا لزوم کنترل قند خون و مدیریت صحیح دیابت جهت کاهش ریسک ابتلا به نقایص شناختی و کاهش هزینه های سالمندی توصیه می گردد.

بررسی مزایا و معایب استفاده از پروتکل های آفلاین در اورژانس پیش بیمارستانی: مطالعه کیفی در استان آذربایجان شرقی

جعفر امان زاده^۱، حسین امان زاده^۱، پوریا فرخی^{۲*}

۱- کارشناسی ارشد، گروه مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشکده بهداشت و مهندسی پزشکی، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.
۲- دانشجوی دکتری تخصصی، گروه مدیریت و اقتصاد سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

مقدمه: ارائه مراقبت های پیش بیمارستانی مستلزم مدیریت بالینی، ملاحظات لجستیکی و ایمنی صحنه است. مکان های ارائه این خدمات می تواند متنوع و در مناطق دورافتاده باشد به گونه ای که دسترسی به پروتکل های آنلاین فراهم نباشد. در نتیجه این مطالعه باهدف شناسایی مزایا و معایب استفاده از پروتکل های آفلاین در اورژانس پیش بیمارستانی در استان آذربایجان شرقی انجام گرفت.

روش کار: مطالعه توصیفی مقطعی حاضر در سال ۱۴۰۱ انجام گرفت. داده ها با استفاده از مصاحبه های نیمه ساختاریافته جمع آوری شدند. روش نمونه گیری به صورت نمونه گیری هدفمند بود که در ادامه از روش نمونه گیری گلوله برفی استفاده گردید. گردآوری داده ها تا رسیدن به حالت اشباع ادامه داشت. حجم نمونه ۳۰ نفر بود و شرکت کنندگان شامل مدیران بخش های اورژانس، کارشناس های فوریت پزشکی و کارشناسان واحد پاسخ دهنده بودند. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار MAXQDA انجام گرفت.

نتایج: مزایا استفاده از پروتکل های آفلاین در شش دسته شامل نیروی انسانی (افزایش توانایی فردی و هماهنگی)، آموزش (افزایش یادگیری)، مقررات (تبعیت از قوانین موجود)، محتوا (رعایت موارد ذکر شده در پروتکل)، ارائه خدمات (بهبود ارائه خدمات به فرد و جامعه) و دسترسی (دسترسی بهتر به پروتکل ها) تقسیم شدند. همچنین معایب در شش دسته شامل نیروی انسانی ناکارآمد، آموزش ناکافی، نگرش منفی، تعاملات و هماهنگی ضعیف، قوانین و دستورالعمل های محدود کننده و نقص در ارائه خدمات بود.

بحث و نتیجه گیری: در این مطالعه مهم ترین مزایا و معایب استفاده از پروتکل های آفلاین مشخص شدند. برای دستیابی به اثربخشی و کارایی پروتکل های آفلاین اورژانس پیش بیمارستانی، لازم است موانع و معایب رفع گردند، همچنین تسهیل کننده ها و مزایای استفاده از پروتکل های آفلاین تقویت شوند. تمرکز بر ایجاد پروتکل ها با روش های علمی و دانش روز دنیا و استفاده از نظرات کارشناسان و تکنسین ها اولین قدم برای سازگاری پروتکل ها با رویه ها و پذیرش توسط کاربران است.

Poster
presentation

تعیین عوامل تاثیرگذار بر آموزش کارکنان بهداشتی

ابوالفضل رعیت محتشمی^۱، فرزانه قلعه گلاب^۲، فاطمه شایگانی^۳، نرجس نوابی^{۴*}

۱، ۲، ۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

۴. مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران

مقدمه: آموزش و بهسازی منابع انسانی به عنوان یکی از استراتژی های اصلی سازمان ها برای سازگاری مثبت با شرایط تغییر قلمداد می شود. برای مراکز بهداشتی درمانی نیز مانند سایر سازمان ها، چگونگی اطمینان به اثربخشی برنامه های آموزشی کارکنان موضوع حساس و جالب توجه است. پژوهش حاضر با هدف تعیین عوامل تاثیرگذار بر آموزش کارکنان بهداشتی انجام گرفت.

روش کار: این پژوهش در مرحله اول، کیفی و در مرحله دوم، کمی یعنی توصیفی- تحلیلی (غیر آزمایشی) از گروه پیمایشی و بصورت مقطعی می باشد. پرسشنامه توسط ۸۴ نفر (۴۵ زن، ۳۹ مرد) با میانگین سنی $38 \pm 2,1$ (در محدوده ۶۰-۲۱ سال) تکمیل گردید. پس از جمع آوری اطلاعات مربوط به متغیرهای پژوهش، با توجه به نرمال بودن متغیرهای پژوهش، از آزمون های پارامتری و برای تشخیص این مسئله که تعداد داده های مورد نظر (اندازه نمونه ها و رابطه بین متغیرها) برای تحلیل عاملی مناسب هستند یا خیر از شاخص آزمون تناسب کایزر - مایر و آزمون بارتلت استفاده گردید.

یافته ها: براساس یافته ها، در مقایسه بار عاملی کسب شده برای هر یک از مؤلفه های تاثیرگذار بر آموزش کارکنان، مؤلفه طراحی آموزشی با بار عاملی ۱۳/۹۷ بیشترین تاثیرگذاری بر آموزش کارکنان بهداشتی را داراست. سپس مؤلفه فردی (مشمول بر زیرمؤلفه های تجربه، تحصیلات، تحلیل و ادراک، اعتماد و اطمینان، خلاقیت و پاسخگو بودن) با بار عاملی ۹/۰۸ در درجه دوم اهمیت قرار دارد. پس از آن مؤلفه مدیریت (مشمول بر زیرمؤلفه های نیازسنجی، اطلاع رسانی، شرایط برگزاری و گزارشدهی) با بار عاملی ۶ در درجه سوم اهمیت از نظر تاثیرگذاری بر اثربخشی آموزش کارکنان بهداشتی می باشد. در خصوص مؤلفه اول یعنی طراحی آموزشی که دارای ۴ زیر مؤلفه و ۱۹ گویه می باشد. زیرمؤلفه محتوا با ۰/۹۸۱ سپس روش تدریس با بار عاملی ۰/۹۰۷ و بعد از آن اهداف با بار عاملی ۰/۹۰۱ و در آخر ارزشیابی با بار عاملی ۰/۸۸۶ به ترتیب از اهمیت ۱ تا ۴ در خصوص اثرگذاری بر کیفیت آموزش کارکنان بهداشتی برخوردار می باشند.

نتیجه گیری: طراحی آموزشی، پیش بینی و تنظیم رویدادهای آموزشی بر اساس اهداف، محتوا و امکانات موجود با توجه به ویژگیها و ساخت شناختی فراگیران است. توجه و دقت در تنظیم آن می تواند موجب کارایی و اثر بخشی دوره آموزشی گردد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که مؤلفه محتوا با بار عاملی ۰/۹۸۱ بیشترین تاثیر را در تعیین ابعاد عامل طراحی آموزشی و اثربخشی آموزش کارکنان بهداشتی دارد.

Analyzing The Quality Gap in The Primary Health Care of the Private and Public Sectors

Abolfazl Raeyat Mohtashami¹, Farzaneh Ghalehbolab², Hajar Hasani³, Fatemeh Shaygani⁴, Faezeh Rajabi⁵
1,2,4. Student Research Committee, School of Health Management and Information Sciences, Shiraz University of
Medical Sciences, Shiraz, Iran
3,5. Social Determinants of Health (SDH) Research Center, kashan University of Medical Sciences, kashan, Iran

Background: In Iran's Health System Reform Program, a part of services was done in form of service employment and outsourcing activities to the private sector with the aim of promoting health indicators, increasing satisfaction of receivers and providers of services, health equity in terms of access to services, improve the quality and control the price health services. The purpose of this study was to evaluate the quality of services in public and private health centers affiliated with Kashan University of Medical Sciences.

Materials and Methods: The present study is applied from goal view. The methodology of the study is descriptive-analytical of survey type and was conducted in a cross-sectional way between May and July 2022 based on data collected from 471 receivers of services in comprehensive centers of health services and health centers affiliated with Kashan University of Medical Sciences. Required information was collected using SERVQUAL questionnaire. SPSS software, Kolmogorov-Smirnov test, Wilcoxon test and Mann-Whitney U test were used to analyze the data.

Findings: According to the results of this study, there is the quality gap in all the components. The overall quality gap score of primary health care services for eight components at private sectors (-1.3) is lower than public sectors (-1.44), and a significant difference can be observed in this regard ($P < 0.001$). Accordingly, it can be concluded that the quality of providing primary health care services in private centers is better than public centers; outsourcing has improved service quality. There is a statistically significant relationship between private and public centers in terms of quality of component including tangible ($P < 0.003$), reliability ($P < 0.02$), service delivery ($P < 0.002$), social responsibility ($P < 0.03$) and service organization ($P < 0.002$) between private and public healthcare centers.

Conclusion: Service quality assessment is a fundamental prerequisite for quality improvement; since services are not reformed, if quality requirements are not identified. Health system managers will also be able to identify the gaps in service delivery; i.e. the service providers and service receivers in health centers using service quality analysis model and plan for providing the desired service.

Poster
presentation

بررسی استفاده از فناوری های جدید در مدیریت مراقبت های بهداشتی و مزایای آن

-آمنه جعفری ندوشن، ۲- فهمیه شجاعی فر

۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دامشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

۲- دانشکده پرستاری، مرکز تحقیقات پرستاری و مراقبت های مامایی، پژوهشکده بیماری های غیر واگیر، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ایران

مقدمه: عصر جدید، عصر فناوری اطلاعات (IT: Technology Information) نامیده شده و بخش سلامت از فواید و پیامدهای این فناوری بی بهره نبوده است یکی مهمترین پیشرفت های اخیر در صنعت مراقبت سلامت در طول ۲۵ سال گذشته توسعه IT در این صنعت می باشد. به دلیل اهمیت استفاده از فناوری های نوین ارتباطی در مراقبت های درمانی و بهداشتی، این پژوهش با هدف بررسی استفاده از فناوری های جدید در مدیریت مراقبت های بهداشتی و مزایای آن صورت گرفت.

روش کار: این بررسی با استفاده از کلمات کلیدی مرتبط در پایگاه های اطلاعاتی PubMed, Google Scholar, SID و IranMedex انجام شده است. لیست PRISMA برای بررسی کنترل کیفیت استفاده شد. با بازخوانی مقالات شامل عنوان و مطالعه چکیده و متن اصلی، مقالات غیر مرتبط با عنوان حذف شدند و در نتیجه از ۶۸ مقاله اولیه، ۱۲ مقاله مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: سلامت الکترونیک می تواند محدوده ای از سرویس ها و سامانه هایی را شامل شود که به نوعی ضلع های پزشکی و مراقبت سلامت و فناوری اطلاعات هستند که برخی از این سامانه ها و سرویس ها شامل موارد زیر هستند: ۱- پرونده الکترونیک سلامت که تبادل داده های بیمار را بین متخصصین سلامت ممکن می سازد ۲- پزشکی از راه دور ۳- مدیریت دانش سلامت به عنوان مثال مروری بر مجلات پزشکی نظیر Medscape و ... ۴- گروه های مراقبت سلامت مجازی که شامل متخصصان مراقبت سلامت است ۵- سلامت همراه: شامل استفاده از دستگاه های تلفن همراه در جمع آوری داده های سلامت است که اطلاعات مراقبت سلامت را برای پزشکان و نظارت آنی علائم حیاتی بیمار و ارائه مستقیم مراقبت در دسترس قرار می دهد ۶- پژوهش های پزشکی با استفاده از شبکه: محاسبات قدرتمند و قابلیت های مدیریت داده ها برای رسیدگی به مقادیر زیادی از داده های ناهمگون و ... از تاثیرات سلامت الکترونیک میتوان به از بین رفتن محدودیت های ناشی از وجود فاصله فیزیکی، دسترسی به خدمات سلامت با کیفیت، در مواقع اورژانسی که جابجایی بیمار میتواند امری نامطلوب باشد راهگشا است، کاهش مدت زمان سفرهای غیر ضروری متخصصان سلامت و بروزسانی پزشکان روستایی از راه آموزش از راه دور، اشاره کرد.

نتایج: ورود فناوری اطلاعات و ارتباطات به درون صنعت پزشکی اتفاق خجسته ای است و می تواند پیشرفت ها و دستاوردهای قابل توجهی را نیز به بار آورد. تأثیراتی که فناوری اطلاعات می تواند روی سلامت افراد جامعه بگذارد، تأثیرات شگرف و غیرقابل انکاری هستند. برخی از این تأثیرات عبارت اند از پشتیبانی از تصمیم گیری آگاهانه تر و ارتقا کیفیت ارائه مراقبت، امداد رسانی به افراد و حفظ زندگی آن ها از راه دور چه در مواقع اورژانسی و چه در مواقع تشخیصی، دسترسی سریع تر و گسترده تر به سابقه پزشکی بیمار و کاهش ریسک اثرات منفی دارویی یا عکس العمل ضعیف به دوره درمان، بهبود بهره وری و اثربخشی مدیریتی همچنین شهروندان روستایی را قادر می سازد تا به تشخیص های متخصصان دسترسی داشته و درمان های متناسب را از مراکز پزشکی دریافت کنند.

Effect of hydrotherapy on clinical outcomes in elderly people

Mohammad Mehdi Abolhasani, Abolfazl Kalantar Hormozi, Reza Mohammadpour Fard, Sajjad Choopani

Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Introduction: The aging phenomenon is characterized by a decline in physiological and functional capacities among older individuals. This decline in function stems from the loss of muscular strength and related impaired functional mobility, which in turn leads to falls, sleep disorders, reduced independence, and increased healthcare costs. Hydrotherapy is an intervention that can help strengthen the psychological, social, and physical aspects of the elderly in addition to its therapeutic role. Examining the effect of hydrotherapy on balance, sleep quality, and quality of life can provide insight for planning to improve the general functioning of elderly people.

Method: A literature review was conducted to identify relevant studies investigating the effects of hydrotherapy on quality of life and disability in the elderly. Databases such as PubMed, MEDLINE, and Cochrane were searched for articles published within the past decade. Inclusion criteria encompassed controlled trials, randomized controlled trials, and systematic reviews focusing on water-based interventions to promote balance, improve sleep quality, and enhance overall quality of life.

Results: The selected studies revealed a diverse range of hydrotherapy modalities, including hydrotherapy, aquatic exercise, and thermal aquatic interventions. Positive outcomes were observed across the spectrum, with promoted balance, improved sleep quality, and enhanced quality of life in an elderly population.

Conclusion: This review demonstrated the beneficial effects of hydrotherapy on clinical outcomes in elderly people. Hydrostatic pressure, buoyancy, and water's accommodating resistance play crucial roles in the therapeutic effects of hydrotherapy. Integrating hydrotherapy into the lives of elderly individuals holds promise for enhancing outcomes and promoting overall well-being. Additional research is imperative to develop more accurate and effective protocols, ensuring greater efficacy in improving lives of elderly individuals.

Title of the article: A review of the effect of technical metabolites of alanine on the level of hexokinase type

Mohammad Modaber

Student Research Committee, Lorestan University of Medical Sciences, Khoramabad, Iran

Abstract text: Hexokinase type I is the most predominant form of the enzyme in brain. It binds reversibly to the outer mitochondria membrane. In normal condition the major part of the enzyme binds to the membrane. Membrane bound form of the enzyme is more active than the soluble form, so this is more a control mechanism of the enzyme activity. Those metabolites that affect the binding or releasing of the enzyme from the mitochondria have regulatory effect on glucose consumption of the cell. Since an increase in phenylalanine and its metabolites causes mental retardation in patients with phenylketonuria, we have studied the effects of these metabolites on the activity, binding and releasing of the enzyme to determine the destructive effect of these metabolites in relation to glucose metabolism in brain. The present study is a review study and is the result of a review of the articles related to the subject under investigation of the effect of phenylalanine metabolites on the connection of hexokinase type I. It is possible that phenylpyruvic acid causes the reduction of glucose consumption by decreasing hexokinase activity. Therefore, ATP (Adenosine Triphosphate) production declines in brain cells.

**Poster
presentation**

Significance of LncRNA “MALAT-1” in AML patients as a novel prognostic biomarker

Poster
presentation

Introduction: Acute myeloid leukemia (AML) is a heterogeneous hematologic malignancy characterized by the clonal expansion of myeloid blasts in peripheral blood and bone marrow. LncRNA is an acronym for Long non-coding RNA, a type of RNA molecule that is more than 200 nucleotides long and does not encode proteins. However, some LncRNAs have been reported to have the potential to encode small proteins or micro-peptides. LncRNAs are involved in various biological processes such as gene transcription, post-transcriptional regulation, epigenetic regulation, regulation of DNA replication timing and chromosome stability, aging, and disease. They are also known to play a role in regulating gene expression and genomic activities. LncRNAs have been reported to undergo changes in expression in various tissues, which can have oncogenic or tumor-suppressive roles. The purpose of this study is to investigate MALAT-1 (Metastasis-associated lung adenocarcinoma transcript 1) LncRNA as a prognostic tool in the evaluation of prognosis in AML patients.

Materials and Methods: We searched several databases including PubMed, Google Scholar, Scopus, and Web of Science from December 2017 to 2023, for literature written in English or Persian. The search strategy was based on using the search term (in combination) including “Acute myeloid leukemia”, “AML”, “LncRNA”, “LncRNA MALAT-1”, and “prognostic significance”, This study indicates the application of LncRNAs as effective tools in the management of AML.

Result: This review is about the expression and function of MALAT-1, a long non-coding RNA, in acute myeloid leukemia (AML) patients. Huang et al; indicated in their study in which 95 newly diagnosed AML patients (47 males and 48 females with a median age of 51 years) that MALAT-1 expression was significantly higher in the M5 subtype of AML than in other subtypes or healthy controls. also analyzes the correlation of MALAT-1 expression with clinical features and prognosis of M5 patients indicating that high MALAT-1 expression was linked to higher white blood cell and platelet counts, but not to other factors such as sex, age, hemoglobin level, bone marrow blast count and karyotype. in addition, high MALAT-1 expression was associated with poor overall survival (OS) of M5 patients in comparison with the control group. Besides statistical model showed that MALAT-1 overexpression was an independent prognostic factor for overall survival (OS). According to a study by JING JIN et al; performed on 40 AML patients and 40 healthy controls, they concluded that MALAT-1 expression was higher in the AML patients and MALAT-1 increased the m6A (N6-methyl adenosine) modification of ZEB1 (zinc finger E-box binding homeobox 1) by interacting with METTL14, which enhanced the growth and survival of AML cells.

Conclusion: This study indicates the potential prognostic effects of LncRNA “MALAT-1” on AML patients in comparison with the healthy control group. Overexpression of MALAT-1 is an independent poor prognostic factor that is responsible for the diminution of overall survival (OS) of AML patients. However, future studies with higher sample sizes are required to clarify these subjects.

تأثیر زهر عقرب سیاه بر روی سیستم عصبی مرکزی انسان (مقاله مروری)

محمد سوری^۱، آیدا حسینی^۲، مهرا ن بیگ زاده^۲، فائزه پویا^۳، پرستو کردستانی مقدم^۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه، ساوه، ایران / دفتر یوسرن، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی ساوه، ساوه، ایران

۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۴. استادیار گروه علوم اعصاب شناختی، مراقبت های ویژه و پرستاری اورژانس، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مقدمه: عقرب سیاه یکی از عقرب های خطرناک دنیا است که سالانه موجب گزش تعداد زیادی از افراد می شود، زهر این عقرب ها مخلوطی از پروتئین ها، پپتیدها، نوکلئوتیدها و آمین هاست که اغلب از نوع نوروتوکسین ها می باشند مانند: تترودوتوکسین (TTX) و بر روی سیستم عصبی انسان اثر می گذارند. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر زهر عقرب سیاه بر سیستم عصبی مرکزی انسان است.

روش کار: این مطالعه به صورت مروری انجام شده است. پس از مطالعه و ارزیابی ۶۰ مقاله اورجینال و مروری سیستماتیک در پایگاه های اطلاعاتی بین المللی و وبسایت های: PubMed, sid, scopus, semanticscholar با استفاده از کلیدواژه های فارسی "زهر عقرب سیاه" "سیستم عصبی مرکزی" "انسان" "عقرب" و کلیدواژه های انگلیسی "Central nervous system" "human" "Black scorpion venom" "scorpion" در طی سال های ۲۰۱۸ تا دسامبر ۲۰۲۳ بین این مقالات بازایی شده در مراحل عنوان، چکیده و متن کامل در نهایت ۱۴ مقاله منتخب مشخص گردید و مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: سموم بر کانال های مختلف یونی دارای ولتاژ (به ویژه سدیم، پتاسیم، کلرید و کلسیم) تأثیر می گذارند. سم با اثر بر روی کانال های سدیم (تحریک کننده) و پتاسیم (مسدودکننده)، دپلاریزاسیون را عمدتاً در سطح پایانه های عصبی پس گانگلیونی و پس سیناپسی سیستم عصبی خودکار طولانی تر می کند. این ممکن است باعث آزادسازی گسترده واسطه های سمپاتیک (کاتکول آمین) و پاراسمپاتیک (استیل کولین) شود، که منجر به یک سندرم تحریک عصبی می شود. این سم روی سیناپتوزوم های مغز اثر می گذارد و تولید GABA (گاما آمینوبوتیریک اسید) را کاهش می دهد. در پایانه های عصبی، به آزادسازی انتقال دهنده های عصبی تحریکی و مهاری کمک می کند. بعلاوه، آزادسازی اکسید نیتریک، اندوتلین و نوروپپتید Y را تحریک می کند و سیستم های انعقادی و مکمل را فعال می کند و در نتیجه چرخه نادرست التهابی، میکروترومبوز و آسیب عصبی ایجاد می کند.

نتیجه گیری: مسمومیت عقرب یک اورژانس سمی تهدیدکننده زندگی است. سموم عقرب می تواند تظاهرات بالینی مختلفی مانند: تظاهرات عصبی (تشنج، اختلال عملکرد اتونومیک، سکتة مغزی ایسکمیک و هموراژیک) ایجاد کند.

اثر فناوری واقعیت مجازی بر کیفیت یادگیری دانشجویان علوم پزشکی (مقاله مروری)

محمد سوری^۱، مرتضی صولتی کوشکقاضی^۲، پرستو کردستانی مقدم^۳، پریسا حسینی کوکمری^۴، آیدا حسینی^۵

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

۳. استادیار گروه علوم اعصاب شناختی، مراقبت های ویژه و پرستاری اورژانس، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

۴. استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه، ساوه، ایران

۵. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه، ساوه، ایران / دفتر یوسرن، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه، ساوه، ایران

مقدمه: موج چهارم انقلاب صنعتی در حوزه آموزش به سرعت گسترش یافته و آموزش با استفاده از واقعیت مجازی امکان تجربه، تجربیات آموزشی متنوع را فراهم خواهد کرد. انتظار می رود که توسعه مداوم فناوری محتوای تجربه واقعی، محیط های آموزشی را جهت یادگیری دانشجویان علوم پزشکی به صورت نوآورانه تغییر خواهد داد. هدف از این مطالعه بررسی اثر فناوری واقعیت مجازی بر کیفیت یادگیری دانشجویان علوم پزشکی است.

روش کار: مطالعه حاضر به صورت مروری روایتی انجام شده است. پس از مطالعه و ارزیابی ۳۵ مقاله اورجینال و مروری سیستماتیک در پایگاه های اطلاعاتی: PubMed, sid, scopus, semanticscholar طی یک سرچ پیشرفته و وسیع با استفاده از کلیدواژه های فارسی "واقعیت مجازی" "دانشجویان علوم پزشکی" "کیفیت یادگیری" "واقعیت افزوده" و کلیدواژه های انگلیسی "Medical students" "virtual reality" "Quality of learning" "Augmented Reality" در طی سال های ۲۰۱۸ تا دسامبر ۲۰۲۳ بین این مقالات بازبازی شده در مراحل عنوان، چکیده و متن کامل در نهایت ۹ مقاله انتخاب و مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: استفاده از واقعیت مجازی در حوزه پزشکی، امکانات بسیاری را برای بهبود یادگیری دانشجویان علوم پزشکی و تمرین مهارت های بالینی فراهم می کند. این فناوری امکان ایجاد محیط های واقعیت مجازی برای تمرین عملیات جراحی یا درمان بیماران را فراهم می کند، بدون اینکه بیماران واقعی را در معرض خطر قرار دهد. تحلیل های انجام شده نشان داده اند که استفاده از واقعیت مجازی در آموزش علوم پزشکی بهبود قابل توجهی در کیفیت یادگیری داشته است. این فناوری می تواند به دانشجویان کمک کند تا مهارت های عملی را در محیط های واقعیت مجازی تمرین کرده و خطاهای آموزشی را کاهش دهند.

نتیجه گیری: استفاده از واقعیت مجازی به عنوان یک استراتژی آموزشی مناسب برای بهبود کیفیت یادگیری دانشجویان علوم پزشکی و کسب مهارت های بالینیکاربرد دارد. پیشنهاد می شود که از قابلیت های واقعیت مجازی برای یادگیری در گروه های مختلف پزشکی بر اساس نیازهای فردی و جمعی آنها نیز بهره برداری شود.

Bioactive peptides such as animal venom: an alternative therapeutic approach for cancer management

Nooshin Ghadiri^{1,2}, Ali Khodadi¹, Ali Asadirad¹, Mohammad Nemati¹, Ata Ghadiri¹, Mazdak Ganjalikhani-Hakemi²

1. Department of Immunology, Faculty of Medicine, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
2. Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Science, Ahvaz, Iran

Correspondences:

* Mazdak Ganjalikhani-Hakemi, PhD. Regenerative and Restorative Medicine Research Center (REMER), Research Institute for Health Sciences and Technologies (SABITA), Istanbul Medipol University, Istanbul, Turkey

Background: Cancer treatments, including chemotherapy, radiation therapy, and surgery, are crucial for reducing patient mortality. However, multidrug resistance is a major obstacle to treatment, and more effective and tailored treatments are needed. Bioactive peptides, derived from natural sources, have been investigated for their potential anticancer effects. Peptide-based methodologies offer benefits such as selectivity, reduced toxicity, and adaptability in targeting molecular pathways involved in cancer progression. Therapeutic peptides can function for various purposes, including growth factors, hormones, neural transmitters, ion channel compounds, and anti-infective drugs. They have shown advantages like cost-effectiveness, tissue penetration, reduced immunogenicity, and reduced toxicity. Bioactive peptides can induce apoptosis, enhance immune responses, and aid in anti-migration efforts, particularly in preventing uncontrolled cell migration in cancer. Overall, bioactive peptides offer a promising avenue for therapeutic interventions, harnessing the body's immune system and preventing unwanted cell migration for improved health outcomes. This review scope encompasses the most recent research on the anticancer properties of bioactive peptides derived from natural sources, especially animal venoms. Method: searched by PubMed, Google Scholar, MEDLINE, and Scopus. Used 63 papers. Utilized papers present facts regarding the function of bioactive peptides derived from animal venom sources that possess anticancer properties. **Conclusion:** Bioactive peptides have emerged as a promising frontier in medicine, poised to transform fields like cancer therapy. These peptides, sourced diversely, offer versatile solutions to complex health challenges. In cancer treatment, bioactive peptides present a compelling alternative to conventional therapies. They can finely tune both innate and adaptive immune responses, paving the way for innovative therapies. While further research and clinical trials are needed to unlock their full potential and address challenges like stability and delivery, bioactive peptides hold immense promise in advancing medicine. They offer more precise, effective, and personalized treatments, heralding a brighter future in healthcare.

The effect of Otago exercises on fear of falling in the elderly

Razieh Sadeghi^{1*}

Master's student of geriatric health, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services, Yazd, Iran

Introduction: The elderly are an important and vulnerable group with special needs, whose population is increasing. As they age, seniors become more vulnerable to falls and other hazards. Falls in the elderly reduce quality of life and lead to physical limitations and fear of falling. Various exercise programs have been designed to increase balance and reduce the risk of falls among the elderly. One of these successful programs is the Otago workout program, which includes muscle strengthening and balance recovery programs at home by an experienced trainer. The purpose of this study is to determine the effect of Otago exercises on the fear of falling in the elderly.

Methodology: In the present review, using the electronic databases Science Direct, Google Scholar, Pubmed, Iran Medex, Magiran and SID, the keywords fear of falling, Otago and elderly were searched without considering the time limit. The studies were reviewed in two stages and based on the inclusion and exclusion criteria, in the first stage the title and abstract and in the second stage the entire article were reviewed, and finally 7 articles were included in the study.

Discussion: The reviewed studies have shown that Otago exercises improve balance, increase self-confidence in balance control and ultimately reduce the fear of falling in the elderly. In addition, it has been stated that Otago exercises increase static balance and dynamic balance in the elderly and improve their quality of life.

Conclusion: Considering the effect of performing Otago exercises on reducing the fear of falling in the elderly, performing these exercises is suggested to therapists and occupational therapists to improve the balance of elderly people. In addition, the elderly can do these exercises at home by themselves. Also, these exercises can be used in nursing homes to increase the quality of life of the elderly.

Smart inhalers and management of respiratory diseases: A review study

Reza Ataee Disfani¹, Hossein Mohammadian^{1*}

¹. Medical student, Student Research Committee, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran

Introduction: The use of smart inhalers has gained significant attention in the management of respiratory diseases, such as asthma and chronic obstructive pulmonary disease (COPD). These devices incorporate digital technology to monitor medication adherence, provide real-time feedback, and facilitate personalized treatment. This systematic review aims to assess the current evidence regarding the effectiveness and usability of smart inhalers in respiratory disease management.

Methods: A comprehensive systematic search was done in electronic databases, including PubMed, Web of Science, and Scopus, using relevant keywords. Studies until 2023 were included. The screening process involved specific criteria, and data were extracted and analyzed.

Discussion: A number of studies met the inclusion criteria. The findings demonstrated that smart inhalers showed potential in improving medication adherence, symptom control, and overall disease management. Real-time monitoring and feedback, as well as personalized treatment plans generated by smart inhalers, were reported to enhance patient engagement and self-management. Several studies also indicated positive impacts on healthcare utilization and quality of life among patients utilizing smart inhalers.

Conclusion: The evidence from this systematic review suggests that smart inhalers have the potential to be effective tools in the management of respiratory diseases. These devices offer benefits such as improved medication adherence, symptom control, and patient engagement. However, further research is needed to address issues related to device usability, cost-effectiveness, and long-term patient outcomes. Implementing smart inhalers in clinical settings has the potential to optimize respiratory disease management and improve patient outcomes.

Ethical considerations in media coverage of disasters:A review study

Reza Ataee Disfani¹, Hossein Mohammadian^{1*}

¹. Medical student, Student Research Committee, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran

Introduction: Media coverage plays a significant role in shaping public perception and response during disasters. This systematic review examines the ethical considerations inherent in the media's portrayal of such events. With a focus on respecting human dignity, ensuring accuracy, and balancing public interest, this review aims to elucidate key ethical principles guiding media coverage of disasters.

Methods: A comprehensive systematic search was done in electronic databases, including PubMed, Web of Science, and Scopus, using relevant keywords. Studies until 2023 were included. The screening process involved specific criteria, and data were extracted and analyzed.

Discussion: A number of studies met the inclusion criteria. The identified studies indicated several ethical considerations crucial to responsible media coverage of disasters. Themes included respect for privacy, accuracy and truthfulness, avoiding sensationalism, cultural sensitivity, balancing public interest and harm, avoiding victim exploitation, coordination with emergency responders, and acknowledging the long-term consequences of media representation. Findings emphasized the need for a nuanced approach that considers the immediate impact on affected communities and the enduring effects on their resilience.

Conclusion: Ethical media coverage of disasters requires a delicate balance between the public's right to information and the potential harm inflicted by sensational or intrusive reporting. This review underscores the importance of adopting a human-centric approach, respecting the dignity of disaster victims, and recognizing the lasting impact of media narratives. It calls for increased collaboration between media professionals and emergency responders to ensure accurate and timely information dissemination without compromising the safety or privacy of those affected. The review advocates for ongoing ethical training within media organizations, emphasizing the cultivation of cultural sensitivity and the promotion of responsible reporting that contributes to public understanding and community resilience.

Virtual reality and disaster management: A review study

Reza Ataee Disfani¹, Hossein Mohammadian^{1*}

¹ Medical student, Student Research Committee, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran

Introduction: Virtual reality (VR) technology has gained significant attention in recent years for its potential in improving disaster management practices. This systematic review aims to analyze the existing literature on the application of VR in disaster management, providing insights into its effectiveness, challenges, and future directions.

Methods: A comprehensive systematic search was done in electronic databases, including PubMed, Web of Science, and Scopus, using relevant keywords. Studies until 2023 were included. The screening process involved specific criteria, and data were extracted and analyzed.

Discussion: A number of studies met the inclusion criteria. The identified studies indicated that VR technology offers immersive and realistic training environments that enhance the preparedness and response capabilities of disaster management personnel. VR simulations enable realistic scenario-based training, improving decision-making skills and stress management. Additionally, VR-based visualization tools assist in enhancing situational awareness, facilitating effective communication, and optimizing resource allocation during disaster events. However, challenges such as technological limitations, high costs, and the need for appropriate content development and user training were consistently noted.

Conclusion: The systematic review highlights the potential of VR technology in disaster management. VR simulations and immersive environments have proven effective in training and enhancing situational awareness. The use of VR can contribute to more efficient response efforts, improved coordination, and better decision-making during disaster events. Further advancements in technology, increased accessibility, and collaborative research efforts are essential for the widespread adoption of VR in disaster management.

Effects of Melatonin Supplementation on Periodontal Parameters in Patients with Diabetes and Periodontitis: A Systematic Review

Reza Mohammadpour Fard, Taha Majidzadeh, Seyed Sobhan Bahreiny, Sajjad Choopani, Mohammad Mehdi Abolhasani, Abolfazl Kalantar Hormozi

Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Introduction: Periodontitis is an infectious inflammatory condition that results in the progressive degradation of tissues supporting the teeth. Its prevalence and severity are heightened in patients with diabetes due to oxidative stress and chronic systemic inflammation. Melatonin, a hormone known for its anti-inflammatory and antioxidant properties, has emerged as a potential adjunctive therapy for managing diabetic complications. This systematic review aims to evaluate the effects of melatonin on periodontal parameters in individuals with diabetes and periodontitis.

Method: A comprehensive literature search was conducted across databases, including Web of Science, PubMed, Embase, Cochrane Library, MagIran, and Scopus until December 2023. Keywords such as melatonin, periodontal disease, and diabetes mellitus were used to retrieve relevant randomized controlled trials based on the PICO strategy.

Results: We identified five studies meeting the inclusion criteria, comprising a total of 269 participants (Table 1). The review of findings revealed that the adjuvant use of melatonin for non-surgical treatment of periodontitis significantly improves periodontal parameters, including gingival index (GI), probing depth (PD), and clinical attachment loss (CAL). In addition, melatonin usage can significantly reduce bleeding on probing (BOP) and plaque index (PI) compared to control groups, suggesting a potential positive impact of melatonin on periodontal parameters in diabetic patients.

Conclusion: The obtained results demonstrated that combined non-surgical periodontal treatment with melatonin supplementation can potentially improve periodontal parameters via the antioxidant and anti-inflammatory effects of melatonin in diabetic patients with periodontitis. These findings have implications for developing targeted therapeutic strategies to enhance periodontal care in diabetic individuals.

Poster
presentation

Cultural Competence in Nursing and its Relationship with Job Satisfaction and Job- Related Stress

Samaneh Alizadeh^{1*}, Shahriar Ostovar²

1. PhD, Department of Medical-Surgical Nursing, Faculty of Nursing & Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.
2. MSc, Mardani Azar Children's Hospital, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.

Background & Aim: Providing high quality care to patients from diverse cultures requires nurses to develop cultural competence. However, cultural competence may influence job satisfaction and job stress. This study aimed to investigate the relationship between cultural competence, job satisfaction, and job stress among nurses.

Methods: A descriptive-correlational study was conducted, 285 nurses were randomly selected from Tabriz educational hospitals. Data were collected using three scales: Nurse Cultural Competence Scale, Job Satisfaction Survey and health and safety executive scale. Statistical analysis used in the present study included descriptive statistics, Pearson correlation coefficient, independent-samples t-test, analysis of variance and multiple regression models.

Results: The mean scores for cultural competence, job satisfaction, and job stress were 54.50 ± 9.3 , 115.63 ± 16.70 , and 69.30 ± 13.43 , respectively. There was no significant correlation between cultural competence and job satisfaction ($p=0.229$), although some aspects of these variables showed significant correlations. There was a weak but significant correlation between cultural competence and job stress ($r=0.275$, $p=0.000$). Furthermore, job stress could significantly predict cultural competence ($\beta = 0.063$, $P < 0.05$).

Conclusions: The findings of this study indicate that nurses with lower levels of stress tended to exhibit higher cultural competence. These findings highlight the importance of addressing job stress as a potential barrier to cultural competence in nursing. Additional research, particularly qualitative studies, is recommended to identify factors that promote or hinder cultural competence among nurses.

صلاحیت‌های ضروری پرستاری نوزادان: یک مطالعه مروری یکپارچه

سمانه علی‌زاده^{۱*}، شهریار استوار^۲

^۱ دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
^۲ کارشناس ارشد پرستاری، مرکز آموزشی درمانی کودکان مردانی آذر، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

مقدمه: پرستاری تخصصی مستلزم داشتن صلاحیت کافی در حیطه کاری مورد نظر می‌باشد. مراقبت از نوزادان یکی از تخصص‌هایی است که طیف وسیعی از مهارت‌ها و دانش برای مراقبت ایمن و موثر از نوزاد و خانواده آنها نیاز است. نوزادان و خانواده‌های آنها حق دارند از مراقبت‌های مناسب برخوردار شوند؛ علاوه بر این، برای اطمینان از عملکرد مناسب پرستاران و ارزیابی عادلانه آنها، توافق نظر در مورد صلاحیت‌های اصلی آنان ضروری است. هدف از این مطالعه مروری، استخراج صلاحیت‌های ضروری پرستاری جهت کار در بخش‌های نوزادان می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در بررسی متون در سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳، کلیدهای سایت‌های Chochran, Pubmed, Google Scholar, Magiran و Proquest, Scopus, Scindirect, CINAHL, SID, با واژه‌های کلیدی صلاحیت، صلاحیت حرفه‌ای، نوزادان، پرستاری و ترکیب آنها جستجو شد. نسخه اصلاح شده مرور یکپارچه پنج مرحله‌ای کوپر برای مرور و ترکیب دانش موجود در زمینه استخراج صلاحیت‌های ضروری پرستاری جهت کار در بخش‌های نوزادان مورد استفاده قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج حاصل از این مطالعه صلاحیت‌های ضروری پرستاری نوزادان را در ۵ طبقه تقسیم‌بندی کرد، که شامل: مراقبت خانواده‌محور، عملکرد بالینی، رهبری و کار تیمی، توسعه حرفه‌ای و تحقیق می‌باشد. این صلاحیت‌ها توصیف روشنی از ویژگی‌های مورد انتظار از پرستاران نوزاد را ارائه می‌دهند.

نتیجه‌گیری: توسعه صلاحیت‌های استخراج شده از این مطالعه برای ارتقای پیشرفت شغلی پرستاران نوزاد از طریق سطوح مختلف تجربه و عمل بسیار ارزشمند است. هدف این مقاله طرح موضوعاتی جهت مطالعات آینده در سطح بین‌المللی می‌باشد، که به چگونگی دستیابی پرستاران نوزاد به این صلاحیت‌ها بپردازند.

مراقبت‌های پرستاری فراموش شده در نوزادان: یک مطالعه مروری سیستماتیک

سمانه علی‌زاده^{۱*}، شهریار استوار^۲

^۱ دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
^۲ کارشناس ارشد پرستاری، مرکز آموزشی درمانی کودکان مردانی آذر، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

مقدمه: پرستاران در ارائه مراقبت ایمن و مؤثر نقش کلیدی ایفا می‌کنند، اما کمبود پرستار و بار کاری زیاد آنها ممکن است باعث شود که برخی از فعالیت‌های مراقبتی حذف و یا فراموش شود. مراقبت فراموش شده پرستاری، مراقبتی است که در طول شیفت کاری پرستار به تأخیر افتاده، ناقص انجام شده یا انجام نشده است. با توجه به اینکه بخش قابل توجهی از مراقبت‌های پرستاری اثرات بالقوه جدی بر ایمنی بیمار دارند، مراقبت‌های پرستاری فراموش شده ممکن است عواقب و تهدیدات جدی در مراقبت‌های نوزادان داشته باشند، که این تهدیدات باید در توسعه سیاست‌های ملی و بین‌المللی مورد توجه قرار گیرند؛ لذا هدف از این مطالعه مروری، توصیف عوامل مرتبط با مراقبت‌های پرستاری فراموش شده در بخش‌های مراقبت پرستاری نوزادان است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مروری نظام‌مند، کلیه مقالات چاپ شده در طی سال‌های ۲۰۲۳-۲۰۱۰ به دو زبان فارسی و انگلیسی در زمینه مراقبت‌های پرستاری فراموش شده در نوزادان مورد بررسی قرار گرفتند. کلیه سایت‌های Google Scholar، Pubmed، Chochran، SID، CINAHL، Scinedirect، Scopus، Proquest و Magiran با واژه‌های کلیدی مراقبت فراموش شده، نوزادان، مراقبت پرستاری و ترکیب آنها جستجو شد. به منظور جمع‌آوری داده‌ها، از فرم استخراج داده‌ها که بر اساس هدف پژوهش طراحی شده بود، استفاده گردید. نتیجه این جستجو دستیابی به ۲۷ مقاله مرتبط با موضوع بود، که از این میان ۱۵ مقاله به علت دارا نبودن معیارهای ورود از مطالعه حذف و نهایتاً ۱۲ مطالعه وارد پژوهش شدند.

یافته‌ها: نتایج این مطالعه نشان داد که مراقبت‌های پرستاری فراموش شده در بخش‌های مراقبت پرستاری نوزادان با حجم کار، میزان دقت و آگاهی بیمار، شرایط محیط کار و ویژگی‌های پرستاران مرتبط است و با بستری طولانی‌مدت نوزادان نارس در بیمارستان ارتباط دارد.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که تأمین منابع و امکانات کافی برای پرستاران برای جلوگیری از مراقبت‌های فراموش شده به بهبود ارائه مراقبت‌های پرستاری کمک بسیاری خواهد کرد. مدیران پرستاری می‌توانند از نتایج این مطالعه در جهت کاهش عوامل تأثیرگذار بر مراقبت فراموش شده و در نهایت کاهش مراقبت‌های پرستاری فراموش شده استفاده کنند.

بررسی تاثیر خنده درمانی با نرم افزار سلامت همراه بر کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی

سمانه فلاح کریمی^{۱*}، فرشته قلجایی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۲. دکترای تخصصی پرستاری و دانشیار گروه پرستاری کودکان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

زمینه و هدف: یکی از مهم ترین وظایف پرستاران ارتقا، بازتوانی و کاهش علائم درمان در بخش هماتولوژی کودکان است. خنده درمانی با نرم افزار سلامت همراه راه حلی غیردارویی، بدون عارضه و کاملا غیرتهاجمی است که در راستای بهبود کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی صورت می گیرد.

مواد و روش ها: این مطالعه نیمه تجربی می باشد که بر روی ۷۰ کودک بستری در بخش هماتولوژی بیمارستان علی ابن ابی طالب زاهدان در سال ۱۴۰۲ انجام شده است. گروه آزمون از نرم افزار ساخته شده توسط پژوهشگر استفاده کردند. در نرم افزار مراقبت های پرستاری مقابله با عوارض شیمی درمانی در قالب بازی و خنده و با زبانی کودکانه و با شبیه سازی با شخصیتی کودکانه آموزش داده می شود. در این مطالعه از پرسشنامه کیفیت زندگی کیندل استفاده شد.

یافته ها: آزمون تی مستقل بین قبل و بعد از مداخله در گروه کنترل اختلاف معنی داری را نشان نداد ولی در گروه آزمون اختلاف معنی داری را در تمام ابعاد نشان داد. به صورتی که میزان کیفیت زندگی در گروه آزمون بیش از گروه کنترل بود ($p < 0/001$)

نتیجه گیری: کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی با شروع مداخله آموزش به شیوه خنده درمانی با نرم افزار سلامت همراه در مقایسه با همتایان خود افزایش پیدا نمود. بنابراین طبق یافته های این مطالعه می توان از آموزش به شیوه خنده درمانی با نرم افزار سلامت همراه برای بهبود کیفیت زندگی کودکان تحت شیمی درمانی استفاده نمود.

Innovative Community-Based Gender Education and Counseling Strategies: A Systematic Review

Sanam Borji-Navan^{1,2,*}

¹ Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran.

² Shahid Nourani Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Talesh, Iran.

* Corresponding author and Email: Sanam Borji-Navan,

In order to encourage gender equality and advance constructive social change, gender education and counseling are essential. As society changes, it is more crucial than ever to implement cutting-edge gender education and counseling strategies to address a range of gender-related issues. This study was performed to investigate the innovative community-based gender education and counseling strategies. This Systematic Review reviews the search engines and databases of PubMed, Web of Science, Google Scholar, Civilica, SID, Magiran, Elmnet in English and Persian with the keywords "Education", "Counseling" selected by MeSH and "Community-Based", "Gender" and their Persian equivalents, in 19 Jul 2023. The full text of 7 articles used for writing this article. Among the useful innovative methods, the following can be mentioned:

1. E-Learning Platforms: These platforms include self-paced, flexible courses as well as interactive resources to increase participation and knowledge retention.
2. Gamification in Gender Education: Using gamification aspects increases learner engagement and participation, making the learning process more entertaining and successful.
3. Online Support Groups: Virtual support groups give participants with a safe place in which to share their experiences, get advice, and receive counseling.
3. Storytelling and Art Therapy: Facilitates deeper self-understanding and healing by allowing individuals to express their experiences and feelings creatively. Initiatives for gender education and counseling can effectively enable people and communities to challenge gender norms and make contributions to a more fair society by using cutting-edge tactics. These innovative strategies have the power to encourage constructive behavioral change and increased inclusivity among different societies.

Poster
presentation

Iranian Adolescent Suicide Epidemiology: A Systematic Review

Sanam Borji-Navan^{1,2,*}

¹ Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran.

² Shahid Nourani Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Talesh, Iran.

* Corresponding author and Email: Sanam Borji-Navan,

Suicide among adolescents is a substantial public health concern throughout the world, with complex underlying causes. This study was performed to investigate the Iranian adolescent suicide epidemiology. This Systematic Review reviewed the search engines and databases of PubMed, Web of Science, Google Scholar, Civilica, SID, Magiran, and Elmnet in English and Persian with the keywords "Adolescent", "Suicide" and "Iran" selected by MeSH and their Persian equivalents, on 26 Aug 2023. This study's inclusion and exclusion criteria were based on the review of studies related to the present research, which was done in five steps, including: 1. Identifying the research questions; 2. Identifying relevant studies; 3. Study selection; 4. Charting the data, collating, summarizing; 5. Reporting the results. Finally, The full text of 7 articles was used for writing this article. This study's findings point to an increase in attempted and completed suicides and led to the content being organized into five sections. 1. socio-demographic variables (such as gender, age, Place of residence, educational status, employment status, and economic situation); 2. psychological factors (such as depression and anxiety, tensions and mental pressures); 3. environmental factors (such as Housing situation and living conditions, access to suicide devices, peer groups (friends, classmates)); 4. Cultural and religious factors (such as Cultural values and beliefs, influence of religion in daily life); 5. Family factors (such as Family support, family changes (divorce and remarriage)). This analysis contributes to a better understanding of the complexity of adolescent suicide in Iran and highlights the significance of a multifaceted strategy to combat it.

Poster
presentation

Exploring the Compatibility between Propylparaben and Kojic Acid for semi-solid Formulations

Sara Sajjadi¹, Farnaz Zamen Milani¹, Elnaz Tamizi², Farnaz Monajjemzadeh^{2,3*}

¹ Student Research Committee, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran.

² Department of Pharmaceutical and Food Control, Faculty of Pharmacy, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

³ Food and Drug Safety Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

Introduction: Kojic acid, a tyrosinase inhibitor, is commonly incorporated into skincare items to diminish hyperpigmentation [1]. Consideration of the possible incompatibilities between the drug and excipients is a crucial topic that improves the quality. To address this, the recent research investigated the compatibility between kojic acid and propylparaben, a pharmaceutical preservative, utilizing both thermal and non-thermal techniques.

Method: The mixture of kojic acid and propylparaben was made by combining them in equal amounts (1:1) with a vortex mixer. Then, a solution containing 20% w/v water was added and mixed well. These samples were then put in an oven (40 °C) for two months. An analysis was done to check the compatibility of the mixture using DSC and FT-IR techniques [2]. In addition, a validated HPLC-UV analytical method was used to measure the remaining kojic acid after it had been subjected to stress [3]. The research was conducted under ethical guidelines, with the ethical number being TBZMED.REC.1394.496.

Results and Discussion: The mixtures containing both kojic acid and propylparaben displayed a change in color, indicating a visual difference. The DSC pattern of the mixture demonstrated a shift in endothermic peaks at 101°C and 146°C, suggesting that the initial compatibility of the formulations was compromised. However, the FT-IR analysis revealed that azelaic acid remained unchanged after undergoing the stress test, highlighting a discrepancy due to the low sensitivity of the FT-IR method. Furthermore, the HPLC results showed that approximately $59.79 \pm 3.65\%$ of kojic acid was still present in the tested samples after experiencing the stress test. The findings from both HPLC and DSC methods consistently aligned with each other.

Conclusion: The DSC and HPLC analyses confirmed that kojic acid and propylparaben are not compatible. It is recommended to avoid using propylparaben as a preservative in pharmaceutical dosage forms that contain kojic acid.

Poster
presentation

Psychophysical Analysis of "one-child policy" disadvantages : A Systematic Review

, Amir ¹, Fateme Mirzae Ilani ², Shiva Khosravi Cheloie³, Soheila Sadeghi ¹ Mehrab Asgary Valojerdi

^{4a} Mohammad Chekeni

1- Laboratory sciences student , Alborz university of medical sciences , Karaj , Iran.

2- Laboratory sciences student , Alborz university of medical sciences , Karaj , Iran.

3- Laboratory sciences student , Alborz university of medical sciences , Karaj , Iran.

4- Laboratory sciences student , Alborz university of medical sciences , Karaj , Iran.

5- Nursing student , Nursing and Midwifery School , Student Research Committee , Tehran University of Medical Sciences , Tehran , Iran.

Introduction: During the recent century, child-bearing has remarkably decreased and the number of families bearing one-child has got increased, as a result of many social, cultural, economic and political variables. The present study aims to take physical, psychological and social consequences of one-child policy in families.

Method: This study was launched by the use of pubmed and Pico criteria based on science-direct database, Google scholar search engine and Boolean operators. The time period of research starts in 2018 and ends in 2023 . Bearing the following keywords: "onlychild Mesh", advantages and disadvantages of being onlychild , (only child) and ("psychosocial"), onlychild psycho-social , onlychild or non onlychild. After taking all criteria for assessment, eight articles out of total 186 articles were selected.

Results: According to the recent studies, one-child policy brings about a remarkable decrease of self-esteem, self-control, extroversion and independence. One-child policy may also increase the sense of vulnerability, self-irritating behaviors, anxiety symptoms and depression. The recent studies indicate that one-child policy increases the reluctance in drinking alcohol and brings about sexual disorders. However this case does not correspond to smoking cigarette, suicide and BMI. Decreasing the extent of compatibility, "one-child policy" improves creativity furthermore, it may decrease the educational performance, group partnership, confidence and solidarity on the one hand, and on the other hand, plays a key role in fancying an illusory partner to avoid loneliness. Beside psychological disorders, "one-child policy " bears detrimental effects which are as follows:
1) Boosting TC and LDL level
2) Increasing Hyper_cholesterol and deactivating mPFC.

Conclusion: Although many families tend to have one child during the recent years, they should be aware of the negative consequences of one-child policy. As a matter of fact, encouraging policies shall be applied to make families tend to bear more children.

Poster
presentation

طب و دین و رابطه آن با متون ادب فارسی

زهرا باباپور، استادیار گروه زبان و ادبیات فارسی، هیئت علمی تمام وقت دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، بندرعباس، ایران

در این مقاله با توجه به متون ادب فارسی و آثار شاعران بنام ادب فارسی بیت هایی که به نوعی با طب و پزشکی و دین ارتباط دارد انتخاب نموده و با مراجعه به کتاب های طب، مفاهیم ابیات از نظر طبیبی بیان شده و مشخص نمودیم که در هر کدام از این ابیات خواص طبیی یک ماده یا سنگ یا گیاه ذکر شده و هر بیتهی که به شیوه درمان مرض اشاره شده، ذکر شده است. گاهی در برخی ابیات به خواص درمانی گیاهان و گلها و روش درمان امراض به وسیله این گیاهان و مواد دارویی بیان شده است و در این جستار به سه رویکرد کلی از جمله : طب و مفهوم شعر ، طب و باور دینی در شعر، مضامین طبیی و دینی و اخلاقی و خداباوری در شعر پرداخته شده است.

Poster
presentation

مقایسه سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت در زنان با و بدون سابقه ابتلا به کرونا در اطرافیان

* زهرا باجی^۱، قدرت اله شاکری نژاد^۲، معصومه تهرانی^۳، فرزانه جارو ندی^۴

۱- کارشناس ارشد آموزش سلامت، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

۲- دانشیار آموزش سلامت، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

۳- کارشناس ارشد علوم تغذیه، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

۴ - کارشناس ارشد حسابداری، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

پیش زمینه: سبک زندگی ارتقادهنده سلامت منبعی سودمند جهت کاهش عوامل استرس زای زندگی و بهبود کیفیت زندگی است و یکی از مولفه هایی است که در همه گیری بیماری کرونا می تواند در ابتلا ی افراد به کووید ۱۹ نقش داشته باشد. این تحقیق با هدف مقایسه سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت در زنان با و بدون سابقه ابتلا به کرونا در اطرافیان انجام شد.

روش کار: پژوهش مقطعی حاضر با مشارکت ۲۰۵ نفر از کارکنان زن سازمان های دولتی شهر اهواز که به روش در دسترس انتخاب شدند، انجام شد. این افراد به دو گروه با و بدون سابقه ابتلا به کرونا در اطرافیان تقسیم شدند. ابزار مطالعه شامل پرسشنامه سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت بود که فراوانی به کارگیری رفتارهای ارتقاء دهنده سلامتی را در شش بعد مسئولیت پذیری سلامتی، فعالیت جسمانی، تغذیه، خودشکوفایی و یا همان رشد معنوی، مدیریت استرس و روابط بین فردی اندازه گیری می کند. داده ها توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و به روش کمی و با استفاده از آزمون آنالیز واریانس تحلیل گردید.

یافته ها: ۸۱٪ شرکت کنندگان متاهل و از نظر تحصیلات ۸۵/۹٪ لیسانس بودند. نتایج نشان داد بین دو گروه مطالعه تفاوت آماری معنی داری در متغیر سبک زندگی ($P=0/04$) وجود دارد. میزان فعالیت جسمانی در گروه با سابقه ابتلا به کرونا در اطرافیان کمتر از گروه دیگر بود ($P=0/03$). لیکن در مولفه های مسئولیت پذیری سلامتی، تغذیه، خودشکوفایی، مدیریت استرس و روابط بین فردی تفاوت معنی داری بین دو گروه مشاهده نشد.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت در ابتلا به بیماری کووید ۱۹ تاثیر دارد، برنامه ریزان و ارائه دهندگان خدمات سلامت با تمرکز بر سبک زندگی افراد مبتلا می توانند گام های مفید و موثری در راستای حفظ و ارتقای سلامت زنان بردارند.

نقش رفتارهای ارتقا دهنده سلامت در پیش بینی ابعاد اضطراب کرونا در کارکنان زن

* زهرا باجی^۱، قدرت اله شاکری نژاد^۲، معصومه تهرانی^۳، فرزانه جارو ندی^۴

۱- کارشناس ارشد آموزش سلامت، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

۲- دانشیار آموزش سلامت، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

۳- کارشناس ارشد علوم تغذیه، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

۴ - کارشناس ارشد حسابداری، گروه پژوهشی آموزش سلامت، جهاد دانشگاهی خوزستان، اهواز، ایران

پیش زمینه: یکی از رایج ترین پیامدهای روان شناختی، اوضاع پر استرس ناشی از کرونا و فقدان اطلاعات در خصوص مقابله موثر بار آن اضطراب است. ترس از ناشناخته ها ادراک ایمنی را در انسان کاهش می دهد و همواره برای بشر اضطراب زا بوده است. درباره ویروس کووید ۱۹ نیز اطلاعات کم، این اضطراب را تشدید می کند. این پژوهش با هدف بررسی نقش رفتارهای ارتقا دهنده سلامت در پیش بینی اضطراب کرونا در کارکنان زن سازمان های دولتی شهر اهواز انجام شد.

روش کار: در پژوهش توصیفی- همبستگی حاضر تعداد ۲۰۵ نفر از زنان کارمند سازمان های دولتی شهر اهواز شرکت داشتند. داده های پژوهش با استفاده از پرسشنامه اضطراب بیماری کرونا علیپور و همکاران (روانی، جسمانی) و پرسش نامه سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت والکر جمع آوری گردید. در نهایت داده ها در نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و با بهره گیری از آزمون های ضریب همبستگی اسپیرمن و رگرسیون خطی چندگانه تحلیل گردید.

یافته ها: تنها زیر مقیاس علائم جسمانی از مولفه های اضطراب کرونا با خرده مقیاس های روابط بین فردی ($P=0/005$) و خود شکوفایی ($P=0/02$) از مولفه های سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت، همبستگی منفی و معنی دار دارد. همچنین مولفه های سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت ۲۲ درصد از تغییرات واریانس علائم جسمی اضطراب کرونا را می توانند تبیین نمایند.

نتیجه گیری: از نتایج پژوهش حاضر می توان برای طراحی مداخلات آموزشی جهت کاهش مشکلات روانشناختی زنان و بهبود سلامت روان آنها بهره برد.

Delving into the Microbial Symphony: Probiotics as Maestros in the Harmony of Gut Health and Atherosclerosis Prevention

Authors: Zahra Eshraghi Jazi, Forough Manzari Zadeh, Negar Bahmani, Leila Goudarzimehr

Affiliation: Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract: Atherosclerosis, implicated in diverse diseases like heart attacks and strokes, stands as a predominant cause of mortality, constituting 50% of deaths in developed nations. Existing treatments, deemed unsatisfactory due to undesirable side effects, prompt a search for alternatives. Current therapies for atherosclerosis are deemed unsatisfactory, with associated drug side effects. Recent studies highlight the significant impact of gut microbiota and metabolites on atherogenesis steps, encompassing lipid metabolism, inflammation, mitochondrial dysfunction, thrombosis, and endothelial dysfunction. Probiotics have recently garnered substantial interest for preventing atherosclerosis and as potential adjuncts to existing drugs, influencing microbiota and preventing dysbiosis. Thus, this review aims to underscore current ideas on microbiota's role in ameliorating atherosclerosis and improving gut microbiota as a novel therapeutic approach, drawing insights from databases such as PubMed, Scopus, and Google Scholar (up to December 2023). Probiotic supplementation demonstrates associations with lowered inflammatory and oxidative stress biomarkers, enhanced antioxidant factors, fortified gut barrier integrity, reduced harmful metabolite leakage, inhibited pro-inflammatory pathways, suppressed trimethylamine/trimethylamine oxide formation, improved endothelial function, and reduced thrombosis formation. The risk of arteriosclerosis is linked to reduced diversity and fewer species of intestinal microbes, highlighting the potential of probiotics to prevent arteriosclerosis by enhancing microbial diversity. It is crucial to note that the mechanisms underlying probiotic anti-atherosclerosis effects remain undefined, underscoring the necessity for further research. This review critically examines existing studies, shedding light on probiotics' anti-atherogenic effects and their potential mechanisms, contributing to an evolving understanding of this promising therapeutic avenue.

Poster
presentation

بررسی همه گیر شناختی اعتیاد در معتادان خودمعرف مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد استان چهارمحال و بختیاری

زهرا کریمی^۱، مسعود لطفی زاده^۲، مریم قدیری، محدثه ماستی، زهرا واحد^۱

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

^۲ عضو هیات علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

مقدمه: در سال های اخیر اعتیاد به مواد مخدر به عنوان یک معضل جهانی عوارض جسمی و روحی زیادی را به جامعه تحمیل نموده و وقت و هزینه زیادی برای دست اندرکاران بهداشتی، اجتماعی و حتی سیاسی کشورها رقم زده است. ایران از جمله کشور هایی است که به واسطه همجواری با افغانستان، بزرگترین تولید کننده تریاک و هرویین در جهان در زمره کشور های درگیر با معضل اعتیاد قرار دارد، بنابراین بررسی همه گیر شناختی اعتیاد از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

روش کار: این مطالعه به صورت مقطعی - توصیفی و بر نمونه ۳۷۱۷ نفری از معتادان خود معرف مراکز ۱۹ گانه ترک اعتیاد استان چهارمحال و بختیاری در سال های ۱۴۰۱-۱۳۹۹ به صورت سرشماری انجام شد. اطلاعات از پرونده افراد استخراج و وارد چک لیست شد. این چک لیست از دو بخش شامل اطلاعات دموگرافیک (سن، جنس، تحصیلات، محل سکونت و شغل) و اطلاعات اختصاصی شامل سن شروع اعتیاد، نوع ماده مصرفی، طریقه ی مصرف و نوع درمان تشکیل شده بود.

نتایج: ۹۷/۴ درصد از ۳۷۱۷ پرونده مورد بررسی مربوط به مردان و بقیه در رابطه با زنان بود. اکثریت افراد (۶۳/۳ درصد) در گروه سنی ۳۰-۵۰ سال قرار داشتند و ساکن شهر (۶۱/۱ درصد) بودند. بیش از ۵۰ درصد شرکت کنندگان در پژوهش، تحصیلات کمتر از دبیرستان داشته و یا بی سواد بودند و اکثراً دارای شغل اداری (۵۵/۹ درصد) بودند. سن شروع اعتیاد در بیشتر شرکت کنندگان ۲۰-۳۰ سال بود. بیشترین مواد مصرفی را به ترتیب تریاک، شیره و هروئین تشکیل می داد. شیوه اصلی مصرف در ۹۸/۲ درصد موارد غیر تزریقی بود. نوع درمان ترک اعتیاد برای اکثر شرکت کنندگان (۷۸/۶ درصد) ماده متادون بود.

نتیجه گیری: با توجه به تنزل سن اعتیاد به دوره جوانی و شیوع بالای آن در افراد با تحصیلات پایین، برنامه ریزی پیشگیری و تمرکز آموزش ها باید بر سنین جوانی و افراد کم سواد معطوف شود، علاوه بر این برنامه ریزی لازم در زمینه ایجاد تفریحات سالم و آموزش مهارتهای زندگی در سطح جامعه برای این افراد انجام گیرد.

Examining the Relationship Between Stress and Musculoskeletal Disorders in Students: A Systematic Review

Zakieh Sadat Hosseini¹, Sedigheh Sadat Tavafian^{1*}, Fahime Bigom Hosseini²

1- Department of Health Education, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

2- Article 28 Skill Learner, Neyshabur Farhangian University, Neyshabur, Iran

Introduction: Musculoskeletal problems are a prevalent concern among students, impacting their physical well-being and academic performance. In light of the challenges arising from stress in students, this research was undertaken to explore the correlation between stress and musculoskeletal pain among student populations.

Method: For this systematic review, thorough searches were conducted across multiple databases, including PubMed, Magiran, Cochrane, and Google Scholar, spanning from 2000 to December 2023. Keywords such as "Musculoskeletal disorder," "students," and "stress" were utilized to ensure comprehensive coverage. Furthermore, the reference lists of identified articles were examined to identify additional relevant sources. Inclusion criteria were based on the presence of research-related keywords in the title or abstract, while exclusion criteria were applied to eliminate unrelated, duplicate, or inaccessible studies. Selected studies underwent rigorous evaluation, with relevant data meticulously extracted for subsequent analysis and synthesis.

Results: Among 136 studies reviewed, only 5 were suitable for this systematic review. The findings revealed a significant correlation between musculoskeletal pain among students and their perceived stress levels. Various musculoskeletal disorders in areas such as the shoulder, hip or thigh, wrist or hand, and knee were linked to psychological distress, including stress and anxiety. Common symptoms included back pain, neck pain, and shoulder pain, with approximately half of the students reporting symptoms of depression, anxiety, and stress. The study highlighted the prevalence of musculoskeletal pain among students, particularly healthcare students, suggesting a connection between musculoskeletal pain and stress across different student populations.

Discussion: Addressing students' stress levels could prevent musculoskeletal pain and improve academic success, especially crucial for healthcare students who may require tailored support programs for better well-being.

Conclusion: In conclusion, the study highlights the interconnectedness of psychological well-being and musculoskeletal health among students, emphasizing the importance of holistic approaches to student support within educational environments.

Poster
presentation

تأثیر اطلاع رسانی تلفنی پرستار (تله‌نرسینگ) بر سطح اضطراب خانواده بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه

اسد ایمانی^{۱*}، حدیث نظری^۲، فائزه فرضی^۳

۱. دانشجوی دکتری پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران (نویسنده مسئول)

۲. گروه کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۳. پرستار بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

مقدمه و هدف: اعضای خانواده بیماران اغلب تمایل دارند به سؤالات آن‌ها به شکل قابل فهم پاسخ داده شود و در اسرع وقت از تغییر شرایط بالینی بیمار مطلع شوند. درهای بسته بخش مراقبت ویژه عملاً خانواده را از بیمار جدا می‌کند و این خود سبب اضطراب در اعضای خانواده می‌شود. از طرفی اطلاع‌رسانی تلفنی بدون محدودیت زمانی و مکانی به نظر می‌رسد این مسأله را پوشش دهد و جدایی خانواده و بیمار را به حداقل برساند. بنابراین در این پژوهش تأثیر اطلاع‌رسانی تلفنی (تله‌نرسینگ) توسط پرستار بر سطح اضطراب خانواده بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه بیمارستان امام خمینی (ره) شهر ایلام بررسی شده است.

روش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی قبل و بعد در دو گروه است. گروه مداخله و کنترل شامل ۳۵ عضو خانواده که با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. در گروه مداخله در ۳ روز متوالی با عضو خانواده تماس گرفته شد و شرح حال بالینی بیمار آنها با زبان قابل فهم و ساده در ابعاد سطح هوشیاری، فشارخون، دما، تنفس، خواب، تغذیه و سیر بیماری اطلاع‌رسانی شد. گروه کنترل مراقبت روتین را دریافت نمودند. در این مطالعه، پرسشنامه بررسی اضطراب محقق ساخته که قبلاً در اختیار عضو خانواده قرار داده شده بود؛ یک بار قبل از انجام مداخله و دفعات بعد پس از انجام هر تماس تلفنی به روش خودگزارش‌دهی توسط عضو خانواده تکمیل شد. از روایی محتوا و پایایی درونی و بیرونی به منظور ارزیابی کیفیت پرسشنامه موردنظر استفاده گردید.

یافته‌ها: از نظر میانگین اضطراب بین دو گروه قبل از شروع مداخله تفاوت آماری معناداری وجود نداشت ($P > /0.01$). آزمون تی مستقل تفاوت آماری معناداری را بین میانگین اضطراب در زمان‌های قبل و پس از تماس اول، قبل و پس از تماس دوم، قبل و پس از تماس سوم و همچنین قبل و پس از پایان مداخله (میانگین سه روز مداخله تلفنی) بین دو گروه مداخله و کنترل نشان داد ($P < /0.01$). قبل از مداخله تلفنی میانگین اضطراب در گروه مداخله ۴۷/۷۱ بود که پس از سه روز مداخله تلفنی به ۳۵/۶۹ کاهش پیدا کرد ($P < /0.01$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج مثبت پژوهش و از آنجایی که امروزه تکنولوژی تلفن همراه در دسترس اغلب مددجویان وجود دارد و از طرفی استفاده از آن آسان و در دسترس است؛ بنابراین توصیه می‌شود که این نحوه اطلاع‌رسانی در ارتباط با وضعیت بالینی بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه در حیطه مراقبتی گنجانده شود.

Evaluation of the protective effect of gallic acid on cadmium-induced renal toxicity in rats

Naser Mohammadi¹, Hamidreza Khalili², Amir Siahpoosh², Zahra Basir³, Mehdi Goudarzi^{2*}

¹ Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Medicinal Plant Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³ Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

Introduction: Cadmium (Cd), an environmental and industrial pollutant, generates free radicals responsible for oxidative stress. Cadmium is a well-known human carcinogen and a potent nephrotoxin. The biological activities of Gallic acid (GA) are widely reported and it has been shown to possess anti-inflammatory, antioxidant and neuroprotective effects. In this study, protective effect of GA was investigated in nephrotoxicity induced by Cd in rat.

Materials and Methods: In this experimental study, Forty male mice were randomly divided into 5 groups (n = 8 in each group). Group 1 received normal salinl (5 ml/kg p.o.) for 30 days. Group 2 received normal salinl (5 ml/kg p.o.) for 30 days and CdCl₂ (5 mg/kg, gavage) in 30 day. Group 3 and 4 received GA (10, 30mg/kg p.o.) for 30 days and CdCl₂ (5 mg/kg, gavage) in 30 day. Group 5 received GA (30mg/kg p.o.) for 30 days. 24 h after the last injection, Blood was withdrawn by cardiac puncture to determine serum creatinine and blood urea nitrogen (BUN) levels. Malondialdehyde (MDA), nitric oxide (NO), glutathione (GSH) content, superoxide dismutase (SOD), glutathione peroxidase (GPx), catalase (CAT), total antioxidant capacity (TAC) in left kidney were determined. The right kidney was maintained in 10% formalin for Hematoxylin and Eosin (H&E) staining and histological examination.

Discussion: The result showed that GA significantly decreased cd-induced elevation serum creatinine, BUN and kidney MDA, NO (P<0.05). Also GA significantly increased GSH content, TAC, SOD, GPx and CAT activity (P<0.05). Histological results showed that Cd could lead to kidney damage and tubular necrosis. The nephroprotective effect of the GA was confirmed by the histological examination of the kidneys.

Conclusion: Our results indicate that GA has produced amelioration in biochemical indices and oxidative stress parameters against Cd -induced nephrotoxicity.

بررسی اثر بازی وارسازی بر تفکر انتقادی در دانشجویان پرستاری

نازنین دمساز هفشجانی^{۱*}، علی نصیر زاده دشتگل^۲

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران*،
کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران،

مقدمه: تفکر انتقادی یک فرآیند شناختی است که توانایی دانشجویان را در ارزیابی اطلاعات، استدلال، تصمیم گیری منطقی در شرایط مختلف تقویت می نماید و سبب حل مسأله و تصمیم گیری قابل قبولی از سوی فرد میشود از طرفی بازی وارسازی ابزاری قدرتمند برای توسعه مهارت ها، یادگیری، افزایش درگیری کاربران، فرهنگ سازی و تغییر در رفتار محسوب می شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بازی وارسازی بر تفکر انتقادی صورت گرفته است.

روش کار: در این مطالعه‌ی مروری از مقالات موجود در پایگاه های sid، PubMed و Google scholar استفاده شده است. ۷ مقاله تحت تحلیل نهایی قرار گرفت و جستجوی کلمات کلیدی مانند تفکر انتقادی، بازی وارسازی، دانشجویان پرستاری در بین مقالات فارسی انجام این مطالعه را تسهیل کرده است.

نتایج: تفکر انتقادی مفهومی غنی، زنده و پیچیده است که مستلزم به کارگیری موثرترین و بالاترین استانداردها برای تفکر است و بازی وارسازی ابزاری مناسب در بهبود فرایندهای آموزشی و تقویت مهارت های تفکر انتقادی در دانشجویان به حساب می آید. نتایج ارزش بازی وارسازی بر تفکر انتقادی را برجسته میکند.

نتیجه گیری: به نظر می رسد دانشگاه های کمی هستند که شرایط توسعه تفکر انتقادی در دانشجویان را داشته باشند لذا انتظار می رود با درگیر کردن روش های نوین آموزش از جمله بازی وارسازی در کوریکولوم آموزشی دانشجویان پرستاری به بهبود تفکر انتقادی آنان کمک نمود.

Protective effect of diosmin on bisphenol A-induced toxicity in mice testis

Pooneh Sistani Vijuyeh ¹, Mehdi Goudarzi ², Mohammadreza Rashidi Nooshabadi ^{3*}, Esrafil Mansouri ⁴

¹ Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Medicinal Plant Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³ Department of Pharmacology, Faculty of Medicine, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran

⁴ Cellular and Molecular Research Center, Department of Anatomical Sciences, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: Bisphenol A (BPA) as an environmental pollutant has estrogenic effects and can induce oxidative stress in the testis tissue. Diosmin (DIO) is a natural flavonoid and obtained from hesperidin and different plants. The aim of the present study was to investigate the role of DIO, as a strong antioxidant, on the adverse effect of BPA on adult mice testis tissue.

Materials and Methods: Forty adult male mice were randomly divided to five groups (n = 8 in each group). Group 1 received normal saline (10 ml/kg, p.o.) for 35 days. Group 2 received normal saline (10 ml/kg, p.o.) and BPA (10 mg/kg, p.o.) for 35 days. Group 3-4 received DIO (25, 50, 100 mg/kg, p.o.) and BPA (10 mg/kg, p.o.) for 35 days. Serum testosterone, Follicle-Stimulating Hormone (FSH) and luteinizing hormone (LH) levels were evaluated. Superoxide dismutase (SOD), glutathione peroxidase (GPx) and catalase (CAT) activities in right testis were measured. Also, malondialdehyde (MDA), nitric oxide (NO), glutathione (GSH), interleukin 1 beta (IL-1 β) and tumor necrosis factor (TNF- α) levels in testis were analyzed. The left testis was maintained in 10% formalin for Hematoxylin and Eosin (H&E) staining and histological examination.

Discussion: The results showed that BPA reduced the number of spermatogonia primary, spermatocyte and sertoli cells; these toxic effects were associated with alterations in serum hormone levels. DIO remarkably reduced BPA-elevation of NO, MDA, IL-1 β and TNF- α level. DIO improved the serum testosterone level, testicular antioxidant markers and histological parameters after exposure to BPA.

Conclusion: DIO considerably inhibits BPA-induced gonadotoxicity through reducing oxidative stress and inflammatory responses. These results suggest that DIO may be considered as a promising agent to reduce toxic effects of endocrine disrupting chemicals such as BPA on the male reproductive system.

مروری بر اضطراب مرگ پرستاران در پاندمی کرونا

راضیه شیرزادگان^۱ آمنه آل خمیس^۲، ناهید محمودی^۳*

۱- عضو هیئت علمی گروه پرستاری، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

۲- کارشناس ارشد پرستاری، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، ایران

۳- دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

مقدمه: در اواخر دسامبر سال ۲۰۱۹، یک سری موارد غیرقابل توضیح در مورد پنومونی در ووهان چین گزارش شد سازمان بهداشت جهانی (WHO) این ویروس جدید را به عنوان کروناویروس نوین-۲۰۱۹ نامگذاری کرد. محدودیت ها و محرومیت های حاصل از تحریم های بین المللی، ناشناخته بودن بیماری، عدم استفاده کارآمد از فن آوری اطلاعات در مدیریت افکار عمومی و فقدان نگاه فرابخشی به مساله سلامت، موجب ظهور ترس و بروز واکنش های هیجانی در جامعه به خصوص کادر درمان شد. رخداد پاندمی کووید ۱۹ به عنوان یک بیماری نوپدید و ناشناخته خود میتواند موحی از اضطراب مرگ را در جامعه ایرانی، کادر درمان و پرستاران پدید آورد در این راستا مطالعه مروری فعلی با هدف بررسی اضطراب مرگ پرستاران در پاندمی کرونا انجام پذیرفت.

روش کار: در این مطالعه مروری، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Cochrane library, pubmed, scopus, science direct, SID, Mag iran و Google Scholar با کلید واژه های ویروس کرونا، کووید-۱۹، کادر درمان، اضطراب، استرس، مرگ، همه گیری، پاندمی، اضطراب مرگ به زبان فارسی و انگلیسی بدون محدودیت زمانی به عمل آمد. معیارهای ورود به مطالعه شامل حذف مطالعات غیر علمی، دسترسی به متن کامل مقالات و مقالاتی که به بررسی شیوع اضطراب مرگ در طی همه گیری از ابتدای سال ۲۰۲۰ پرداخته بودند و همچنین نتایج مطالعات توسط دو محقق به طور مستقل بررسی و پس از غربالگری مقالات مرتبط انتخاب و در مطالعه حاضر از آن ها استفاده گردید ..

یافته ها: ۷ مطالعه دارای معیارهای ورود مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج ۹۰ درصد مطالعات مورد بررسی نشان داد که در زمان پاندمی کووید-۱۹ اثرات روان شناختی منفی از جمله اختلال استرس پس از سانحه، اضطراب مرگ، افسردگی، اضطراب، استرس، اختلالات خواب و عصبانیت در کادر درمان و بعضا سایر افراد درگیر با ویروس به طور قابل توجهی افزایش داشته است. احساس اضطراب مرگ با اختلال در بعد روانی و حتی روحی موجب کاهش کیفیت زندگی پرستاران می شود، از طرفی طبق نظر روان شناسان نگرانی هسته ای در ارتباط با مرگ و مردن از دوران کودکی و در زمانی شکل می گیرد که فرد قادر است آنرا به عنوان یک رویداد غیر قابل برگشت و غیر قابل تغییر تجسم کند.

بحث و نتیجه گیری: اضطراب از مرگ به عنوان یک ترس غیرعادی و بزرگ از مرگ همراه با احساساتی از وحشت از مرگ یا دلهره هنگام فکر به فرآیند مردن یا چیزهایی که پس از مرگ رخ میدهند، تعریف میشود. از آنجایی که مرگ هرگز تجربه نشده و هیچ کس آن را به وضوح لمس نکرده، همه به نوعی در مورد آن دچار اضطراب هستند. اضطراب مرگ کیفیت زندگی افراد کادر درمان را تحت تاثیر گذاشته و عواقب روحی و حتی جسمی برجای میگذارد. لذا برنامه ریزی های ویژه در جهت همراه کردن مداخلات روان شناختی برای تغییر الگوهای رفتاری ناسالم و مشاوره با روانشناسان درکنار توجه ویژه به مسایل پیشگیری از بیماری، می تواند در کاهش صدمات روانی افراد جامعه و کادر درمان به ویژه پرستاران به عنوان هسته کلیدی مراقبت، موثر باشند.

مروری بر شیوع عفونت ادراری و مقاومت آنتی بیوتیک در کودکان

مبینا کلهری^۱، راضیه شیرزادگان^{۲*}

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

۲- عضو هیئت علمی گروه پرستاری، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

مقدمه: یکی از بیماری های شایع باکتریال دوران کودکی عفونت ادراری است. امروزه به واسطه ی استفاده ی نامناسب و بی رویه از آنتی بیوتیک ها، شاهد موارد زیاد مقاومت دارویی نسبت به پاتوژن ها و ارگانسیم ها می باشیم و این در حالی ست که به نظر می رسد با دسترسی به انواع آنتی بیوتیک های جدید، درمان بیماری های عفونی با موفقیت انجام گردد. لذا هدف از مطالعه ی مروری فعلی، بررسی شیوع عفونت ادراری و مقاومت آنتی بیوتیک در کودکان میباشد.

روش کار: در این مطالعه مروری، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Cochrane library, pubmed, scopus, Meed و Google Scholar با کلید واژه های "شیوع"، "عفونت ادراری"، "کودکان SID Mag iran, line science direct" و "مقاومت" و آنتی بیوتیک صورت گرفته است. از میان پایگاه های جستجو شده تعداد ۲۰ مقاله به دست آمد که پس از ارزیابی کیفیت مطالعات، در نهایت تعداد ۱۰ مقاله مربوط به سال های ۲۰۱۲-۲۰۲۳ با دارا بودن تمامی معیارهای ورود مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: شیوع مقاومت آنتی بیوتیکی در کودکان مبتلا به عفونت ادراری نسبتا بالا می باشد. میزان مقاومت به آنتی بیوتیک های خوراکی که به طور رایجی در سایر عفونت ها تجویز می شوند، بارزتر است. اشرشیاکولی و پseudomonas شایع ترین ارگانسیم های پاتوژن بیماری زا بودند و شانس ابتلا در دختران به نسبت از پسران بیشتر میباشد. از سویی بدون توجه به سوش ایجاد کننده بیماری، آنتی بیوتیک های موثر به ترتیب حساسیت میکروبی ارگانسیم شامل آمیکاسین، جنتامایسین، توبرامایسین و نالیدیکسیک اسید بودند. در مورد استافیلوکوک های اورئوس و ساپرو فیتیکوس، آمیکاسین بهترین آنتی بیوتیک و در گونه های انتروکوک، اوفلوکساسین مهم ترین آنتی بیوتیک گزارش گردید. همچنین ریفلاکس و زیکیبورتال مهم ترین علت زمینه ساز عفونت ادراری در کودکان است که با خطر ایجاد فشارخون و یا حتی از بین رفتن کامل بافت کلیه همراه است.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به شیوع، احتمال عود مجدد و یا عوارض عفونت ادراری بدون علائم در کودکان، ضرورت انجام غربالگری، تشخیص و درمان به موقع از اهمیت ویژه ای برخوردار است. جهت جلوگیری از ایجاد عفونت، از آنتی بیوتیک های خوراکی با مقادیر کمتر از دوز درمانی به عنوان پروفیلاکسی استفاده شود. از آنجا که این اقدام پیشگیرانه، طولانی مدت پرهزینه است، ممکن است با عدم پذیرش بیمار یا خانواده وی همراه شود، در این راستا ضرورت آموزش به بیمار و خانواده در خصوص روش های پیشگیری از عود بیماری چشم گیر است.

The effect of the Mediterranean diet on glycemic indices in patients with non-alcoholic fatty liver: A systematic review

Rezvan Chaharlang^{1*}

Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Science, Ahvaz, Iran.

Introduction: In recent years, there has been a growing interest in using anti-inflammatory dietary patterns such as Mediterranean diet to manage non-alcoholic fatty liver disease. The aim of this systematic review is examining the effects of Mediterranean diet on glycemic control in patients with non-alcoholic liver.

Method: This review followed PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) guidelines and the PICOS model for the definition of the inclusion criteria: P(Population): "Type 2 diabetes patients", I (Intervention): "impact of the of Mediterranean diet", C (Comparators): "Control diet", O (Outcome): "glycemic indices", and S (study design): "randomized controlled trials". Online databases such as pubmed and scopus were searched to identify relevant studies that assessed the effect of Mediterranean diet in patients with non-alcoholic liver using the following keywords: "non-alcoholic fatty liver disease", "fatty liver, non-alcoholic", "non-alcoholic fatty liver" OR "non-alcoholic fatty livers" OR "non-alcoholic steatohepatitis" OR "steatohepatitis, non-alcoholic" AND "inflammatory dietary pattern", OR "dietary patterns", OR "anti- Inflammatory dietary pattern", OR "anti-Inflammatory type diet", OR "Mediterranean diet", OR "Mediterranean dietary pattern", OR "Mediterranean type diet".

Results: Finally, after screening, 9 articles were retained. No significant changes in glycemic indices were reported in four studies. In 5 studies, they reported a significant reduction in Homeostatic Model Assessment for Insulin Resistance(HOMA-IR), while in one study, the reduction seen in this index was not significant. In one study, although a significant decrease in HbA1C was observed, there was no significant change in fasting blood glucose.

Conclusion: Overall, The results of the study show that the Mediterranean diet may be able to improve HOMA-IR, but it has almost no significant effect on other parameters of glycemic control, although more studies are needed to draw definitive conclusions.

The effect of the Hesperidin supplementation on inflammatory markers: A systematic review of randomized controlled trials

Rezvan Chaharlang^{1*}

Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Science, Ahvaz, Iran.

Introduction: Many vegetables and fruits contain bioactive metabolites, such as the flavonoid family, which includes over 15,000 molecules. Citrus fruits are particularly high in flavonoids, one of the most well-known being hesperidin. The aim of this systematic review is examining the effects of hesperidin supplementation on inflammatory biomarkers.

Method: This review followed PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) guidelines and the PICO (Participant, Intervention, Comparison/Control, Outcome) model for the definition of the inclusion criteria. Eligible RCTs were identified using Cochrane Library, Embase, Medline, Web of Science, PubMed and Google scholar databases for relevant articles, and by manually searching the reference list of the located articles. Studies that evaluated hesperidin supplementation on C-reactive protein (CRP), Interleukin-6 (IL-6) and Tumor necrosis factor- α (TNF- α) were found by using the following MeSH and text words: ("hesperidin" OR "hesperitin" OR "citrus flavonoid" OR "orange juice" OR "citrus flavanones" OR "orange polyphenols") AND ("Inflammation" OR "inflammatory" OR "Tumor necrosis factor" TNF- α OR TNF OR "C-Reactive protein" OR "c reactive protein" OR "high-sensitivity CRP" OR hs-CRP OR CRP OR hsCRP OR hs-CRP OR "Cytokine" OR "Interleukin" OR IL-6).

Results: Finally, after screening, 9 articles were retained. A significant change in CRP was reported in one study. Only one study showed a significant decrease in IL-6 and only one study showed a significant change in TNF- α .

Conclusion: Overall, The results of this study show that hesperidin supplementation does not seem to be effective in improving inflammatory markers, but more studies are needed.

Effect of Berberine supplementation blood pressure and liver enzymes : A systematic review of randomized clinical trials

Rezvan Chaharlang^{1*}, Elnaz Charoosaei¹

Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Science, Ahvaz, Iran.

Introduction: Produced by several different medicinal plants, berberine is a bioactive alkaloid with a wide range of pharmacological effects. The aim of this systematic review is examining the effects of Berberine supplementation on blood pressure and liver enzymes.

Method: Eligible RCTs were identified using Cochrane Library, Embase, Medline, Web of Science, PubMed and Google scholar databases for relevant articles, and by manually searching the reference list of the located articles. Studies that evaluated the of berberine intake on blood pressure, aspartate transaminase (AST) and alanine transaminase (ALT) were found by using the following MeSH and text words: “herbal medicines” OR “plant medicines” OR “berberine” OR “huanglian” OR “ Coptidis “ AND “randomized controlled trial” OR “controlled clinical trial” OR “double-blind” OR “single-blind.” Additional manual searches including reference lists of related and studies previously published reviews were reviewed to increase sensitivity of search strategy.

Results: Finally, after screening, 26 articles were retained. The result showed that berberine supplementation can reduce SBP in 9 studies. The effect of this supplement on diastolic blood pressure was contradictory and a reduction was observed in 5 studies. Also, in 5 studies, improvement in ALT levels was seen. Also, improvement in ALT and AST levels was seen in 5 and 4 studies, respectively.

Conclusion: Overall, supplementing with berberine may improve liver enzymes and blood pressure, especially systolic blood pressure, but more studies are needed to make a final decision.

The effectiveness of artificial intelligence in active learning of anesthesia pharmacology

Sajjad Choopani^{1*}, Siamak Nazari¹, Reza Mohammadpour Fard², Mohammad Mehdi Abolhasani²

¹Department of Anesthesiology, School of Allied Medical Sciences, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

²Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Introduction: Nurse anesthesia students play a key role in the care of patients in the operating room after graduation. One of their most important tasks is the preparation and application of anesthetic drugs (1). However, many students are weak in this area due to traditional and passive training (2). In this study, the effectiveness of artificial intelligence (AI) in active learning of anesthesia pharmacology for nurse anesthesia students was investigated.

Method: This study was conducted over four weeks. Thirty-one nurse anesthesia students were randomly assigned to control group and intervention group. The control group received traditional pharmacology education in the classroom, while the intervention group received pharmacology education using AI, which included: I. The use of text algorithms and video content production to teach pharmacology. II. The design of five scenarios in which students observed how to use five common anesthesia drugs at the bedside in the form of short videos .

Results: Students in both groups were assessed immediately after the intervention on a standardized written anesthesia pharmacology test. The mean pre-test and post-test scores of the control group were 15.45 and 18.76, and those of the intervention group were 14.95 and 19.39, respectively. Furthermore, the mean score for knowledge retention was significantly higher in the intervention group (18.51) than in the control group (16.41) one month later on a scenario-based exam ($P<0.01$).

Conclusion: This study showed that AI could be an effective tool for nurse anesthesia students to learn pharmacology actively by creating interactive and engaging educational content. The findings suggest that the development of a targeted and innovative curriculum centered on active learning is essential to improve the quality of pharmacology education for these students.

Poster
presentation

Professional Ethics in Anesthesia

Sajjad Choopani, Siamak Nazari*

Department of Anesthesiology, School of Allied Medical Sciences, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Introduction: One of the most significant aspects of anesthesia care is the professional ethic. Ethics is a branch of philosophy that deals with the concepts of good and bad, right and wrong. The root of many behaviors lies in their character, ethics, and moral values. Professional ethics, as a branch of ethics, deals with the ethical duties and issues of a profession, and seeks to provide guidelines and procedures that define these duties for individuals and professional groups. This paper seeks to identify the anesthesia profession's ethical codes by explaining and analyzing the job descriptions and working conditions of anesthesia nurses in the operating room environment.

Method: This study is a review of the literature on professional ethics in anesthesia. The data for this study were extracted from three books and seven articles that addressed the topic of professional ethics in anesthesia.

Results: From this data, we extracted forty-two codes of professional ethics in anesthesia from three books and seven articles. These codes were categorized into four main themes: 1) Understanding the concepts of medical ethics and professional ethics. 2) Professional ethics of the anesthesia nurse in relation to the patient. 3) Professional ethics of the anesthesia nurse in relation to the patient's companion. 4) Professional ethics of the anesthesia nurse in relation to colleagues.

Conclusion: The development of ethical standards for each profession is a valuable endeavor because professional ethics codes have a powerful influence on the performance of healthcare providers. We conducted this study in particular because we believe that professional ethics is a subject of great attention today, and that most professions require the development of their own professional ethics charters due to their particular requirements.

Investigating the effectiveness of (complementary medicine) Ayurveda on mental health impacts of patients undergoing cancer

Samaneh Naeimi^{1*}, Aryan Shahini², Ali Tamimi³

¹ Dept. of Psychiatric Nursing, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

² Student Research Committee, Ahvaz University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³ Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

Introduction: Mental disorders are one of the most common disorders among people with cancer. About one-third of people with cancer struggle with mental disorders. Therefore, we need more attention to the existing treatments to maintain and improve the mental health of cancer patients. One of the complementary treatments in this field is the knowledge of Ayurveda. Ayurveda knowledge (science of life) is a holistic treatment system based on maintaining the balance between mind and body, emphasizing lifestyle modification and mindfulness practices. According to this medicine, balance in life is the key to mental health.

Methodology: To analyze and discuss the effectiveness of Ayurvedic knowledge and mental health in cancerous patients from several perspectives, “Pubmed, Google Scholar, and Scopus” were searched from 2017 to 2023 by using free text words and medical subject heading as follows: “Mental Health, Complementary Medicine, Ayurvedic knowledge, Ayurveda and Cancer”

Discussion: The results of the conducted studies show the effectiveness of Ayurvedic knowledge on diseases related to mental health, including anxiety, depression, sleep disorders, panic attacks, rumination, and low mindfulness.

Conclusion: Due to the adverse effects of mental health disorders on the rate of disease recurrence and mortality in cancer patients, Ayurveda can be used as a complementary medicine method to improve mental health and treat cancer patients.

Poster
presentation

Telemedicine experiences and perspectives of healthcare providers in Nursing Care: A Review Study

Ali Tamimi¹, Samaneh Naeimi²

1. Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

2. Dept. of Psychiatric Nursing, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran,

Background: Telemedicine – the use of information and communication technology to deliver healthcare services through exchanges of medical information – has gained traction in nursing care. The proven benefits of telemedicine include reductions in costs and unnecessary hospitalizations and the provision of staff support. The effectiveness of telemedicine in nursing is currently uncertain and requires further research.

Methodology: A systematic review was conducted in various databases such as Scopus, CINAHL, Web of Science, Google Scholar, and Nursing & Allied Health from 2015 to 2024. The review was based on PRISMA guidelines and used keywords such as: telemedicine, technology, telehealth and nursing care.

Discussion: The proliferation of mobile electronic devices creates an opportunity to extend standard professional health care, particularly in medical emergencies where urgent intervention could reduce mortality and improve quality of life. Financial and clinical incentives such as Medicare savings and reduced admissions to hospitals were also supported. Telemedicine could enhance emergency medical services by helping expedite urgent patient transfer, improve remote consultation, and enhance the supervision of nurses.

Conclusion: Indeed, education and lifelong training of health personnel in the use of telemedicine applications is a vital factor for the success of the whole venture. Thus, using telemedicine can reduce costs, improve nursing care, and save hospital resources. However, to regulate and standardize practice, more research is required.

Poster
presentation

Applications of Artificial Intelligence in Nursing: A Review Study

Samaneh Naeimi^{1*}, Ali Tamimi²

¹ Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

² Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

Introduction: The field of Artificial Intelligence (AI) is constantly advancing and has the potential to transform the healthcare industry. Nurses must possess fundamental knowledge of AI concepts, given their potential for improving patient care and clinical care providers' impact. Nurses, who make up the largest percentage of healthcare workers, are set to benefit from this technology. However, the overall adoption of new technologies by nurses is very low and the use of artificial intelligence in nursing is in its infancy.

Methodology: A systematic review was conducted in various databases such as Scopus, CINAHL, Web of Science, Google Scholar, and Nursing & Allied Health from 2015 to 2024. The review was based on PRISMA guidelines and used keywords such as Artificial Intelligence, AI, Clinical Analytics, Machine Learning, Technology, Nursing, Futurism, Robot, and Algorithm .

Discussion: The technology in question has several transformative applications in the field of healthcare. These applications include accelerating innovation, improving decision-making for nurses and the treatment team, automating and speeding up processes, extensively managing complex medical data, predicting disease progression and trends, early diagnosis, risk factor scoring, creating differential diagnoses in the analysis of medical images and clinical evidence, analyzing patient behavior to improve their well-being and participation, and finally, improving nursing and patient education. Finally, all cases result in saving nurses' time and energy and reducing healthcare system costs.

Conclusion: It appears that the implementation of artificial intelligence (AI) in healthcare and nursing will bring about a significant transformation in the treatment system and patient care. This technology has the potential to greatly speed up medical services and enhance nursing care. Additionally, research has shown that AI-based nursing interventions can be cost-effective. Therefore, it is crucial to invest more in the clinical application of AI in nursing care.

Poster
presentation

Protective effect of gallic acid on oxidative stress, inflammation and memory impairment in d-galactose-induced aging rat model

Seyed Ali Musavi Nejad ¹, Mohammadreza Rashidi Nooshabadi ², Alireza Malayeri ³, Zahra Basir ⁴, Ali Nesari ³, Mehdi Goudarzi ^{3*}

¹ Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Department of Pharmacology, Faculty of Medicine, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran

³ Medicinal Plant Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

⁴ Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

Introduction: Aging is accompanied by decreasing general function in the cells and tissues. D-galactose (D-gal) induces aging and plays a role in the pathogenesis of it. Gallic acid (GA) is an important phenolic compound possessing various pharmacological properties including anti-inflammatory, antioxidant and free radical scavenging activities. The present study was performed to evaluate the antioxidative and anti-inflammatory effects of GA in D-gal -induced aging model in rat brain.

Materials and Methods: In this experimental study, Forty male Wistar rat were randomly divided into 5 groups (n = 8 in each group). Group 1 received normal saline for 8 weeks. Group 2 received D-gal (100 ml/kg s.c.) for 8 weeks. Group 3-5 received GA (25, 50, 100 mg/kg p.o.) and D-gal (100 ml/kg s.c.) for 8 weeks.

Motor activity and memory impairment was assessed by open field, morris water maze (MWM) and passive avoidance tests. The levels of tumor necrosis factor α (TNF- α), interleukin-1 β (IL-1 β), malondialdehyde (MDA), nitric oxide (NO), glutathione (GSH), and total antioxidant capacity (TAC) in hippocampus tissue were determined. Brain tissue was maintained in 10% formalin for Hematoxylin-Eosin (H&E) and Nissl staining and histological examination.

Discussion: The results showed that D-gal significantly reduced the motor activity and memory performance (P<0.05). Use of D-gal to induce the aging, significantly increased the levels of TNF- α , IL-1 β , NO, MDA and decreased GSH and TAC level in hippocampus tissue (P<0.05). GA restored all of the above parameters. Also the neuroprotective effect of the GA was confirmed by the histological examination.

Conclusion: Our results indicate that GA has antioxidative and anti-inflammatory effects in d-galactose-induced aging in rat brain

Poster
presentation

Effect of nebulized verapamil on ventilation perfusion (V/Q) mismatch of COPD: A systematic review

Aram Pakzad Azari¹, Seyedeh Fatemeh Sohrabi², Parinaz Jalalkamali³, Narges Khaleghi gazik⁴, Amir Mohammad Chekeni^{5*}

1. student of Bachelor of Anesthesiology, Department of Anesthesia, Allied Medical School, Tabriz Azad University of Medical Sciences, Tabriz, Iran
2. student of Bachelor of Anesthesiology, Department of Anesthesia, Allied Medical School, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran
3. student of Master of Science in Anesthesia Education, Department of Anesthesia, Allied Medical School, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran
4. MSC of surgical technologist, Department of operating room, Allied Medical School, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
5. Nursing student, Nursing and Midwifery School, Student Research Committee, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Introduction: Following cardiovascular diseases and cancers, respiratory diseases are ranked the third most common diseases, followed by diabetes mellitus. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD), associated with a significant burden on Iranian, is a common disease affecting more than 200 million people globally with a prevalence of 9.2% in Tehran, Iran. COPD patients suffer from hypoxemia and the main cause of this hypoxemia is a ventilation/perfusion mismatch due to the progressive restriction of airflow, emphysema and remodeling and destruction of the pulmonary capillary bed, which may be worsened by sleep and exercise. Therefore, correction of V/Q mismatch is a vital component of treatment to improve oxygenation. There are many methods to correct V/Q. The aim of this study is to systematically investigate the effect of nebulized verapamil on ventilation perfusion (V/Q) mismatch COPD patients.

Methods: A review was performed independently by two people based on the PICO criteria and aligned to the research objective and based on the PRISMA checklist and using PubMed, CINAHL, Medline, Web of Science, SID databases Google Scholar search engine, and Boolean operators. The time limit between 2018 and 2023 was determined using the MESH keywords “Nebulizer”, “Verapamil”, “ventilation perfusion mismatch” and “COPD”. After checking the entry and exit criteria and critically evaluating the quality of the selected articles, a total of 11 articles were included in the study.

Results: The results of the obtained studies show that in patients with COPD, the purpose of therapy is to correct the ventilation perfusion (V/Q) mismatch. The results indicated that using nebulized verapamil the percentage of eosinophil cells, goblet cells, and mucosal production significantly reduce. also, inhaled verapamil acts as a pulmonary vasodilator, but not a systemic vasodilator, particularly in the well-ventilated alveoli of the lung, receiving the highest dose of the aerosol agent. Therefore, the inhalation of these agents may result in V/Q correction. on the other hand, in a study, verapamil administration compensated for acidosis and increased oxygen pressure in ICU-admitted COPD patients. Inhalation 10 mg single dose of Verapamil did not improve any of the pulmonary artery or RV parameters in patients with COPD-associated, but it did improve SpO₂, which revealed us possibility of verapamil in treating V/Q mismatch. In addition, it has been shown that inhaled verapamil can relieve dyspnea by dilating the bronchi.

Conclusion: Based on the present results, owing to changes in PaO₂ and hypercapnia, verapamil inhalation can be a suitable treatment option for COPD. Variable dose, patients of different ages, weather conditions, the presence of underlying diseases, etc. can be the variables to be investigated in future studies. In order to definitively prove the effect of inhaled verapamil on ventilation perfusion (V/Q) mismatch many studies should be done.

تقلب درچای و راه شناسایی خانگی آن؛ مروری نظام مند

شهرزاد عطائی^۱ طیبه رضانی^۱ فاطمه توپال^۱ علیرضا رفیع^{۲*} پوریا دارابیان^۳

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۲- کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، مربی گروه پرستاری دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۳- کارشناسی اتاق عمل، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

زمینه و هدف: چای از نوشیدنی های مطبوع و دلپذیر در بسیاری از کشورها نظیر ایران می باشد و همچنین ایران با جمعیتی حدود یک درصد از کل جمعیت دنیا، حدود پنج درصد مصرف کل چای جهان را به خود اختصاص داده است. افراد متقلب سعی دارند با تقلب در این محصول سود بدست آورند. در این مطالعه تقلب در چای و راه شناسایی خانگی آن بررسی شد.

مواد و روش ها: این مطالعه مروری با سرچ در پایگاه های اطلاعاتی Pubmed – Scopus – WOS – SID و موتور جست و جوی Google scholar با کلیدواژه های چای، تقلب، tea, cheating، طی سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ بررسی شد.

یافته ها: مطالعات مختلف نشان دادند متداول ترین روش تقلب در چای استفاده از رنگ دهنده ها و طعم دهنده های تقلبی است. همچنین از دیگر انواع تقلب در چای، استفاده از تفاله های جمع شده از چای خانه ها و قهوه خانه ها می باشد به گونه ای که از این تفاله ها در کنار رنگ دهنده ها و طعم دهنده های تقلبی استفاده کرده و آن را با نام چای طبیعی و مرغوب به فروش می رسانند. از مطالعات بدست آمد که چای طبیعی و مرغوب در آب سرد تغییر رنگ نداده و طعم آن را چندان تغییر نمی دهد. پس با قرار دادن چای در آب سرد میتوان تا حدودی تقلب در این محصول را شناسایی کرد.

نتیجه: با توجه به نتایج بدست آمده در رابطه با شیوه شناسایی تقلب درچای، توصیه می شود اطلاع رسانی و آموزش های لازم برای شناسایی تقلب در این محصول به مصرف کنندگان داده شود. همچنین لازم است با نظارت بیشتر بر عرضه کنندگان این محصول، امکان تقلب برای متقلبین به حداقل رسانده شود.

راهکار تشخیص خانگی ناخالصی در ماست؛ مروری بر شواهد موجود

شهرزاد عطائی^۱ طیبه رضائی^۱ فاطمه توپال^۱ علیرضا رفیع^{۲*} پوریا دارابیان^۳

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۲- کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، مربی گروه پرستاری دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۳- کارشناسی اتاق عمل، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

زمینه و هدف: با افزایش روز افزون جمعیت، تهیه غذای کافی یکی از مسایل پیچیده و مهم جهان امروز به شمار می رود. در این میان افراد متقلب به دنبال استفاده از بازار محصولات غذایی برای رسیدن به سود بیشتر و به وسیله تقلب می باشند. در این مطالعه راهکار تشخیص خانگی ناخالصی در ماست مورد بررسی قرار گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه مروری با جست و جو در پایگاه های اطلاعاتی Pubmed – Scopus – WOS – SID و موتور جست و جوی Google scholar با کلیدواژه های ماست، تقلب، بتادین، Iodine، Betadine، cheating، طی سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ انجام شد.

یافته ها: مطالعات مختلف نشان دادند که برای کش آمدن و غلیظ شدن ماست به آن موادی نظیر نشاسته (کربوکسی میتل سلولز) اضافه می کنند. استفاده از نشاسته سبب زودتر ترش شدن ماست می شود به همین دلیل برای جلوگیری از این اتفاق، به آن جوش شیرین می افزایند. افزودن جوش شیرین، موجب افزایش PH می شود و با افزایش PH محیط مناسبی برای رشد میکروبهای بیماری زا فراهم می شود. راه شناسایی این تقلب استفاده از محلول حاوی ید است چرا که در مجاورت نشاسته به رنگ تیره و سیاه تغییر رنگ می دهد. همچنین از مطالعات به دست آمد که بتادین دارای مقادیری از ید می باشد پس به منظور شناسایی این تقلب می توان از آن استفاده کرد.

نتیجه: با توجه به نتایج بدست آمده لازم است با اطلاع رسانی روش شناسایی خانگی این تقلب، مصرف کنندگان را آگاه کرد. همچنین توصیه می شود نظارت بیشتری برکارخانه ها و تولیدکنندگان این محصول صورت گیرد تا فرصت تقلب تا حد امکان کاهش یابد

نقش واکسن HPV در پیشگیری از سرطان سرویکس (دهانه رحم)

شایان صفایی¹ محمدحسن طاهری دورکی¹

۱: دانشجوی دکتری عمومی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: یکی از علل عمده مرگ و میر زنان در سنین باروری در کشور های در حال توسعه و چهارمین بیماری بدخیم زنان در دنیا، سرطان دهانه رحم می باشد که با ویروس HPV مرتبط است.. مطالعه حاضر با هدف بررسی نقش واکسن HPV در پیشگیری از ابتلا به سرطان دهانه رحم انجام شد.

روش جستجو: این مطالعه مروری سیستماتیک در سال ۱۴۰۲ با استفاده از کلید واژه های ویروس پاپیلوما، سرطان دهانه رحم ، پیشگیری و واکسن HPV در پایگاه های معتبر شامل ISI ، Scopus ، PubMed بدون محدودیت زمانی انجام گردید. برای اطمینان از نتایج جستجو، منابع مقالات بررسی شدند و پس از حذف عناوین تکراری از نرم افزار Endnote و بررسی عناوین و چکیده ها، مقالات مرتبط با استفاده از ابزار های JBI مورد بررسی قرار گرفتند که پس از بررسی کیفیت مقالات، یافته ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید.

یافته ها: طبق مطالعات صورت گرفته، عفونت HPV در اکثر موارد هیچ علامتی نداشته و خود محدود شونده است. HPV در مردان و زنان ضایعات پیش بدخیمی دهانی-مقعدی ایجاد می کند که ممکن است به سمت بدخیمی پیشرفت کنند. عوامل خطر عفونت HPV شامل عوامل میزبان، عوامل محیطی و رفتاری و همچنین فاکتور های مربوط به ویروس می باشد. گفته می شود این عفونت هم قابل پیشگیری و هم درمان پذیر می باشد و واکسن HPV از عفونت با انواع خاصی از HPV که با پیشرفت سرطان دهانه رحم و آنژیوتال و زگیل تناسلی همراه است، جلوگیری میکند.

نتیجه: بر اساس مطالعات ، واکسیناسیون HPV اثر بالایی داشته و ایمنی قابل قبولی ایجاد می کند لذا افزایش آگاهی در رابطه با شیوع، راه های انتقال و درمان این ویروس منجر به بهبود کنترل این بیماری و در نهایت پیامد های ناشی از این ویروس شده و امکان ریشه کن کردن آن در آینده را فراهم خواهد کرد.

Lithium Poisoning and Frequency of Clinical Symptoms

Shokooh Mohtadi^{1,2}, Ali Hasan Rahmani^{3*}, Somayeh Yazdani⁴

¹Department of Toxicology, Faculty of Pharmacy, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

²Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³Department of Clinical Toxicology, Razi Hospital, School of Medicine, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

⁴School of Medicine, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: Bipolar disorder (BD) is considered as a severe mental disease. Lithium, which is widely used to treat BD, has a limited therapeutic index and its toxicity is common in patients who use it. Lithium poisoning can occur intentionally or accidentally. The purpose of this study was to investigate the risks related to lithium poisoning and its complications in poisoned patients with lithium referred to Razi Hospital in 2015-2018.

Methodology: In this cross-sectional study, we assembled data from 21 profiles of patients with lithium poisoning that referred to Razi Hospital in Ahvaz from 2015 to 2018. After reviewing the records of patients with lithium poisoning, the checklist was adjusted based on demographic characteristics (age, gender, and cause of poisoning) and clinical information (need for dialysis, ICU admission, clinical signs, and ...).

Discussion: The findings showed that out of 21 subjects, 10 patients (47.6%) were men and 11 (52.4%) were women. Additionally, the majority of patients poisoned with lithium were in the age range of 20-29 years (47.6%). 2 cases (9.5%) of poisoning occurred accidentally, while the cause of 90.5% of lithium poisoning was suicide. Also, decreased consciousness (47.6%) was the most common symptom of poisoning, and 16 patients (76.2%) were hospitalized in the ICU. Moreover, in 71.4% of patients poisoned with lithium, simultaneous use of other drugs was reported, the most common of which were hypnotics and antidepressants.

Conclusion: Considering the use of lithium with the intention of suicide in most cases of lithium poisoning in this study, and also the significant simultaneous use of lithium with antidepressants and hypnotic drugs, further research should be conducted in the psychological and social fields for preventive measures.

Poster
presentation

Side Effects Comparison of Coronavirus Vaccines Among Healthcare Workers in Shoushtar, Iran

Yasamin aghajari¹, Azam Honarmandpour^{2*}

¹ Student of Midwifery, Shoushtar Faculty of Medical Sciences, Shoushtar, Iran.

² Department of Midwifery, Shoushtar Faculty of Medical Sciences, Shoushtar, Iran.

Objective: Vaccination is one of the effective ways to fight against COVID-19 disease. Various vaccines have been designed during the coronavirus pandemic. Each of the used vaccines has beneficial effects as well as side effects. Healthcare workers were among the first vaccinated persons against COVID-19 in different countries. The current study aims to compare the side effects of AstraZeneca, Sinopharm, Bharat, and Sputnik V on healthcare workers in Iran.

Methods: This descriptive study was conducted from July 2021 to January 2022 on 1639 healthcare workers who received the COVID-19 vaccines. Data were collected using a checklist that contained questions related to systemic, local, and severe side effects of the vaccine. The collected data were analyzed using the Kruskal-Wallis, Chi-square, and trend chi-square. $P < .05$ was regarded as a significant statistical difference.

Results: The most commonly injected vaccines were Sinopharm (41.80%), Sputnik V (36.65%), AstraZeneca (17.75%), and Bharat (3.80%), respectively. At least 37.5% of participants reported one complication. The most common side effects after 72 hours of the first and second doses were as follows: injection site pain, fatigue, fever, myalgia, headache, and chill. Overall complication rates were reported as follows: AstraZeneca (91.4%), Sputnik V (65.9%), Sinopharm (56.8%), and Bharat (98.4%). Bharat showed the highest overall side effects, while Sinopharm had the lowest overall side effects. Also, our results indicated that individuals with a previous history of positive COVID-19 infection had a higher rate of overall complications.

Conclusions: The majority of participants did not show life-threatening side effects after the injection of 1 of the 4 studied vaccines. Since it was well accepted and tolerable by the participants, it can be used widely and safely against SARS-CoV-2.

Poster
presentation

اثرات محافظتی چاقی در مرگ و میر ناشی از نارسایی قلب؛ یک مطالعه مروری سیستماتیک

زهرا اسدی^{۱*}، سید احمد حسینی^۲، محمد اسدی^۲، علی عصاره^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۲. استاد بیوشیمی بالینی، گروه علوم تغذیه، دانشکده پیراپزشکی، مرکز تحقیقات تغذیه و بیمار یهای متابولیک، پژوهشکده علوم بالینی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

مقدمه: چاقی و اضافه وزن، اثرات نامطلوب عمده ای دارد و با بیماری هایی مانند بیماری های قلبی عروقی همراه است. نارسایی قلب (HF) یک سندروم بالینی است که از هرگونه اختلال ساختاری یا عملکردی پر شدن بطن و یا خروج خون ناشی می شود. هدف از انجام این مطالعه مروری سیستماتیک بررسی اثرات محافظتی چاقی در مرگ و میر ناشی از نارسایی قلب می باشد.

روش کار: این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجوی پیشرفته در پایگاه های داده PubMed, WebofScience, Scopus و موتور جستجوگر GoogleScholar با استفاده از کلیدواژه های Heart Failure, Obesity Paradox, Nutrition, Mortality و MeSh آنها انجام شد. مقالات بدون محدودیت زمانی تا ژانویه ۲۰۲۴ مرور شدند. مقالات به دست آمده طی سه مرحله با مطالعه عنوان، خلاصه و متن کامل با توجه به معیارهای ورود، توسط دو نفر از پژوهشگران به طور موازی ارزیابی و غربال شدند. کیفیت مقالات مرتبط با استفاده از NOS ارزیابی شد. در نهایت، ۹ مطالعه به پژوهش وارد شدند.

نتایج: اگرچه چاقی بر ساختار و عملکرد قلب تأثیر منفی می گذارد و منجر به افزایش خطر HF در جمعیت عمومی می شود، اما یک مزیت متناقض برای بقا با چاقی کلاس I (۷ مطالعه) و افراد دارای اضافه وزن (۲ مطالعه) در HF ایجاد شده است. پارادوکس چاقی در بیماران مبتلا به HF مزمن (۶ مطالعه) و حاد (۴ مطالعه) مشاهده شد. افراد چاق و دارای اضافه وزن با وضعیت تغذیه مناسب پیش آگهی بهتری داشتند (۱ مطالعه). کاشکسی قلبی یک ویژگی پیش آگهی ضعیف است که در بیماران لاغر مشاهده می شود (۳ مطالعه).

نتیجه گیری: چاقی درجه I و اضافه وزن علیرغم اینکه عامل خطر برای نارسایی قلبی به شمار می آیند، یک اثر محافظتی در برابر مرگ و میر ناشی از نارسایی قلب نشان داده اند که می تواند به علت کاشکسی قلبی شدیدتر در افراد لاغر یا نرمال باشد. با این حال نتایج مطالعات ضدونقیض است و به منظور نتیجه گیری قطعی و توضیح مکانیسم دقیق نیاز به انجام مطالعات بیشتر می باشد.

Knowledge, Attitude and Practice about Proper Nutrition among Patients with Kidney Stone Disease Referred to Ahvaz Imam Khomeini and Golestan Hospitals

Zahra Asadi ^{1*}, Anahita Mansoori ², Sadegh Jafari³

1. Student Research Committee, Ahvaz JundiShapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
2. Associate Professor of Nutritional Sciences, Department of Nutritional Sciences, School of Allied Medical Sciences, Nutrition and Metabolic Disease Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
3. Assistant Professor of Endourology, Department of Urology, School of Medicine, Imam Khomeini Hospital, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: Kidney Stone Disease (KSD) can be prevented special diets (low salt, spinach, fatty foods, animal protein and vegetables, water and fresh fruits). The aim of this study was to evaluate knowledge, attitude and practice (KAP) about the prevention of KSD among kidney stone patients in Ahvaz and to identify their relationship with demographic characteristics.

Method: The samples of this cross-sectional study included patients with KSD in Ahvaz in 1401. The study team developed the study instrument based on the KAP survey instruments on healthy eating and lifestyle. Simple and multiple regression analyzes were performed to test associations between main variables while controlling for potential confounders and interactions.

Result: This was a cross-sectional study with a population included 96 patients. The average age of the participants was 46 ± 14.4 years. The men to women ratio was almost 2 to 1. 82.3% had kidney stones at the time of the survey. Knowledge score wasn't related to the practice score ($P > 0.05$) and disease duration was related to practice score ($p < 0.05$). Also, the relationship between gender and practice was significant ($p < 0.05$). A statistically significant relationship between performance score and gender, BMI, disease duration, genetic predisposition, working in hot condition and the interaction between knowledge and education leve and knowledge and marital status was shown. Attitude score was $3 \pm 1.0.1$.

Conclusion: This study showed that despite respondents sufficient knowledge about KSD prevention, they did not practice protective behavior. Further research is needed to identify the reasons of this finding.

Addiction in the Iranian adolescent group, a review article

* Aboubakr Jafarnezhad¹, Seyedeh Najmeh Hejazi Fard²

¹ PhD student in Epidemiology, Student Research Committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.

² MSc in Epidemiology, Department of Epidemiology, Faculty of Health, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran.

*Corresponding author: Aboubakr Jafarnezhad; PhD student in Epidemiology, Student Research Committee, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.

Introduction: Adolescent addiction is one of the serious and complex social issues in Iran and around the world. In this review research, the issue of addiction in this group has been discussed.

Materials and methods: In this review, using appropriate keywords, a search was made in scientific databases and databases including Google Scholar, Magiran, SID, Iranmedex, and Irandoc. Studies published in Persian and Latin databases with the keywords: "addiction", "teenagers", "teenager addiction", "Iran" and their Latin equivalents were selected according to the principles of Mesh terms in the period between 2020 and 2023. After reviewing the titles and abstracts and relevant evaluations, 10 studies were selected for review among 43 studies.

Findings: The results of various studies showed that the use of drugs among teenagers in Iran is increasing, and the factors affecting the addiction of teenagers include family problems, peer pressure, lack of knowledge and awareness about the dangers of drugs, and lack of access to educational and recreational opportunities. Also, adolescent addiction has a great impact on their physical and mental health and can cause problems such as increased risk of sexual deviations, sexually transmitted diseases, mental disorders, increased risk of committing violence, and social problems.

Conclusion: Since adolescent addiction is a serious and complex issue, it needs comprehensive and coordinated solutions to combat it, so increasing awareness and providing treatment and prevention services can be effective in reducing the prevalence of adolescent addiction in Iran.

حمایت از خانواده و جوانی جمعیت؛ یک مقاله مروری

*ابوبکر جعفرنژاد^۱، محمد کیانی^۲

۱- دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

۲- کارشناس ارشد مدیریت کسب و کار، گرایش مدیریت استراتژیک، دانشگاه آزاد اسلامی شیراز، شیراز، ایران

*نویسنده مسئول: ابوبکر جعفرنژاد؛ دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

مقدمه: خانواده به عنوان یک واحد اجتماعی اساسی در جامعه، نقش مهمی در تربیت و پرورش جوانان دارد. حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، به منظور تقویت ارتباطات خانوادگی و افزایش سطح رضایتمندی و رشد سالم جوانان انجام می‌شود. در این مقاله مروری، به بررسی اهمیت حمایت از خانواده و جوانی جمعیت پرداخته شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مروری، با استفاده از کلمات کلیدی مناسب، جستجو در موتور جستجو و دیتابیس‌های علمی شامل Google Scholar، Magiran، SID، Iranmedex، PubMed، و Irandoc انجام شد. مطالعات منتشر شده در پایگاه‌های فارسی و لاتین با کلیدواژه: " جوانی جمعیت"، " جامعه ایرانی"، " حمایت از خانواده"، " صیانت جمعیت"، " جوان گرایی" و معادل لاتین آن‌ها طبق Mesh terms و ترکیب کردن مترادفها با عملگرهای " NOT"، " OR"، " AND" در بازه‌ی زمانی سال‌های ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۲ انتخاب شدند. پس از بررسی، ارزیابی عناوین و چکیده‌ها طبق معیارهای پذیرش، از بین ۶۷ پژوهش انجام شده، ۲۱ مطالعه برای بررسی انتخاب شدند.

یافته‌ها: بررسی‌ها نشان می‌دهد که حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، تأثیر مثبتی بر رشد و توسعه سالم جوانان دارد. حمایت خانواده شامل ارائه حمایت عاطفی، مالی، تحصیلی و اجتماعی است که توانایی جوانان را در مقابل مواجهه با چالش‌ها و مشکلات زندگی افزایش می‌دهد. این حمایت‌ها باعث افزایش اعتماد به نفس، بهبود روابط خانوادگی و ارتباطات اجتماعی، کاهش رفتارهای خشونت‌آمیز و پیشگیری از مشکلات روانی و اجتماعی در جوانان می‌شود.

نتیجه‌گیری: حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، به عنوان یک راهکار موثر در تقویت ارتباطات خانوادگی و پیشگیری از مشکلات روانی و اجتماعی در جوانان، بسیار مهم است از جمله راهکارهای موثر در صیانت از جمعیت و جوانی می‌توان به: ارائه حمایت عاطفی، مالی، تحصیلی و اجتماعی به جوانان، امکان رشد و توسعه سالم آن‌ها را در نظر داشت. این حمایت‌ها باعث افزایش اعتماد به نفس، بهبود روابط خانوادگی و ارتباطات اجتماعی، کاهش رفتارهای خشونت‌آمیز و پیشگیری از مشکلات روانی و اجتماعی در جوانان می‌شود. بنابراین، حمایت از خانواده و جوانی جمعیت باید به عنوان یک اولویت در سیاست‌ها و برنامه‌های اجتماعی و تربیتی مدنظر قرار گیرد تا صیانت از جمعیت و جوانی به بهترین شکل ممکن انجام شود.

هویت حرفه‌ای، سازگاری و بهزیستی؛ یک مقاله مروری

*ابوبکر جعفرنژاد^۱، ندا ملک محمدی^۲، فاطمه رضایی شریف^۳

۱- دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

۲- دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران.

۳- دانشجوی دکتری تخصصی آمار زیستی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران.

*نویسنده مسئول: ابوبکر جعفرنژاد؛ دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

مقدمه: هویت حرفه‌ای به معنای شناخت و ارتباط عمیق با وظایف و مسئولیت‌های شغلی است و در فهمیدن خود، رشد شخصی، تعادل کار-زندگی و رضایت شغلی تأثیر بسزایی دارد. همچنین نقش مهمی در بهبود بهزیستی روانی افراد دارد و می‌تواند احساس خوبی از خود، اعتماد به نفس بیشتر و ارتباط‌های موثرتر را به همراه داشته باشد. در این پژوهش مروری، اهمیت هویت حرفه‌ای و ارتباط آن با رضایت شغلی و بهزیستی روانی پرداخته شد.

روش جستجو: در این مطالعه مروری، با کلمات کلیدی مناسب و جستجو در پایگاه‌ها و دیتابیس‌های علمی شامل گوگل اسکولار، Iranmedex، SID، Magiran و IranDoc انجام شد. مطالعات منتشر شده با کلیدواژه‌های: " هویت حرفه‌ای"، " سازگاری-بهزیستی"، " رضایت شغلی"، " بهزیستی روانی" و معادل لاتین آن‌ها طبق اصول Mesh terms در بازه‌ی زمانی بین سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۳ انتخاب شدند. پس از بررسی و ارزیابی عناوین و چکیده‌ها، از بین ۴۳ پژوهش انجام شده، ۱۰ مطالعه برای بررسی انتخاب شدند.

یافته‌ها: نتایج تحلیل داده‌ها نشان داد ارتباط مثبت بین هویت حرفه‌ای و سازگاری شغلی وجود دارد همچنین افرادی که هویت حرفه‌ای قوی‌تری دارند، بهبود سازگاری شغلی و رضایت شغلی بیشتری دارند. و بدنبال آن اهمیت هویت حرفه‌ای در بهبود بهزیستی روانی نیز برجسته می‌شود.

نتیجه‌گیری: از آنجایی که اهمیت هویت حرفه‌ای در سازگاری شغلی و بهزیستی روانی مورد تأکید اغلب مطالعات قرار گرفت، توصیه می‌شود که برنامه‌ها و سیاست‌های سازمانی برای تقویت هویت حرفه‌ای افراد ارائه شود.

مقایسه رعایت اخلاق پژوهش توسط اساتید راهنما، اساتید مشاور و دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی آبادان

ارغوان افرا، مسعود فروتن، محمد نجفی
دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

مقدمه: اخلاق مداری در پژوهش، یکی از مقوله های پرکاربرد اخلاق حرفه ای است. نهادینه سازی اصول اخلاقی و پایبندی به اخلاق حرفه ای، دغدغه پایدار تمام سازمان هاست. در مبحث اثربخشی پژوهش ها نیز رعایت اصول اخلاقی رکنی مهم و در واقع یکی از راه های ارتقای کیفیت و اعتبار پژوهش های علمی محسوب می شود. این مطالعه با هدف مقایسه رعایت اخلاق پژوهش توسط اساتید و دانشجویان پزشکی انجام شد.

مواد و روش ها: این توصیفی - تحلیلی بر روی ۱۳۰ دانشجو و ۹۸ استاد دانشگاه علوم پزشکی آبادان انجام شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه های دموگرافیک، اخلاق حرفه ای و اخلاق در پژوهش جمع آوری شد. سپس داده ها وارد نرم افزار SPSS ۲۶ شد. از آنالیز توصیفی و تحلیلی، ضریب همبستگی پیرسون و ضریب همبستگی اسپیرمن برای بررسی ارتباط بین ۳ پرسشنامه و ابعاد مختلف آنها استفاده شد.

نتایج: اخلاق حرفه ای و پژوهشی در اساتید بیشتر از دانشجویان و وابسته به سن، سابقه، درجه علمی، شرکت در کارگاه های اخلاق و میزان H ایندکس آنها بود. دانشجویان با ترم تحصیلی پایین تر کمترین نمره اخلاق حرفه ای و پژوهشی را داشتند. اخلاق حرفه ای و پژوهشی بین اساتید و دانشجویان ارتباط مستقیم و معناداری با هم داشتند.

نتیجه گیری: براساس نتایج اخلاق پژوهشی در دانشجویان به مراتب پایین بوده و در اساتید در حد متوسط می باشد گستردگی پژوهش در محافل علمی و سازمان ها و آسیب پذیری اخلاقی پژوهش، لزوم تأکید بر مقوله اخلاق در پژوهش را نمایان می سازد.

Poster
presentation

بررسی تاثیر پاندمی کووید ۱۹ بر شاخص های رشد نوزادان متولد شده در آبادان از بدو تولد تا ۱۲ ماهگی

ارغوان افرا، علی امیدیان، محمد جواد گلاب وند

دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

مقدمه: اختلالات رشدی صرف نظر از مرگ و میر، مشکلات ذهنی و جسمی قابل توجهی را با عوارض درازمدت برای کودک ایجاد کرده و در نهایت، بر پیکره اقتصاد و وجهه خارجی جامعه صدمات جبران ناپذیری وارد می شود. با توجه به اهمیت شاخص های رشدی کودکان بر سلامت آینده ی آنان و شاخص های بهداشتی جامعه این مطالعه با هدف تعیین تاثیر پاندمی کووید 19 بر شاخص های رشد نوزادان متولد آبادان از بدو تولد تا ۱۲ ماهگی انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی تحلیلی با استفاده از نمونه گیری خوشه ای ۱۰ پایگاه به صورت تصادفی انتخاب و در هر پایگاه از ۲۰ پرونده کودک واجد شرایط جمع آوری اطلاعات صورت گرفت. ابزار گردآوری داده ها پرونده های بهداشتی و نمودار رشد کودکان بود و مقایسه ی میانگین اندازه های دور سر، قد و وزن کودکان در دوران قبل از پاندمی و دوران پاندمی کووید ۱۹ انجام شد. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ۲۱ مورد تحلیل قرار گرفت.

نتایج: این دو گروه نوزادان در دو دوره زمانی مختلف اختلافی از لحاظ مشخصات دموگرافیکی، وضعیت رشد و تکامل و عدم واکسیناسیون مشاهده نشد. فراوانی نوع زایمان، مصرف شیر، ابتلا به بیماری اکتسابی و حساسیت غذایی در نوزادان دو گروه مورد مطالعه تفاوت معناداری نداشت. میانگین سن در کودکان متولد شده پیش از پاندمی بیشتر از کودکان متولد شده حین پاندمی بود. سطح تحصیلات و شغل والدین در نوزادان دو گروه تفاوت آماری معناداری نداشت.

نتیجه گیری: در این مطالعه ۶ مورد عدم دریافت واکسیناسیون در نوزادان در دوران پاندمی مشاهده شد که گرچه معنادار نبود اما ۶ مورد عدد بالایی در خصوص عدم تجویز واکسن میباشد. پاندمی تاثیری بر رشد و تکامل نوزادان ندارد و در مواردی ممکن است باعث اختلال در واکسیناسیون روتین دوره های نوزادی و شیرخواری شود که باید با آموزش مناسب والدین از بروز این امر جلوگیری کرد.

اتاق فرار آموزشی در پرستاری

اسیده آتوسا رضانی ، ۲ امید واحدیان

دانشجوی کارشناسی، دانشکده پرستاری ، دانشگاه علوم پزشکی آبادان ، آبادان ، ایران ۱
دانشجوی دکترای عمومی پزشکی، دانشکده پزشکی ، دانشگاه جندی شاپور اهواز، اهواز ، ایران ۲

مقدمه: اتاق فرار آموزشی روشی نو در حیطه یادگیری است که دانشجویان با مشارکت و تعامل با یکدیگر و به صورت تیمی مطالب آموزشی را در قالب حل معما فرا میگیرند، در این روش افراد از تماشاگران منفعل به اعضای فعال در آموزش تبدیل میشوند.

روش جستجو: این مطالعه به صورت مروری با جست و جو در پایگاه های Scopus, Web of science, Pubmed , Google scholar و با استفاده از کلید واژه های اتاق فرار آموزشی ، روش های نوین آموزشی، خلاقیت، یادگیری موثر و آموزش فعال به زبان انگلیسی و فارسی انجام شده است. با توجه به تحقیقات صورت گرفته ۱۱ مقاله یافت شد که ۶ مقاله مرتبط با آموزش پزشکی و از سال ۲۰۱۸ به بعد مورد بررسی قرار گرفت. در این روش دانشجویان به صورت گروه های ۴ نفره یا بیشتر در روند بازی شرکت دارند. افرادی به عنوان همتا، قواعد بازی را برای شرکت کنندگان توضیح و مطالب آموزشی را در قالب یک معمای داستان گونه شبیه سازی میکنند. تیم ها با قرار گرفتن در اتاق فرار آموزشی شبیه سازی شده، با همکاری هم تلاش میکنند تا در مدت زمان مشخص شده سرنخ ها را پیدا کنند که این سرنخ ها همان نکات مهم آموزشی هستند و با حل آنها به هدف آموزشی مورد نظر نزدیک میشوند.

یافته ها: در بازی اتاق فرار، شرکت کنندگان رضایتمندی زیادی داشته و بازخورد مثبتی نشان دادند. اعتماد به نفس و انگیزه ، تفکر نقادانه و مهارت کارگروهی در افراد بهبود یافته و استرس کمتری را تجربه کردند. با توجه به اینکه میزان یادگیری دانشجویان تفاوت چندانی با آموزش سنتی نداشت اما نقش موثرتری در تثبیت مطالب ایفا کرده و عملکرد آنها در حیطه عملی را بهبود بخشیده است.

نتیجه گیری: طبق تحقیقات انجام شده روش های نوین آموزشی مثل اتاق فرار، فضای آموزشی جذاب و مفرح برای دانشجویان فراهم میکند که نسبت به روش های سنتی یک امتیاز محسوب میشود و با ایجاد فضای شبیه سازی، باعث آشنایی نسبی دانشجویان با محیط کار میشود.

تأثیر رژیم غذایی DASH در بیماران چاق مبتلا به کبد چرب غیرالکلی (NAFLD)؛ یک مطالعه مروری سیستماتیک

آیدا زاهدنیا^{۱*}، محمدجواد پوریوسفی دزفولی^۱، پویا بام نشین^۱

۱_ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: رژیم غذایی DASH اساساً بر پایه میوه ها، سبزیجات، لبنیات کم چرب یا فاقد چربی، غلات سبوس دار، ماهی، مرغ، حبوبات و آجیل است. بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD) نوعی از کبد چرب است که در نتیجه تجمع چربی به دلیلی غیر از مصرف زیاد الکل در کبد بروز می کند. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر رژیم غذایی DASH در بیماران چاق مبتلا به کبد چرب غیرالکلی انجام شده است.

روش کار: این مطالعه در سال ۲۰۲۴ با جستجوی پیشرفته در پایگاه های اطلاعاتی معتبر شامل Web of science, Pubmed, Scopus و موتور جستجوی Google Scholar انجام گردیده است. و مقالات مرور شده از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۴ می باشد. از بین ۳۷ مقالات بررسی شده طی سه مرحله با مطالعه عنوان، چکیده و سپس مطالعه متن کامل براساس گایدلاین پریزما با توجه به معیارهای ورود و خروج (مطالعات انجام شده فقط روی انسان، زبان مقالات انگلیسی، بدون محدودیت دسترسی به متن کامل و نوع مطالعه) ۱۰ مطالعه وارد پژوهش شدند.

نتایج: اگرچه بسیاری از داروها برای درمان NAFLD آزمایش شده اند، تا به امروز، هیچ دارویی نشانه ای برای درمان خاص این اختلال ندارد. بنابراین، مدیریت فعلی NAFLD بر اصلاح شیوه زندگی و به طور خاص بر کاهش وزن، فعالیت بدنی و دریافت یک رژیم غذایی سالم متکی است. بر اساس شواهد موجود، رژیم غذایی رویکردی برای توقف فشار خون (DASH) به عنوان یکی از رژیم های غذایی انتخابی برای پیشگیری/درمان NAFLD در نظر گرفته می شود.

نتیجه گیری: پیروی از رژیم غذایی DASH می تواند به طور قابل توجهی باعث بهبود وزن، قند خون، التهاب و عملکرد کبد در بیماران چاق مبتلا به NAFLD شود. با این حال برای مشخص شدن اثربخشی قطعی نیاز به انجام مطالعات بیشتر با مدت زمان طولانی تر و حجم نمونه بزرگتر می باشد.

اثر مکملیاری چای سبز بر آدیپونکتین در مبتلایان به دیابت نوع ۲؛ یک مطالعه مروری سیستماتیک

آیدا زاهدنیا^{۱*}، محمدجواد پوریوسفی دزفولی^۱، پویا بام نشین^۱

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: دیابت نوع ۲، نوعی دیابت است که با قند خون بالا، مقاومت به انسولین و کمبود نسبی انسولین مشخص می‌شود. چای سبز با چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی همبستگی معکوس معنی داری دارد. آدیپونکتین یک هورمون پپتیدی است که در انسان از بافت چربی ترشح می‌شود و بر متابولیسم چربی و گلوکز مؤثر است. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر مکملیاری چای سبز بر آدیپونکتین در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شده است.

روش کار: این مطالعه در سال ۲۰۲۴ با جستجوی پیشرفته در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر شامل Web of science, Pubmed, Scopus و موتور جستجوی Google Scholar انجام گردیده است. مقالات مرور شده از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۴ می‌باشد. از بین ۴۳ مقالات بررسی شده طی سه مرحله با مطالعه عنوان، چکیده و سپس مطالعه متن کامل براساس گایدلاین پریزما باتوجه به معیارهای ورود و خروج (مطالعات انجام شده روی انسان و حیوان، زبان مقالات انگلیسی، بدون محدودیت دسترسی به متن کامل و نوع مطالعه) ۱۰ مطالعه وارد پژوهش شدند.

نتایج: شواهد نشان داده است که چای سبز وزن بدن را کاهش می‌دهد. با این حال، مشخص نیست چای سبز از طریق کدام مسیر و مکانیسم خاصیت ضد چاقی خود را اعمال می‌کند. هورمون‌های متابولیک بافت چربی، آدیپوسیتوکین‌ها، لپتین و آدیپونکتین به طور گسترده به عنوان یک هدف بالقوه برای چای سبز مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. مصرف چای سبز باعث کاهش سطح لپتین می‌شود که ممکن است از طریق افزایش مصرف انرژی و اکسیداسیون چربی به طور مستقیم وزن بدن را کاهش دهد.

نتیجه گیری: مکملیاری با عصاره چای سبز باعث کاهش افزایش وزن بدن، افزایش سطح آدیپونکتین، اعمال اثرات لیپولیتیک و ضد چربی و کاهش مقاومت به انسولین در بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم می‌شود. با این حال برای مشخص شدن اثربخشی قطعی نیاز به انجام مطالعات بیشتر با مدت زمان طولانی‌تر و حجم نمونه بزرگتر می‌باشد.

عوامل موثر بر خارج کردن لوله بینی در بیماران پس از سکته مغزی

نویسندگان: بهنوش تاجرزاده، سارا عابدینی

کارشناس گفتاردرمانی دانشگاه جندی شاپور اهواز

دانشجوی دکترای گفتاردرمانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: به هرگونه مشکل در انتقال لقمه غذا از دهان به معده اختلال بلع می گویند که شامل مراحل آمادگی دهانی، دهانی، حلقی، مروی می باشد. که ممکن است در هر کدام از مراحل ذکر شده رخ دهد. اختلال بلع پس از سکته مغزی بسیار شایع می باشد که همراه با آسپیراسیون و پنومونی و سوء تغذیه و افزایش مرگ و میر می باشد. برخی از بیماران پس از سکته مغزی به تغذیه طولانی مدت از طریق لوله بینی یا لوله معده نیاز دارند. با توجه به شیوع بالای این اختلال در این مطالعه بر آن شدیم که به بررسی عوامل موثر بر خارج کردن لوله بینی در این بیماران بپردازیم.

روش جست و جو: مطالعه مروری در نتیجه جستجو در پایگاه های اطلاعاتی داده PubMed و google scholar انجام شد.

یافته ها : به طور کلی مطالعات به تاثیر سن ، وضعیت اولیه بیمار قبل از اختلال، مهارت های ذهنی و مهارت های عملکردی دهان بر خارج کردن لوله بینی در بیماران پس از سکته مغزی اشاره کرده است.

نتایج : طبق مطالعات انجام شده عوامل متعددی بر زمان خروج لوله بینی مؤثرند که تعدادی از آنها می پردازیم. با توجه به اینکه در درمان اختلال بلع وضعیت شناختی بیمار جهت انجام تمارین درمانی مهم می باشد توانایی بیمار در پاسخ به سؤالات ذهنی از عوامل مؤثر می باشد. سن نیز عاملی تاثیرگذار است که هر چه فرد جوانتر باشد پیش آگهی بهتری خواهد داشت. همچنین وضعیت اولیه بیمار و مهارت های عملکردی پیش از سکته مغزی نیز مؤثر می باشد. وضعیت مهارت های عملکردی دهان و به دنبال آن وضعیت تماس لبها جهت بسته شدن دهان نیز بررسی می شود. طبق داده ها هر چه شدت آسیب سکته مغزی کمتر باشد، لوله بینی زودتر خارج می شود .

بررسی تاثیر بیش فعالی بر خواب کودکان؛ مروری سیستماتیک

پردیس پیرزاده^{۱*}، فردوس پلارک^۲

1-دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

2-مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

مقدمه: اختلال بیش فعالی شایع ترین اختلال عصبی تکاملی در دوران کودکی است که بر خواب کودک تاثیر می گذارد. لذا پژوهشگر بر آن شد تا مطالعه ای با هدف بررسی تاثیر بیش فعالی بر خواب کودکان انجام دهد.

روش کار: مطالعه ی حاضر یک مطالعه مروری سیستماتیک می باشد که از جستجو در موتور های جستجوگر google و elmnet و scholar و پایگاه های اطلاعاتی elsevir , pubmed , magiran , sid با کلید واژه های بیش فعالی، کودکان، اختلالات خواب، کودکان بیش فعال و معادل انگلیسی آنها در بازه زمانی ۲۰۰۰-۲۰۲۳ انجام شد و از تمامی مقالات یافته شده ۱۰ مقاله با هدف پژوهش انتخاب و مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: طبق مقالات بررسی شده، کودکان مبتلا به بیش فعالی دچار مشکلاتی از قبیل مقاومت در رفتن به رختخواب، بیدار شدن شبانه، خواب آلودگی روزانه و اختلالات تنفسی حین خواب هستند. همچنین این کودکان مشکلات دیگری مانند طول مدت خواب کوتاه و دیر به خواب رفتن نیز دارند. وجود این اختلالات سبب تشدید علائم بیش فعالی و کاهش عملکرد ذهنی کودک می شود. در بروز این مشکلات، عوامل ژنتیکی و محیطی اثر گذارند اما عواملی مانند جنسیت، سن و رتبه تولد کودک بی تاثیر است.

نتیجه گیری: طبق نتایج به دست آمده، اختلالات خواب در کودکان بیش فعال، تاثیر مستقیم بر عملکرد روزانه و ذهنی آنها دارد لذا باید در معاینات مورد توجه قرار گیرد و تمرینات آرام سازی آموزش داده شود.

Poster
presentation

عوامل پیشگویی کننده رفتار تفکیک پسماند ساکنین شهر شوشتر: کاربرد ی از نظریه بزنف

^۱خدیجه جعفرپور، ^۲لیلا قهرمانی، ^۳مسعود کریمی، ^۴مهین نظری، ^۵پریسا پورمحمود

^۱دانشجوی دکترای آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، گروه ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران _ ^۲دانشیار گروه آموزش بهداشت، گروه آموزش و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران _ ^۳کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مقدمه: با افزایش روزافزون پسماندهای ناشی از زندگی صنعتی و اثرات مخرب کوتاه مدت و بلند مدت آن بر روی محیط زیست و پیش بینی عوامل موثر بر رفتار زنان خانه دار، این پژوهش با هدف بررسی عوامل پیش گویی کننده رفتار مبتنی بر مدل بزنف در تفکیک پسماند زنان خانه دار طراحی و اجرا شد.

مواد و روشها: پژوهش حاضر یک پژوهش مقطعی است که جامعه ی پژوهش در آن ۲۵۲ نفر از زنان خانه دار شهرستان شوشتر می باشند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه استاندارد مشتمل بر ۵۰ سوال بر اساس نظریه بزنف بود. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه محقق ساخته روا و پایا، مشتمل بر ویژگیهای جمعیت شناختی، سؤالات مربوط به سازه های نظریه بزنف استفاده شد. داده ها در نرم افزار SPSS ویرایش ۲۲ تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: میانگین سن شرکت کنندگان $10.5 \pm 34/7$ سال بود. $32/1$ درصد از زنان دارای تحصیلات زیر دیپلم، 39.3 دارای تحصیلات دیپلم و 28.6 دارای تحصیلات دانشگاهی بودند. میانگین وانحراف معیار رفتارهای تفکیک پسماند 15.8 ± 2.71 بود. نتایج ضرایب همبستگی نشان داد همبستگی قوی معناداری بین هنجارهای انتزاعی و عوامل قادر کننده وجود داشت. اگرچه باید این نکته را در نظر داشت که بین رفتار تفکیک پسماند با سازه نگرش ($p < 0/001, r=315$)، هنجارهای انتزاعی ($p < 0/001, r=470$)، عوامل قادر کننده ($p < 0/001, r=313$)، قصد ($p < 0/001, r=589$) همبستگی مثبت وجود داشت. طبق یافته ها آزمون رگرسیون خطی، توانایی پیشگویی (R^2) انگیزش محافظت به وسیله سازه های نگرش، هنجارهای انتزاعی، عوامل قادر کننده و قصد با همدیگر $0/368$ بود که در این میان نقش سازه نگرش ($\beta=0.471$) قوی تر از سایر متغیرها بود.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر بیانگر همبستگی قوی مربوط به هنجارهای انتزاعی و قصد با رفتار تفکیک پسماند می باشند. در این مطالعه سازه های نگرش، هنجارهای انتزاعی، عوامل قادر کننده پیش بینی کننده قصد بازیافت پسماند در زنان خانه دار بود و در مجموع 36 درصد از تغییرات قصد رفتاری را تبیین می کردند

ارزیابی میزان رضایت مادران از مراقبت های پس از زایمان در بیمارستان امام خمینی شهر اهواز

Poster
presentation

شکوفه میرزائی^۱، پگاه گل افشان^۲، سعید قنبری چاه انجیری^۳، نایب فدائی ده چشمه^{۴*}

۱- دانشجو، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

۳- استادیار، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۴- استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

زمینه و هدف: مراقبت های پس از زایمان، عامل بسیار مهمی جهت جلوگیری از پیامد های ناخواسته مادری و به دنبال آن بهبود سلامت مادر و نوزاد است. این مطالعه با هدف ارزیابی میزان رضایت مادران از مراقبت های پس از زایمان در بیمارستان امام خمینی شهر اهواز در سال 1400 انجام شده است.

روش ها: این مطالعه توصیفی -مقطعی با استفاده از پرسشنامه رضایت از مراقبت های پس از زایمان (JPSNQ) در ۱۰۱ مادر در دسترس انجام شد. پرسشنامه شامل ۳۹ سوال در شش بعد آشنایی، اطلاعات، آموزش، مراقبت ویژه پس از زایمان، مراقبت و راحتی، ارزش گذاری و اولویت های مادران پس از تولد بود. داده ها با استفاده از شاخص های توصیفی نظیر فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار مورد تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: کمترین میانگین نمره رضایتمندی مادران از مراقبت های پس از زایمان در بعد اطلاعات ($2,69 \pm 5,93$) و بیشترین میانگین در بعد آموزش ($42,12 \pm 11,72$) بود و میزان رضایت مادران از مراقبت ها با میانگین $122,09 \pm 29,76$ در حد متوسط قرار داشت.

بحث: رضایتمندی مادران در حیطه اطلاعات نسبت به سایر حیطه های مراقبتی کمتر بود که می تواند ناشی از عدم اهمیت دادن به نقش اطلاعات در بیماران وعدم وجود وقت کافی برای این امر باشد. در پژوهش حاضر مادران در حیطه مراقبت و راحتی نیز رضایت پایینی داشتند. عدم رضایت در این حیطه می تواند ناشی از عدم وجود کارکنان کافی برای مراقبت از مادران باشد.

نتیجه گیری: به غیر از بعد آموزش، میزان رضایت مادران از مراقبت ها و خدمات دریافت شده در سایر ابعاد پایین بود. لذا باید برنامه هایی برای رفع نقص های موجود در این زمینه تنظیم گردد و اقدامات مناسب در جهت ارتقا هرچه بیشتر دانسته های علمی کارکنان و به روز کردن این اطلاعات به عمل آید.

رویکرد تشخیصی زودهنگام سرطان‌ها مبتنی بر بیومارکر CD44: یک مطالعه مروری نظام مند

پگاه گل افشان^۱، حسین رئیسی^۲، زینب سادات جلالی^۲، فاطمه خانی^۲، سید ابراهیم موسوی فرد*^۳

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

^۲ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

^۳ گروه علوم و فناوری های پیشرفته پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

مقدمه: از آنجا که تشخیص سرطان در مراحل اولیه برای درمان آن بسیار مهم است و با توجه به محدودیت های روش های آنالیز سرطان، استفاده از روشهای مبتنی بر نشانگرهای زیستی ممکن است به حل مشکل کمک کند. گیرنده CD44 به عنوان یک گیرنده گلیکوپروتئینی شناخته می شود که در عملکردهای متفاوتی از جمله فرایندهای سیگنال دهی و جهت گیری سلولی نقش دارد و نیز بیان غیر طبیعی آن در بسیار از سرطان ها مانند سرطان سینه، سرطان کولورکتال و ... مشاهده می شود. از این رو افزایش مقدار این پروتئین میتواند به عنوان یک نشانگر زیستی مورد استفاده قرار گیرد. در این مطالعه پیشرفت های انجام شده در زمینه تعیین کمی CD44 و استفاده از آن در شناسایی سلول های سرطانی مورد بررسی قرار گرفته است.

مواد و روش ها: جهت اجرای این پژوهش، مقالات موجود در پایگاه های اطلاعاتی PubMed، Magiran، Web of science، Sid، Google Scholar که تا سال ۲۰۲۳ منتشر شده اند به طور سیستماتیک انتخاب و در نهایت، تعداد ۱۷ مقاله مورد گزینش قرار گرفتند. این مطالعه به زبان فارسی و با در نظر گرفتن کلیدواژه های Biosensor، Cancer biomarker، CD44 صورت گرفته است.

یافته ها: مطالعات نشان می دهند، استفاده از محلول CD44 به عنوان یک نشانگر زیستی در تشخیص و پیش آگهی برخی از سرطان ها مانند سرطان معده، روده بزرگ و سینه امیدوار کننده است. حسگرهای زیستی بسیار حساسی برای اندازه گیری CD44 ساخته شده اند. Optosensor یکی از حسگرهای زیستی نوآورانه برای تشخیص CD44 است که بر اساس ترکیبی از تقویت کننده های حساس مبتنی بر آپتامر با نانوذرات (NPs) ساخته شده است. مطالعه دیگری نشان داد که یک حسگر LSPR متشکل از پروب های DNA - Au NPS متشکل از ذرات هدف اصلاح شده با آنتی بادی ضد CD44 یا آنتی بادی ضد (CD24) و ssDNA میتواند CD24 و CD44 را بر روی سطح سلولهای سرطان سینه تشخیص دهد. از سوی دیگر GNR های جداگانه برای شناسایی نشانگرهای سطح CD44، CD24 و CD49f توسط سیستم های تصویربرداری طیفی (PARISS) استفاده می شوند.

بحث و نتیجه گیری: تشخیص زودهنگام سرطان نقش مهمی در درمان موثر و افزایش بقا دارد و استفاده از نشانگرهای زیستی در این تشخیص اولیه ضروری است. بنابراین استفاده از روش های ترکیبی که می توانند نشانگرهای زیستی را به طور خاص و سریع در غلظت های پایین شناسایی کنند، حائز اهمیت می باشد که در این زمینه تحقیقات افزون تر مورد نیاز است.

مطالعه فراوانی لیشمانیوز جلدی در شهر شوشتر، جنوب غرب ایران بین سال های ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۱

پگاه گل افشان (BSc)^۱، سیده منیژه حیدر نژادی (PhD)^{*۲}

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

^۲ دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

سابقه و هدف: لیشمانیوز جلدی (CL) در اثر تک یاخته لیشمانیا، شامل دو عامل، مشترک انسان و حیوان (*Leishmania major*) و انتروپونتیک (*Leishmania tropica*) که به صورت گسترده در جهان و در ایران تقریباً در اکثر شهرها وجود دارد. هدف از این مطالعه بررسی نتایج به دست آمده از آزمایشات بیماران مشکوک به لیشمانیوز جلدی، مراجعه کننده به مرکز بهداشت شوشتر، طی دوازده سال گذشته است.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی تحلیلی، اطلاعات مراجعین مشکوک به لیشمانیوز جلدی، جمع آوری و مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت. لام های تهیه شده از کنار زخم هر بیمار پس از خشک شدن، فیکس شده سپس با روش گیمسا رنگ آمیزی و زیر میکروسکوپ با عدسی X100 تحت بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: از ۹۹۷ مورد کل نمونه ها (از سال ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۱)، ۴۱۰ مورد (۴۱/۱۲٪) که از این موارد ۲۳۴ نفر (۵۷/۰۷٪) مرد و ۱۷۶ نفر (۴۲/۹۲٪) زن، مثبت تشخیص داده شده است. بیشترین موارد مثبت CL در سال های ۱۳۹۰ (۷۵٪) و ۱۳۹۱ (۶۵/۹۶٪) مشاهده گردید و در سال ۱۴۰۱ (۲۳/۰۷٪) حداقل موارد مثبت مورد تأیید قرار گرفت.

نتیجه گیری: بیشترین درگیری در قسمت هایی از بدن بوده است که بیشتر در معرض گزش پشه *Phlebotomus* قرار دارند. میزان ایجاد عارضه در مردان در مقایسه زنان با توجه به شغل و نحوه پوشش بدن، افزون تر بود. با توجه به آمار نسبتاً بالای آلودگی و اندمیک بودن منطقه با داشتن دو شرط مهم، مخزن جوندگان و پشه خاکی، می تواند اهمیت قابل ملاحظه ای در بروز لیشمانیوز داشته باشند، این مطالعه با هدف تعیین درصد فراوانی لیشمانیا صورت گرفت و پیشنهاد می گردد در مطالعات دیگر با استفاده از روش های مولکولی، تعیین ژنوتایپ ها در میزبان انسان و مخازن صورت گیرد.

تاثیر آروماتراپی بر کاهش عوارض ناشی از کرونا: مروری بر شواهد موجود

راضیه شیرزادگان^{۱*}، ناهید محمودی^۲، آمنه آل خمیس^۳، سیده ازاده موسی پور^۴

۱- عضو هیئت علمی گروه پرستاری، واحد دورود، دانشگاه آزاد اسلامی، دورود، ایران

۲- دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

۳- کارشناس ارشد پرستاری، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، ایران

۴- کارشناسی ارشد گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مقدمه: آلودگی با ویروس COVID-19 از طریق ریز قطرات الوده و با سرفه و عطسه افراد علامت دار و ناقل فاقد علامت قابل سرایت بوده و میتواند عوارض بالقوه ای با درجات متفاوت بر تمامی ارگان های بدن به جای گذارد. طیف علائم کرونا ویروس وسیع و میتواند از حالت بی علامتی تا سندروم زجر تنفسی را شامل شود. درمان عفونت های ویروسی با استفاده از داروهای موجود، به دلیل مقاومت های دارویی ممکن است تاثیرات بسزایی به همراه نداشته باشد به همین دلیل نیاز به یافتن ترکیبات ضدویروسی به روز ضروری به نظر میرسد. رایحه درمانی که به عنوان مراقبت پرستاری کل نگر پذیرفته شده، میتواند در بهبود و مدیریت علائم و عوارض ویروس جدید موثر باشد. در این راستا مطالعه مروری فعلی با هدف تعیین تاثیر آروماتراپی بر کاهش عوارض ناشی از کرونا ویروس صورت پذیرفت.

روش کار: مرور متون در پایگاههای (CENTRAL), MEDLINE (Ovid), Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL), MEDLINE (Ovid) و EMBASE (Ovid) به زبان انگلیسی با کلید واژه های Post-COVID-19 Essential oil, symptoms and , Aromatherapy، SID, Iran medex, Google Scholar، signs, Side - Effects, Coronavirus disease 2019 به زبان فارسی با کلیدواژه های رایحه درمانی، کووید ۱۹، عوارض جانبی، علائم و نشانه ها، روغن های گیاهی بر حسب پایگاه داد MeSH بدون محدودیت زمانی به عمل آمد. معیارهای ورود به مطالعه شامل مطالعات کارآزمایی بالینی با دارونما، انواع رایحه هابه صورت استنشاقی یا خوراکی همراه با درمان مرسوم یا بدون آن بود. متن کامل مقالات مرتبط با مطالعات کارآزمایی بالینی انسانی و حیوانی و همچنین نتایج مطالعات توسط دو محقق به طور مستقل بررسی و پس از غربالگری مقالات مرتبط انتخاب و در مطالعه حاضر از آن ها استفاده گردید.

یافته ها: ۹ مطالعه دارای معیارهای ورود با استفاده از چک لیست PRISMA مورد ارزیابی قرار گرفتند. علائم ویروس کرونا شامل: اختلالات تنفسی، آبریزش بینی، سرفه خشک، سرگیجه، گلودرد و بدن درد است که می تواند با سردرد و تب نیز همراه باشد و تا چند روز به طول می انجامد. در افرادی با نقص دستگاه ایمنی، افراد مسن و کودکان این علائم می تواند شدیدتر شده و منجر به سینه پهلو و برونشیت شود. طبق شواهد استفاده از رایحه گیاهانی همچون میخک، اکالیپتوس، گل محمدی، رایحه لیمو و دارچین میتوانند سیستم ایمنی بدن را تقویت کنند و با تاثیرات ضد التهابی که دارند علائم بیماری چون فقدان حس بویایی، سرگیجه، و.. را درمان کنند. هم چنین در مطالعات به اثرات گشاد کنندگی برونش بعضی گیاهان نظیر مرزنجوش و بابونه اشاره شده بود که میتوانند در بهبود علائم سرفه و گلو درد در بیماران موثر واقع شوند. سایر مطالعات به خواص رایحه اکالیپتوس در رفع علائم تنفسی و تسکین سرفه، سردرد و سینوزیت اشاره کرده بودند. ویروس نامبرده هم چنین میتواند اثرات ثانویه بر سیستم عصبی بیمار به جای نهد که در این بین از تاثیرات روانی من جمله اضطراب، افسردگی، خستگی و بیخوابی نباید غافل شد. اسطوخودوس، مریم گلی، نعنا و رزماری از دیگر گیاهانی بودند که استنشاق عطر آنان به تقویت ذهن و عزت نفس، مقابله با خستگی، استرس و اضطراب کمک می کند.

بحث و نتیجه گیری: نتایج اکثر مطالعات مورد بررسی در مطالعه کنونی نشان داد، رایحه درمانی با انواع مختلفی از گیاهان در بیماران مبتلا به کرونا میتواند تاثیر مثبت و مفیدی به همراه داشته است. استفاده از آروماتراپی می تواند به عنوان نوعی درمان مکمل در کنار سایر روش های معمول درمان یا حتی یک درمان جایگزین در مراکز بالینی و آموزشی توسط پرستاران در راستای کاهش عوارض و ارتقا سبک زندگی افراد به کار گرفته شود. در خاتمه پیشنهاد می گردد مطالعات کارآزمایی بالینی آینده در زمینه ی استفاده از سایر روش های طب مکمل نظیر مکمل یاری با ویتامین ها جهت کاهش عوارض جانبی ناشی از ویروس انجام پذیرد.

**Poster
presentation**



The effect of gallic acid on caspase-3 and, IL-6 gene expression and neuronal degeneration in hippocampus CA1 region in hepatic encephalopathy induced by bile duct ligation in rats

Zahra Rakian¹, Ashkan Jafarian², Leila Jafaripour^{3*}, Mohammad Mahdi Dehnavi⁴, Bahar ZalpourMoghadam⁵

^{1,4,5} Student Research Committee, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

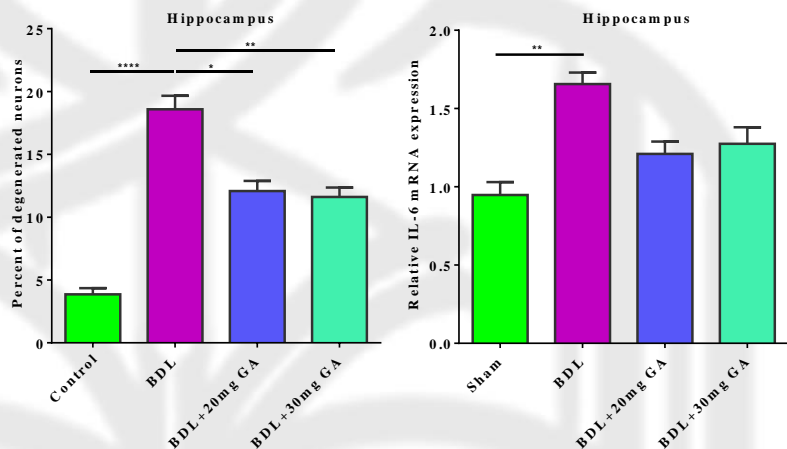
² Student Research Committee, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Iran.

³ Department of Anatomy, School of Medicine, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

Introduction: Acute liver failure, liver cirrhosis and, chronic liver failure leads to increase of toxins, and hepatic encephalopathy (HE). Bile duct ligation is an animal model that produces all the clinical, laboratory signs of biliary atresia including biliary cirrhosis and HE. In present study, the effect of gallic acid (GA) against BDL-induced HE damages in hippocampal tissue was investigated.

Methodology: 28 male wistar rats were randomly divided into 4 groups (n=7): Control, BDL, 20 mg/kg GA+ BDL, 30 mg/kg GA+ BDL. Rat were anesthetized by ketamine (50 mg/kg) and xylazine (5 mg/kg). Then BDL surgery was performed. Groups 3 and 4 received GA (20 and 30 mg/kg/day) by gavage for 28 days. Then, all animals were euthanized 28 days after BDL surgery, and hippocampus tissues were separated. The neuronal degeneration, and expression of interleukin-6 (IL-6), caspase-3 were investigated in hippocampus tissue.

Discussion: The neuronal degeneration, IL-6 and, caspase-3 in BDL group increased significantly compared to control group ($p < 0.05$). The neuronal degeneration and, caspase-3 of the GA receiving groups showed a statistically significant decrease compared to the BDL group ($p < 0.05$). Data are expressed as mean \pm SEM. Data of this study were analyzed using one way ANOVA, followed by Tukey's post hoc test. Significance level of the data was considered $p < 0.05$. **** Shows a significant difference between the two groups with $p < 0.0001$, *** Shows a significant difference between the two groups with $p < 0.001$, ** Shows a significant difference between the two groups with $p < 0.01$, * Shows a significant difference



between the two groups with $p < 0.05$.

Conclusion: Together, this study results reveal that GA inhibits neuroinflammation and neuronal degeneration in hippocampus and it can be an effective medicine for HE therapy.

بررسی تأثیر روزه داری متناوب بر گلیسمی و مقاومت به انسولین، پروفایل لیپیدی و فشار خون؛ یک مطالعه مروری سیستماتیک

الناز چاروسایی ۱، رضوان چهارلنگ ۱

روزه داری متناوب یک رویکرد رژیم نو ظهور است که در آن کالری دریافتی به یک دوره زمانی خاص محدود می‌شود. این رویکرد در سالهای اخیر برای مدیریت وزن مورد توجه قرار گرفته است. در این مطالعه سعی می‌شود اثر این مداخله رژیمی را بر گلیسمی و مقاومت به انسولین، پروفایل لیپیدی و فشار خون بررسی کنیم. پایگاه‌های اطلاعاتی شامل PubMed و EMBASE و هم‌چنین سرچ دستی رفرنس‌های دیگر مقالات با کلیدواژه‌های مرتبط انجام شد. ۱۴۱ مقاله یافت شد که ۴۲ مقاله مرتبط بود و ۸ مطالعه مداخله‌ای (۲۰۰۹-۲۰۲۱) دارای معیارهای ورود به این مرور بودند. ۶ مطالعه بر روی بزرگسالان چاق انجام شده بود و تعداد شرکت‌کنندگان مطالعات بین ۸ تا ۴۳ نفر بود. در سه مطالعه مقاومت به انسولین کاهش یافت و به نظر می‌رسد روزه داری متناوب در کاهش سطح انسولین و بهبود حساسیت به آن موثرتر از کاهش سطح گلوکز باشد. سه مطالعه کاهش کلسترول تام و LDL-کلسترول را نشان دادند. نتایج درمورد تری‌گلیسرید متناقض بود به گونه‌ای که در یک مطالعه کاهش سطح تری‌گلیسرید خون و در مطالعه دیگر افزایش تری‌گلیسرید ناشناخته مشاهده شد. همچنین این رویکرد رژیمی تأثیری بر سطوح HDL-کلسترول نداشت. در سه مطالعه کاهش فشار خون سیستمیک دیده شد اما روزه داری متناوب با کاهش فشار خون دیاستولیک مرتبط نبود. به نظر می‌رسد که روزه داری متناوب در کوتاه‌مدت برای تعدیل عوامل خطر مرتبط با سندرم متابولیک مفید باشد. اما نتیجه‌گیری قطعی درمورد اثرات طولانی‌مدت آن نیازمند مطالعات بیشتری است.

Poster
presentation

بیماری ناقل زاد دانگ تهديدی برای ایران

نویسندگان: ۱- بهرام بساک* ۲- الهام جهانی فرد

افیلیشن: ۱- دانشجوی کارشناسی ارشد بیولوژی و کنترل ناقلین بیماریها، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۲- دانشیار گروه بیولوژی و کنترل ناقلین بیماری ها ، دانشکده بهداشت ، دانشگاه جندی شاپور اهواز

مقدمه: تب دانگ بیماری ویروسی است که در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری بوده و بیشتر در نواحی شهری و نیمه شهری یافت می شود. در حال حاضر نصف جمعیت جهان در معرض خطر آن می باشد. همچنین میزان ابتلا به این بیماری سالیانه ۴۰۰-۱۰۰ میلیون مورد گزارش می شود.

روش کار: مطالعه حاضر با جستجو در پایگاههای تحقیقاتی معتبر نظیر PubMed, Scopus, Web of Science, Direct, SID, Jrandoc, CIVILICA, MAGIRAN و با استفاده از کلمات کلیدی تهديد، بیماری ناقل زاد، تب دانگ، ایران به زبان فارسی و انگلیسی انجام شد که در مرحله اول جستجو ۹۸ مقاله بررسی شد و در نهایت ۱۶ مقاله مورد بررسی نهایی قرار گرفت که پس از جمع بندی مطالب ارائه گردید.

نتایج: تب دانگ در حال حاضر در بیش از ۱۰۰ کشور آندمیک می باشد. مهمترین روش انتقال این ویروس از طریق گزش پشه های ماده آندس اجیپتی به عنوان ناقل اصلی و ناقل ثانویه آندس آلبوپیکتوس می باشد. شرایط مختلف مانند شهرنشینی، فاکتورهای محیطی، مهاجرت انسانها و... خطر انتقال بیماری را افزایش می دهند. با توجه به گزارشات مختلف از آندس اجیپتی از استان هرمزگان و آندس آلبوپیکتوس از استانهای سیستان و بلوچستان و گیلان و ویژگی های زیستی این ناقلین، تب دانگ می تواند تهديدی برای ایران بشمار رود.

نتیجه گیری: با توجه به آلودگی برخی کشورهای همسایه نظیر پاکستان به بیماری ویروسی تب دانگ و داشتن روابط تجاری با این کشورها و سفر اتباع این کشورها به داخل کشور در برخی ایام سال نظیر مراسم اربعین و تردد بعضاً کنترل نشده آنها به کشور و وجود ناقلین این بیماری در کشور، امکان اپیدمی این بیماری در کشور وجود دارد که می توان با کنترل های دقیقتر افراد و کالا، از شیوع این بیماری جلوگیری کرد. لازم به ذکر است که در این مسئله نیاز به توجه ویژه مسئولین در زمینه کنترل و پایش ناقلین می باشد.

ارزیابی عملکرد نانو دندریمر پلی آمیدوآمین نسل پنجم مغناطیسی اصلاح شده در حذف فلزات سنگین و باکتری ها از محلولهای آبی

- حسین جنت شعار^۱، شهرام نظری^{۲*}، سعید پرستار^۲، ایمان پارسه^۱، گلچین موسوی تکانتپه^۲، میترا غلامی^۴
- ۱- کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران.
- ۲- استادیار، گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، ایران.
- ۳- کارشناسی، گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.
- ۴- استاد، گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

مقدمه: فلزات سنگین از جمله مهم‌ترین آلاینده‌های سمی و خطرناک برای محیط‌زیست و سلامت انسان به شمار می‌آیند. در این مطالعه، نانو ذرات Fe_3O_4/SiO_2 -GPTMS با نانو دندریمر پلی آمیدوآمین نسل پنجم عامل دار شد، و به عنوان جاذب برای حذف فلزات سنگین (نیکل (II)، کادمیوم (II)، و کروم (VI)) از محلول آبی مورد استفاده قرار گرفت.

مواد و روش‌ها: آنالیزهای FTIR، BET، FE-SEM، XRD، VSM، EDX، پتانسیل زتا و توزیع اندازه ذرات برای تعیین ساختار نانو ذرات آهن (Fe_3O_4) و نانوکامپوزیت به کار رفت. پارامترهای مؤثر بر جذب فلزات سنگین (نیکل (II)، کادمیوم (II) و کروم (VI)) از قبیل pH محلول، غلظت نانوکامپوزیت، زمان تماس، غلظت یون‌های فلزی و دما برای تعیین شرایط بهینه مطالعه گردید.

نتایج: نتایج این مطالعه نشان داد که در میان مدل‌های ایزوترمی مورد بررسی، ایزوترم جذب تمامی یون‌های فلزی مورد مطالعه (نیکل (II)، کادمیوم (II) و کروم (VI)) از ایزوترم لانگمویر تبعیت می‌کنند. همچنین بیشترین ظرفیت جذب برای فلزات نیکل (II)، کادمیوم (II) و کروم (VI) به ترتیب برابر ۲۶، ۲۲/۵ و ۲۶ mg/g بدست آمد. شیوه‌های درمانی مختلفی وجود دارد که منجر به افزایش عملکرد بلع و کیفیت زندگی و کاهش پیامدهای ناشی از اختلال بلع بر روی وضعیت کلی سلامت می‌گردد.

بحث: در نهایت، مطالعات واجذب برای بررسی میزان بازیافت نانوکامپوزیت ارزیابی شد. واجذب یون‌های فلزی نیکل (II)، کادمیوم (II) با ۱۰ میلی لیتر از HCl یک دهم مولار پس از ۴۰ دقیقه اتفاق افتاد. همچنین واجذب یون‌های فلزی کروم (VI) با ۱۰ میلی لیتر از NaOH یک دهم مولار پس از ۴۰ دقیقه اتفاق افتاد. در مجموع نتایج حاصل از انجام آزمایشات مشخص ساخت که می‌توان از نانو-کامپوزیت Fe_3O_4/SiO_2 -GPTMS/PAMAM-G5 به عنوان یک روش مؤثر در حذف فلزات سنگین از محلول‌های آبی استفاده کرد.

ارزیابی ریسک سرطان زایی و غیر سرطان زایی از مواجهه با فلزات سنگین از طریق شیرهای پاستوریزه

*حسین جنت شعار^۱، ایمان پارسه^۲، روژان فیضی^۳

^۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

^۲ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

^۳ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

فلزات سنگین به دلیل عدم تجزیه پذیری زیستی، قابلیت تجمع در زنجیره غذایی و اثرات سوء حاد و مزمن بر سلامت انسان، موجب نگرانی‌های فراوان شده‌اند. به همین منظور، این مطالعه با هدف ارزیابی ریسک سرطان‌زایی و غیرسرطان‌زایی فلزات سنگین مانند سرب و کادمیوم در شیرهای پاستوریزه عرضه شده در بازار، در سه فصل مختلف (تابستان، پاییز و زمستان) انجام شد. در این مطالعه، ۶۰ نمونه مختلف از شیر پاستوریزه از چهار برند معتبر بررسی و آزمایش شدند. غلظت فلزات سنگین در این نمونه‌ها با استفاده از دستگاه پلاسمای جفت شده القایی-اسپکترومتري جرمی اندازه‌گیری شد. نتایج نشان داد که میانگین غلظت سرب و کادمیوم در تمام نمونه‌های شیر به ترتیب ۰/۰۲ و ۰/۰۲۳ میکروگرم بر گرم بود. مقایسه میانگین غلظت فلزات سنگین با حدود مجاز (کدکس) نشان داد که حدود ۶۷ درصد سرب و حدود ۷۰ درصد نمونه‌های شیر دارای غلظت کادمیوم بیش از حد مجاز بوده‌اند. ارزیابی ریسک سرطان‌زایی فلزات سنگین با استفاده از شاخص خطر سلامت (HRI)، بر اساس روش‌های استاندارد USEPA و به صورت نسبت دوز فلز سنگین به دوز مرجع بیان شد. نتایج نشان دادند که مقادیر HRI در بزرگسالان و کودکان از طریق مصرف شیر پاستوریزه در تمام نمونه‌های آنالیز شده در محدوده ایمن ($HRI < 1$) قرار داشتند. بر اساس این یافته‌ها، توصیه می‌شود که فلزات سنگین در محصولات لبنی به ویژه شیرهای پاستوریزه مورد پایش قرار گیرند و محدودیت‌های قانونی برای غلظت فلزات سنگین در این محصولات به منظور جلوگیری از عوارض احتمالی این فلزات بر سلامت انسان و افزایش آگاهی جامعه تعیین شود.

Poster
presentation

عنوان: چسب شفاف نگهدارنده کاتتر ورید محیطی با قابلیت پانسمان زخم نیدل و مهار ایمن کاتتر

حسین زمانی

دانشگاه علوم پزشکی بهبهان

Poster
presentation

مقدمه: دستیابی به عروق (رگ‌گیری) مهم‌ترین جزء در مراقبت از بیماران در مراکز مراقبت سرپایی و بیمارستان‌ها است. برای دستیابی به عروق از کاتتر ورید محیطی استفاده می‌شود که باعث دسترسی به جریان خون فرد ایجاد شده که از آن می‌توان جهت تجویز دارو، خون، مایعات و مواد غذایی استفاده کرد. استفاده از این ابزار همواره عوارضی را برای عروق بیمار به همراه دارد. این عوارض اغلب به دلیل ثابت و پایدار نماندن کاتترهای ورید محیطی در موقعیت مناسب و سطح پوست ایجاد می‌شوند، که به یکپارچه نبودن چسب‌ها و عدم تطابق چسب‌های نگهدارنده آن‌ها با ساختار آنژیوکت و اسکالپ مربوط می‌شود. به علاوه خارج کردن کاتترها کاری وقت‌گیر و در بعضی مواقع نیازمند ابزاری از قبیل قیچی یا تیغ جراحی می‌باشد و باعث افزایش فشارکاری و عدم تمرکز پرستاران و اشتباهاتی حین ترخیص می‌شود. مشکل بعدی نیدل استیک شدن با نیدل اسکالپ و آلوده شدن با کاتتر بعد از خارج کردن کاتتر است. میانگین هزینه درمان بیماری‌هایی که به این طریق منتقل می‌شوند، مثل HIV و هیپاتیت‌های B و C، هزاران دلار خواهد بود. به علاوه کارکنان در خلال آسیب، استرس‌ها و هیجانات روحی فراوانی را تجربه می‌کنند که قابل اندازه‌گیری نیستند.

مواد و روش‌ها: طی افزایش حاضر دست به طراحی سیستمی زدیم که قابلیت پانسمان بعد از DC شدن کاتتر را داشته باشد تا از افزایش زباله‌های عفونی جلوگیری و باعث کاهش مصرف تجهیزات پزشکی و کاهش بار کاری پرستاران و افزایش ایمنی بیمار شود. همچنین طراحی آن به گونه‌ای صورت گرفته است که کادر درمانی به راحتی بتوانند بلافاصله پس از خارج کردن اسکالپ یا آنژیوکت از بدن بیمار، آن را به طوری ایمن مهار کند، تا به این طریق خطر بزرگ نیدل استیک و آلوده شدن توسط اسکالپ و کاتتر DC شده را به آسانی از بین ببرند. به علاوه طرح ارائه شده جاری هنگام خارج شدن کاتتر، پاره شده و خارج کردن آنژیوکت را بسیار سریع‌تر و راحت‌تر می‌کند.

نتیجه‌گیری: در تمامی بخش‌های درمانی از جمله درمانگاه‌ها و تمام بخش‌های بیمارستانی به جهت فیکس کردن کاتترهای ورید محیطی، پانسمان جای زخم آن‌ها و جلوگیری از نیدل استیک و آلوده شدن با کاتتر خارج شده، قابلیت استفاده دارد.

بررسی نگرش به فرزندآوری در زنان در آستانه ی ازدواج منطقه جنوب غرب خوزستان

محمد محبوبی A، باقر پهلوان زاده B، ابوالحسن افکارC، حمیده خوبطری زادهD*

A: دانشجویان گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.

B: استادیار گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.

C: دانشجویان گروه بهداشت عمومی، مرکز پژوهشی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی گیلان، گیلان، رشت، ایران.

D: مربی گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.

مقدمه: عدم تمایل به فرزندآوری یکی از چالش های عمده ی جهان و ایران است. با توجه به فقدان اطلاعات کافی در خصوص انگیزه و ترجیحات زوجین جوان نسبت به باروری، این مطالعه به منظور تمایل زنان در آستانه ازدواج به فرزندآوری انجام شد.

مواد و روش کار: تعداد ۲۳۸ نفر از زنان در آستانه ازدواج شهرستان های خرمشهر و آبادان به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. اطلاعات مربوط به نگرش به فرزندآوری با استفاده از پرسش نامه نگرش به فرزندآوری (AFCS) جمع آوری شد.

یافته ها: زنان حاضر در مطالعه به طور متوسط $25/75 \pm 7/97$ سال سن داشتند. بیشتر آنها ساکن در شهر (۷۵٪)، از قومیت عرب (۷۷/۲) و خانه دار (۵۰/۴) بودند. نمره نگرش به فرزندآوری در زنان گروه سنی ۴۰ سال و بالاتر، زنان در جستجوی کار و زنان با قومیت های فارس و عرب بیشتر از سایر گروه ها بود. ($p < 0/001$) همچنین زنانی که حمایت های دولت را "خیلی تاثیرگذار" می دانستند، نمره نگرش بالاتری داشتند. ($p < 0/001$) در مقابل، زنان "بدون درآمد" و زنان با تحصیلات "فوق لیسانس و دکتری" نمره نگرش کمتری داشتند. ($p < 0/001$)

نتیجه گیری: نگرش به فرزندآوری در اغلب زنان مثبت است، اما تاثیر شرایط مختلف فردی و اجتماعی فرزندآوری قابل تامل می باشد و نیازمند سیاست گذاری آموزشی و فرهنگی در این حوزه است. تقویت و تغییر سیاست های فرزندآوری از سوی دولت با توجه به شرایط استانی (جغرافیایی، سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و شرایط رفاهی) توصیه می شود.

Poster
presentation

Inequality in the distribution of Covid-19 vaccine

۱. Dr. Mohsen Bayati, Associate Professor, Supervisor, Healthcare Services Management Scientific Board, School of Management and Medical information, Shiraz University of Medical Science

۲. Rayehe Noroozi, PhD student at Health Economics

Background:The equality in the distribution of vaccines between and within countries along with follow sanitation tips and observe social distance, are effective strategies to rid the world of COVID-19 pandemic. Inequality in the distribution of COVID-19 vaccine, in addition to causing inequity to the population health, has a significant impact on the process of economic recovery.

Methods:All published original papers on the inequality of Covid-19 vaccine distribution and the factors affecting it were searched in PubMed, Web of Science, Scopus and ProQuest databases between December 2020 to 30 May 2022. Selection of articles, extraction of their data and qualitative assessment (by STROBE) were performed by two researchers separately. Data graphing form was used to extract detailed data from each study and then, the collected data were classified.

Results:A total of 4623 articles were evaluated. After removing duplicates and screening the title, abstract and full text of articles, 22 articles were selected and entered into the study. Fifteen (68.17%) studies were conducted in the United States, three (13.64%) in Europe, three (13.64%) in Asia and one (6.66%) in Oceania. Factors affecting the inequality in the distribution of COVID-19 vaccine were classified into macro and micro levels determinants.

Conclusion:Macro determinants of inequality in the Covid-19 vaccine distribution were consisted of economic (stability and country's economic status, Gross Domestic Product (GDP) per capita, financial support and human development index), infrastructure and health system (appropriate information system, functional cold chains in vaccine transport, transport infrastructure, medical and non-medical facilities per capita, healthcare access and quality), legal and politics (vaccination allocation rules, health policies, political ideology and racial bias), and epidemiologic and demographic factors (Covid-19 incidence and deaths rate, life expectancy, vulnerability to Covid-19, working in medical setting, comorbidities, social vulnerability, incarceration and education index). Moreover, micro/ individual level factors were included in economic (household's income, home ownership, employment, poverty, access to healthy food and residency in the deprived areas) and demographic and social characteristics (sex, age, race, ethnic, religion, disability, location (urban/rural) and insurance coverage).

بررسی ارتباط بین آلودگی هوا و بیماری های تنفسی در استان خوزستان

رضا ساکیان

دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

مقدمه: در یک دهه اخیر خشکسالی ناشی از تغییر اقلیم در جنوب عراق و استان خوزستان، منجر به بروز مکرر پدیده ریزگردها در استان خوزستان شده است. جدا از پدیده ریزگردها فعالیت صنایع آلاینده نظیر مشعل سوزی چاه های نفت، پتروشیمی ها، صنایع فولاد و نیشکر سبب شده است که استان خوزستان همواره با بحران آلودگی و کیفیت ناسالم هوا مواجه باشد. هدف از مطالعه حاضر، بررسی ارتباط بین آلودگی هوا و بیماری های تنفسی در استان خوزستان با مرور مطالعات است.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری است که در سال ۱۴۰۲ صورت گرفته است. برای یافتن مقالات، ترکیبی از کلید واژه های فارسی و انگلیسی در پایگاه های اطلاعاتی جست و جو گردید. در مورد مقالات فارسی بازه زمانی فروردین ماه ۱۳۹۲ تا پایان شهریورماه سال ۱۴۰۲ (تقویم فارسی) و در مورد مقالات داخلی چاپ شده به زبان انگلیسی، بازه زمانی ژانویه ۲۰۱۲ تا پایان دسامبر ۲۰۲۲ در نظر گرفته شد. انتخاب پایگاه های اطلاعاتی مناسب برای جستجوی مقالات، با مشاوره با یک فرد کارشناس (عضو هیئت علمی گروه کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی) صورت گرفت. به منظور یافتن مقالات فارسی جستجوی اینترنتی در پایگاه های داخلی: بانک اطلاعات نشریات کشور (Magiran)، بانک مقالات پزشکی ایران، و پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی (SID)، صورت گرفت. در مورد مقالات انگلیسی پایگاه های خارجی PubMed، و Google scholar مورد بررسی قرار گرفتند. معیار ورود به مطالعه برای مقالات ارتباط با موضوع (آلودگی هوا و بیماری های تنفسی)، انجام مطالعه در استان خوزستان، زبان فارسی و انگلیسی، و امکان دسترسی به متن کامل مقاله بود.

یافته ها: پس از بررسی عنوان، چکیده و متن کامل مقالات و حذف مقالات تکراری، در نهایت ۴۸۱ مقاله انتخاب و مورد بررسی قرار گرفت. آلودگی هوا به خصوص آلودگی های صنعتی که کلر و کربن دارند ارتباط مستقیم و پیشرونده ای با بیماری های تنفسی مزمن مانند chronic obstructive pulmonary disease, lung cancer: و به خصوص asthma میشود و همچنین نتایج نشان داد که ارتباط معناداری بین مرگ و میر ناشی از بیماری های مورد مطالعه با آلودگی هوا وجود دارد. در مطالعات کوهورت آینده نگر جدید، ۳۰ تا ۵۰ درصد افزایش در نرخ سرطان ریه مرتبط با قرار گرفتن در معرض ذرات قابل تنفس مشاهده شده است. **نتیجه گیری:** یافته های مطالعه حاضر نشان داد که آلودگی هوا در استان خوزستان به خصوص در شهرهای بزرگ مثل اهواز منجر به افزایش بیماری های مزمن ریوی شده است.

مروری بر کاربرد واقعیت مجازی در بیمارستان و درمان

ریحانه صفی اله^۱، کورش خدری^۲

۱-دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲-دانشجوی دکترای حرفه ای پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه و هدف: در دهه های اخیر، استفاده از تکنولوژی های جدید برای ابداع روش هایی توانمند که قابلیت جایگزینی با روش های درمانی قدیمی را دارا باشد، رونق فراوان گرفته است. این روش ها کوشیده اند تا با کاهش عوارض ناشی از داروها، اثرات سورا برای بیماران به حداقل برسانند. واقعیت مجازی (VR) یکی از این روش هاست. در ادامه به کاربرد آن در بیمارستان و درمان می پردازیم.

مواد و روش: در مطالعه مروری روایتی بر کاربرد واقعیت مجازی در بیمارستان و درمان، از پایگاه های اطلاعاتی sid و pubmed و موتور جستجوگر google scholar با واژگان کلیدی فارسی واقعیت مجازی و درمان، واقعیت مجازی، واقعیت مجازی در بیمارستان و واژه انگلیسی virtual reality جستجو شد. در مجموع ۲۴۰ مقاله یافت شد. مقالات با محتوای تکراری، نامرتب و قدیمی از مطالعه خارج شدند. در نهایت ۱۷ مقاله که در سال های ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۱ پذیرش شده اند، مورد مطالعه و بررسی قرار گرفت.

یافته ها:

پس از بررسی ۱۷ مقاله، روش های نوین و غیر دارویی درمان بیماران مورد توجه قرار گرفت. یکی از درمان های موفق و جدید در این زمینه که طی دو دهه گذشته در حوزه های مختلف پزشکی مورداستفاده قرار گرفته، درمان مبتنی بر واقعیت مجازی (VR) است که توهمی کامل از محاصره در یک محیط مجازی، از طریق صفحه نمایش نصب شده بر روی سر، به کاربر ارائه میدهد و حرکات سر او را ردیابی میکند. بر اساس مطالعات انجام شده، این سیستم میتواند در مدیریت درد علی الخصوص درد ناشی از سوختگی مؤثر باشد. مطالعات دیگر خبر از کاربرد این روش در بهبود شاخص های فیزیولوژیک بیماران تحت آنژیوگرافی قلبی، کاهش اضطراب در جراحی های تهاجمی و نیمه تهاجمی مانند دندانپزشکی، اختلالات حرکتی پا و اندام های فوقانی، استرس و اضطراب ناشی از مراحل شیمی درمانی سرطان و هراس اجتماعی و سخنرانی اجتماعی دارد. واقعیت مجازی در حرکت درمانی ناشی از فلج مغزی، هماهنگی حرکتی، حفظ تعادل و تاب آوری سالمندان، کاهش درد حین زایمان و شدت درد کلیه نیز نقش دارد.

نتیجه گیری:

مطالعات خبر از موفقیت واقعیت مجازی در حوزه درمان میدهد. تکنیک واقعیت مجازی آسان و غیرتهاجمی است و با ایجاد انحراف فکر می تواند به طور نامحدود و بدون نیاز به هزینه ی مجدد بارها مورد استفاده قرارگیرد و نیاز به آموزش زیاد پرسنل ندارد، به علاوه هزینه آن از روش هایی مانند هیپنوتیزم و دارودرمانی کمتر است. با توجه به اهمیت این موضوع پیشنهاد میشود کادر درمان اطلاعات و توان خود را در این زمینه افزایش دهند.

ارزیابی درک تکنولوژیست های جراحی در ارتباط با کار گروهی در اتاق عمل

ریحانه صفی اله^۱، جابر ذبیحی راد^۲

1 - دانشجوی تکنولوژی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران.

2 - مربی اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران.

مقدمه: کار گروهی یک جز حیاتی در کیفیت مراقبت است. افزایش پیچیدگی تکنولوژی در اتاق های عمل و شرایط بیماران منجر به حجم کاری بیشتر برای تکنسین های جراحی شده است. در نتیجه، اولویت بندی افزایش کار تیمی به منظور دستیابی به نتایج جراحی بهبود یافته ضروری است. علاوه بر این، کار تیمی موثر نیازمند هماهنگی وظایف و فعالیت ها در میان اعضای تیم برای رسیدن به یک هدف مشترک است. هر یک از مسئولیت ها و وظایف اعضای تیم صراحتا تعریف می شوند، و آن ها فعالانه با یکدیگر تعامل می کنند تا وظایف خود را انجام دهند. ارزیابی درک متخصصان مراقبت های بهداشتی نسبت به کار تیمی در اتاق عمل، بینش هایی را در مورد میزان انحراف کار تیمی از ماهیت ذاتی آن و تبدیل آن به کار جمعی فراهم می کند. لذا تصمیم گرفتم مطالعه ای با هدف ارزیابی درک تکنولوژیست های جراحی از کار تیمی در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز طراحی و اجرا کنیم.

روش: یک مطالعه مقطعی انجام شد، ۲۶۷ نفر به روش نمونه گیری در دسترس از ۵ بیمارستان آموزشی اهواز، ایران در سال ۲۰۲۳، با استفاده از پرسشنامه T_{TPQ} - T برای بررسی ادراک نسبت به کار تیمی مورد استفاده قرار گرفتند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین نمرات درک نسبت به کار تیمی در میان تکنولوژیست های جراحی، 3.86 ± 0.4 بود. هیچ رابطه ای بین سن، جنسیت، زمان کار، سطح تحصیلات، نوع اتاق عمل، حرفه، تجربه کار و درک کار تیمی وجود نداشت. **نتیجه گیری:** یافته های مانگش مثبتی نسبت به کار تیمی در میان تکنولوژیست های جراحی نشان داد. متغیرهای جمعیت شناختی رابطه معناداری با نگرش نسبت به کار تیمی ندارند. بنابراین، درک کار تیمی احتمالا تحت تاثیر عوامل حرفه ای و سیستمی است. پیشنهاد می کنیم که عوامل حرفه ای و سیستمی مرتبط با ادراک کار تیمی مورد بررسی قرار گیرد.

عنوان: بررسی خواص بالقوه دارویی در زهر عقرب *Hemiscorpius lepturus*

امیرحسین همدانی ۱، دکتر مریم سله چه ۱، زهرا باغروی بهبهانی

افیلیشن: دانشکده داروسازی جندی شاپور، اهواز، ایران

ایران به دلیل داشتن آب و هوای معتدل بهشتی برای انواع موجودات زهراگین از جمله عقرب هاست. به همین دلیل پراکندگی و تنوع گونه های عقرب در ایران نسبتاً چشمگیر است. در ایران ۳ خانواده بزرگ *scorpionidae*, *hemiscorpiidae*, *buthidae* یافت میشود که از نظر پزشکی *hemiscorpiidae* بسیار بارزتر است. از این خانواده *hemiscorpius lepturus* با نام محلی گادیم خطرناک ترین عقرب ایران و خوزستان است و سالانه بیشترین مرگ و میر در کشور را به خود اختصاص میدهد. سم این عقرب به شدت بر روی کبد و کلیه اثر گذاشته و منجر به همولیز و هماچوری میشود. این سم از طریق کانال های پتاسیمی و کلری و سدیمی و کلسیمی اثرات خود را اعمال میکند. از طرفی سم این عقرب حاوی پپتیدهای اعجاب انگیز و متنوعی است که توجه دانشمندان و صنایع داروسازی را به خود جلب کرده است. این سم حاوی ترکیباتی است که میتواند از طریق تولید سایتوکان های پیش التهابی منجر به تقویت سیستم ایمنی گردد. مطالعات نشان داده است که سم با اثر بر سلولهای سرطانی و مهاجرت سلولی و افزایش آپوپتوز میتواند اثرات ضد سرطانی خود را اعمال نماید. مطالعات دیگری نیز بیانگر این مطلب بوده است که سم این عقرب در مقایسه با داروی استاندارد، توانسته خواص شگفت آوری بر ویروس و انگل از خود نشان دهد. ناشناخته های فراوانی در مورد عقربها وجود دارد. اما آنچه به نظر میرسد این است که افق های روشنی در پیش روی صنایع داروسازی جهان گشوده شده است و امید آن است که روزی پپتیدهای ناشناخته موجود در سم موجودات زهراگین مورد استفاده دارویی قرار گیرد.

عنوان : تاثیر بکارگیری سلول های بنیادی مزانشیمی برای درمان ناباروری زنان

زینب حباک*، مهناز افرازه

دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد دزفول، دزفول*
کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

مقدمه: ناباروری یک بیماری شایع و پیچیده است که بعضی از زوج‌های در سن باروری را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد. امروزه، اگرچه از روش کمک باروری (ART) استفاده می‌شود، اما استفاده از این روش با محدودیت‌هایی همراه است. لذا مطالعه حاضر بدنبال راه حل موثر تری برای درمان ناباروری انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر که یک مطالعه مروری سیستماتیک است. جهت یافتن مقالات مربوطه در پایگاه‌های اطلاعاتی Pubmed, scopus, web of science, در مدت زمانی ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۲ و با استفاده از کلمات کلیدی cell, infertility, stem cell, mesenchymal therapy, با معادل فارسی آنها انجام شد. در نهایت ۱۲ مقاله مطابق اهداف پژوهش انتخاب شدند.

یافته‌ها: بسیاری از مطالعات نشان داده‌اند که اثر درمان تولید مثلی سلول‌های بنیادی مزانشیمی با ترشح آن‌ها مرتبط است که سرشار از عوامل فعال زیستی از جمله فاکتور رشد شبه انسولین (IGF)، فاکتور رشد اندوتلیال عروقی (VEGF) و سایر عوامل رشد است. که عملکرد بافت را بازیابی می‌کنند. فعالیت پاراکرین سلول‌های بنیادی مزانشیمی نسبت به اثرات محرک آن بر رشد و تمایز سلولی، تأثیر قابل توجهی بر عملکرد تخمدان دارد. سلول‌های بنیادی به دلیل ویژگی‌های بیولوژیکی خود می‌توانند مکانیسم‌های ایمونولوژیک را تنظیم کرده و رحم، تخمدان‌ها و بافت لوله رحمی را ترمیم کنند

نتیجه‌گیری: براساس مطالعات انجام شده، کاربرد بالینی سلول‌های بنیادی مزانشیمی، نوید بخش درمان ناباروری و بهبود سلامت باروری تعداد قابل توجهی از زنان در سراسر جهان است. با این حال پیگیری‌ها و پژوهش‌های بیشتری برای بهبودی بیشتر در این راستا مورد نیاز می‌باشد.

Poster
presentation

عنوان: بررسی عوارض پوستی بیماری کووید ۱۹: مروری

زینب حباک*، مهناز افرازه

دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد دزفول، دزفول*
کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

مقدمه: همه گیری کووید-۱۹ از ابتدای سال ۲۰۲۰ منجر به مرگ و میر بسیاری شده است. ویروسی که در ابتدا گمان می شد فقط بافت ریه را درگیر می نماید و تنها علائم و تظاهرات تنفسی و ریوی در بیماری کووید-۱۹ ایجاد می کند اما، امروز دیده شده است که ناهنجاری های دیگری مثل تظاهرات عصبی، پوستی و گوارشی گزارش شده است ما در این پژوهش به دنبال بررسی علائم پوستی می باشیم که در ابتدای همه گیری بیماری به آن توجه نمی شد اما اخیراً بسیار مورد توجه واقع شده است. **روش کار:** مطالعه حاضر که یک مطالعه مروری سیستماتیک است. جهت یافتن مقالات مربوطه در پایگاه های اطلاعاتی Pubmed, scopus, web of science, در مدت زمانی ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۴ و با استفاده از کلمات کلیدی بیماری پوستی، کووید ۱۹، ویروس کرونا، ضایعه پوستی انجام شد. در نهایت ۱۲ مقاله مطابق اهداف پژوهش انتخاب شدند.

یافته: گزارشات متعددی در دنیا در رابطه با انواع مختلف ضایعات پوستی بیماران کرونایی وجود دارد. اگرچه اول یکی از شایعترین تظاهراتی که در بیماران مبتال به کووید-۱۹ دیده میشود، وجود دانه های برجسته یا لکه های قرمز رنگ به صورت پراکنده و منتشر در سطح پوست تنه، دستها و پاها است که اصطلاحاً به آنها ضایعات ماکولو پاپولر منتشر گفته میشود گروه دوم ضایعاتی هستند که به صورت کهیر تظاهر پیدا میکنند. گروه سوم ضایعات قرمز رنگ همراه با پوسته ریزی و خارش هستند که به آنها ضایعات اگزمایی گفته میشود. این ضایعات میتوانند در اندامها یا در تنه تظاهر پیدا کنند. دسته چهارم ضایعاتی در بیماران مبتال به کووید-۱۹ دیده شده است که حالت تاولی دارند: یکی دیگر از ضایعات پوستی که بارها به دلیل آلودگی به ویروس کرونا گزارش شده است، ضایعاتی است که در انتهای انگشتان دست و پا به وجود می آید و به صورت تغییر رنگ پوست به رنگ قرمز یا ارغوانی همراه با تورم و درد است

نتیجه گیری: طیف وسیعی از ضایعات و تظاهرات پوستی در بیماری کووید-۱۹ شامل میشود اما نکته مهم این است که شیوع این ضایعات ممکن است در همه بیماران مبتلا به کووید-۱۹ دیده نشود و حداکثر فقط یک پنجم این بیماران دچار ضایعات پوستی شوند و پیشنهاد میشود که حتمن به پزشک مربوطه مراجعه شود تا به سرعت تشخیص داده شود.

شناسائی شاخص های کلیدی تامین و تدارک مراقبت ها و خدمات در مراکز خدمات جامع سلامت شهری

*فاطمه منصوری^۱، سمانه سیاهی^۲، کوثر علی عبدی^۳، فرزاد فرجی خیایوی^۴، نایب فدائی ده چشمه^۵

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲. دانشجوی بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، اهواز، ایران
۳. دانشجوی بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، اهواز، ایران
۴. دانشیار، گروه مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۵. استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، اهواز، ایران

مقدمه: مراکز بهداشتی و درمانی نیازمند نظام ارزیابی مناسب و دقیق هستند؛ با وجود چنین نظامی میتوان ارتقاء کیفیت خدمات بهداشتی را شاهد بود (۱،۲). عملکرد یک مرکز اغلب تحت تأثیر شاخص های متعددی است که شاخص های مرتبط با تامین و تدارک خدمات از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد (۳). مطالعه حاضر باهدف استخراج شاخص های کلیدی تامین و تدارک مراقبت ها و خدمات در مراکز خدمات جامع سلامت شهری انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه موردی است که به لحاظ نتیجه کاربردی و از نوع ترکیبی (کیفی و کمی) می باشد. این مطالعه در معاونت بهداشت و معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی لرستان و مراکز خدمات جامع سلامت شهری خرم آباد و در بازه زمانی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ انجام شد. در ابتدا از طریق انجام یک مطالعه مروری شاخص های تامین و تدارک مراقبت ها و خدمات در مراکز خدمات جامع سلامت شهری از متون مربوطه استخراج گردید. در گام بعدی مصاحبه های انفرادی و بحث های گروهی با تعداد ۳۲ نفر از خبرگان و آگاهان در این زمینه (معاونت بهداشت و توسعه منابع دانشگاه، شبکه بهداشت و درمان و مراکز خدمات جامع سلامت) برگزار شد. سپس شاخص های کلیدی شناسائی شده در مراحل قبل تلفیق شدند. در نهایت مولفه های اصلی تامین و تدارک مراقبت ها و خدمات از طریق نظرخواهی به روش دلفی مورد تأیید قرار گرفتند. لازم به ذکر است که از دو پرسشنامه لیکرت سه درجه ای (نامناسب=۱، نظری ندارم=۲، مناسب=۳) و دو وضعیتی (بلی / خیر) برای تأیید شاخص های کلیدی استفاده گردید. ضمناً روائی محتوایی پرسشنامه ها توسط صاحب نظران ارزیابی و مورد تأیید قرار گرفت.

نتایج و بحث: تامین و تدارک مراقبت ها و خدمات در مراکز خدمات جامع سلامت شهری شامل هفت بعد دسترسی، تداوم، جامعیت، بهره مندی، تاب آوری، ایمنی و کیفیت بود. در مجموع ۴۴ شاخص کلیدی مرتبط با این ابعاد شناسائی گردید. شاخص های منتخب طی دو مرحله نظرخواهی دلفی نیز مورد تأیید قرار گرفتند.

دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی از اهمیت بسیاری برخوردار است، زیرا تأمین دسترسی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی یکی از اهداف اساسی سازمان های بهداشتی و درمانی است. تداوم با استفاده از مجموعه ای از شاخص ها برای ارزیابی تداوم خدمات در مراکز بهداشتی و درمانی مطالعه می شود. این شاخص ها می توانند به عنوان معیارهای ارزیابی و نظارت بر تداوم خدمات بهداشتی و درمانی مورداستفاده قرار گیرند (۴). مؤلفه جامعیت می تواند با استفاده از شاخص "درصد پوشش خدمات و مراقبت های موردنیاز مردم بر اساس بسته پایه خدمتی به تفکیک گروه های سنی و جنسی" ارزیابی شود. این شاخص معیاری مهم است که نشان می دهد که چقدر جامعه در گروه های سنی و جنسی مختلف از خدمات و مراقبت های بهداشتی و درمانی بهره مند شده اند (۵). بهره مندی یک مؤلفه مهم در ارزیابی کیفیت و اثربخشی خدمات بهداشتی و درمانی است. اندازه گیری بهره مندی به معنای اندازه گیری میزان استفاده مردم از برنامه ها، خدمات، و مراقبت های ارائه شده توسط مراکز بهداشتی و درمانی از نظر کمی و کیفی بسیار اهمیت دارد (۶). تاب آوری پرسنل نشان دهنده توانایی پرسنل در مواجهه با مشکلات و چالش های اخلاقی، اداری، کمبود امکانات، کمبود نیروی انسانی، و حتی بحران ها، اپیدمی ها و بلایا است. تاب آوری پرسنل می تواند تأثیر مستقیمی بر کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی داشته باشد (۷). کیفیت در مراکز بهداشتی و درمانی تأثیر بسزایی بر تجربه و نتیجه گیری بیماران و مردم دارد.

نتیجه گیری: لازمه سرپرستی مناسب و ارزیابی عملکرد مطلوب در مراکز خدمات جامع سلامت توجه به تمام ابعاد تامین و تدارک مراقبت ها و خدمات می باشد. از آنجاییکه تعداد شاخص های بهداشتی و درمانی زیاد هستند، شناسائی ابعاد اصلی و شاخص های کلیدی تامین و تدارک مراقبت ها می تواند نقش مهمی در ارائه مراقبت ها و خدمات داشته باشد. علاوه بر اینکه پرسنل مراکز با اطلاع داشتن از این ابعاد و شاخص ها درک بهتری از نظارت و ارزیابی عملکرد خواهند داشت؛ مدیران و مسئولین سطوح بالاتر نیز با بکارگیری این شاخص ها می توانند در مدت زمان کمتری بیشترین اطلاعات را کسب نمایند و مداخلات موثرتری در راستای رفع نواقص و مشکلات و بهبود وضعیت ارائه خدمات طراحی و اجرا نمایند.

بررسی شاخص های ارگونومیک در کارگران کارخانه های شالیکوبی شهرستان شادگان در سال ۱۴۰۲

سید معین شریف شریفی^۱، فاطمه جلالی جو^۲، ایمان پارسه^۳*

۱ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، یاسوج، ایران

۳ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

اختلالات اسکلتی-عضلانی یا Musculoskeletal Disorders (MSDs) یکی از شایع ترین نوع آسیب های شغلی در کارگران کشورهای در حال توسعه است. در کارخانه های شالیکوبی به دلیل انجام فعالیت های سنگین، احتمال وقوع آسیب های MSDs در پرسنل شاغل زیاد است. لذا هدف از انجام این پژوهش بررسی میزان MSDs در پرسنل شالیکوبی شهرستان شادگان در سال ۱۴۲۰ است. در این مطالعه توصیفی تحلیلی، برای بررسی میزان MSDs شایع در پرسنل شاغل در شالیکوبی های شهرستان شادگان (۵۰ نفر)، از پرسشنامه استاندارد نوردیک (Nordic) استفاده شد. تحلیل داده ها نیز با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۷ و تست های ANOVA و T-Test انجام شد. میانگین سنی کارگران و میانگین سابقه کاری آنها به ترتیب 31.4 ± 7 و 11.6 ± 6 سال بود. طبق نتایج، میزان شیوع MSDs در ۱۲ ماهه گذشته در نواحی گردن، شانه، آرنج، مچ دست، کمر، زانو، و مچ پا به ترتیب ۸ (کمترین)، ۱۴، ۱۲، ۱۲، ۲۴ (بیشترین)، و ۱۲ درصد بود. بیش از ۷۰٪ MSDs مربوط به افرادی بود که حالت آنها در حین کار کردن به شکل ایستاده بود و این اختلاف نسبت به افرادی که حالت آنها به صورت ترکیبی نشسته و ایستاده بود از نظر آماری معنی دار بود ($p < 0.05$). همچنین میزان MSDs در افرادی که فعالیت کاری دیگری غیر از کار کردن در شالیکوبی داشتند بطور معنی داری ($p < 0.05$) بیشتر از افرادی بود که فقط در شالیکوبی مشغول بودند. میزان MSDs در افرادی که ساعت کاری آنها بیشتر از ۸ ساعت بود نیز بطور معنی داری ($p < 0.05$) بیشتر از سایر افراد بود. بطور کلی میزان MSDs سنجش شده در این مطالعه کمتر از سایر مطالعات مشابه بود ولی با توجه به شیوع بالا MSDs در کشورهای در حال توسعه، ضروری است مداخلات آموزشی ارگونومیک و آموزش کارگران به منظور به حداقل رساندن MSDs، توسط ارگان های ذیربط انجام گیرد.

پیش‌بینی ذرات معلق جو با بهره‌گیری از شاخص عمق اپتیکی آئروسول: مطالعه موردی شهر اهواز

یاسر طهماسبی بیرگانی ۱،۴، نعمت اله جعفرزاده ۱،۴، غلامرضا گودرزی ۲،۴، نسترن طالع پور* ۳،۴

۱ Environmental Technologies Research Center, Medical Basic Sciences Research Institute, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

۲ Air Pollution and Respiratory Diseases Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

۳ Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

۴ Department of Environmental Health Engineering, School of Health, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

۵ Air pollution and Climate change Office of the Khuzestan Department of Environment, Ahvaz, Iran

مقدمه: افزایش گرد و غبار و آلودگی هوا در خاورمیانه طی دو دهه گذشته باعث بروز مشکلات زیادی از جمله خطرات سلامتی انسان و مخاطرات زیست محیطی شده است. غلظت ذرات معلق $PM_{2.5}$ و PM_{10} همواره به عنوان شاخص های مهم در ارزیابی آلودگی هوا مورد توجه قرار گرفته است. داشتن مدل هایی که غلظت ذرات معلق را به طور دقیق برآورد و پیش بینی کند برای اندازه گیری و کاهش آلودگی هوا ضروری است. [1, 2]

روش کار: در مطالعه حاضر به منظور برآورد غلظت ذرات معلق $PM_{2.5}$ و PM_{10} از داده های عمق نوری (AOD) با روش رگرسیون خطی استفاده شد. در این مطالعه از داده های AOD به دست آمده از طیف سنجی تصویربرداری با وضوح متوسط (MODIS) و داده های ذرات معلق $PM_{2.5}$ و PM_{10} ایستگاه های سنجش آلودگی هوای شهر اهواز طی هفت سال در اهواز استفاده شد. به منظور صحت سنجی مدل از داده های ذرات معلق سال ۲۰۲۲ میلادی استفاده شد. [3-5]

نتایج: طبق نتایج به دست آمده، ضریب همبستگی (R^2) و ریشه میانگین مربعات خطا (RMSE) برای $PM_{2.5}$ و AOD به ترتیب ۰،۸ و ۱،۴ و برای PM_{10} و AOD به ترتیب ۰،۸۱ و ۳،۵ بود. دقت پیش بینی غلظت $PM_{2.5}$ و PM_{10} به ترتیب ۷۱٪ و ۶۵٪ بود.

نتیجه گیری: از داده های AOD به دست آمده از تصاویر ماهواره ای سنجنده مودیس می توان جهت پیش بینی ذرات معلق آینده و طوفان های گرد و غبار با دقت قابل قبول استفاده نمود.

Poster
presentation

بررسی تاثیر یادگیری فعال در آموزش دانشجویان پرستاری: مروری سیستماتیک

فاطمه توپال^۱، طیبه رضانی^۱، شهرزاد عطایی^۱، سعیده عزیزی مهکویه^۲، علیرضا رفیع^۳
۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران
۲. کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۳. کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

زمینه و هدف: امروزه به کارگیری روش های آموزش سنتی، در حیطه رشته های بالینی از جمله پرستاری پاسخگوی نیاز تعلیم و تربیت دانشجویان نیست که باعث توجه بیشتر به شیوه های جدید و فعال تدریس شده است. با توجه به اینکه نوع آموزش دانشجویان پرستاری در کیفیت ارائه خدمات سلامت موثر است، این مطالعه با هدف بررسی تاثیر یادگیری فعال در آموزش دانشجویان پرستاری صورت گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه مروری با سرچ در پایگاه های اطلاعاتی WOS ، SCOPUS ، SID ، Pumbed و موتور جستجوی Google scholar با کلید واژه های active learning ، یادگیری فعال ، nursing edcation ، آموزش پرستاری طی سال های ۲۰۱۹ الی ۲۰۲۳ صورت گرفت.

یافته ها: نتایج مطالعات مختلف نشان داد که اکثر دانشجویان روش های یادگیری فعال را به روش سنتی ترجیح می دهند. در آموزش به روش TBL (یادگیری مبتنی بر تیم) میانگین نمرات دانشجویان بصورت معناداری از شیوه سخنرانی بیشتر بود ($p < 0.001$). میزان یادگیری به روش حل مسئله نیز بطور معناداری بالاتر از یادگیری به روش مرسوم بود ($p < 0.001$). آموزش دروس پرستاری به شیوه وارونه و جیگساو باعث افزایش معنادار میانگین نمره در دانشجویان پرستاری شد ($p < 0.001$) که میانگین افزایش نمره در یادگیری به روش جیگساو بطور معناداری بیشتر از یادگیری به روش کلاس وارونه بود ($p < 0.001$). همچنین رضایتمندی دانشجویان از روش تدریس جیگساو نسبت به روش تدریس باز خوردی بطور معناداری بالاتر بود ($p = 0.002$). آموزش به روش جستجوگری و روش ایفای نقش باعث افزایش میانگین نمره در دانشجویان شد که در این بین، میانگین نمره درس در دانشجویانی که به روش جستجوگری آموزش دیده بودند بطور معناداری بالاتر از دانشجویانی بود که با شیوه ایفای نقش آموزش دیدند ($p = 0.03$).

نتایج: بطور کلی روش های آموزش فعال نسبت به روش های سنتی آموزش در یادگیری دانشجویان تاثیر بیشتری دارند که در این بین بعضی سبک های آموزش فعال مثل جیگساو از بعضی دیگر موثرتر هستند. همچنین دانشجویان به آموزش به روش نوین و فعال تمایل بیشتری دارند. بنابراین توصیه می شود نظام های آموزشی، آموزش فعال را در تعلیم و تربیت پرستاران جایگزین روش های سنتی آموزش کنند.

عنوان: تاثیر تکوویریمات در عفونت آبله میمونی: مروری سیستماتیک

طیبه رضانی ۱، فاطمه توپال ۱، شهرزاد عطایی ۱، مهرانز اردانه ۲، علیرضا رفیع ۳*

۱- کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۲- گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۳- کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

زمینه و هدف: عفونت ویروس آبله میمونی انسان، اورژانس بهداشت عمومی است که اخیراً مورد نگرانی بین المللی است. این بیماری در حال حاضر در حال گسترش است و با توجه به این که هیچ درمان خاصی برای آن وجود ندارد این مطالعه با هدف بررسی تاثیر تکوویریمات در عفونت آبله میمونی انجام گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه مروری با سرچ در پایگاه های اطلاعاتی WOs_SID_SCOPUS_Pubmed و موتور جست و جوی Google scholar با کلید واژه آبله میمونی، تکوویریمات، Tecovirimate، monkeypox، treatment، سالهای ۲۰۱۹ الی ۲۰۲۲ انجام گرفت.

یافته ها: مطالعات مختلف نشان دادند که تکوویریمات (TPOXX) یک داروی ضد ویروسی و یک مهار کننده برای F13، و یک فسفولیپاز D poxvirus است. با توجه به این که استفاده از واکسن آبله علیه آبله میمون چالش های متعددی دارد از این رو از ضد ویروس هایی نظیر تکوویریمات برای تسکین علائم بیماران و معکوس کردن ضایعه روی پوست استفاده میکنیم. تکوویریمات در حال حاضر مورد تایید FDA است و قوی ترین شواهد را برای موثر بودن را در درمان بیماری آبله میمونی را دارد و تاکنون این دارو هیچ عارضه جانبی جدی ای را نشان نداد.

نتیجه: با توجه به این که در حال حاضر، هیچ داروی خاصی برای آبله میمونی در دسترس نیست و داروهای موجود، داروی ضد ویروسی (تکوویریمات، سیدوفوویر) تایید شده برای عفونت آبله میمونی هستند و ویروس آبله میمون میتواند منجر به جهش هایی شود که به این درمان ها مقاوم باشند بهتر است که نظارت و تشخیص آبله میمون در میان جمعیت های پر خطر به درستی اجرا شود.

نوان:تاثیر لیکوپین بر روی سرطان معده: مروری نظام مند

طیبه رضانی ۱، فاطمه توپال ۱، شهرزاد عطایی ۱، مهرناز اردانه ۲، علیرضا رفیع*۳

۱- کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۲- گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

۳- کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، مربی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

زمینه و هدف: سرطان معده یکی از علل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در سراسر جهان است و با توجه به این که این یک بار اقتصادی بزرگ به ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی است این مطالعه با هدف تاثیر لیکوپین بر روی سرطان معده انجام گرفت. **مواد و روش ها:** این مطالعه مروری با سرچ در پایگاه های اطلاعاتی WOs_SID_SCOPUS_Pubmed و متور جستجوی Google scholar با کلید واژه های سرطان معده، لیکوپین، Antioxidants, lycopene, gastric cancer طی سال های ۲۰۱۹ الی ۲۰۲۳ صورت گرفت.

یافته ها: مطالعات مختلف نشان دادند لیکوپین، یک کاروتنوئید طبیعی، دارای فعالیت آنتی اکسیدانی قوی و اثرات ضد سرطانی در برابر چندین نوع سرطان است. با این حال، مکانیسم اثرات ضد سرطان معده لیکوپین هنوز به طور کامل مشخص نشده است. سلول های طبیعی اپیتلیال معده GES-1 و سلول های سرطان معده AGS، سلول های Hs746T با غلظت های مختلف لیکوپین تیمار شدند و لیکوپین به طور خاص رشد سلولی سرکوب کرد، باعث توقف چرخه سلولی و آپوپتوز سلولی شد. مطالعات اخیر نشان داده اند که لیکوپین و متابولیت های آن میانجی مکانیسم های مولکولی متعددی در درمان سرطان مانند هموستاز ردوکس، ضد تکثیر انتخابی، آپوپتوز، ضد رگ زایی، تنظیم ریزمحیط تومور، و ضد متاستاز و ضد تهاجم هستند. لیکوپین باعث تاخیر در پیشرفت چرخه سلولی می شود علاوه بر این، لیکوپین می تواند با کاهش از دست دادن مهار تماس سلول های سرطانی، تغییر شکل سلولی را مسدود کند. **نتیجه:** لیکوپین می تواند به طور موثر سلول های سرطان معده را با تقویت CCNE1 سرکوب کند، که می تواند یک معرف هدف درمانی امیدوارکننده برای سرطان معده باشد با این وجود، مطالعات بیشتری برای ارائه درک بهتر از مکانیسم درمان سرطان ها با لیکوپین و عوارض جانبی احتمالی مرتبط با این رویکرد مورد نیاز است.

آفتکش های کاربامات و خطرات زیست محیطی آن

فاطمه جعفری^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، ایران.

مقدمه: در سال های اخیر نگرانی های زیادی بابت اثرات آفتکش ها روی موجودات غیرهدف بوجود آمده است. بقایای ناشی از مصرف سموم شیمیایی آفتکش حتی در غلظت های کم سبب آلودگی محیط زیست و خطر جدی برای انسان ها محسوب می شود چون سریع التاثير هستند. هدف اصلی این مطالعه توصیفی_ کیفی بررسی اثرات آفتکش کاربامات بر محیط زیست می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه داده ها و نتایج در پایگاه های [scopus](#)، [google scholar](#)، [pubmed](#)، [iranian journal](#)، [environment](#)، [dangers](#)، [carbamate pesticide](#) و [pesticide](#) جستجو شد. معیارهای ورودی تمام مقالات بررسی اثرات آفتکش کاربامات بر محیط زیست در ۱۰ سال اخیر (۲۰۱۳-۲۰۲۳) می باشد.

یافته ها: آفتکش های کاربامات به طور گسترده ای به عنوان حشره کش، نمادکش، کنه کش و... در بخش کشاورزی، غذا و بهداشت عمومی استفاده میشود، مانند پروپوکسور که به میزان بالایی در ایران استفاده می شود. میزان بروز خطر این آفتکش به مدت زمان استفاده، زمان در معرض قرار گرفتن، غلظت سم ورودی و میزان سمیت سم مورد نظر بستگی دارد. و چون به علت فعالیت حشره کشی بالا مورد استفاده قرار میگیرند روی سیستم عصبی موثر بوده و باعث تغییرات رفتاری و به خطر انداختن سیستم ایمنی میشوند. استفاده بیش از حد کاربامات باعث پراکندگی آنها در بخش های مختلف اکوسیستم شده و منجر به اختلالات اکولوژیکی میشود. قرار گرفتن در معرض این آفتکش ها باعث مشکلاتی همچون مشکلات تنفسی و پوستی، سرطان و... می شود. میکروب ها به ویژه باکتری ها با حضور این ترکیبات با تکامل مسیر های تخریب سازگار شده اند؛ بنابراین نقش عمده ای در حذف آنها از بیوسفر دارند. همچنین یکی از بهترین روش های پیشگیری از بروز خطرات بهداشتی و زیست محیطی ناشی از آفتکش کاربامات، ممانعت آن از ورود آن به منابع آب می باشد.

نتیجه: بر اساس یافته های حاصل از مطالعات انجام شده برای کاهش استفاده از کاربامات ها پیشنهاد میشود که از مدیریت یکپارچه آفات استفاده شود. و حتما قبل از استفاده از آفتکش از اینکه آفتکشی با فرمولاسیون مناسبی انتخاب کرده اید، اطمینان حاصل فرمایید. و بر حسب برچسب دستور عمل، دفع صحیح پس از استفاده انجام شود. و همچنین سازمان های مرتبط با بخش سموم کشاورزی و بهداشت نظارت لازمه را داشته باشد.

نقش مارها به عنوان جانورانی زهر آگین در درمان سرطان ها: مطالعه مروری

فاطمه جعفری^۱ مهددیه دوستعلی وند^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

مقدمه: سرطان یک معضل اصلی بهداشت عمومی در جهان است. و طبق آمار جهانی تا سال ۲۰۲۵ بیش از ۲۰ میلیون مورد جدید سرطان پیش بینی شده است. کشف درمان های جدید ضد سرطانی با اثربخشی بالا و کمترین عوارض از دغدغه های جوامع پزشکی دنیا است. هدف از این مطالعه مروری بررسی اثرات سم مار بر سرطان می باشد. لذا به دلیل خاصیت ضد سرطانی زهر مار و اهمیت آن در درمان انواع سرطان این بررسی مروری انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه داده ها و نتایج در پایگاه های؛ [scopus](#)، [google scholar](#)، [pubmed](#) با کلید واژه های snake cancer، treatment، venom جستجو شد. معیارهای ورودی تمام مقالات بررسی اثرات ضد سرطانی زهر مار در ده سال اخیر (۲۰۲۳-۲۰۱۳) می باشد.

یافته ها: از مهم ترین روش های درمانی سرطان میتوان به جراحی، شیمی درمانی اشاره کرد که عوارض جانبی بسیاری در پی دارند؛ و دارای عوارض بالا همچون آسیب به سلول های سالم بدن، سرکوب مغز و استخوان، مشکلات کلیوی می باشند و همینطور از نظر هزینه برای همه بیماران مقدور نباشد. مطالعات نشان داده است که ترکیبات مولکولی به ویژه پروتئین های موجود در زهر مارهای خانواده Viperidae (افعی ها) از تنوع زیادی برخوردار هستند و در حال حاضر بسیاری از محققین در سراسر دنیا ترکیبات ضد سرطانی که اغلب از زهر جانداران سمی گرفته شده اند را شناسایی کرده اند. زهر مار به عنوان یک منبع بیولوژیکی مفید، حاوی چندین ترکیب فعال دارویی بوده. بسیاری از بیوتوکسین ها فعالیت ضد توموری و ضد سرطانی از جمله سرطان های ریه، دهانه رحم، پستان، کولورکتال و... دارند که باعث مهار تکثیر سلولی و آپوپتوز در سلول های سرطانی و پیشگیری متاستازی شود. Disintegrin. در زهر بعضی از مارها از جمله مار کبرا که یک فراکشن ضد متاستاز با خاصیت ضد سرطانی وجود دارد.

نتیجه: بر اساس یافته های حاصل از این مطالعه می توان نتیجه گرفت که زهر بعضی از مارها نظیر خانواده وپیریده به عنوان ضد سرطانی با حداقل عوارض در دوره کوتاه سبب ریشه کن شدن یا مهار بافت سرطانی گردد. پیشنهاد میشود که بررسی ها بیشتر و توجه جدی تر به درمان ها با پایه مواد بیولوژیکی صورت گیرد.

بررسی چالش ها و موانع همکاری های بین بخشی در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به جامعه

عشایری استان خوزستان: مطالعه ای با رویکرد کیفی

فاطمه مرادی^۱، حجت رحمانی^۲، صادق مرادی^۳، نایب فدائی ده چشمه^۴*

۱. دانشجوی بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران
۲. دانشیار، گروه مدیریت، سیاستگذاری و اقتصاد سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۳. کارشناس ارشد مدیریت اصلاحات نظام سلامت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۴. استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مقدمه: امروزه مشکلات زیرساختی و حیاتی از قبیل کمبود آب، امکانات رفاهی، آموزشی و بهداشتی و درمانی جامعه عشایری ایران را تهدید می کند (۱،۲). ارائه خدمات توسط بخش سلامت نیز ارتباط مستقیم با سایر بخش های توسعه دارد (۳). هدف این مطالعه بررسی چالش ها و موانع همکاری های بین بخشی در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به جمعیت عشایری استان خوزستان بود.

روش کار: رویکرد این مطالعه کیفی است. جامعه پژوهش مطالعه شامل مدیران و کارکنان مراکز خدمات جامع سلامت تابعه دانشگاه علوم پزشکی اهواز بود. رویکرد جمع آوری داده ها استقرائی بود. داده ها از طریق مصاحبه های انفرادی جمع آوری و نظرات شفاهی شرکت کنندگان ثبت شد. با استفاده از روش تحلیل محتوا عرفی (قراردادی) با رویکرد تحلیل ترکیبی (قیاسی و استقرائی) داده ها تحلیل شدند. اعتبار و کیفیت داده ها با روش گوبا و لینکلن ارزیابی شد.

نتایج: برخی از چالش ها و موانع مرتبط با ارائه مراقبت های بهداشتی و درمانی در حیطه وظایف و مسئولیت های سازمان ها و دستگاه های اجرائی خارج از بخش بهداشت و درمان است. بطور کلی میتوان این مسائل را در دو زمینه زیرساخت ها و همکاری های بین بخشی دسته بندی کرد. از جمله موانع زیرساختی که در ارائه و دریافت مراقبت های بهداشتی در مناطق عشایری حائز اهمیت است می توان به نبود جاده مناسب، آب سالم و کافی، وضعیت بهسازی و بهداشتی ضعیف و همچنین عدم برخورداری از امکانات اولیه زندگی اشاره کرد. ضعف و نقصان در همکاری سایر بخش ها با بهداشت و درمان و همچنین عدم همسوئی و هماهنگی در این زمینه از دیگر یافته های مطالعه بود. عدم مشارکت بیمه های پایه و همگانی، عدم همسویی بخش های مسکن و راه سازی، انرژی، آب و فاضلاب، مراتع و جنگلبانی با بهداشت از جمله آنهاست. نتایج این پژوهش حاکی از آن است که ارائه خدمات توسط بخش سلامت ارتباط مستقیم با خدمات سایر بخش های توسعه دارد. در مطالعات مختلف نیز بر تاثیر عواملی از قبیل جاده دسترسی مناسب، سرویس بهداشتی و بهره مندی از آب و وسیله نقلیه بر مراقبت های بهداشتی تاکید شده است. Atekem تاکید دارد که زندگی در مناطق دوردست، موانع مالی و دسترسی ضعیف به آب و تسهیلات بهداشتی مشابه سایر بیماری ها در پیشگیری و مراقبت بیماری کووید ۱۹ نیز موثر است (۱). فقدان آب قابل شرب و سرویس بهداشتی و دفع مدفوع در فضای باز از جمله عوامل تعیین کننده احتمالی در بروز طغیان فلج اطفال در عشایر غنا بودند (۴). با توجه به نقش سایر سازمان ها و دستگاه های اجرائی در ارائه و دریافت مراقبت های مورد نیاز عشایر همکاری های بین بخشی یک ضرورت اجتناب ناپذیر است. تجربه موفق سومالی در برنامه ریزی و اجرای مشترک کمپین واکسیناسیون کودکان و احشام عشایر در شمال غربی این کشور به دنبال هم افزایی سازمان های مختلف، مشارکت بزرگان منطقه و تقویت استفاده بهینه از منابع محدود به خوبی اهمیت همکاری های بین بخشی در ارائه و دریافت مراقبت های بهداشتی و درمانی در مناطق عشایری و دوردست را به تصویر کشیده است. (۳) لازم است که در برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی برنامه های بهداشتی و درمانی در جوامع عشایری از ظرفیت های محلی و منطقه ای استفاده بیشتری صورت گیرد و دستگاه های اجرائی و اداری شهرستان و استان مشارکت بیشتری در این زمینه داشته باشند.

نتیجه گیری: با توجه به کمبود منابع و ضعف زیرساخت ها در محل اسکان عشایر، همکاری بین بخشی و توسعه منابع و زیرساخت ها از ضرورت و اهمیت ویژه ای برخوردار است. لازم است که در برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی برنامه های بهداشتی و درمانی در جوامع عشایری از ظرفیت های محلی و منطقه ای استفاده بیشتری صورت گیرد و دستگاه های اجرائی و اداری شهرستان و استان مشارکت بیشتری در این زمینه داشته باشند.

Dietary inflammatory index and its association with risk of metabolic syndrome and its components: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies

Farnush Bakhshimoghaddam, Rezvan Chaharlang, Anahita Mansoori, Narges Dehghanseresht
Nutrition and Metabolic Diseases Research Center, Clinical Sciences Research Institute, Ahvaz Jundishapur
University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Background and Aims:

It is believed that the progression and development of metabolic syndrome (MetS) is associated with low-grade systemic inflammation. Several studies have suggested that the Dietary Inflammatory Index (DII), which estimates the inflammatory potential of diets, is associated with MetS. This systematic review and meta-analysis aimed to determine the relationships between DII and the MetS and its components using available observational studies.

Materials and Methods:

Relevant articles published in English between January 2014 and August 2023 were identified by searching electronic databases including PubMed, Scopus, and Web of Science. We included studies that reported the odds ratio (OR), relative risk, or hazard ratio for the most pro-inflammatory diet compared with the most anti-inflammatory diet, and for the MetS and its components. Effect sizes were pooled using a random effects model.

Results:

A total of five prospective studies were included in this meta-analysis. The results showed that the most pro-inflammatory versus the most anti-inflammatory diets were significantly associated with an increased risk of MetS (OR: 1.23; 95% CI: 1.12-1.36), abdominal obesity (OR: 1.25; 95% CI: 1.04-1.49), hypertension (OR: 1.19; 95% CI: 1.11-1.28), and hyperglycaemia (OR: 1.19; CI: 1.09-1.30). However, the pooled OR comparing the top vs. bottom category of DII with the risk of low HDL-C and hypertriacylglycerolaemia was not statistically significant.

Conclusion:

In general, a higher DII, indicating a pro-inflammatory diet is associated with a higher risk of MetS and its components except for low HDL-cholesterol and hypertriacylglycemia. Based on the findings, dietary interventions should be considered for preventing MetS from the inflammatory perspective.

**Poster
presentation**

طراحی داشبورد مدیریت اطلاعات بیماری های واگیر در معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی

ایران

پروانه شریف گورداگونی^۱، کوثر علی عیدی^۲، سمانه سیاهی^۳، جواد زارعی^۴، نایب فدائی ده چشمه^{۵*}

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۲. دانشجوی بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

۳. دانشجوی بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

۴. دانشیار، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۵. استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مقدمه و هدف: مدیریت مؤثر بیماری های واگیر در گرو وجود سیستم اطلاعات مناسب است (۱). داشبوردهای مدیریتی نقش مهمی در بهبود تصمیم گیری ها، ارزیابی و مدیریت طیف جامعی از مراقبت های بهداشتی ارائه شده به بیماران و ارائه خدمات مدیریتی ضروری دارد (۲،۳). لذا هدف از این مطالعه ارائه الگو برای طراحی داشبورد مدیریت اطلاعات بیماری های واگیر در معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی ایران است.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه ترکیبی است که با ترکیبی از روش های کمی و کیفی انجام پذیرفته است. این مطالعه در معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی ایران و در بازه زمانی ۱۴۰۰-۱۴۰۲ انجام شد. این مطالعه در پنج مرحله انجام شد. در ابتدا از طریق انجام یک مطالعه مروری برنامه ها و شاخص های مرتبط با بیماری های واگیر از متون مربوطه استخراج گردید. در گام بعدی مصاحبه های انفرادی با تعداد ۵۰ نفر از خبرگان و آگاهان در این زمینه برگزار شد. سپس برنامه ها و شاخص های شناسائی شده در مراحل قبل تلفیق شدند. در ادامه شاخص های کلیدی به تفکیک برنامه های بهداشتی (بر اساس ساختار موجود در معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی) از طریق نظرخواهی به روش دلفی شناسائی و مورد تأیید قرار گرفتند. سپس مدل اولیه داشبورد مدیریت اطلاعات بیماری های واگیر برای نظام مراقبت های بهداشتی اولیه ارائه شد و در نهایت اعتبارسنجی و تأیید الگوی پیشنهادی انجام گردید. لازم به ذکر است که از دو پرسشنامه لیکرت سه درجه ای (نامناسب=۱، نظری ندارم=۲، مناسب=۳) و طیف لیکرت نه حالتی از ۱ تا ۹ امتیاز از کاملاً مخالفم (۱ امتیاز) تا کاملاً موافقم (۹ امتیاز) نیز برای تأیید شاخص های کلیدی استفاده گردید. ضمناً روائی محتوایی پرسشنامه ها توسط صاحب نظران ارزیابی و مورد تأیید قرار گرفت.

یافته ها: تعداد ۶۴ شاخص به تفکیک در قالب ۱۱ برنامه بهداشتی در زمینه بیماری های غیرواگیر شناسائی شد. در پایان مرحله دلفی، ۲۱ شاخص کلیدی نهایی شناسایی شدند که بیماری های قابل پیشگیری با واکسن با تعداد ۶ شاخص بیشترین شاخص کلیدی را دارا بودند. در نهایت در طراحی الگوی داشبورد ۵ حیطه (معماری سیستم، رعایت استانداردهای محتوا، طراحی ظاهری داشبورد، طراحی عملکردی داشبورد، امنیت و محرمانگی) و ۴۳ زیر حیطه مورد تأیید قرار گرفت.

بحث: نظارت، پیشگیری و مدیریت بیماری های عفونی در محیط های مراقبت های بهداشتی اولیه، با هدف کنترل شیوع، ارائه درمان به موقع و بهبود سلامت جامعه کمک می کنند (۴). مطالعات مختلف چندین مولفه در بحث شاخص های بیماری های واگیر در نظام مراقبت های اولیه سلامت از جمله موارد بیماری های مشترک بین انسان و دام، موارد بیماری های ناشی از آب یا غذای آلوده، کنترل و مدیریت موارد سل و تشخیص به موقع، درمان و پیگیری آن، نرخ پوشش واکسن، نظارت بر بیماری های مقاربتی، پایش شیوع کووید ۱۹ و آنفولانزا و استراتژی های مبارزه با آنفولانزای فصلی را عنوان کرده اند (۵-۷). داشبورد مدیریت اطلاعات سلامت به دلیل تأثیر چندوجهی آن در اجرای عملیاتی برنامه های سلامت، مراقبت از بیمار و برنامه ریزی استراتژیک، ابزاری ارزشمند در چشم انداز مراقبت های بهداشتی امروزی است.

نتیجه گیری: نظام سلامت ایران برای دستیابی به پوشش همگانی از طریق تقویت مراقبت های اولیه سلامت نیاز به ارتقای مدیریت اطلاعات سلامت خود دارد. نظارت، پیشگیری و مدیریت بیماری های واگیر با هدف کنترل شیوع، ارائه درمان به موقع و بهبود سلامت جامعه کمک می کنند. داشبورد مدیریت اطلاعات سلامت می تواند با پیش بینی روندها، تعیین معیارها و مطابقت با استانداردهای نظارتی، تجزیه و تحلیل

مجموعه داده های بزرگ، سازمان های مراقبت های بهداشتی را در ایجاد استراتژی های بلندمدت که با نیازهای بهداشتی جمعیت همسو می شوند، حمایت کند.

Poster
presentation

مروری بر تاثیر ویتامین D بر ابتلا به پره اکلامپسی

کوثر نظرزاده

دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد دزفول، دزفول، ایران

مقدمه: علت پره اکلامپسی بطور کامل شناخته نشده است؛ اما به عنوان یک بیماری جدی و خطرناک در نظر گرفته می شود که می تواند بر مادر و جنین اثر بگذارد. هدف از این مطالعه ی مروری، تعیین اثرات ویتامین D بر پره اکلامپسی می باشد .

روش کار: این مطالعه سیستماتیک با جستجو در موتور جستجوگر Google Scholar و پایگاه های اطلاعات داده SID ,PubMed ,Magiran, با کلید واژه های پره اکلامسی، ویتامین D ، بارداری، پیشگیری ، اکلامسی و معادل استاندارد انگلیسی آنها انجام شده است. مقالات مرتبط منتشر شده در سال های ۲۰۲۴-۲۰۰۰ مورد بررسی قرار گرفتند که در نهایت ۱۰ مقاله وارد مطالعه شدند .

نتایج: طبق مطالعات بررسی شده مادرانی که در اوایل بارداری مکمل ویتامین D دریافت می کردند، شانس کمتری برای پره اکلامپسی داشتند و کاهش خطر پره اکلامپسی گزارش شده است. همچنین میانگین سرم ویتامین D در خانم های باردار پره اکلامپسی و اکلامپسی کمتر از گروه سالم بوده است. طبق مقالات بررسی شده زنان باردار مبتلا به پره اکلامپسی دچار کمبود آشکار و معنادار ویتامین D بودند. همچنین کمبود ویتامین D در خانم های باردار با سن بیشتر از ۳۰ سال بیشتر گزارش شده است .
نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که افزایش سرم ویتامین D منجر به کاهش خطر پره اکلامپسی می شود. لذا درمان به موقع کمبود ویتامین D در پیشگیری از بروز این سندرم موثر می باشد و کیفیت بارداری را افزایش می دهد.

رابطه حمایت اجتماعی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت سالمندان شهر آبادان در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹

جمشید بهمنی ۱- لیلا نیسی ۱* - منصوره کریمی فرد ۱ -

۱- کمیته تحقیقات دانشکده علوم پزشکی بهبهان- دانشکده علوم پزشکی بهبهان - بهبهان - ایران

Poster
presentation

مقدمه و هدف: کیفیت زندگی سالمندان به دلیل نیازهای ویژه آنها در معرض تهدید قرار دارد. مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه حمایت اجتماعی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت سالمندان شهر آبادان انجام شد .

روش کار: این مطالعه توصیفی تحلیلی از نوع مقطعی بود. نمونه پژوهش شامل ۱۳۸ نفر از سالمندان شهر آبادان بودند. ابزار گردآوری دادهها پرسش نامه استاندارد کیفیت زندگی SF36 و پرسش نامه حمایت اجتماعی بود. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ و آمار توصیفی، آزمون تی مستقل، آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون در سطح معنی داری ۰/۰۵ تحلیل شدند .

یافته ها: نتایج نشان داد کیفیت زندگی مردان با نمره $(91/29 \pm 2)$ بیشتر از زنان $(46/47 \pm 22/58)$ و اختلاف معنادار بوده $(P > 0/05)$ است میانگین نمره حمایت اجتماعی در هر سه بعد آن (حمایت خانواده ، دوستان و آشنایان) در مردان سالمند بیشتر از زنان سالمند بود حمایت اجتماعی با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت ، همبستگی معنادار و مستقیمی داشت. حمایت اجتماعی $31/8$ درصد از واریانس کیفیت زندگی سالمندان را پیش بینی می کند $(P = 0/01)$.

نتیجه گیری: سالمندان کیفیت زندگی و حمایت اجتماعی متوسطی داشتند. به کارگیری روشهای مشاوره ای، آموزشی و حمایتی از سوی خانواده و جامعه در بهبود سلامت آنها تأثیر دارد.

بررسی رابطه جهت گیری هدف با وضعیت تحصیلی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی آبادان در

سال ۱۴۰۱

جمشید بهمنی^۱ - لیلا نیسی^{۱*} - منصوره کریمی فرد^۱

۱- کمیته تحقیقات دانشکده علوم پزشکی بهبهان- دانشکده علوم پزشکی بهبهان - بهبهان - ایران

مقدمه و هدف: جهت گیری هدف یکی از متغیرهای مهم در کیفیت فرآیند یادگیری و پیشرفت تحصیلی افراد است. عملکرد و پیشرفت تحصیلی در هر جامعه‌ای نشان دهنده موفقیت نظام آموزشی در زمینه‌ی هدف‌یابی و توجه به رفع نیازهای فردی می‌باشد. لذا این مطالعه با هدف بررسی رابطه بین جهت‌گیری هدف و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی آبادان انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر مطالعه‌ای توصیفی تحلیلی از نوع همبستگی و مقطعی بود که در سال ۱۴۰۱ انجام گرفت. روش نمونه‌گیری به صورت طبقه‌ای و خوشه‌ای بود. جامعه آماری مطالعه تعداد ۱۴۹۸ دانشجوی و نمونه مورد مطالعه ۲۶۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی آبادان بودند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه هدف‌گرایی تحصیلی بوفارد و همکاران (۱۹۹۸) و معدل دانشجو در ترم گذشته معیار وضعیت تحصیلی بود. آزمون‌های من-ویتنی، کروسکال-والیس و ضریب همبستگی اسپیرمن در سطح معنی‌داری ۰,۰۵ با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS ۲۱ به کار گرفته شدند.

یافته‌ها: میانگین (انحراف معیار) سنی دانشجویان $(2/4 \pm)$ $24/3$ سال و معدل ترم گذشته آن‌ها $(1/25 \pm)$ $16/57$ بود. میانگین (انحراف معیار) نمره مولفه پرهیز از شکست $(4/11 \pm)$ $20/32$ ، عملکرد $(5/58 \pm)$ $14/08$ و هدف-تسلط $(3/82 \pm)$ $9/43$ می‌باشد. اگرچه میانگین نمره مولفه‌های پرهیز از شکست، جهت‌گیری عملکردی و جهت‌گیری تسلط در دانشجویان پسر بیشتر بوده، اما معنادار نبود. $(05/0P >)$ ضریب همبستگی نشان داد که اگرچه رابطه مثبتی بین مولفه‌های هدف‌گرایی با پیشرفت تحصیلی وجود دارد، اما معنادار نبود. $(05/0P >)$ ضریب همبستگی نشان داد که ترم تحصیلی رابطه مثبت و معنادار با مولفه‌های جهت‌گیری عملکردی $(28/0r =)$ $0/001$ ، $(P <)$ و جهت‌گیری تسلط $(25/0r =)$ $0/001$ ، $(P <)$ دارد، اما رابطه منفی آن با پرهیز از شکست معنادار نبود $(005/0-r =)$ $0/05$ ، $(P >)$.

نتیجه‌گیری: بر اساس این مطالعه رابطه‌ی معناداری بین سه مولفه‌ی جهت‌گیری هدف با پیشرفت تحصیلی یافت نشد. می‌توان پیشنهاد کرد که برنامه‌ریزان آموزشی شرایط آموزشی را به نحوی فراهم و ارتقا دهند که دانشجویان به سمت اهداف تسلطی و عملکردی حرکت کنند و از جهت‌گیری اجتنابی دور شوند.

اثربخشی برنامه خودمراقبتی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان سینه

مبینا ایماندوست^{۱*}، محمدمامین عراقی^۲، فردوس پلارک^۳

۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۳- مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

مقدمه: سرطان پستان به عنوان شایعترین نوع سرطان در بین زنان کیفیت زندگی آنها را تحت تاثیر قرار میدهد و برنامه خودمراقبتی جهت ارتقاء کیفیت زندگی آنان ضروری بنظر می رسد، لذا این مطالعه مروری با هدف بررسی اثربخشی برنامه خودمراقبتی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان سینه انجام شده است.

روش کار: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری سیستماتیک می باشد که به بررسی ۱۰ مقاله که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند و از جستجو در موتور های جستجوگر Google Scholar و Elmnet و پایگاه های اطلاعاتی SID ، Magiran ، Pubmed ، Elsevier ، ScienceDirect با کلیدواژه های خودمراقبتی، سرطان سینه، کیفیت زندگی، آموزش، مراقبت و معادل انگلیسی استاندارد آن ها در محدوده زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۴ منتشر شدند، صورت گرفته است. دو پژوهشگر به صورت مجزا کار تفکیک داده ها را انجام دادند و نفر سوم در روند استخراج داده ها نظارت داشت.

نتایج: طبق پژوهش های انجام شده تفاوت معنی دار آماری در زیر مقیاس های کیفیت زندگی گزارش شده است. طبق مطالعات میزان بروز علائم پس از اقدامات خودمراقبتی به طور قابل توجهی کاهش می یابد و اجرای برنامه خود مراقبتی تسکینی همراه با بررسی نیازهای بیماران و مشاوره با متخصصین موجب بهبود کیفیت زندگی بیماران میشود. طبق پژوهش های انجام شده برنامه خود مراقبتی اورم با بهبود معنی دار بعضی از علائم مرتبط با بیماری و درمان، میتواند کیفیت زندگی بیماران را ارتقاء بخشد. همچنین پذیرش خود مراقبتی ممکن است تحت تاثیر عوامل خارجی و داخلی صورت پذیرد که این عوامل اساسا منشاء تفاوت های بین افراد مانند: سن، جنس، آگاهی اجتماعی، فرهنگی و سطح تحصیلات می باشند .

نتیجه گیری: بر اساس نتایج، اقدامات خودمراقبتی به عنوان یک مداخله پایه و در دسترس نقش مهمی در بهبود کیفیت زندگی بیماران دارند، لذا گنجاندن برنامه های خودمراقبتی در برنامه آموزشی-درمانی بیماران توصیه میگردد.

تشخیص سکته مغزی با استفاده از مقطع نگاری امپدانس الکتریکی

محمد رضا نظریان^۱، احسان صدقی نژاد^۲، پویا الوانی^۱

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران^۱

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران^۲

بیشتر بیماری های مغزی دارای میزان بالای مرگ و میر و ناتوانی هستند. برای مثال سکته مغزی، شروع ناگهانی و پیشرفت سریعی دارد. تکنیک های تشخیصی پیشرفته مانند مقطع نگاری رایانه ای (CT Scan) و تصویربرداری تشدید مغناطیسی (MRI) مورد استفاده قرار می گیرند، اما این تکنیک ها به دلیل اندازه، هزینه و در مقطع نگاری رایانه ای به خطر قرار گرفتن در معرض تابش یونیزان محدود می شوند. علاوه بر آن ها، نمی توان از دستگاه سونوگرافی نیز استفاده کرد، چرا که به دلیل ساختار خاص جمجمه تابش های اولتراسوند نمی توانند به درون آن نفوذ کنند. پس محققان برای تصویربرداری با دقت بالا و به هنگام از مغز و همچنین استفاده از دستگاهی که قابل حمل باشد رو به مقطع نگاری امپدانس الکتریکی (EIT) برای بررسی ناهنجاری های مغز آوردند. EIT یک تکنیک غیر تهاجمی و بدون تشعشع است که امکان تصویربرداری از مغز را با استفاده از تغییرات امپدانس الکتریکی در ناحیه مورد نظر را فراهم می کند. در این مطالعه مروری قصد داریم به بررسی EIT برای تشخیص ناهنجاری های مغز بپردازیم. در این بررسی پایگاه های اطلاعاتی Science Direct، Web of Science، PubMed و Google Scholar با استفاده از کلمات کلیدی stroke، Electrical impedance tomography، Brain diseases و Tissue impedance مورد بررسی قرار گرفتند. مطالعات روی سکته مغزی نشان دادند که ایسکمی مغزی باعث افزایش امپدانس تا ۶۰ درصد می شود و الکترودهای قشر مغز می توانند افزایش ۱۰ تا ۲۰ درصد در امپدانس را تشخیص دهند. EIT به نتایج مهمی در تصویربرداری مغز دست یافته است و انتظار می رود که استفاده از EIT تشخیص و شناسایی زودهنگام سکته مغزی را تسهیل کند تا اطمینان حاصل شود که بیماران درمان مورد نیازشان را به موقع دریافت کنند.

تهیه و ارزیابی نانوهیدروژل کایتوزانی حاوی پروبیوتیک با اثر التیام زخم های عفونی

مرضیه حیدریور اهوازی^۱، افروز سعادت زاده^۲، حسین جمالی فر^۳

- ۱- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
- ۲- گروه کنترل غذا و دارو، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
- ۳- گروه کنترل غذا و دارو، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

مقدمه: با توجه به گسترش مقاومت های آنتی بیوتیکی در درمان زخم و توجه روز افزون به استفاده از مواد طبیعی و نانوذرات زیست تخریب پذیر به عنوان سامانه های نوین دارورسانی و نیز از آنجایی که امروزه استفاده از پروبیوتیک ها به عنوان منابع غذایی، دارویی و مکمل بسیار مورد توجه قرار گرفته است، در این پروژه سعی شد تا با بهره گیری از خصوصیات کاربردی این باکتری ها، از جمله اثرات ضد میکروبی، در زمینه کنترل و مهار بروز عفونت های گرم منفی به خصوص عفونت های سودوموناسی، فرآورده ای موثر فرموله شود. در مطالعات اخیر مشاهده شده است که هیچ ماده ای به تنهایی نمیتواند تمام نیازهای مراحل بهبود زخم را فراهم کند. اما پانسمان های ساخته شده از ترکیب چند بیومواد با خواص مطلوب می توانند به عنوان زخم پوش ایده آل به کار برده شوند. **روش کار:** به این منظور، مطالعات در سه مرحله ی میکروبی، فرمولاسیون و حیوانی انجام شد. ابتدا کشت باکتری پروبیوتیک در محیط اختصاصی و غنی شده انجام شده و پس از انجام آزمایشات شناسایی و تعیین خلوص سوش، با استفاده از روش اولتراسانتریفوژ، متابولیت های پروبیوتیکی استخراج شده و حداقل غلظت مهارکننده ی رشد (MIC) از عصاره (LPE) علیه باکتری سودوموناس آئروژینوزا تعیین شد. در مرحله بعد به منظور تهیه ی فرآورده ای سازگار با اسیدیته پوست؛ هیدروژل پلی ساکارییدی حاوی نانوذرات کیتوسانی پروبیوتیکی با درصد وزنی ۱:۱ (LPE CS) ساخته شده و در درون هیدروژل آلژینات/ کیتوسان کپسوله و مورد ارزیابی قرار گرفت. مورفولوژی سطح و گروه های عاملی موجود در روی سطح نمونه ها به ترتیب با میکروسکوپ SEM و FESEM و FTIR ارزیابی گردید. ارزیابی خصوصیات فیزیکوشیمیایی هیدروژل ساخته شده با آزمون عبور بخار و آزمون درصد تورم در محلول بافر فسفات انجام گرفت. در مرحله ی نهایی، هیدروژل ساخته شده بر روی مدل حیوانی زخم سوختگی که با عفونت سودوموناسی آلوده شده بود، ارزیابی شده و دوز مناسب درمانی بدست آمد. در این بخش از مطالعه، حیوانات به گروه های تحت مطالعه، شامل گروه صفر بدون ایجاد زخم و جهت کنترل سلامت حیوانات در طول مطالعه، گروه کنترل منفی با ایجاد زخم و بدون دریافت دارو، گروه استاندارد تحت درمان با سیلور سولفادیازین بصورت روزانه یکبار، گروه کنترل مثبت تحت درمان با هیدروژل فرموله شده و گروه Sham تحت درمان با هیدروژل پلی ساکارییدی فاقد پروبیوتیک تقسیم شدند.

نتایج: نتایج نشان داد، هیدروژل حاوی نانوکمپلکس دارای میزان تورم و عبور بخار به ترتیب ۲۰۴۹٪ و ۲۱۰۰ g/m²/day می باشد که می تواند محیط ترمیم مرطوب را در محل زخم ایجاد نماید. آزادسازی LPE از هیدروژل بصورت *in vitro*، در pH 5 معادل اسیدیته ی پوست انجام شد و نتایج حاصل از آزمون رهایش دارو با مدل کورسمایر پیاس تطبیق داده شد. درصد بارگذاری LPE در نانوذرات (%EE)، ۶۵٪ محاسبه گردید که نشان دهنده بارگذاری مطلوب عصاره ی پروبیوتیکی در نانوکمپلکس می باشد. نتایج مطالعات حیوانی اثر بخشی موثر هیدروژل را بر التیام زخم نشان داد بطوریکه با گروه های تحت درمان با سیلور سولفادیازین و تحت درمان با هیدروژل بلانک، اختلاف معنی دار ($P < 0.05$) داشت. **نتیجه گیری:** بر اساس نتایج بدست آمده می توان گفت؛ هیدروژل حاوی نانوذرات کیتوسان/ LPE می تواند کاربرد موثری در تسریع روند ترمیم زخم داشته باشد.

مروری بر اپیدمیولوژی تب پاپاتاسی با تاکید بر پراکندگی بیماری در ایران

سیده معصومه حسینی نژاد ۱، دکتر الهام جهانی فرد ۲، فریبا نادرزاده ۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد بیولوژی و کنترل ناقلین بیماری ها، دانشگاه جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۲. دانشیار گروه حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد بیولوژی و کنترل ناقلین بیماری ها، دانشگاه جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

مقدمه: ویروس تب پاپاتاسی متعلق به خانواده ی یونیاوریده و جنس فلوووویروس می باشد که بومی منطقه مدیترانه است. ابتدا در ایران در استان های ایلام و کرمانشاه و سپس در استان های دیگر نیز گزارش گردیده است. در این بررسی به مناطق جدید دارای این بیماری و پراکندگی دقیق آن و همچنین سیکل بیماری و مخازن احتمالی آن میپردازیم .

روش کار: این مطالعه از نوع مروری می باشد که با جستجوی مقالات و منابع مرتبط و استفاده از کلید واژه های تخصصی در پایگاه های معتبر داخلی و خارجی از جمله Scopus، ISI، SID، Google Scholar، Magiran صورت گرفته است.

نتایج: باتوجه به تغییر شرایط اقلیمی و افزایش بی رویه و کنترل نشده ی مهاجران از مناطق بومی این بیماری به ایران و وجود بیماری در کشور های همجوار و مساعد شدن شرایط برای زندگی و افزایش تولید مثل پشه خاکی ها که ناقلین این بیماری می باشند و همچنین وجود انتقال از راه خون این بیماری از انسان به انسان، امکان افزایش کانون های این بیماری در شهر های مختلف ایران وجود دارد

اهمیت و کاربرد ترکیبات سمی سخت بالپوشان در زیست فناوری

نگار سوخته زار¹، الهام جهانی فرد²

¹ دانشجوی کارشناسی بیولوژی و کنترل ناقلین بیماریها، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
² دانشیار گروه حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: سوسک های سه خانواده ملوئیده، اوئدمریده و استافیلینیده از راسته سخت بالپوشان بوده و به سوسک های تاول زا معروف می باشند. این حشرات بواسطه داشتن موادی مانند پدیرین در سوسکهای خانواده های استافیلینیده و کانتاریدین در سوسکهای ملوئیده و اوئدمریده و ایجاد درماتیت های ناشی از آن، اهمیت پزشکی دارند. ترکیبات ذکر شده سمی بوده و دارای فعالیت دارویی می باشند که در درمان بیماریها مورد توجه قرار گرفته اند.

روش کار: جهت انجام این مطالعه، مروری در پایگاههای داده های مختلف انجام شد و کلمات کلیدی مانند سخت بالپوشان، سوسکهای تاولزا، پدیرین، کانتاریدین، درمان بیماریها در دو زبان انگلیسی و فارسی جستجو شد.

نتایج: ماده سمی کانتاریدین و مشتقات آن را در درمان سلول های توموری مثل سلول های هلا، سلول های سرطان کبد موش، تومور بدخیم سلول های رتیکولا، هیاتومای انسانی، سلول های سرطان سینه، سرطان تخمدان و سرطان دهانه رحم مورد مطالعه قرار داده اند. دو ترکیب هیدروکانتاریدین آمید و کانتاریدین متیلماید، آنالوگ های با سمیت کمتر کانتاریدین بوده و فعالیت پادتوموری از خود نشان داده اند. علاوه بر این، کانتاریدین در درمان بیماری های پوستی مثل زگیل و زگیل ویروسی، درمان موضعی زگیل ساده و موزائیکی کف پا به خصوص ورم پوستی پاپیلوما و زگیل های مسطح صورت استفاده شده است. همچنین کانتاریدین علیه برخی ویروس ها و قارچ ها اثرگذار گزارش شده است. پدیرین حاصل از سوسک های پدروس نیز به عنوان یک عامل پادسرطانی مورد مطالعه قرار گرفته و در درمان کامل زخم های چرکی و عفونی مزمن بیماران سالمند موثر بوده است.

نتیجه گیری: خواص پادسرطانی و پتانسیل بالقوه ی کانتاریدین و پدیرین موجود در همولنف سوسک های تاول زا و ترکیبات شیمیایی مشتق شده از آنها در درمان برخی بیماریها، سبب شده تا این حشرات در حوزه زیست فناوری مورد توجه شایانی قرار بگیرند.

بررسی ارتباط پذیرش مجدد بیماران کوید-۱۹ با پارامترهای تنفسی و یافته‌های آزمایشگاهی در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی آبادان در سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱

مهرداد صادقی^۱، فاطمه رجبی^۱، مریم جعفر ثامری^۲، غلامعلی اسلامی^۲.

۱: کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.

۲: دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.

مقدمه: نرخ سرایت بیماری COVID-19 بسیار بالاست ولی اکثر بیماران مبتلا بهبود می‌یابند و ۱۵ درصد بیماران نیازمند بستری در بیمارستان برای مراقبت‌های بیشتر می‌شوند. بر اساس سایر مطالعات، درصد بستری مجدد بیماران کرونایی بین ۷,۵ تا ۱۱,۵ و میانگین ۹,۳ درصد گزارش شده است. درک چگونگی ارتباط COVID-19 با پذیرش مجدد می‌تواند پیامدهای مفیدی برای سیاست‌گذاری و تلاش در جهت بهینه‌سازی ارائه مراقبت‌های بهداشتی باشد. هدف از این مطالعه ارتباط یافته‌های آزمایشگاهی و پروتکل‌های درمانی با نرخ بستری مجدد در بیماران کووید ۱۹ در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی آبادان در فاصله‌ی سال‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱ بود. **روش‌ها:** یافته‌های تنفسی، کبدی و کلیوی بیماران کووید ۱۹ که از زمان ترخیص تا ۶۰ روز بعد مجدداً بستری شدند (حداقل یک شب)، با بیمارانی که بستری مجدد نشده‌اند مقایسه گردید تا ارتباط این مارکرها با احتمال بستری مجدد تعیین شود. برای آنالیز داده‌ها از آزمون کای اسکوئر و آزمون تی تست و آزمون رگرسیون لجستیک برای بررسی ارتباط متغیرها با بستری مجدد استفاده گردید. **نتایج:** از بین ۷۱۳۶ بیماری که در فاصله‌ی سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱ با تشخیص کرونا بستری شده بودند، تعداد ۱۹۸ بیمار یعنی ۲,۸ درصد در عرض ۶۰ روز مجدداً بستری شدند. از این تعداد، ۲۲ درصد بعد از بستری مجدد فوت شدند. مهمترین عوامل تاثیرگذار بر احتمال بستری مجدد بیماران، RR بدو ورود (تعداد تنفس در دقیقه) با $P=0.041$ ، SPO2 در بدو ورود و هنگام ترخیص به ترتیب $P=0.029$ و $P=0.025$ ، و CKMB با $P=0.003$ بودند. بیماری‌های همراه از جمله دیابت و فشارخون بالا با شانس بیشتری برای بستری مجدد داشتند. طول دوره‌ی بستری مجدد ۸,۱۶ روز (با محدوده بین چارکی ۲ تا ۳۷ روز) بود. **نتیجه‌گیری:** نتایج مطالعه حاضر نشان دهنده‌ی اهمیت توجه به RR و SPO2 در هنگام ترخیص بیماران، همچنین تاثیر CKMB و بیماری زمینه‌ای بر احتمال بستری مجدد بیماران می‌باشد.

درماتیت های ناشی از بندپایان سمی و زهر آگین

نگار سوخته زار¹، الهام جهانی فرد²

¹دانشجوی کارشناسی بیولوژی و کنترل ناقلین بیماریها، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
² دانشیار گروه حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: بندپایان در تماس نزدیک با انسان بوده و به دلایل مختلفی مانند پیدا کردن پناهگاه یا یافتن غذا وارد اماکن انسانی شده و به شیوه های مختلف به انسان آسیب می زنند. برخی از بندپایان از عوامل ایجاد کننده درماتیت هستند و می توانند از طریق نیش، گزش یا مایعات بدن خود علائمی مثل انواع راش های پوستی، خارش و سوزش، زخم و در مواردی نکروز و یا عفونت ثانویه را ایجاد نمایند.

نتایج: سوسک های سه خانواده اودمیده، ملوئیده و استافیلینیده که در راسته کولئوپترا قرار دارند به سوسک های تاول زا معروف می باشند و می توانند از طریق موادی مانند کانتاریدین (در سوسک های ملوئیده و اوئدمیده) و پدیرین (در سوسک های استافیلینیده) در تماس با پوست انسان علائمی همچون تاول، خارش، سوزش و یا زخم ایجاد کنند. هزارپایان متعلق به زیرشاخه میریپودا، در صورت له شدن روی پوست باعث بروز ضایعات هایپرپیگمانته می گردند. برخی بندپایان نیز از طریق نیش خود زهر را وارد بدن انسان می کنند که از این دسته از بندپایان می توان به راسته هایمنوپترا اشاره کرد که در این راسته، زنبورها (Beeها و Waspها) و مورچه آتشین اهمیت زیادی دارند. همچنین عنکبوت های منزوی قهوه ای و صدپایان از طریق گزش، زهر خود را وارد بدن میزبان می کنند. عقرب ها نیز به عنوان یکی از مهمترین بندپایان زهری می توانند، برای انسان عوارض جدی به دنبال داشته باشند.

روش کار: این مطالعه مروری با جستجو در منابع و مقالات پایگاههای داده های مختلف با کلیدواژه های انگلیسی و فارسی بندپایان زهری و سمی، درماتیت، هزارپایان، صدپایان، عنکبوت، هایمنوپترا، عقرب، سوسک های تاولزا انجام شد.

نتیجه گیری: آسیب های ناشی از بندپایان سمی و زهری می توانند علائم آزار دهنده ای خفیف مانند خارش و سوزش تا علائمی شدید مانند نکروز بافت، واکنش آنافیلاکتیک یا مرگ را ایجاد نماید.

The effect of particulate matter (PM₁₀) on CVD mortality in 2022 in Andimeshek city (using Air Q+ model)

Narges Seihei¹, Majid Farhadi², Mohammad Javad Mohammadi^{3*}

¹ Student Research Committee, Department of Environmental Health Engineering, School of Public Health, [Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences](#), Ahvaz, Iran, E-mail: Narsis.Seihei@yahoo.com

² Student Research Committee, Department of Environmental Health Engineering, School of Public Health, [Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences](#), Ahvaz, Iran, E-mail: Mirmajid100farhadi@gmail.com

³ Air Pollution and Respiratory Diseases Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

a dust storm is a harmful event in the environment and human health resulting from the presence of certain chemicals in the air that transcend predefined levels. Developing countries, such as Iran, suffer from this basic threat (dust particles) to health. The purpose of the research was to evaluate the effects of particles with a diameter of 10 micrometers or less (PM₁₀) on mortality related to cardiovascular diseases (CVD) in the year 2022 in Andimeshk City. The recommended approach for evaluating effects on health, as recognized by the WHO, uses the Air Quality Health Impact Assessment Software (Air Q⁺). The polluted air information required for model runs was obtained from the Environmental Department of Khuzestan. The Khuzestan Meteorological Organization gave information on the levels of particulate matter for both dusty and non-dusty days. The mortality numbers came from the Iranian Statistics Centre and the Health Ministry. The data was collected in a volumetric manner for the year 2022.

The lowest PM₁₀ concentration reported in a year in Andimeshk city belonged to January 9 (14.19 µg/m³), while the most polluted day of the year was November 6 (5634.61 µg/m³). The total monthly concentration of PM₁₀ for the months of April, May, June, July, August, September, October, November, December, January, and February respectively, 2917.9, 3227.82, 3175.89, 2966.24, 3520.46, 3393.1, 4671.07, 13121.26, 3042.63, 1851.67, 2627.52, and 6758.12 µg/m³. The results of this study showed that the studied area is a polluted city in terms of the concentration of dust particles. So during a year, only 8 days PM₁₀ concentration did not exceed the standard. One of the main reasons for air pollution in Andimeshek city is the neighborhood of Khuzestan province with Iraq and Saudi Arabia, which have dry areas and dust storms.

Poster
presentation

عنوان: سلامت دهان و دندان در افراد باردار و کیفیت زندگی مرتبط با آن

نیلوفر یوسفوند*، یاسمن مطوفی^۱، فرشته تقی زاده^۱

۱- دانشجوی کمیته تحقیقات، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: بارداری اغلب با تعدادی از تغییرات دهانی همراه است این تغییرات هم بر وضعیت سلامت دهان و دندان و هم بر کیفیت زندگی مرتبط با آن تأثیر می گذارد. هدف از این مطالعه شناخت روابط بین شرایط دهان و دندان و سیر تحول کیفیت زندگی مرتبط با آن و همچنین عوامل مرتبط در دوران بارداری است.

روش کار: روش بکار رفته در این مطالعه به صورت مروری بوده و با بهره گیری از کلید واژه های "quality.pregnant.oral health of life" در PubMed بوده که در میان ۸۰ مقاله، با بررسی ۱۳ چکیده مقاله انتخاب شده صورت گرفته است.

بحث: یافته ها نشان دهنده ارتباط مستقیم سلامت دهان و دندان با کیفیت زندگی در افراد باردار است. تجزیه و تحلیل چند متغیره نشان داد که دیابت قبل از بارداری/حاملگی و عادات بهداشتی ضعیف دهان در سه ماهه اول بارداری به طور مستقیم منجر به ریسک بالای کیفیت پایین زندگی در دوران بارداری میشود. چهل درصد از زنان باردار OHRQOL پایینی را نشان دادند. اکثر آنها از دهانشویه استفاده نمی کردند و دندان های خود را با تکنیک های معیوب مسواک می زدند. سطح تحصیل زنان، سن، تعداد حاملگی، تعداد دندان پر شده، وجود پوسیدگی دندان و از دست دادن دندان از جمله عوامل دیگر هستند. و در نتیجه، پایین ترین کیفیت زندگی، به طور معنی داری با پوسیدگی دندان در دوران بارداری مرتبط بود.

نتیجه گیری: یافته ها حاکی از ارتباط مستقیم بین وضعیت دهان و کیفیت زندگی در دوران بارداری است. این گروه پرخطر باید در اولویت خدمات بهداشتی قرار گیرند تا سلامت دهان و دندان آنها درمان و بهبود یابد و شرایط بهتری برای سلامت دهان و دندان و کیفیت زندگی بهتر برای فرزندان آنها فراهم شود. در نتیجه برای این گروه باید سیاستهای موثری تدوین شود. تمیز کردن حرفه ای دندان و در نتیجه اقدامات پیشگیرانه حرفه ای می تواند از این موضوع در دوران بارداری حمایت کند. افزایش سطح تحصیلی و مراجعه به دندانپزشک در دوران بارداری از جمله عوامل اجتماعی جمعیت شناختی هستند که باید در برنامه ریزی اقدامات بهداشت دهان و دندان زنان باردار در نظر گرفته شود.

بررسی شاخص های بهداشت محیط مدارس استثنایی استان کهگیلویه و بویراحمد در سال ۱۴۰۲

منصوره کریمی فرد^۱، لیلا نیسی^۱، مریم علمداری^۲، صدرا طیبی^۲، حسین دولت دوست^۲، ایمان پارسه^{۳*}

^۱ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

^۲ اداره آموزش و پرورش استثنایی استان کهگیلویه و بویراحمد

^۳ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

* نویسنده مسئول: iparseh97@gmail.com

زمینه و هدف: یکی از عوامل مؤثر در حفظ و ارتقاء سطح سلامتی و شکوفایی استعداد دانش آموزان، رسیدگی به بهداشت محیط مدارس است. لذا هدف این مطالعه بررسی وضعیت بهداشت محیط مدارس استثنایی استان کهگیلویه و بویراحمد در سال ۱۴۰۲ است.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی تحلیلی، وضعیت بهداشت محیطی همه مراکز استثنایی استان کهگیلویه و بویراحمد (۵۶ مدرسه) با استفاده از چک لیست استاندارد (براساس آیین نامه ماده ۱۳) و با توجه به مشاهدات و مصاحبه با مسئولین بررسی شد. برخی متغیرهای بهداشت محیطی مورد بررسی برای این مراکز شامل نوع سیستم دفع فاضلاب، وضعیت نیمکت ها، وضعیت توالت ها و دستشویی ها، آبخوری ها، شرایط دفع پسماند، وضعیت تهویه، ساختمان کلاس و انجام مناسب مبارزه با حشرات و جوندگان مندرج شده است. سپس اطلاعات به دست آمده با استفاده از نرم افزار Excel و SPSS مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: میانگین داده های حاصل از بررسی ۵۶ مرکز آموزشی استان نشان داد که: ۶۰٫۱٪ آبخوری ها، ۸۶٫۷۵٪ دستشویی ها، ۵۹٫۶۲٪ توالت ها، ۸۵٫۵۸٪ دفع فاضلاب در شرایط بهداشتی قرار داشتند. در ۹۱٫۳۵ مدارس فضای مراکز با تعداد دانش آموزان تناسب دارد و در ۷۵٫۹۶٪ مدارس دفع پسماند به نحو صحیحی انجام شده است. شرایط میز، صندلی، نیمکت، رومیزی و پرده ها در ۹۶٫۶۳٪ از این مراکز مطلوب بود و فقط ۴۴٫۷۱٪ از مراکز مورد مطالعه تمهیدات مناسبی جهت مبارزه با حشرات و جوندگان پیش بینی کرده اند.

نتیجه گیری: کلیه متغیرهای مورد بررسی بجز تمهیدات انجام شده برای کنترل حشرات و جوندگان، در وضعیت بهداشتی بالای ۵۰ درصد قرار داشتند. بنابراین لازم است مسئولین آموزش و پرورش و نهادهای اجرایی مرتبط، برنامه هدفمندی در راستای رفع مشکلات موجود در نظر بگیرند.

الزامات سیاست در ارتقای مراقبت های بهداشتی سالمندان در ایران: یک مطالعه کیفی

۱. جمشید بهمنی، ۲. منصوره کریمی فرد*، ۳. لیلا نیسی

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

مقدمه: سابقه و هدف: ساختار جمعیتی ایران به عنوان یک کشور در حال توسعه در سال های اخیر دستخوش تغییرات مختلفی شده است. از این رو، پژوهش حاضر به دنبال تحلیل سیاست ها و اسناد بالادستی مرتبط با سلامت سالمندان در ایران به منظور شناسایی و تحلیل الزامات در نظر گرفته شده توسط سیاست گذاران سلامت برای ارتقای سلامت سالمندان در ایران است.

روش کار: این مطالعه یک مطالعه کیفی است که در سال ۱۴۰۰ از طریق تحلیل اسناد کیفی ملی انجام شده است. همه اسناد بالادستی منتشر شده و مرتبط با سلامت افراد سالمند بین اسفند ۱۳۵۷ و خرداد ۱۴۰۰ بررسی شدند. روش چهار مرحله ای اسکات برای استخراج اسناد مرتبط مورد استفاده قرار گرفت.

نتایج: الزامات سیاستی برای ارتقای مراقبت های بهداشتی سالمندان در ایران در قالب یک چارچوب مفهومی و ۱۵ زیرمضمون در ۴ موضوع اصلی طبقه بندی شد. بنابراین برای تامین سلامت سالمندان در ایران باید به چهار دسته نیازمندی های مدیریتی، تامین مالی، زیرساخت ها و ارائه خدمات به سالمندان توجه کرد. به عبارت دیگر، الزامات تامین مالی پایدار و الزامات زیرساختی باید ابتدا با هم به عنوان الزامات اساسی وجود داشته باشند. سپس برای ارائه خدمات بهداشتی سالمندان در کنار الزامات قبلی و در نهایت تضمین سلامت سالمندان در ایران نیازمند الزامات مدیریتی سلامت سالمندان است.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه می تواند در بررسی اسناد بالادستی سیاست گذاری سلامت سالمندان توسط سیاست گذاران به منظور ارتقای سلامت سالمندان و زمینه سازی برای ورود سیاست های جدید در دستور کار سیاست گذاران مفید باشد.

Poster
presentation

بررسی تاثیر فناوری‌های نوین در آموزش پزشکی با رعایت اخلاق پزشکی

مهشید بدیعی فر^{۱*} / ملیکاسادات سید آسیابان^۱ / فاطمه زابیه^۱

۱: کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: پیشرفت‌های فناوری‌های جدید، ارتباط مناسبی را برای ارائه خدمات مختلف ایجاد کرده است. اما ورود فناوری‌های مدرن به سیستم آموزش پزشکی، چالش‌های جدیدی را در این زمینه مطرح کرده است که یکی از مهم‌ترین آنها موضوع اخلاق در آموزش پزشکی است. این پژوهش با هدف بررسی تاثیر فناوری‌های نوین در آموزش پزشکی با رعایت اخلاق پزشکی انجام شد. **روش کار:** در مطالعه مروری روایتی بر تاثیر فناوری‌های نوین در آموزش پزشکی با رعایت اخلاق پزشکی از پایگاه‌های PubMed و Google Scholar با واژگان کلیدی فارسی آموزش نوین، آموزش پزشکی، اخلاق پزشکی، موانع آموزش الکترونیک و واژگان انگلیسی medicine AI, AI in medicine study جستجو شد. در مجموع ۱۳۸ مقاله یافت شد. ۱۱ مقاله که در سال‌های ۲۰۱۵-۲۰۲۳ پذیرش شده‌اند، مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: پس از بررسی ۱۱ مقاله، میزان تاثیر فناوری نوین بر یادگیری و اخلاق در آموزش پزشکی مورد توجه واقع شد. تجزیه و تحلیل تحقیقات منتخب براساس معیارهای خاص نشان داد که رعایت اخلاق حرفه‌ای تأثیر مثبتی در یادگیری الکترونیکی در زمینه پزشکی دارد و موجب کارآمدتر شدن این حوزه و اعتماد بیشتر شده است. آموزش پزشکی در حال تغییر است و تحت تاثیر عوامل بسیاری از جمله تغییر محیط مراقبت‌های بهداشتی، تغییر انتظارات اجتماعی، تغییر سریع علم پزشکی و تکنیک‌های آموزشی است. تغییرات در انتظارات اجتماعی، ایمنی بیمار را در اولویت قرار می‌دهد و مسائل اخلاقی مربوط به یادگیری تعاملات و روش‌ها را در بیماران زنده مطرح می‌کند.

مفهوم سازی اخلاق در یادگیری الکترونیکی آموزش و پرورش	عناصر درونی و بیرونی سازمان	اخلاق	تعهدات و قوانین سازمان	آرمان‌های سازمان	ارزش‌های سازمان
--	-----------------------------	-------	------------------------	------------------	-----------------

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد یادگیری الکترونیکی براساس استانداردهای اخلاق حرفه‌ای در زمینه آموزش پزشکی بستر مناسبی برای یادگیری مؤثر و بهبود عملکرد دانشجویان را فراهم می‌کند. دانشجویان نسبت به این موضوع در سطح مناسبی قرار دارند و این نگرش با افزایش مقطع آن‌ها مطلوب‌تر می‌گردد. یادگیری الکترونیکی می‌تواند با توجه روزافزون به نیازهای آموزشی، راه‌اندازی بسترهای موجود، ایجاد زیرساخت‌ها و امکانات مورد نیاز، بالا بردن دانش و نگرش کارکنان، استادان و دانشجویان گسترش یابد.

بررسی همبستگی سلامت اجتماعی، انگیزش تحصیلی و وضعیت تحصیلی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی آبادان

۱. جمشید بهمنی، ۲. منصوره کریمی فرد*، ۳. لیلا نیسی

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

مقدمه و هدف: توجه به رشد و پیشرفت تحصیلی دانشجویان و عوامل موثر بر آن یکی از استراتژی‌های لازم برای بهبود آموزش است. سلامت اجتماعی دانشجویان می‌تواند عملکرد آن‌ها را در زمینه‌های مختلف از جمله انگیزش تحصیلی و پیشرفت تحصیلی افزایش دهد. لذا این مطالعه با هدف بررسی نقش سلامت اجتماعی در انگیزش و پیشرفت تحصیلی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی آبادان طراحی و اجرا شد.

روش کار: مطالعه حاضر توصیفی تحلیلی از نوع مقطعی بود. نمونه مورد مطالعه ۲۶۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی آبادان بودند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل مشخصات جمعیت‌شناختی، پرسشنامه سلامت اجتماعی، پرسشنامه انگیزش تحصیلی و معدل کل به عنوان معیار پیشرفت تحصیلی بود. داده‌ها در سطح معنی داری ۰,۰۵ با استفاده از آزمون‌های ناپارامتریک من ویتنی، کروسکال-والیس و همبستگی اسپیرمن در نرم‌افزار آماری SPSS 26 تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که به طور کلی بین سلامت اجتماعی و معدل (پیشرفت تحصیلی) همبستگی معناداری یافت نشد ($P > 0/05$). همچنین انگیزش تحصیلی و مولفه‌های آن با پیشرفت تحصیلی همبستگی معناداری ندارند ($P > 0/05$). به استثناء بی‌انگیزگی که با سن همبستگی مثبت معنادار و با پیشرفت تحصیلی همبستگی منفی معنادار داشت ($P < 0/05$). بین سلامت اجتماعی و انگیزش تحصیلی همبستگی مثبت معنادار یافت شد ($r = 0/457, P > 001/0$).

نتیجه‌گیری: بر اساس این مطالعه دانشجویان حضور و مشارکت در گروه‌های اجتماعی و همین‌طور تمایل و انگیزه خود از حضور در دانشگاه را مستقل از پیشرفت تحصیلی قلمداد نموده‌اند. این دانشجویان انگیزه حضور در دانشگاه را برقراری ارتباطات اجتماعی و تعامل با دیگران دانسته‌اند.

Effects of physical activity on circadian rhythm

Abolfazl Kalantar Hormozi ,Mohammad Mehdi Abolhasani ,Ali Zarei ,Ali Nasirzadeh Dashtegol ,Foad Motayeri
Nezhad ,Reza Mohammadpour Fard

Faculty of Medicine Student Research Committee Ahvaz Jundishapur University of medical Sciences

Introduction: The circadian rhythm refers to the recurring pattern of physiological rhythms that occur every 24 hours in various living organisms, ranging from bacteria to mammals. This biological phenomenon regulates pivotal physiological parameters, including body temperature, cortisol concentrations, and especially melatonin levels, which play an essential role in the body's sleep-wake cycle. On the other hand, exercise of varying intensity and duration can alter the quality of parameters regarding the body's physiological functions. In this review, we aimed to investigate the effects of exercise on circadian rhythms to see whether or not exercise of different durations and intensities has a significant effect on the sleep cycle.

Method: Online databases such as Scopus, PubMed, Google Scholar, and Web of Science were used in this review. The examination of exercises encompassed considerations of their intensity, duration, and the specific time of day they were performed. Additionally, assessments were made on cortisol, melatonin, and sleep quality.

Results: Our findings demonstrated that short-term evening exercise delays the melatonin rhythm. However, no significant changes regarding sleep efficiency or non-rapid eye movement sleep (NON-REM) were reported. Furthermore, there were no differences in sleep quality between high-intensity and moderate-intensity exercise. It was further suggested that the elevation of the body's core temperature during prolonged exercise improves sleep quality, a proposition substantiated by the concurrent reduction of cortisol levels upon waking.

Conclusion: Our findings suggest that short-term evening and high-intensity exercise do not have significant adverse effects on sleep quality, although they result in changes in physiological circadian rhythms. Conversely, prolonged morning exercise has beneficial effects on the body's temperature, contributing to the improvement of sleep quality.

Deep Learning for Detecting Dental Caries in Bitewing Radiographs: A Review Study

Ali Assare1* ,Zahra Asadi1

1- Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction

Deep learning refers to the ability of machines to think similarly to humans. With the help of neural networks, it can accurately determine the relationship between data and returns output. Dental caries is one of the most prevalent chronic diseases. Bitewing radiographs are an essential diagnostic tool for identifying carious. Therefore, using deep learning can increase the accuracy and speed of detecting dental caries. The purpose of this review is to investigate the use of deep learning in the diagnosis of dental caries.

Method

This research is a review study based on PRISMA 2015 guidelines with advanced search in PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar search engine. Articles with the keywords Deep Learning, Dental Caries, and Bitewing Radiographs were evaluated based on MeSh from 2019 to February 2024. After the initial search, two screening stages were conducted based on title, abstract, language (English), and full-text accessibility. Additionally, the sources of included articles were checked for completeness. The articles related to the research were evaluated with the JBI tool.

Results

Deep learning models that rely on convolutional neural networks (CNNs) are detecting the location of the caries. Studies show that the accuracy of models for detecting dental caries is the same as that of trained experts. In some studies, it was found that these systems can even surpass dentists in terms of performance. Clinicians often overlook caries that can be detected by these models. There is evidence that clinical decision-making, treatment prognosis, and referral systems have improved. The use of deep learning in clinics is rare due to a lack of reliable data.

Conclusion

Using deep learning models as a second opinion may help clinicians diagnose dental caries more accurately. However, more data is needed to achieve more stable and precise results.

Poster
presentation

The effect of air pollution on asthmatic patients

Ali Nasirzadeh dashtegol , Nazanin Damsaz hafshejani , Abolfazl Kalantar hormozi, Fouad Motayeri nezhad, Ali Zarei , Amirreza Khorshidnia

Student research committee, Ahvaz Jundishapur University Of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Air pollution has a significant impact on people's health and well-being and contributes to the onset and exacerbation of respiratory diseases such as asthma. Asthma is a chronic respiratory disease characterized by variable airflow obstruction, bronchial hyperreactivity and airway inflammation. There is evidence that air pollution has a negative impact on asthma in both adults and children. The aim of this review is to summarize the current state of knowledge on the effects of various outdoor and indoor pollutants on asthma outcomes and their impact on asthma management, as well as to highlight the interventions that could lead to improved asthma outcomes. Exposure to traffic-related air pollution, nitrogen dioxide and secondhand smoke (SHS) is a significant risk factor for the development of asthma in children. However, a causal relationship between air pollution and the development of asthma in adults has not been clearly established. Exposure to outdoor pollutants can cause asthma symptoms, exacerbations and a deterioration in lung function. Active tobacco smoking is associated with poorer asthma control, while exposure to SHS increases the risk of asthma exacerbations, respiratory symptoms and healthcare utilization. Other indoor pollutants such as heating sources and mold can also have a negative impact on the progression of asthma. Global action aimed at reducing exposure to air pollutants is urgently needed to improve the outcomes and management of asthma in adults and children, in addition to existing guidelines.

Poster
presentation



The Influence of Air Pollution on Male Reproductive Health

Ali Asadzadeh Dashtegol, Nazanin Damsaz Hafshejani, Abolfazl Kalantar Hormozi, Fouad Motayyeri Nezhad, Ali Zarei

Student research committee, Ahvaz Jundishapur University Of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

In recent decades, the potential deterioration of human seminal fluid quality has attracted considerable attention and has become a major public health concern. Numerous studies indicate that the quality of semen has declined significantly worldwide in recent decades. The negative effects of air pollution on human health have been extensively studied, but there are still few studies that address the relationship between air pollution and male reproduction, particularly semen quality. To fill this gap, we conducted a systematic review to investigate the impact of environmental and occupational air pollution on sperm quality. Epidemiologic studies investigating the association between exposure to air pollution and male reproduction were found in literature databases such as PUBMED, MEDLINE, EBSCO and Scopus. Twenty-two studies on different air pollutants (PM_{2.5}, SO₂, PM₁₀, O₃, NO_x, PAHs) were included in our analysis. In these studies, important semen parameters such as sperm concentration, motility, morphology, CASA parameters, DNA fragmentation, sperm aneuploidy and reproductive hormone levels were investigated. The results showed significant correlations between air pollution and negative effects on DNA fragmentation, morphology and motility. In summary, the majority of studies conclude that outdoor air pollution negatively affects at least one of the seed parameters assessed. However, the variety of air pollutants and semen parameters as well as the different study designs led to contradictory results and made a direct comparison difficult.

Poster
presentation

Prediction of the Impact of Energy Drinks on Heart Rate Using Artificial Intelligence Algorithms Based on Machine Learning and Deep Learning

Ali Rahimnezhad 1 Mohammad Parsa Bayat 1 Seyedeh Yekta Mortazavi 1 Mounes Makvandi 1
Fateme Samadi 2

1-Student Research Committee of Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz , Ahvaz , Iran

2-Health Technology Growth Center, Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz , Iran

Introduction:

With the continuous expansion of the consumption of energy drinks, concerns about their health effects have escalated. The majority of research studies have indicated that the acute consumption of these beverages leads to an increase in blood pressure (systolic and diastolic), elevated heart rate, and increased cardiac output in healthy individuals. The measurement and prediction of these factors can have a significant impact in the field of nutrition and therapeutic diets. For this reason, the present research is designed and implemented with the aim of predicting the impact of energy drinks on the increase in individuals' heart rates, employing artificial intelligence algorithms.

Materials and Methods:

The Kaggle database served as the primary source for this research, with 120 human samples selected with various characteristics. In this study, researchers employed machine learning algorithms (Regression, SVM, Random Forest, Decision Tree) and complex neural networks (CNN) to train artificial intelligence models that would exhibit the best performance in predicting heart rate increases after consuming energy drinks based on input values (gender, age, baseline heart rate) .

Results:

The trained models were compared based on two factors, R-squared and Mean Absolute Error (MAE). The research results showed that among the trained models, CNN, SVM, Regression, RF, and DT, in that order, demonstrated the best performance in predicting heart rate increases after consuming energy drinks.

Discussion and Conclusion:

CNN and SVM models, with MAE scores of 1.98 and 1.95, respectively, and both achieving an R-squared score of 0.92, can provide highly acceptable performance in predicting heart rate levels following the consumption of energy drinks. These predictions can be employed in detecting and preventing the adverse effects of consuming these beverages in the community.

Investigating the cytotoxic and apoptogenic effects of auraptene on MCF-7 and MDA-MB breast cancer cell lines

Ali Vadizadeh ^{1,2,3*}, Mahdiah Sadat Badiee ^{1,2,3}, Masoud Mahdavinia ^{1,2}, Ehsan Saburi ⁴, Hoda Nouri Boroujerdi ⁴, Shima Farrokhi ⁴

1. Department of Toxicology, Faculty of Pharmacy, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
2. Toxicology Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
3. Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Science, Ahvaz, Iran
4. Medical Genetics and Molecular Medicine Department, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

Introduction: Breast cancer is the second leading cause of death globally, and the therapeutic efficacy of chemotherapy is restricted due to side effects, toxicity, and drug resistance. Plant-derived anticancer drugs, like auraptene found in citrus fruits and plants, show anticancer activity through activating apoptotic pathways. Auraptene antioxidant properties protect DNA and cellular macromolecules from free radical damage. The current work investigates at the cytotoxicity, BAX and BCL2 expression, reactive oxygen species (ROS) assays, and apoptotic induction of auraptene in MCF-7 and MDA-MB breast cancer cells.

Method: The IC₅₀ of auraptene in MCF7 and MDA-MB breast cancer cells were calculated by treating cells with serial dilution of auraptene for 24 and 48 hours, respectively and cell viability evaluated using MTT assay. Subsequently, cells were divided into two groups: Auraptene (cells treated with auraptene) and control (cells not treated). Using flow cytometry, the annexin V protein was shown to initiate the apoptosis experiment. Real-time PCR was used to assess the expression of the BAX and BCL2 genes. Finally, the commercially available kits were utilized for conducting assays on reactive oxygen species (ROS).

Results: The study found that auraptene significantly inhibited the survival of MCF-7 and MDA-MB cells, with IC₅₀ values of 60 µg/µL at 24 and 48 hours, respectively. The flow cytometry study confirmed that auraptene induced apoptosis in MCF-7 and MDA-MB cells. Moreover, results of Real-Time PCR showed a significant expression in BAX and BCL2 genes in auraptene group compared to control groups. Auraptene also generated intracellular reactive oxygen species (ROS), confirming its apoptosis in these cells.

Conclusion: This study demonstrated that auraptene resulted in apoptotic cell death, suggesting that auraptene could be utilized as an apoptosis-inducing anticancer drug for breast cancer treatment with additional investigation.

Evaluation of the protective effect of cannabidiol against arsenic-induced nephrotoxicity in mice with emphasis on the role of NOX4 and NF- κ B signaling pathways

Ali Vadizadeh^{1,2,3*}, Masoud Mahdavinia^{1,2}, Maryam Salehcheh^{1,2}, Mahdieh Sadat Badiee^{1,2,3},
Abdulla Khanzadeh⁴

1. Department of Toxicology, Faculty of Pharmacy, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
2. Toxicology Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran
3. Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Science, Ahvaz, Iran
4. Assistant Professor, Department of Internal, Faculty of Medicine, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran.

Introduction: Cannabidiol (CBD), a group of terpene phenolic compounds, has multiple anticancer, antioxidant, anti-inflammatory, anti-microbial, neuroprotective, and anticonvulsant. However, the effects of CBD on Arsenic (As) induced nephrotoxicity are still relatively unknown. This study investigated CBD's protective effects and potential mechanisms on As-induced nephrotoxicity in mice.

Method: 48 male mice were divided into 6 groups of 8: control: Group 1, received distilled water every day for 14 days by gavage. Group 2 received 10 mg/kg CBD for 7 days by intraperitoneal. Group 3 was given 10 mg/kg As for 14 days by gavage. Groups 4, 5, and 6 were co-treated with 2.5, 5, and 10 mg/kg CBD 1.5 hour before As (10 mg/kg), respectively, daily for 7 days by intraperitoneal. After 14 days of the study, the mice were fasted overnight and on day 15, the mice were anesthetized and a blood sample was taken from the heart. The level of antioxidants and pro-inflammatory factors in kidney tissue was measured. In addition, the expression of reactive oxygen species (ROS), and TNF- α were measured using ELISA. The protein expression of NF- κ B, NOX4, iNOS, PARP and caspase-3 was measured by Western blotting.

Results: This study showed that exposure to As significantly increased kidney markers, oxidative stress, apoptosis, and inflammation in mice kidney tissue, and pretreatment with CBD reversed these changes. In addition, CBD significantly decreased the expression of NF- κ B, and NOX4, and the levels of pro-inflammatory factors and increased the expression of PARP and the level of antioxidants ($P < 0.05$).

Conclusion: CBD ameliorates As-induced nephrotoxicity, which is related to inhibiting oxidative stress, inflammation, and apoptosis, potentially through the NF- κ B/Nox4 pathway.

Association between air pollution and impairment of organogenesis during pregnancy and assessment of air pollution exposure by biomarkers

Ali Zarei , Abolfazl Kalantar Hormozi, Ali Nasirzadeh Dashtegol , Fouad Motayeri Nezhad
Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Since the industrial revolution, we are increasingly confronted with air pollutants that have a negative impact on the organogenesis of the human fetus. This can lead to diseases related to the fetal period after birth and increase the economic and psychological burden. In This review study on the negative effects of air pollutants on fetal development, a correlation was found between embryo development and biomarker concentrations. A total of 49 studies were included in this review, of which 29 studies mainly used biomarkers to assess exposure and 20 studies focused on exposure to air pollution and evidence of prenatal adverse effects after we found these articles in PubMed and Google Scholar. We found that particulate matter (PM) and polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs) can lead to impaired organogenesis. There were no logical concentrations of biomarkers depending on the level of air pollution, with the exception of PAH DNA adducts and mitochondrial DNA (mtDNA) content. For polycyclic aromatic hydrocarbons, there was a positive correlation between PAH and PAH DNA adducts in umbilical cord blood. The concentration of mtDNA and particulate matter was inversely correlated, especially in the third trimester of pregnancy. These two biomarkers (PAH DNA adducts & mtDNA) were recognized as suitable for the assessment of air pollution. Further studies need to be conducted to effectively investigate the effects of air pollutants on organogenesis and the biomarkers that can be used to assess them

**Poster
presentation**



The affect of magnetic particle imaging in cancer diagnosis and treatment in comparison to other methods

*Andisheh ghorbani sarta

Student research committe, Ahvaz jundishapur university of medical scineces, Ahvaz, Iran

Introduction: Cancer is one of the leading causes of mortality worldwide. Magnetic particle imaging (MPI) is a new medical imaging method, first presented in 2005. MPI is an imaging modality that utilizes superparamagnetic iron oxide particles (SPIONs) as tracer particles to produce highly sensitive and specific images in a broad range of applications, including diagnosis and treatment of cancer. Our review aims to evaluation impression of MPI in cancer diagnosis and treatment toward other modalities.

Methodp: this research is a systematic review study executed through an search in google scholar, pubmed, scopus and science direct databases. The key words used are "Magnetic particle imaging", "Magnetic nanoparticles", "Cancer" and "medical imaging". also, in this research we perused studies are from 2018 to 2023 and review articles.

Results: in this research , at first conducted a general search using key words and 307 related articles were found. Then, by applying filters such as "last 5 years", "systematic review" and "full text" 47 studies were selected. also, for select most relevant articles on the topic, we reviewed titles and abstract and their unrelated ones were removed. finally, by checking the quality of the available articles, 7 studies were selected for our review.

Discussion: Among the articles that were finally reviewed most of them emphasize the better performance of this new technology than other methods. the benefits of this method can be mentioned to MPI does not have any view limitations and works robustly even in lungs and bones, which are challenging for MRI and ultrasound. Besides the excellent image contrast, its radiation free and high sensitivity too.

Conclusion: Overall, MPI demonstrated its potential in a wide range of application from tumor imaging to magnetic hyperthermia but definitely more prospective studies are needed to determined advantages, affects and toxicity that this technology may be cause.

Poster
presentation

زمان سنجی خدمات مراقبان سلامت در پایگاه های سلامت شهری غرب اهواز در سال ۱۳۹۹

آرزو جباری ۱، سمیه لویمی ۲

۲، ۱: کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

مقدمه:

در جریان برنامه ریزی برای ارائه هر خدمتی، تعیین حجم کار مربوطه از اولین اقدامات اجرایی است. اولین قدم در این راستا، زمان سنجی خدمات ارائه شده می باشد (۱). با توجه به هزینه بالای نیروی انسانی در بخش بهداشت و تاکید سیاست گذاران دولتی بر بهروری، مطالعه حاضر با هدف زمان سنجی خدمات مراقبان سلامت در پایگاه های سلامت غرب شهر اهواز انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه یک پژوهش تحلیلی- مقطعی است که زمان فعالیت های سه روز کاری مراقبین سلامت دو پایگاه بهداشتی در غرب شهر اهواز در سال ۱۳۹۹ را اندازه گیری کرد. داده ها از طریق چک لیست فعالیت مراقبین سلامت به روش stop watch (۲)، جدول اطلاعات جمعیت شناختی و مصاحبه با مراقبین سلامت جمع اوری و توسط پژوهشگر تحلیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار spss تحلیل شد.

نتایج:

بر اساس یافته های این مطالعه، بیشتر مراقبین سلامت زن (۸۳٪) با تحصیلات لیسانس (۶۷٪) بودند و سابقه کاری اکثر آنها (۶۰٪) بیشتر از ۱۵ سال بود. زمانسنجی فعالیت مراقبین سلامت نشان داد که متوسط زمان فعالیت مراقبین سلامت در طول یکماه در پایگاه الف ۲۵/۱۶۸ ساعت و در پایگاه ب ۴/۱۷۵ ساعت بود. با توجه به ۲۶ روز کاری (۱۵۶ ساعت) در ماه، به ترتیب مراقبین سلامت پایگاه الف ۱۲ ساعت و ۲۵ دقیقه و مراقبین سلامت پایگاه ب ۱۹ ساعت و ۴۰ دقیقه در ماه بیشتر از ساعت موظفی خود مشغول به کار هستند.

نتیجه گیری:

میانگین زمانی که مراقبین سلامت در هر دو پایگاه صرف فعالیت های خود می کردند، بیشتر از ساعات کاری روزانه آنها بود. تفاوت معناداری میان خوداظهاری مراقبین سلامت و فعالیت های زمانسنجی شده مشاهده نشد. نتایج این مطالعه نشان از عدم برنامه ریزی درست در جهت استفاده بهینه از منابع می باشد. همچنین پاندمی کووید-۱۹ بر حجم کاری کارکنان، نحوه ارائه خدمات، سلامت جسمی و روانی آن ها تاثیر بسزایی داشته است. توصیه می شود استانداردهای کاری و بسته خدمتی متناسب با شرایط کاری مراقبین سلامت جهت حل این مشکل طراحی و اجرا گردد.

Artificial intelligence and mapping the future paths of orthopedics

Daryoush kian¹, Elaheh Karimzadeh-Soureshjani² Sepehr Eslami³

1-Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

2-Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

3-department of orthopedic surgery, Abadan faculty of Medical Science, Abadan, Iran

With the aging population worldwide, many elderly people are susceptible to orthopedic diseases such as fractures due to old age and metabolic diseases that result in pain or loss of function. The treatment of these diseases usually requires the replacement or repair of the skeletal system, so the demand for orthopedic implants is rapidly increasing. Artificial intelligence (AI) has made remarkable advancements in healthcare, which can be seen in the field of orthopedics with improved performance of orthopedic prosthetics. In total hip arthroplasty (THA), proper prosthesis selection, accurate prosthesis installation, and recovery of lower limb length are key factors affecting the postoperative period. Preoperative 3D planning with the help of artificial intelligence (AI) is an emerging digital orthopedic technology in joint replacement. A 3D model is automatically generated from CT data entered. Based on data analysis, this method automatically identifies the most suitable prosthesis and positions it in the best position, providing more information for the surgeon. Some studies have reported that using AIHIP (Artificial Intelligence Healthcare Information Platform) software significantly reduces the time and human resources required for accurate preoperative planning and has higher accuracy than traditional planning methods. TMR (Targeted muscle reinnervation), as a promising technology for preventing and treating neuroma and phantom limb pain, will also prove valuable in the future if soft tissue conditions allow for stage one TMR surgery. The development and promotion of TMR surgery and smart prosthetics are expected to provide a new clinical intervention model for creating physical and psychological rehabilitation for over 200 million amputees. Regarding knee arthroplasty, AI-based tools improve decision-making processes, surgical planning, accuracy, and repeatability of surgical methods. Therefore, the emergence of AI era has brought rare opportunities for orthopedic surgeons but it should be noted that further studies are needed for multi-purpose use of artificial intelligence and its performance accuracy.

Poster
presentation

Lactulose and ischemic stroke: a new preventive and therapeutic option

1

2

Daryoush Kiani¹, Elaheh Karimzadeh-Soureshjani²

1-Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

2-Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

Introduction:

Ischemic stroke caused by cerebral artery obstruction is still one of the most devastating neurological events that often leads to death, severe physical disability, or incapacity. Ischemic stroke can be due to ischemia (lack of blood flow) caused by obstruction, which leads to the production of reactive oxygen species (ROS). During cerebral ischemia, blood flow to the brain is partially or completely interrupted in the areas supplied by blocked vessels. Reoxygenation due to reperfusion or thrombolytic therapy provides oxygen as a substrate for several enzymatic oxidations and constantly produces ROS. Molecular hydrogen (H₂) acts as a new anti-inflammatory agent and has been important in intracellular signaling due to its selective nature and ability to selectively neutralize cytotoxic ROS. Therefore, hydrogen can protect cells from oxidative stress-induced damage. Lactulose is an intermediate for hydrogen production and an ideal endogenous hydrogen inducer. Therefore, this study aims to evaluate lactulose as a new therapeutic option for ischemic stroke.

Methods:

All the case-control, cross-sectional, cohort studies to the editors before December 2023 were collected by searching PubMed, Scopus, Embase, and Google Scholar regarding the lactulose and ischemic stroke were considered eligible and included in the study. The eligibility of studies was determined after reviewing and evaluating the titles, abstracts, and full-text of studies.

Results:

Studies have shown that hydrogen gas and hydrogen-rich saline have therapeutic effects on hypoxia, ischemia-reperfusion injuries in various tissues and organs, and other oxidative stress-related injuries. Research has shown that endogenous hydrogen exists in humans, and large intestinal bacteria can produce endogenous hydrogen through anaerobic metabolism in humans and animals. Since the production of hydrogen in humans primarily depends on the delivery of ingested substrates fermentable by a flora in the large intestine, identifying an ideal endogenous hydrogen inducer appears very attractive. Lactulose is a good candidate worth investigating. Lactulose is an intermediate for hydrogen production and an ideal endogenous hydrogen inducer. Oral consumption of lactulose significantly increases hydrogen production, which can be detected by a hydrogen breath test. Additionally, lactulose effectively increases breath hydrogen levels in other diseases such as Parkinson's disease.

Conclusion:

Based on these observations and experiments, we hypothesize that lactulose may be a new preventive and therapeutic option for stroke as an indirect antioxidant. By increasing gastrointestinal-derived hydrogen, it may significantly reduce the risk of stroke and decrease ischemia/reperfusion injury after stroke while improving patients' quality of life. Furthermore, it is noteworthy that lactulose likely possesses many other beneficial antioxidant effects across a wide spectrum of aspects such as cardiovascular diseases, neurological diseases, etc. However, further studies are needed in this area.

The role of urinary extracellular vesicles in drawing guidelines and diagnosing kidney diseases :A systematic review

Elaheh Karimzadeh -Soureshjani¹, Samaneh Hashemi², Daryoush kiani³ , Pouria Ahmadi Simab⁴

1-Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

2- Assistant Professor of Nephrology, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

3-Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

4-Department of Clinical Science ,Faculty of Veterinary Medicine, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran

Introduction: Extracellular vesicles (EVs) are nano-sized membrane-bound structures that are released into the extracellular fluid by cells under stressful conditions. They are found not only in urine but also in other body fluids including blood plasma. EVs contain various molecules such as proteins, lipids, and DNA. Urine is a very useful sample for detecting biomarkers used for the diagnosis and monitoring of kidney diseases. Most urinary EV cargoes originate from glomerular, tubular, prostate, and bladder cells, while circulating EVs may not be able to pass through the filtration barrier, at least under physiological conditions that support the idea that urinary EVs mainly originate from cells present in the body. Proteomic analysis of urinary EVs has confirmed that their protein content may come from all parts of the nephron, including podocytes, proximal tubules, thick ascending limb of Henle's loop, distal tubules, and collecting ducts. Therefore, exosomal proteins can be used as biomarkers for specific kidney diseases. This review was conducted to evaluate the relationship between exosomes and early detection of kidney diseases.

Methods: All the case-control, cross-sectional, cohort studies to the editors before April 2023 were collected by searching PubMed, Scopus, Embase, and Google Scholar regarding the relationship of urinary exosomes with the diagnosis of kidney diseases were considered eligible and included in the study. The eligibility of studies was determined after reviewing and evaluating the titles, abstracts, and full-text of studies.

Results: The protein level of aquaporin-1 (AQP1) in urinary exosomes has been identified as a biomarker for acute kidney injury (AKI). Urinary EVs may also help differentiate primary IgA nephropathy from thin basement membrane nephropathy. The levels of aminopeptidase-N and vasorin precursor were higher in the thin basement membrane nephropathy group, while levels of 1α -antitrypsin and ceruloplasmin increased in IgA patients. Additionally, the level of urinary exosomal chemokine ligand 2 (CCL2) was increased in IgA nephropathy patients compared to healthy individuals and was associated with kidney function and tissue damage. Urinary EVs often contain salt transporters such as NCC Cl-N, which are absent in patients with Gitelman syndrome or Bartter syndrome type 1, genetic disorders caused by mutations in the gene encoding this transporter that can be considered as a biomarker. EVs may be biomarkers for PKD, as cystatin and factor-like-factor-ADP-ribosylation are abnormally expressed in urinary EVs of PKD patients. The use of urinary EVs as biomarkers for kidney injury after kidney transplantation has been reported to show the presence of neutrophil gelatinase-associated lipocalin (NGAL). Urinary podocyte-derived EVs have also increased in RVD patients and may be useful for monitoring glomerular damage in these patients.

Conclusion: Although many results so far are still preliminary, several proposed biomarkers have paved the way for better understanding and diagnosis of kidney diseases. Furthermore, since EVs can target and

modify the behavior of specific cells, their potential use in therapeutic protocols will be a subject of future research in kidney-related diseases

Poster
presentation

The effect of dimethyl fumarate on the paraquat nephrotoxicity

Elaheh Mohammadi^{1,2,3}, Hadi Kalantar^{1,2}, Laya Sadat Khorsandi⁴, Mohammad Javad Khodayar^{1,2*}

¹ Toxicology Research Center, Medical Basic Sciences Research Institute, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Department of Toxicology, School of Pharmacy, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³ Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

⁴ Cellular and Molecular Research Center, Medical Basic Sciences Research Institute, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Paraquat (PQ) is an herbicide that is extensively utilized. However, it is important to note that PQ has the potential to be fatal to individuals. The kidney plays a vital role in the elimination of PQ. As a result, it is of great significance to explore therapeutic approaches for PQ-induced acute kidney injury (AKI). In this study, we examined the impact of dimethyl fumarate (DMF), on PQ induced AKI in male mice. (10, 30, and 100 mg/kg, orally) on the PQ (30 mg/kg) induced of kidney damage in male mice. For this examination, DMF (10, 30, and 100 mg/kg) was prescribed orally, for a duration of 7 days (daily). PQ (30 mg/kg) administered on the fourth day as a single dose. On the eighth day, the blood and kidney samples were taken. Based on the findings, it has been observed that DMF has the potential to improve the TBARS, NF- κ B, while simultaneously reducing the levels of total thiol, catalase, glutathione peroxidase, superoxide dismutase, and INF- γ induced by PQ. The histopathological results have confirmed the indicated findings. The findings indicate that DMF exhibits protective properties against PQ-induced nephrotoxicity by means of its antioxidant, anti-inflammatory, and anti-apoptotic actions.

Isorhamnetin has Antifibrotic Effects on HSC-T6 Cells via Suppressing PI3K-AKT Signaling Pathway, A novel therapy for liver fibrosis disease

Elham Shakerian^{*}, Mojtaba Rashidi

Cellular and Molecular Research Center, Medical Basic Science Research Institute, Department of Clinical Biochemistry, School of Medicine, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: Currently, liver fibrosis is growing worldwide; unfortunately, there is no definite cure for this disease. Hence, understanding the molecular pathways involved in developing liver fibrosis can help find a proper treatment. In this study, we aimed to evaluate the effects of isorhamnetin as an antifibrotic agent on PDGF-BB-activated HSC-T6 cells in a concentration-dependent manner. We have also attempted to assess signaling pathways that may affect liver fibrosis.

Methodology: PDGF-BB was used to activate the HSC-T6 rat hepatic stellate cell line. The activated cells were treated with Isorhamnetin for 24 h. Finally, we compared the mRNA expression level of *COL1A1* and *α-SMA* and also the level of phosphorylated *AKT* protein with the control group.

Discussion: The obtained data revealed a significant increase in the expression level of the *COL1A1* and *α-SMA* genes ($p > 0.05$) and phosphorylated *AKT* protein in the cells treated with PDGF-BB. In addition, 75 and 100 μM concentrations of Isorhamnetin markedly declined the *COL1A1* and *α-SMA* expression and the phosphorylated *AKT* protein level in the HSC-T6 cells.

Conclusion: Our findings suggest that Isorhamnetin decreases HSC-T6 activation, and the expression of *COL1A1* and *α-SMA*, which can be introduced as an antifibrotic factor to reduce and treat liver fibrosis disease.



Antioxidant effects of oleuropein on oxidative stress

Fatemeh AbolMashadi, Mohammad Ali Nasiri Khalili

Master of Biochemistry, Malik Ashtar University of Tehran, Tehran, Iran

Assistant Professor of Biochemistry, Department of Biological Sciences, Research Institute of Biological Sciences and Technology, Complex of Chemistry and Chemical Engineering, Malik Ashtar University of Tehran

Abstract

Humans experience stress during their lives due to difficult living conditions, mental and emotional pressures caused by the work environment. Stress along with medical problems such as heart diseases, digestive disorders and muscle spasms; Disrupting the quality of life and mental health also results in significant cognitive disorders. Oleuropein is one of the phenolic compounds found in olive fruit and leaves, which has been considered as a promising therapeutic approach in relation to oxidative stress and its complications. Oleuropein inhibits the production of active oxygen (superoxide anion, hydrogen peroxide, hypochlorous acid) and nitrogen species (nitric acid, peroxynitrite) in in vitro cell-free and cellular systems. Oleuropein has been shown in vitro to increase the level and activity of antioxidant enzymes such as superoxide dismutase, glutathione peroxidase, glutathione reductase and catalase. It also increases the level of non-enzymatic antioxidants such as glutathione, alpha-tocopherol, beta-carotene, and ascorbic acid in rats under a hypercholesterol diet and rats under severe treatment with arsenic. Overall, the above results showed that oleuropein can be an effective natural compound to reduce oxidative stress. Therefore, it seems that if it has enough effectiveness, it can be a suitable alternative to chemical drugs in this field. However, research on the neuroprotective role of oleuropein and further analysis are needed in this area.

ولباکیا و اهمیت آن در کنترل بیماری‌های منتقله به وسیله ناقلین

فاطمه کریوند^۱، الهام جهانی فرد^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد بیولوژی و کنترل ناقلین بیماریها، کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

^۲ دانشیار گروه حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: پاتوژن‌های که توسط حشرات منتقل می‌شوند یک معضله جهانی می‌باشند. از روش‌های مختلفی در جهت کنترل ناقلین و کاهش بیماری‌ها استفاده شده است. با این حال کنترل بیماری در حال حاضر به دلیل مقاومت حشرات به حشره‌کش‌ها در جمعیت حشرات تهدیدی است که نیاز به توسعه نسل جدیدی از استراتژی‌ها می‌باشد. یکی از این روش‌ها مبارزات بیولوژیک و استفاده از انتموپاتوژن‌ها از جمله باکتری *ولباکیا* می‌باشد.

روش کار: این مطالعه مروری با جستجو در منابع و مقالات پایگاه‌های داده‌های مختلف با کلیدواژه‌های انگلیسی و فارسی *ولباکیا*، بندپایان، روش‌های مبارزه با بندپایان، کنترل بیولوژیک حشرات، آنتموپاتوژن انجام شد و پس از مطالعه مقالات، جمع‌بندی مطالب به صورت نتایج گزارش گردید.

نتایج: باکتری گرم منفی *ولباکیا* متعلق به رده *آلفا پروتوباکتیریا* و راسته *رکیتزیالاس* می‌باشد. در واقع نوعی انگل درون سلولی اجباری است که در بافت تولیدمثلی میزبان تکثیر می‌یابد و از طریق انتقال عمودی و افقی می‌تواند به طیف گسترده‌ای از بندپایان و نماتودها انتقال یابد. این باکتری در میزبان‌های خود تغییراتی شامل ناسازگاری سیتوپلاسمی، القای بکرزایی و ماده‌سازی به وجود می‌آورد. البته *ولباکیا* تنها در بافت تولیدمثلی میزبان وجود ندارد بلکه در بسیاری از سلول‌های سوماتیک از جمله بافت عصبی، گوارش، غدد بزاقی، هموسیت، لوله مالپیگی وجود دارد که آلودگی سلول‌ها به *ولباکیا* بر جنبه‌های بیولوژی، فیزیولوژی، ایمنی، اکولوژی و تکامل و تولیدمثل میزبان تاثیر می‌گذارد. لازم به ذکر است که *ولباکیا* می‌تواند ویروس‌های RNA دار عامل بیماری‌هایی مانند تب دانگ، چیکونگونیا، زیکا، تب زرد، تب نیل غربی را که از گروه بیماری‌های آربوویروسی منتقله توسط بندپایان هستند را محدود کند.

نتیجه گیری: *ولباکیا* باکتری است که با تداخل در بافت‌های ناقل یا اثرگذاری مستقیم بر بقای حشرات تاثیر می‌گذارد. این باکتری به صورت اختصاصی میزبان خود را انتخاب می‌کند و به محیط زیست و پستانداران آسیبی وارد نمی‌شود. باکتری *ولباکیا* در صورت رهاسازی در جمعیت قابلیت بقا و ماندگاری دارد بنابراین روشی مقرون به صرفه و بلندمدت می‌باشد. لذا این باکتری می‌تواند به عنوان یک همزیست داخلی در برنامه‌های کنترل بیولوژیک بندپایان مورد استفاده قرار گیرد.

Evaluation of anti-inflammatory effects of tannic acid in ovalbumin-induced allergic asthma in mice

Fatemeh Maghsoodi¹, Hamidreza Khalili^{*2}, Mehdi Goudarzi², Hadi Kalantar³, Zahra Basir⁴

¹ Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Medicinal Plant Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³ Toxicology Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

⁴ Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

Introduction: Asthma is a common chronic inflammatory airway disease that is recognized as a major public health problem. In this study, we evaluated the effects of tannic acid (TA) on allergic asthma using a murine model of ovalbumin (OVA)-induced allergic asthma.

Materials and Methods: In this experimental study, mice were sensitized on days 1 and 14 by intraperitoneal injection of 20 µg OVA emulsified in 2 mg of aluminum hydroxide in a total volume of 200 µl. Between days 21 and 23 after initial sensitization, the mice were challenged for 60 min with an aerosol of 1% (w/v) OVA in saline in a closed chamber (dimensions 25×25×30 cm) using a compressor nebulizer. Dexamethasone (3 mg/kg) or TA (25, 50 or 100 mg/kg) were administered by oral gavage on days 15–23.

Discussion: Treatment with TA significantly reduced inflammatory cells (neutrophil, eosinophil, macrophage and lymphosit) numbers in bronchoalveolar lavage fluid (BALF).

Treatment with TA significantly enhanced interferon- γ (INF- γ) levels and decreased interleukin-5 (IL-5) and interleukin-13 (IL-13) levels in BALF, total immunoglobulin E (IgE) levels in serum and nitric oxide (NO) in lung tissue. Histological examination of lung with hematoxylin and eosin (H&E), periodic acid-Schiff (PAS) and Masson's trichrome staining demonstrated that TA significantly attenuated inflammatory cell infiltration and mucus-producing goblet cells in the lung.

Conclusion: These data suggest that TA exhibits anti-inflammatory activity in allergic mice and may possess new therapeutic potential for the treatment of allergic bronchial asthma.

Poster
presentation

Investigating the effectiveness of spiritual therapy in women with breast cancer: a review study

Feryal salehnia^{1*}, samaneh naeimi²

1 Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

2 Dept. of Psychiatric Nursing, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

Introduction: Breast cancer is one of the most prevalent types of cancer among women, and it can have negative impacts on their physical and mental well-being. Many cancer patients turn to religion and spirituality as a means of coping with the disease's potentially life-threatening nature. Spiritual therapy involves incorporating a patient's cultural and religious beliefs into their treatment. In cases of chronic illnesses, a lack of spiritual well-being can lead to various psychological, social, and physical issues.

Methodology: A comprehensive search was conducted in electronic databases including PubMed, Web of Science, Google Scholar and Scopus, using relevant keywords such as spiritual therapy, breast cancer and mental health. All studies from 2016 to 2024 were analyzed. The selected studies were critically appraised, and relevant data were extracted.

Discussion: According to the research, group therapy that focuses on spirituality can significantly reduce depression among breast cancer patients. In addition, spiritual therapy can play a vital role in helping patients cope with cancer in the long term. It can help maintain self-esteem, create a sense of purpose and meaning, provide emotional comfort and hope, and reduce the fear of recurrence and stress. Spiritual therapy can also improve emotional regulation and adaptation, and help patients deal with depression, anxiety, physical complications, and drug side effects.

Conclusion: It is recommended to use group spiritual therapy methods as they have a positive impact on the health and quality of life of patients. The findings indicate that cancer patients often resort to religious and spiritual resources for coping. Therefore, addressing spiritual and religious issues in the treatment process is essential for the therapist to have a positive effect on the physical and mental health of the patients.

Poster
presentation

Unveiling Nature's Elixir: Exploring the Therapeutic Aspects of snake venom, Analyzing its Distribution Patterns and Pioneering New Drug Discovery with the power of Artificial Intelligence

Forough Manzari Zadeh^a, Zahra Eshraghi Jazi^a, Negar Bahmani^a, Leila Goudarzimehr^a

^aStudent Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Abstract

Snake venom is a sophisticated amalgam that is rich in various components. Peptides and proteins constitute over 95% of its dry weight, accompanied by lipids, carbohydrates, and biogenic amines forming the remaining 5%. These proteins serve multifaceted roles, facilitating prey capture and digestion post-venomation. Among them, certain proteins act as enzymes, catalyzing reactions that interfere with blood clotting and induce hemorrhage, while others interfere with cellular receptors and cause paralysis. The effects on the body manifest as hemotoxic, cytotoxic, or neurotoxic effects, each causing damage to blood cells, tissue inflammation, or nervous system dysfunction. The composition of snake venom can be divided into enzymatic and non-enzymatic molecules. Enzymatic molecules accelerate chemical reactions in the presence of a substrate. The most common enzymatic compounds such as Bradykinin Potentiating Peptides (BPP) and ThreeFinger Toxins (3FTx) exhibit promising therapeutic effects, especially in the treatment of cardiovascular diseases and the relief of pain. At the same time, elements such as snake venom metalloproteinase (SVMP), L-amino acid oxidases (LAAO), and phospholipase A2s (PLA2) are breaking new ground in the field of oncological treatment. In contrast, the non-enzymatic group includes neurotoxins, cardiotoxins, and cytotoxins, Kunitz peptides (KUN), Disintegrins (DIS), and cysteine-rich secretory protein (CRiSP) being prevalent. This classification emphasizes the remarkable diversity of snake venom and demonstrates its potential effects on various physiological pathways. Despite ongoing researches, the complete therapeutic spectrum of these toxins has not yet been fully explored. This review focuses on snake venom-derived drugs that target diseases such as cardiovascular disease, cancer, diabetes, strokes, and pain. In addition, we delineate the distribution of toxins across 130 snake species, categorized by their genus within the Crotalidae, Viperidae, and Elapidae families. Finally, we highlight the potential role of artificial intelligence and deep learning in the discovery of revolutionary drugs derived from these potent toxins.

**Poster
presentation**



Protective effect of ellagic acid on bisphenol A-induced toxicity in mice testis

Forough Musavi¹, Mehdi Goudarzi², Hadi Kalantar^{3*}

¹ Department of Veterinary medicine, School of Agriculture, Shoushtar Branch, Islamic Azad University, Shoushtar, Iran.

² Medicinal Plant Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³ Toxicology Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction:

Bisphenol A (BPA) as an environmental pollutant has estrogenic effects and can induce oxidative stress in the testis tissue. The aim of the present study was to investigate the role of ellagic acid (EA), as a strong antioxidant, on the adverse effect of BPA on adult mice testis tissue.

Materials and Methods:

Forty adult male mice were randomly divided to five groups (n = 8 in each group). Group 1 received normal saline (10 ml/kg, p.o.) for 14 days. Group 2 received normal saline (10 ml/kg, p.o.) and BPA (10 mg/kg, p.o.) for 14 days. Group 3-4 received EA (25, 50, 100 mg/kg, p.o.) and BPA (10 mg/kg, p.o.) for 14 days. Body and testes weights were evaluated. Serum testosterone and luteinizing hormone (LH) levels were evaluated by ELISA assay. Superoxide dismutase (SOD), glutathione peroxidase (GPx) and catalase (CAT) activities in right testis were measured. Also, malondialdehyde (MDA), nitric oxide (NO), glutathione (GSH), interleukin 1 beta (IL-1 β) and tumor necrosis factor (TNF- α) levels in testis were analyzed. The left testis was maintained in 10% formalin for Hematoxylin and Eosin (H&E) staining and histological examination.

Discussion:

Body and testes weights were decreased in BPA group. BPA also reduced the number of spermatogonia and primary spermatocyte cells; these toxic effects were associated with alterations in serum hormone levels. EA remarkably inhibited BPA-induced reduction of body weight and antioxidant capacity. EA reduced BPA-elevation of NO, MDA, IL-1 β and TNF- α level. BBR improved the serum testosterone level, testicular antioxidant markers and histological parameters after exposure to BPA.

Conclusion:

EA considerably inhibits BPA-induced gonadotoxicity through reducing oxidative stress and inflammatory responses. These results suggest that EA may be considered as a promising agent to reduce toxic effects of endocrine disrupting chemicals such as BPA on the male reproductive system.

The efficacy of flipped learning in nursing education: A systematic review

Gholamreza Akbari^{1*}, Alireza Momtaz²

¹ Student Research Committee, Abadan University of Medical Science, Abadan, Iran

² Student Research Committee, Abadan University of Medical Science, Abadan, Iran

Introduction; Several changes in the student population's demographics, technological advancements, and economic conditions have influenced current educational structures worldwide. This has prompted many educators to reassess how they teach and prepare successful graduates to align with today's society[1]. In such circumstances, flipped learning can address the needs of the educational system[2]. Flipped learning is an instructional approach that involves reversing the traditional classroom structure. In this model, students take responsibility for their own learning and engage with instructional content before the in-person class session, allowing in-class time to be dedicated to interactive activities, collaborative discussions, and problem-solving. In nursing education, the application of flipped learning has garnered attention as a way to enhance the growth of clinical reasoning skills, critical thinking abilities, and participatory competencies among nursing students[3]. The objective of this study is to determine the efficacy of flipped learning in nursing education

Method: Using a predetermined search strategy, databases such as PUBMED, SCOPUS, and WEB OF SCIENCE were searched between the years 2019 and 2024, employing keywords including "flipped learning", "nursing education" and "learning quality". The collected data were reviewed using meta-analysis methods.

Results: Out of the 84 identified article, ultimately, 18 were selected for the study. Examination of the obtained data indicated that after participating in flipped learning, students demonstrated a significant improvement in class participation, self-regulation in learning, clinical competency, and academic performance. Overall, students preferred flipped classrooms over traditional lectures.

Conclusion: The implementation of flipped learning in nursing education proves to be an effective learning method that enhances critical thinking, satisfaction with learning, clinical competency, and self-directedness among nursing students. Particularly, it contributes to the improvement of critical thinking and clinical competency necessary for clinical practice, a significant aspect of clinical education. However, the challenge of increased workload for students associated with pre-class learning needs careful consideration.

Evaluation of the protective effect of tannic acid against cyclophosphamide induced nephrotoxicity in mice

Hamed Khedmatian Bidgoli ¹, Mehdi Goudarzi ², Alireza Malayeri ², Zahra Basir ³, Fakher Rahim ⁴, Hamidreza Khalili*²

¹ Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Medicinal Plant Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³ Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

⁴ Research Center of Thalassemia & Hemoglobinopathy, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Introduction: Cyclophosphamide (CP), an alkylating agent is used as an immunosuppressant in rheumatoid arthritis and in the treatment of several cancers as well. The biological activities of tannic acid (TA) are widely reported and it has been shown to possess anti-inflammatory, antioxidant and neuroprotective effects. In this study, protective effect of TA was investigated in nephrotoxicity induced by CP in mice.

Materials and Methods: In this experimental study, Forty male mice were randomly divided into 5 groups (n = 8 in each group). Group 1 received normal saline (1 ml/kg p.o.) for 8 days. Group 2 received normal saline (1 ml/kg p.o.) for 8 days and CP (200 mg/kg i.p.) in eighth day. Group 3-5 received TA (25, 50, 100 mg/kg p.o.) for 8 days and CP (200 mg/kg i.p.) in eighth day. 24 h after the last injection, Blood was withdrawn by cardiac puncture to determine serum creatinine and blood urea nitrogen (BUN) levels. Malondialdehyde (MDA), nitric oxide (NO), glutathione (GSH) content, superoxide dismutase (SOD), glutathione peroxidase (GPx), catalase (CAT), total antioxidant capacity (TAC), tumor necrosis factor (TNF)- α in left kidney were determined. The right kidney was maintained in 10% formalin for Hematoxylin and Eosin (H&E) staining and histological examination.

Discussion: The result showed that TA significantly decreased CP-induced elevation serum creatinine, BUN, KIM-1 and NGAL and kidney MDA, NO and TNF- α level (P<0.05). Also TA significantly increased GSH, TAC content and SOD GPx and CAT activity (P<0.05).

Histological results showed that CP could lead to kidney damage and tubular necrosis. The nephroprotective effect of the TA was confirmed by the histological examination of the kidneys.

Conclusion: Our results indicate that TA has produced amelioration in biochemical indices and oxidative stress parameters against CP -induced nephrotoxicity.

حمایت از خانواده و رشد جمعیت؛ یک مقاله کوتاه کیفی

حمیده کیوانی^{۱*}

۱. گروه مدیریت و سیاست گذاری سلامت، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

مقدمه: حمایت از خانواده و ارتقای رشد جمعیت موضوع بسیار مهمی است که نیازمند توجه و اقدام است. خانواده ها نقش اساسی در شکل دهی افراد و جامعه به عنوان یک کل دارند. رشد جمعیت نه تنها نیروی کار بزرگتر و پایگاه مصرف کننده بزرگتر را تضمین می کند، بلکه به رفاه کلی اقتصادی و اجتماعی یک جامعه نیز کمک می نماید. این مقاله می تواند به فهم بهتر تأثیرات حمایت از خانواده بر افزایش باروری و رشد جمعیت کمک کند.

روش کار: در این مطالعه مروری کیفی براساس راهبرد جستجو، پایگاه های خارجی ScienceDirect، PubMed و موتور جستجوی Google Scholar با کلیدواژه هایی مانند رشد جمعیت، حمایت از خانواده، عوامل اقتصادی، عوامل اجتماعی در بازه زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳ جستجو شدند و بعد از غربالگری و مطالعه دقیقتر مقالات، تجزیه و تحلیل کیفی بر روی بعضی مقالات مرتبط صورت گرفت.

یافته ها: عوامل مختلفی از جمله حمایت های اقتصادی، عوامل فرهنگی و اجتماعی، سیاست های حمایتی دولت در زمینه تسهیل دسترسی به خدمات بهداشتی، فناوری و نوآوری، تغییرات دموگرافیک و استفاده از تجربه کشورهای موفق، بر رشد جمعیت موثر هستند. راهکارهایی مانند ارائه خدمات بهداشتی و درمانی کامل، آموزش و آگاهی درباره برنامه ریزی خانواده، ارائه تسهیلات مالی و اقتصادی به خانواده ها، ایجاد بسترهای سازنده برای تعادل بین زندگی خانوادگی و حرفه ای، ترویج ارزش های خانواده محور در جامعه و ارتقای نقش زنان در جامعه، می تواند به افزایش باروری و رشد جمعیت کمک کند.

نتیجه گیری: با توجه به اهمیت حمایت از خانواده و افزایش باروری برای توسعه پایدار و رشد جمعیت، توصیه می شود که سیاست گذاران و تصمیم گیران در سطح ملی و بین المللی توجه خاصی به این موضوع بپردازند و برنامه های مناسب را برای ایجاد شرایط مساعد در جامعه و فراهم آوردن تسهیلات و منابع لازم تأمین کنند. همچنین، این موضوع نیازمند همکاری و هماهنگی بین نهادها، سازمان های مربوطه و جامعه است تا بتوان به نتایج قابل ملاحظه ای دست یافت.

A look at telemedicine (remote presence) in self-care education in the elderly - a systematic review

Hediyeh Dasoomi, Mina Najjarpour, Hadis Karimi

¹Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

²Student Research Committee, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

Introduction

Aging is associated with a gradual decline in health, and consequently increases in medical care and costs. Providing the necessary knowledge and empowerment to actively participate in health management and improve the quality of life of the elderly is essential. In many cases, physical and geographical constraints reduce access to educational resources and enhance self-management skills. Telemedicine has facilitated access to educational resources, health support, and care monitoring by enabling real-time interaction through virtual communication.

Method

The data were collected by searching PubMed, Scopus databases, ACM digital library, and Google Scholar search engine. The advanced searched keywords were: "telepresence", "self-management", "Remote monitoring", and "Telecommunication in elderly". The search was limited to studies in the English language and accessible full texts. Review, duplicate, and non-relevant articles were excluded.

Results

The use of a real-time interactive remote system (a combination of a wearable device and a guide display) can improve the physical and mental well-being of the elderly by enhancing the feeling of "being in place" and creating constructive interaction between the individual and their guide. An examination of the enablers and barriers to the deployment of telepresence robots with the entry criteria of 65-year-olds found that the sense of physical presence, ease of use, mobility and training were identified as the main enablers in the adoption of this technology and cost, privacy issues, internet connectivity and workflow were identified as barriers to implementation. Most families and healthcare providers also felt that the robot had helped to maintain the immunity and safety of the infected.

Conclusion

Telemedicine technologies, of which remote presence is one of its important subcategories, will lead to the improvement of self-care skills, self-monitoring behaviors and the improvement of the quality of clinical results in the elderly.

بررسی میزان سواد سلامت و ارتباط آن با تبعیت از رژیم غذایی و کفایت دیالیز در بیماران دیالیزی بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

حورا تریفی زاده، حسنا تریفی زاده، مطهره موسوی قهفرخی، محمد کوگانی، شروق عساکره، نگین اسکندری

گروه پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

مقدمه: یکی از ضروری ترین مسائل تاثیر گذار در موفقیت روش درمانی دیالیز، رعایت رژیم غذایی و محدودیت مایعات توسط بیماران تحت درمان میباشد، و پایبندی به رژیم غذایی به میزان زیادی تحت تاثیر سطح سواد سلامت بیماران قرار میگیرد. با توجه به افزایش بیماران دیالیزی آبادان و اهمیت بررسی ارتباط سواد سلامت با تبعیت از رژیم غذایی و کفایت دیالیز و با توجه ویژه به فقدان مطالعه مشابه در این زمینه، پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط سواد سلامت با تبعیت از رژیم غذایی و کفایت دیالیز انجام گردید.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-مقطعی میباشد، که بر روی ۲۰۷ بیمار مراجعه کننده به بخش دیالیز بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی آبادان به روش تصادفی سیستماتیک منظم انجام گردید. جمع آوری داده ها با ۳ پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، سواد سلامت منتظری، ESRD-AQ (پرسشنامه تبعیت از درمان) و بررسی معیار KT/V انجام شد. آنالیز داده ها با آزمون های آماری توصیفی، استنباطی و مدل رگرسیون لجستیک در نرم افزار SPSS27 صورت گرفت.

نتایج: ۲۸،۵۰٪ از بیماران دارای پایبندی ضعیف و ۷۱،۵۰٪ پایبندی قوی داشتند. که در این میان ۵۸،۱۸۱٪ از بیماران دارای پایبندی ضعیف سواد سلامت ضعیف، ۴۰٪ متوسط و ۱،۱۸۱٪ بالا؛ همچنین ۹،۸۶٪ از بیماران دارای پایبندی قوی سواد سلامت ضعیف، ۴۳،۴۲٪ متوسط و ۴۶،۷۱٪ بالا را دارا بودند. بر این اساس میان پایبندی به رژیم و سواد سلامت ارتباط معنادار مشاهده گردید ($P < 0.05$)، اما میان سواد سلامت و کفایت دیالیز ارتباط معناداری مشاهده نشد ($P > 0.05$)

بحث و نتیجه گیری: با توجه به ارتباط معنادار میان سواد سلامت و پایبندی به رژیم غذایی اهمیت تلاش جهت نشان دادن اهمیت ارتقای سواد سلامت بیماران دیالیزی در راستای افزایش پایبندی به رژیم و در نتیجه کمک به موفقیت روش درمانی دیالیز و ارتقای مراقبت کلی بیماران دیالیزی مشخص میگردد.

بررسی دیدگاه دانشجویان علوم پزشکی نسبت به تاثیر توسعه هوش مصنوعی بر آینده شغلی : یک

مطالعه مروری

جواد شعبان زاده^۱، نوید قاضی زاده^۲

^۱ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

^۲ دانشکده دندان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

مقدمه: هوش مصنوعی به عنوان یک فناوری در حال تکامل، به توانایی ماشین‌ها در انجام اعمال شناختی شبیه انسان اشاره دارد. یکی از امیدوارکننده‌ترین حوزه‌ها برای کاربرد این فناوری، علوم پزشکی و درمانی است. این امر باعث شده است که دانشجویان و کادر علوم پزشکی، در ارتباط با آینده شغلی و احتمال جایگزینی هوش مصنوعی، از این فناوری احساس نگرانی کنند.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مروری، ابتدا با استفاده از کلمات کلیدی (Key Words): artificial intelligence , Medical Student , future career , در پایگاه‌های اطلاعاتی Scopus , PubMed , Magiran , Sid و موتور کاوش Google Scholar جستجو انجام شد. در نهایت با محدود سازی مقالات سال ۲۰۱۸-۲۰۲۳، تعداد ۸۳ مقاله وارد مطالعه شدند و ۲۸ مقاله مرتبط با موضوع مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: در بیش از ۶۴ درصد از مطالعات (۱۸ مقاله)، اشاره شده بود که بیش از نیمی از دانشجویان علوم پزشکی، درباره ی هوش مصنوعی و ارتباط هوش مصنوعی با آینده شغلی، آگاهی کافی ندارند. با این حال، ۵۰ درصد از مطالعات (۱۴ مقاله) بیان کرده بودند که دانشجویان علوم پزشکی، به ویژه پزشکی، پرستاری و رادیولوژی در مورد جایگزینی هوش مصنوعی در جایگاه شغلی آینده آنها، احساس نگرانی کرده و حدود ۲۸ درصد از مطالعات (۸ مقاله) عنوان کرده بوند که اکثر دانشجویان معتقدند هوش مصنوعی نمی تواند آینده شغلی آنها را به طور جدی به خطر بیندازد.

نتیجه گیری: یافته‌های این مطالعه، نیاز به آموزش هوش مصنوعی در بین دانشجویان علوم پزشکی جهت سازگاری بیشتر با این فناوری در حال تحول را برجسته تر می کند. همچنین برای موسسات علوم پزشکی و اساتید بسیار مهم است که به این نگرانی‌ها رسیدگی و از دانشجویان در جهت ادغام هوش مصنوعی در آینده شغلی خود حمایت کنند.

Poster
presentation

ویژگی های اپیدمیولوژیک، دموگرافیک و بالینی بیماری تب مالت انسانی در شهرستان بهبهان طی سالهای ۱۳۷۹ الی ۱۴۰۰

علی جمشیدی^۱، جواد شعبان زاده^۲، کاظم علیزاده برزیان^۱، مهدی جمشیدی^۱، زهرا نیکخوی^۱، مسعود پراش^۱

^۱ دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

^۲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

مقدمه: تب مالت یکی از مهمترین بیماری های عفونی زئونوتیک است که توسط باکتری جنس بروسلا ایجاد می گردد. بروسلا در اغلب نقاط دنیا و بویژه در کشور ایران یک معضل مهم بهداشتی-اقتصادی محسوب می شود. هدف از پژوهش حاضر، بررسی ویژگی های اپیدمیولوژیک و دموگرافیک این بیماری در شهرستان بهبهان طی سال های ۱۴۰۰-۱۳۷۹ می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی-مقطعی گذشته نگر، اطلاعات بیماران از فرم (پرسشنامه) مربوط به ثبت داده های دموگرافیک، اپیدمیولوژیک و بالینی مبتلایان به تب مالت از مراکز بهداشتی درمانی علوم پزشکی بهبهان جمع آوری شد. سپس داده ها جهت تجزیه و تحلیل وارد نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ گردید.

یافته ها: از تعداد کل ۲۵۸ مورد بیمار بروسلائی، ۱۳۷ مورد (۵۳٪) مرد بودند. بیشترین شیوع ابتلا در گروه سنی ۲۹-۲۰ سال مشاهده شد. بروسلاز بیشتر در بین دامداران (۴۲٪) و ساکنین روستا (۵۴٪) شایعتر بود. در ۶ ماهه اول سال بخصوص در اردیبهشت ماه (۴۷ مورد از ۲۵۸ نفر) بالاترین میزان ابتلا گزارش گردید. سابقه مصرف فرآورده های دامی غیر استرلیزاسیون (۸/۸۸٪) مهمترین راه انتقال در بیماران مشاهده شد. میانگین بروز بیماری ۶ مورد در ۱۰۰۰۰۰ نفر بود و بیشترین بروز مربوط به سال ۱۴۰۰ با ۱/۱۸٪ بود. ریفامپین و داکسی سیکلین بیشترین داروی مصرفی و تجویزی در بین بیماران بوده است. از نظر آزمایش 2ME، رایت و کومیس به ترتیب بیشترین تیتراژ بیماران ۱/۱۶۰، ۱/۱۶۰ و ۱/۸۰ بود. بیشترین علائم بالینی در اکثر بیماران درد استخوانی-عضلانی با ۹۵٪، و کمترین علائم کاهش وزن ۵٪ بود. ابتلای بیشتر بیماران به این بیماری (۸۶/۸٪) از طریق شیر آلوده بوده است.

نتیجه گیری: با توجه به روند افزایشی شیوع بیماری در شهرستان بهبهان، اقدامات پیشگیرانه، واکسیناسیون، آموزش همگانی، همکاری بیشتر اداره دامپزشکی و دانشگاه علوم پزشکی بهبهان جهت برنامه ریزی و پیشگیری از ابتلاء بیماری و نظارت بر نحوه توزیع فرآورده های گوشتی و لبنی در سطح شهرستان، الزامی بنظر می رسد.

بررسی مشکلات سلامت روان و عوامل مرتبط با آن در میان دانشجویان پرستاری ایران: یک مطالعه مروری

جواد شعبان زاده^۱، علیرضا باغرو بهبهانی^۲، علی رحمانیان^۱، مانده قنبری عدیوی^۲

^۱ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

^۲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مقدمه: دانشجوی پرستاری کارا و با کفایت، در حال حاضر یکی از کلیدی ترین حلقه‌های کادر سلامت و درمان است. وجود مشکلات روانی، در امور آموزشی دانشجویان تاثیر به سزایی دارد که این مهم خود می‌تواند باعث تاثیر مستقیم و غیر مستقیم بر بیماران شود. دانشجویان رشته پرستاری علاوه بر مقابله با مشکلات و فاکتورهای روانی اعمال شده از سوی محیط دانشگاه باید با تنش‌های ناشی از بیمارستان نیز روبه رو شوند. این تنش‌ها می‌تواند در رشد شخصیتی دانشجویان نقش داشته باشد و به عنوان عاملی بر آینده کاری آنان تاثیرگذار باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه که به روش مرور سیستماتیک صورت گرفته است ابتدا با استفاده از کلمات کلیدی (Key Words) *Iran, mental health, mental illness, Nursing students* در پایگاه‌های اطلاعاتی *PubMed, Scopus, Sid* و موتور کاوش *Google scholar* جستجو انجام شد. در نهایت با محدود سازی مقالات سال ۲۰۱۸-۲۰۲۳، تعداد ۱۰۳ مقاله وارد مطالعه شدند و ۴۰ مقاله مرتبط با موضوع مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: بیش از ۵۷ درصد مطالعات (۲۳ مطالعه) به بروز افسردگی و استرس در دانشجویان پرستاری به عنوان فاکتورهای مهم سلامت روان اشاره کرده اند. ۲۵ درصد مطالعات (۱۰ مطالعه) به بیماری‌های سایکوسوماتیک، اختلالات تغذیه مانند بی اشتهایی و پرخوری عصبی و همچنین اختلال وسواس جبری اشاره کرد. حدود ۱۷ درصد مطالعات (۷ مطالعه) به خطر و احتمال بروز خودکشی پرداخته بودند.

نتیجه گیری: دانش و آگاهی در خصوص مشکلات و ریسک فاکتورهای به وجود آورنده سلامت روان در دانشجویان پرستاری امری مهم و کمک کننده در جهت پیشگیری از رخداد چنین مواردی است. با بررسی مطالعات به شیوع گسترده اختلالات روانی در اثنای تحصیل دانشجویان پرستاری پی می‌بریم که در صورت عدم رسیدگی و سیاست گذاری صحیح جهت حل مشکل، دامنگیر سیستم درمانی و بیماران در آینده خواهد شد.

Dopaminergic System Modulation by Environmental Pollutants: A Potential Link to Substance Abuse and Its Outcomes

Leila Goudarzimehr¹, Zahra Eshraghi Jazi¹, Negar Bahmani¹, Forough Manzari Zadeh¹

¹Student Research Committee, Department of Medicine, Ahvaz Jundi Shapour University of Medical Sciences. Ahvaz, Iran

Poster
presentation

Introduction: Humans are constantly exposed to a variety of pollutants in the environment, including heavy metals, pesticides, air pollutants, and industrial chemicals. Research has shown that the dopaminergic system is altered by developmental exposure to environmental pollutants and these changes have been connected to neurodegenerative diseases such as Parkinson's disease (PD) and Alzheimer's disease (AD). The current review highlights the potential long-term consequences, including the development of neurodegenerative diseases as a result of dopaminergic dysfunction induced by environmental pollutants. Furthermore, we discuss how environmental pollutants may impair the dopaminergic system, leading to increased vulnerability to substance abuse and addiction.

Methods: A comprehensive literature search was conducted in various scientific databases including PubMed and Google Scholar to identify relevant studies published between 2000 and 2022. This review contains studies that discuss the interactions between dopamine, substance abuse, neurodegenerative disorders, and environmental pollutants.

Results: The findings reveal that exposure to diverse environmental pollutants can disrupt the delicate balance of the dopaminergic system. These disruptions often lead to alterations in dopamine neurotransmission, which plays a crucial role in the reward and motivational pathways involved in substance abuse. **Discussion:** This systematic review provides significant insights into the potential link between environmental pollutants, dopaminergic system disruption, substance abuse, and the subsequent risk of developing neurodegenerative diseases. Understanding these interactions is pivotal in formulating effective preventive measures and therapeutic interventions, aimed at mitigating the harmful effects of environmental pollutants on human health.

Conclusion: This review highlights the critical impact of environmental pollutants on the dopaminergic system and its consequences for substance abuse and neurodegenerative disorders. Further research in this area is required to fully understand the mechanisms underlying these interactions.

Dopaminergic System Modulation by Environmental Pollutants: A Potential Link to Substance Abuse and Its Outcomes

Leila Goudarzimehr¹, Zahra Eshraghi Jazi¹, Negar Bahmani¹, Forough Manzari Zadeh¹

¹Student Research Committee, Department of Medicine, Ahvaz Jundi Shapur University of Medical Sciences. Ahvaz, Iran

Introduction: Humans are constantly exposed to a variety of pollutants in the environment, including heavy metals, pesticides, air pollutants, and industrial chemicals. Research has shown that the dopaminergic system is altered by developmental exposure to environmental pollutants and these changes have been connected to neurodegenerative diseases such as Parkinson's disease (PD) and Alzheimer's disease (AD). The current review highlights the potential long-term consequences, including the development of neurodegenerative diseases as a result of dopaminergic dysfunction induced by environmental pollutants. Furthermore, we discuss how environmental pollutants may impair the dopaminergic system, leading to increased vulnerability to substance abuse and addiction.

Methods: A comprehensive literature search was conducted in various scientific databases including PubMed and Google Scholar to identify relevant studies published between 2000 and 2022. This review contains studies that discuss the interactions between dopamine, substance abuse, neurodegenerative disorders, and environmental pollutants.

Results: The findings reveal that exposure to diverse environmental pollutants can disrupt the delicate balance of the dopaminergic system. These disruptions often lead to alterations in dopamine neurotransmission, which plays a crucial role in the reward and motivational pathways involved in substance abuse.

Discussion: This systematic review provides significant insights into the potential link between environmental pollutants, dopaminergic system disruption, substance abuse, and the subsequent risk of developing neurodegenerative diseases. Understanding these interactions is pivotal in formulating effective preventive measures and therapeutic interventions, aimed at mitigating the harmful effects of environmental pollutants on human health. **Conclusion:** This review highlights the critical impact of environmental pollutants on the dopaminergic system and its consequences for substance abuse and neurodegenerative disorders. Further research in this area is required to fully understand the mechanisms underlying these interactions.

Poster
presentation

From Venom to Cure: The Role of Antimicrobial Peptides in Overcoming Antibiotic Resistance

Leila Goudarzimehr¹

¹School of Medicine, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: The rise of antibiotic-resistant pathogens is a significant challenge to global health, necessitating the discovery of novel antimicrobial agents. Animal venoms, with their rich repository antimicrobial peptides (AMPs), represent a promising source for developing alternative antimicrobial therapies. AMPs are among the complex mixture of chemicals found in venoms. This study explores the antimicrobial properties of peptides derived from various animal venoms, their potential to circumvent drug resistance, and the prospects for rational peptide design.

Methodology: A comprehensive literature search was conducted across multiple scientific databases, examining studies related to the antimicrobial properties of animal venoms. Selection criteria included articles published between 2000 and 2023 that provided empirical evidence on the efficacy of venom-derived peptides against multi-drug-resistant pathogens. The study focused on the molecular structure, mechanisms of action, and therapeutic potential of these peptides.

Results and Discussion: The Findings indicate that venoms from a variety of species such as snakes, scorpions, and bees exhibit significant antimicrobial properties, largely due to their specific AMP components. These AMPs often display a broad spectrum of activity, including effectiveness against Gram-positive and Gram-negative bacteria. Several AMPs were observed to disrupt microbial membranes or inhibit key bacterial enzymes, indicating a variety of mechanisms that could reduce the rate of resistance development.

Conclusion: In summary, animal venoms offer a promising reservoir of novel antimicrobial agents, especially in the form of AMPs. While numerous challenges remain in clinical translation, ongoing research into peptide design and delivery technologies offers a promising future for the development of effective medicines against drug-resistant pathogens. This emerging field of study signifies a beneficial intersection of evolutionary biology and pharmaceutical advancements and could inform future antimicrobial strategies

Poster
presentation

Evaluation of the protective effect of syringic acid on gentamicin induced nephrotoxicity in rats

Mahsa Khosravi¹, Hamidreza Khalili^{*2}, Mehdi Goudarzi², Hadi Kalantar³, Zahra Basir⁴

¹ Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Medicinal Plant Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

³ Toxicology Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

⁴ Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran

Introduction: Gentamicin is an aminoglycoside antibiotic that is used to treat infections with gram-negative bacteria. The biological activities of Syringic acid (SA) are widely reported and it has been shown to possess anti-inflammatory, antioxidant and neuroprotective effects. In this study, protective effect of SA was investigated in nephrotoxicity induced by GEN in rat.

Materials and Methods: In this experimental study, Forty male Wistar rat were randomly divided into 5 groups (n = 8 in each group). Group 1 received normal saline (5 ml/kg p.o.) for 14 days and normal saline (5 ml/kg i.p.) on days 8 to 14. Group 2 received normal saline (5 ml/kg p.o.) for 14 days and GEN (100 mg/kg i.p.) on days 8 to 14. Group 3-5 received SA (25, 50, 100 mg/kg p.o.) for 14 days and GEN (100 mg/kg i.p.) on days 8-14. 24 h after the last injection, Blood was withdrawn by cardiac puncture to determine serum creatinine and blood urea nitrogen (BUN), KIM-1 and NGAL levels. Malondialdehyde (MDA), nitric oxide (NO), glutathione (GSH) content, superoxide dismutase (SOD), glutathione peroxidase (GPx) Catalase (CAT), total antioxidant capacity (TAC), tumor necrosis factor (TNF)- α in left kidney were determined. The right kidney was maintained in 10% formalin for Hematoxylin and Eosin (H&E) staining and histological examination.

Discussion: The result showed that SA significantly decreased GEN-induced elevation serum creatinine, BUN, KIM-1 and NGAL and kidney MDA, NO and TNF- α level (P<0.05). Also SA significantly increased GSH, TAC content and SOD and GPx activity (P<0.05).

Histological results showed that GEN could lead to kidney damage and tubular necrosis. The nephroprotective effect of the SA was confirmed by the histological examination of the kidneys.

Conclusion: Our results indicate that SA has produced amelioration in biochemical indices and oxidative stress parameters against GEN -induced nephrotoxicity

Poster
presentation

The application of co-processed excipients in tableting

Maryam Khamisipour¹, Sara Bahrainian²

¹ Student Research Committee, Faculty of Pharmacy, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

² Department of Food and Drug Control, Faculty of Pharmacy, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Co-processing is the physical mixing of two or more excipients without significant chemical change in order to enhance their physical characteristics, which leads to the development of excipients with superior properties compared to conventional excipients. Since the need for ideal fillers and binders is increasing rapidly in pharmaceutical companies, co-processed excipients were initially developed to address various formulation parameters related to the flowability, compressibility and disintegration potential of the active ingredients. They are developed in order to increase the use of direct compression method in tableting as a way to achieve high-speed tablet production. Co-processed excipients have high flexibility and biological stability; are resistant to heat and sterilization; odorless, tasteless, chemically and physically ineffective, non-toxic and compatible with other materials used in the formulation. Most importantly, co-processed excipients are generally recognized as safe (GRAS) due to the absence of chemical changes. Various particle engineering techniques can be used to manufacture these excipients which include Wet Granulation, Dry Blending, Spray Drying, Roller Compaction, Melt Extrusion, Co-Precipitation, Fluid Bed Spray Granulator, Solvent Evaporation, Milling, Melt Granulation and Gelatinization. Excipients such as Mannitol:Sorbitol, crosslinked Polyvinyl Pyrrolidone:Calcium Silicate, and co-precipitates of chitin, magnesium, calcium and aluminum silicates have been manufactured with these procedures. Since these excipients should be economical, a wide variety of plant polymers and their compounds are used in order to attain the required properties. They serve as an alternative option due to their eco-friendly nature, local availability, renewable resources and lower price. The processed plant-based co-supplements on the market such as Cellactose[®], Ludipress[®] and Dipac[®] can support rapid and cost-effective development with improved properties as new combinations of excipients. Regardless, the co-processed compounds have not yet found their way to the main monographs, which is one of the major obstacles to their success in the market.

Poster
presentation

Investigating the effect of vitamin D supplementation in patients with irritable bowel syndrome (IBS) and quality of life (QoL); a systematic review

Mohamad Javad Pouryousefi Dezfuli^{1*}, Pouya Bamneshin¹, Ayda Zahednia¹

¹Student Research Committee, Ahvaz Jondishapour University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: There is some evidence that vitamin D supplementation may be beneficial for patients with IBS. Vitamin D deficiency has been associated with the pathophysiology of gastrointestinal conditions, inflammatory bowel disease and colorectal cancer, as well as depression. The aim of this study was to investigate the effects of vitamin D supplementation on symptoms and quality of life of patients with IBS.

Method: A systematic review considered all articles published from 2015 to 2023. By advanced search in Pubmed, Medline, Scopus, Web of Science and Google Scholar search engine using related keywords and their mesh terms with inclusion criteria (studies only in English language, only clinical trials and cross-sectional and observational studies) and exclusion criteria (studies performed on animals, diseases affecting vitamin D metabolism) among 532 articles after screening titles and abstracts for relevance, 50 articles for text review were fully selected. Among the selected articles, 6 studies with 196 participants were included in the final analysis.

Result: Four RCTs showed improvement in IBS symptoms such as abdominal pain and distension, bloating, rumbling, and general gastrointestinal symptoms (except for dissatisfaction with bowel habits), while two RCTs showed no preference for vitamin D over placebo. Based on our review, there seems to be no difference between high doses (50,000 IU) and low doses (less than 50,000 IU). The finding shows that there is no dose-response relationship between vitamin D and the reduction of IBS-SSS. However, the duration of treatment of the RCTs that used both doses varied, which may have influenced the findings. Most studies (including high-quality studies) confirmed the positive effect of vitamin D supplementation on the mental health of IBS patients they did.

Conclusion: Vitamin D can improve the symptoms of patients with irritable bowel syndrome through its beneficial effects on psychological factors and inflammation. But to prove it, more studies with higher quality and a larger statistical population and with a longer period of time are needed.

Poster
presentation

The Effects of Ketogenic Diet (KD) on Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM): a Systematic Review

Mohamad Javad Pouryousefi Dezfuli^{1*}, Pouya Banneshin¹, Ayda Zahednia¹

¹-Student Research Committee, Ahvaz Jondishapour University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Introduction: Currently, the beneficial effect of ketogenic diet (KD) on weight loss in obese patients is generally recognized. However, systematic research on the effect of KD in improving glycemic and lipid metabolism in diabetic patients is still rare. The aim of this study is to investigate the effect of ketogenic diet in controlling body weight and managing blood sugar and lipid profile in patients with type 2 diabetes (T2DM) Done.

Method: A systematic review considered all articles published from 2015 to 2023. by advanced search in Pubmed, Medline, Scopus, Web of Science and Google Scholar search engine using relevant keywords and their mesh terms with inclusion criteria (studies only in English, clinical trials only, no full-text access restrictions) and Exclusion criteria (systematic review and meta-analysis studies, repeated and low-quality studies) among 784 articles, after screening the titles and abstracts in terms of relevance, 32 articles were selected for full text review. Among the selected articles, 4 studies with 215 participants were included in the final analysis.

Results: The results of various clinical trial studies show that KD can have significant beneficial effects on reducing body weight and BMI, reducing waist circumference, reducing fasting blood sugar (FBS), fasting insulin (FINS), glycosylated hemoglobin (Hba1c), triglyceride (TG).), total cholesterol (TC), decrease LDL, and increase HDL.

Conclusion: This systematic review suggests that KD may be effective for controlling weight and blood glucose, as well as improving lipid profile in overweight patients with type 2 diabetes. Therefore, ketogenic diet can be recommended for therapeutic intervention in overweight patients with T2DM.

Poster
presentation

بررسی عوامل محیطی مرتبط با آسم در کشور ایران : یک مطالعه مروری

محمد مستقر^۱، جواد شعبان زاده^۲، فاطمه موسی زاده آهنگر^۲

^۱ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

^۲ کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

مقدمه: آسم یک بیماری التهابی مزمن راه های هوایی است که به دلیل افزایش حساسیت به آلرژن های محیطی ایجاد می شود. در بروز این بیماری مولتی فاکتریال، عوامل مختلف ژنتیکی و محیطی موثر اند. تنگی نفس، سرفه و خس خس از علائم آسیب دستگاه تنفسی توسط آسم می باشد که اثرات مخربی بر زندگی انسان می گذارد. هدف از این مطالعه بررسی عوامل محیطی مرتبط با بروز آسم در کشور ایران می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه که به روش مرور سیستماتیک صورت گرفته است ابتدا با استفاده از کلمات کلیدی (key words): Environmental factors, Asthma, dyspnea, Iran در پایگاه های اطلاعاتی Scopus, Pubmed, Sid و موتور کاوش google scholar جستجو انجام شد. در نهایت با محدودسازی مقالات سال ۲۰۱۸-۲۰۲۳، تعداد ۱۱۰ مقاله وارد مطالعه شدند و ۱۶ مقاله مرتبط با موضوع مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: بیش از ۶۸٪ مطالعات (۱۱ مطالعه) به تاثیر عوامل آب و هوایی از جمله آلودگی هوا و گازهای آلاینده های صنعتی اشاره کرده بودند. ۴۳٪ مطالعات (۷ مطالعه) به تاثیر وجود حیوان خانگی در محل زندگی و حدود ۳۷٪ مطالعات (۶ مطالعه) تاثیر دود سیگار در بروز بیماری آسم و تنگی نفس را قید کرده بودند.

نتیجه گیری: با توجه شیوع بالای این بیماری و عوارض آن از جمله تنگی نفس، خس خس سینه، مشکل خواب و ... ، می بایست به تصویب سیاست های صحیح و انجام اقداماتی در جهت کاهش عوامل محیطی ذکر شده توجه شود. در صورت عدم رسیدگی مطلوب به کنترل عوامل موثر بر بیماری آسم، خسارات جبران ناپذیری متحمل سیستم بهداشتی کشور خواهد شد.

مروری بر پیامد های بارداری در زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس

نهاد بدوی ۱، پریناز نادکی ۱، مهسا آدینه ۱، فهیمه یساری ۲

۱- دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

۲- گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

مقدمه: با توجه به اینکه اکثر زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس (MS) در سن باروری هستند لذا این مطالعه، مروری بر پژوهش های صورت گرفته در جهت تعیین پیامدهای بارداری در زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس انجام شده است.

روش کار: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری سیستماتیک می باشد که از جستجو در موتور های جستجوگر Google Scholar و Elmnet و پایگاه های اطلاعاتی SID، Magiran، Elsevier، PubMed، Science Direct با کلیدواژه های پیامد بارداری، زنان، مولتیپل اسکلروزیس، زایمان، زنان باردار و معادل انگلیسی آن ها در محدوده زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۴ انجام شد و از تمامی مقالات یافته شده ۱۱ مقاله با هدف پژوهش انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند.

نتایج: طبق مطالعات انجام شده در گذشته از بارداری زنان مبتلا به MS جلوگیری میشد اما امروزه بارداری به عنوان یک تعدیل کننده سیستم ایمنی نقش دارد، به طوری که با ورود به نیمه دوم بارداری میزان عود بیماری کمتر و در سه ماه آخر عود بیماری در برخی افراد مشاهده نمیشود اما بعد از بارداری به علت برگشت سیستم های بدن به حالت قبل مجدداً بیماری عود پیدا می کند. طبق پژوهش های انجام شده عوارض بارداری مانند پره اکلامپسی و مشکلات گوارشی در این زنان بیشتر است و همچنین دوران بستری بعد از زایمان بیشتر از زنان سالم می باشد که احتمال خطر عفونت بیمارستانی برای آنان بیشتر گزارش شده است. طبق مقالات زایمان واژینال در افراد مبتلا به MS زایمان نسبتاً بی خطری میباشد.

نتیجه گیری: طبق نتایج احتمال بازگشت بیماری بعد از دوران بارداری وجود دارد که باید حتماً بیمار از این نظر تحت کنترل قرار گیرد و برای زایمان واژینال با توجه به خستگی مادران استفاده بیشتر از ابزارها مانند وکیوم و فورسپس باید در برنامه ریزی زایمان لحاظ گردد.

Poster
presentation

بررسی و تحلیل سرنوشت آینده جمعیت ایران چالش و راهکار ها: یک مطالعه مروری روایتی

نرگس حسینی زاده

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران

یکی از مهمترین مشکلات کنونی در ایران و جهان پدیده سالمندی جمعیت است. طی ۵۰ سال اخیر، توسعه اقتصادی، اجتماعی، کاهش باروری و به دنبال آن کاهش رشد جمعیت و افزایش امید به زندگی منجر به ایجاد تغییرات قابل ملاحظه ای در ساختار جمعیت جهان شده است، به طوریکه طی این مدت تعداد سالمندان به طور قابل ملاحظه ای افزایش یافته است. ایران نیز از این پدیده جهانی مستثنی نیست و درصد افراد ۶۵ ساله و بالاتر در ایران به طور مرتب رو به افزایش است. جمعیت ایران، دوران جوانی خود را پشت سر گذاشته و با روندی صعودی، در حال ورود به میانسالی و سالخوردگی است. این روند در برخی مناطق ایران تندتر و برخی کندتر است. به صورت کلی وضعیت و توزیع فضایی سالمندی استان های ایران به این نحو است که به ترتیب بیشترین مشکل در استانهای شمالی و در مرحله بعد در استانهای مرکزی است. نرخ باروری کلی در ایران طی چهار دهه گذشته از حدود ۷ به کمتر از ۲ رسیده است و این روند کاهشی همچنان ادامه دارد. ایران پس از امارات و بحرین سومین کشور از لحاظ سرعت رشد سالمندان است. مطابق یکی از پیش بینی هایی که بر اساس نرخ پایین باروری و داده های مربوط به سال ۸۵ صورت گرفته است میزان باروری کل در طول دوره پیش بینی زیر سطح جانشینی است که از سال ۱۴۲۰ به بعد منجر به بروز رشد منفی رشد جمعیتی خواهد شد. طی ۴ سال گذشته سیاست های جمعیتی در ایران چندین بار تغییر کرده است. در آخرین تغییر از سال ۱۳۹۳ سیاست های تشویقی افزایش جمعیت تبلیغ می شود.

نقش خانواده در پیشگیری از سوء مصرف مواد در بین دانشجویان: یک مطالعه مروری روایتی

حکیمه اسکندری سبزی^۱، نرگس حسینی زاده^۱، رها تباح فر^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی ابادان، ابادان، ایران

سوء مصرف مواد یک پدیده شایع و رو به افزایش در سراسر دنیاست که به عنوان مهمترین آسیب اجتماعی، جامعه بشری را مورد تهاجم قرار داده است که به راحتی می تواند زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی فرد را در معرض فروپاشی قرار دهد (۱). بررسی های اخیر نشان می دهد که این مسئله در ایران مسئله ای جدی و رو به رشد است (۲). سوء مصرف مواد در جوانان مسائل جدی در سلامتی و بهزیستی آنان از قبیل افزایش خطر آسیب و مرگ از طریق خشونت بین فردی، تصادفات جاده ای، افزایش رفتارهای پرخطر جنسی، ابتلا به بیماری هایی چون ایدز و مسایل و مشکلات تحصیلی را افزایش میدهد (۳). در این میان دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی به علت آشنایی بیشتر نسبت به سایر دانشجویان با مواد مخدر و دسترسی بیشتر آنان به این مواد، در معرض خطر بیشتری برای سوء مصرف قرار دارند (۱) یکی از عوامل موثر و حمایت کننده در تمایل و آمادگی به اعتیاد جوانان، جو عاطفی خانواده و میزان ارتباط مطلوب فرد با والدین است. خانواده نخستین جایگاه شکل گیری عواطف است، لذا برخورد و رفتار والدین بر شکل گیری رفتار در جوانان تاثیر می گذارد (۲). نوع روابط والدین با فرزندان و نحوه تعامل اعضای خانواده با یکدیگر تأثیر به سزایی در نگرش، عواطف، علایق و شخصیت فرزندان دارد (۴). چنین به نظر می رسد که ارتباط مطلوب والدین به عنوان عوامل محافظت کننده عمده در گرایش به مصرف مواد مخدر بوده (۲)؛ اما در خانواده هایی که تحقیر، تهدید و سرزنش وجود دارد مواردی از قبیل عدم وجود ارتباط مناسب و توأم با اعتماد در بین اعضا، نبود مرزهای روشن و واضح بین اعضا خانواده، عدم تناسب نقش ها و وظایف اعضا با سطح رشدی آن ها، نبود فرآیند حل مساله به طور مناسب، نبود همراهی عاطفی و عدم حل مناسب تعارض ها می توانند بستر مناسبی برای ابتلا به اعتیاد باشند (۴)

The effect of selenium level as a preventive factor in patients with bladder cancer

Narjes Hassanpour , Maria Cheraghi* ,Navid Vahidian ,Nima Ghazal

BSc student of public health,Student Research Committee,Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Professor, Cancer Research Center, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Doctor of medicine student,Student Research Committee,Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

Master of student in epidemiology,Student Research Committee,Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd,Iran.

Background and aims: Bladder cancer is one of the most important health issues in Khuzestan province, this article aim of (The effect of selenium level as a preventive factor in patients with bladder cancer).Management approaches for selenium and bladder cancer encompass dietary supplementation, monitoring selenium levels, lifestyle modifications, combination approaches with traditional treatments, individualized interventions based on genetic variations, and participation in clinical trials. These approaches aim to optimize selenium intake, improve treatment outcomes, and reduce the risk of bladder cancer development and recurrence.

Method:This was a narrative review and had searched from database on PubMed, Scopus, Web of science, Cochrane review YICS.When we found some key words related lifestyle, genetic variations and combination approaches with traditional treatments

Results: However, further research is needed to fully understand the mechanisms and determine optimal management strategies regarding selenium and bladder cancer. Continued scientific investigations, including clinical trials, will provide valuable insights into the efficacy, safety, and personalized approaches for selenium interventions. In conclusion, selenium shows promise in its potential effect on bladder cancer prevention and management.

Discussion: Considering selenium in bladder cancer prevention and management can be valuable, and consulting with healthcare professionals and staying informed about research developments is important.

Poster
presentation

مروری بر کاربرد هوش مصنوعی در پیش بینی آلودگی هوا

Maryam Zahiri¹, Mohsen Yazdani², Gholamreza Goudarzi³, Zeynab Baboli⁴, Mahdis Goudarzi⁵

1. Master student of Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran,

2. Assistant Professor of Torbat Jam University of Medical Sciences, Torbat Jam, Iran,

3. Professor of Ahvaz Jundishapur University of Medical sciences, Ahvaz, Iran,

4. Assistant Professor of Behbahan University of Medical Sciences, Behbahan, Iran, 4. Master student of Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran

مقدمه: در دهه‌های اخیر، با توجه به افزایش جمعیت، گسترش شهرنشینی و فعالیت‌های صنعتی، مدیریت بهداشت محیط به ویژه کنترل آلودگی هوا، اهمیت ویژه‌ای پیدا کرده است. کیفیت نامطلوب هوا ناشی از افزایش غلظت آلاینده‌ها، سبب بروز بیماری‌ها و تاثیرات منفی بر سلامت و رفاه افراد، آسیب به محیط زیست و سبب مشکلات جدی برای جانوران و تنوع زیستی میشود (Kumari, 2018). پیش‌بینی و اندازه‌گیری غلظت آلاینده‌های هوا از اقدامات اساسی و حیاتی در جهت کنترل آلودگی هوا هستند که میتوان با بهره‌گیری از هوش مصنوعی و مدل‌های پیش‌بینی آلودگی هوا این اقدام را بهبود بخشید. هدف این مطالعه بررسی متداول‌ترین مدل‌های هوش مصنوعی یعنی ANN، منطق فازی، SVM و DNN در زمینه پیش‌بینی آلودگی هوا میباشد

روش کار: در این مطالعه، از موتورهای جستجوی Science direct, Google Scholar, Web of sciences, Scopus, PubMed شامل Air pollution, ANN, SVM, DNN, Environmental AI در بازه زمانی سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۳ بود. در جستجوی اولیه ۵۵ مقاله استخراج گردید که پس از مطالعه مقالات ۱۸ مقاله وارد مطالعه شدند.

یافته‌ها: شبکه عصبی مصنوعی (ANN) از ساختار و عملکردی مشابه با سیستم عصبی انسان برخوردار است و مطالعات نشان داده است که شبکه عصبی مصنوعی هم آلاینده‌های گازی و هم ذرات معلق را با دقت قابل قبول و در مقیاس‌های زمانی مختلف از چند ساعت تا چند روز قبل با موفقیت پیش‌بینی کرده است (Alimissis et al., 2018) منطق فازی یک منطق چند ارزشی است که بر اساس اصولی از عدم قطعیت و ابهام استفاده می‌کند. این نوع منطق امکان درجه‌بندی یا تخصیص ارزش‌های میانی بین دو حالت قطعی (صحیح یا غلط) را برای متغیرهای ورودی یک سیستم فراهم می‌کند. در زمینه آلودگی هوا، استفاده از منطق فازی برای مدل‌سازی و کنترل سیستم‌های پیچیده و متغیر استفاده میشود (سرخیل et al., 2018). در دو دهه گذشته، ماشین بردار پشتیبان (SVM) به دلیل قابلیت فوق‌العاده‌ای که برای شناسایی الگوهای پنهان در میان مجموعه‌های داده پیچیده و غیرخطی دارد، به طور گسترده برای پیش‌بینی انواع مختلف آلاینده‌ها استفاده شده است. (Ameri et al., 2023). با وجود اینکه استفاده از شبکه‌های عصبی عمیق (DNN) برای پیش‌بینی آلودگی هوا هنوز در مراحل ابتدایی قرار دارد، این تکنیک افتتاح جدیدی از امکانات و کارایی را برای داده‌های سری زمانی غیرخطی مانند اطلاعات آلودگی هوا نشان می‌دهد (Freeman et al., 2018).

نتیجه‌گیری: بیشتر تکنیک‌های پیش‌بینی سنتی به دلیل ماهیت غیرخطی آلاینده‌های هوا، پویا، پیچیده بودن آن‌ها و نیز تاثیر پذیری از پارامترهای طبیعی مختلف، پیش‌بینی متناقضی را نشان داده‌اند. در چند سال گذشته، روش‌های مبتنی بر هوش مصنوعی (AI) به دلیل ویژگی‌هایی مانند یادگیری بدون نظارت، دقت بالا، تعمیر پذیری، تحمل خطا و کار با دیتاهایی با حجم بالا، به ابزارهایی بهینه برای پیش‌بینی آلودگی هوا تبدیل شده‌اند. مدل‌های شبکه‌های عصبی مصنوعی، ماشین‌های بردار پشتیبان، منطق فازی و شبکه‌های عصبی عمیق از رایج‌ترین مدل‌های هوش مصنوعی برای پیش‌بینی غلظت آلاینده‌هایی مانند ذرات معلق، کربن مونواکسید، اکسیدهای گوگرد و اکسیدهای نیتروژن هستند. این مدل‌ها به عنوان ابزارهای موثر در تدابیر کنترلی و پیشگیری از آلودگی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

بررسی تاثیرات واقعیت مجازی در آموزش علوم پزشکی

فاطمه مومینی کاظمی^{۱،۲*}

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۲. کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

مقدمه و هدف: در طول چند دهه اخیر، با پیشرفت فناوری های نوین راهکارهای آموزشی زیادی برای افزایش یادگیری دانشجویان با استفاده از این فناوری ها ارائه شده است. از جمله تکنولوژی های جدید قابل استفاده در این زمینه شبیه سازی و واقعیت مجازی است. مزایای آموزش پزشکی از طریق شبیه سازی عبارتند از: افزایش سلامت و امنیت بیمار، کاهش خطاهای پزشکی و کاهش هزینه درمان. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیرات واقعیت مجازی در آموزش علوم پزشکی صورت گرفته است.

مواد و روش: این مطالعه یک مطالعه مروری سیستماتیک است که توسط بررسی پایگاه های اطلاعاتی و وب سایت های علمی معتبر شامل Google scholar, Pubmed, SID, Scopus, Science Direct و طی یک سرچ پیشرفته و وسیع با کلمات "آموزش پزشکی" "واقعیت مجازی" "دانشجو" در طی سال های ۲۰۱۸ الی ۲۰۲۳ انجام شد.

یافته ها: مزایای شناسایی شده در مطالعات به صورت کلی شامل افزایش فرصت های آموزشی، تسهیل انتقال دانش، کسب تجربه و مهارت، پویایی فناوری و یادگیری مؤثر بود. محدودیت های بالقوه چالش های استانداردسازی برنامه ها، اخلاق و تعهد حرفه ای، محدودیت های طراحی محتوا، عدم باورپذیری فرآیندهای تشخیصی و جراحی مصنوعی، محدودیت های هزینه ای و پشتیبانی پایدار بودند. در خصوص ملاحظات اجرایی، مشارکت مستقیم تیم های بالینی در همه فرآیندهای مرتبط با توسعه، ارزیابی های تخصصی و تضمین کیفیت برنامه های استاندارد، دریافت مستمر بازخورد از فراگیران و درنهایت ضرورت روزآمدسازی برنامه ها به عنوان موارد مهم مطرح گردید.

نتیجه گیری: شبیه سازی و ایجاد فضاهای مجازی با کیفیت بالا راهکار قابل تاملی است برای محدود کردن خطرات زیاد آموزش به شیوه های سنتی، که علاوه بر افزایش سلامت و امنیت بیمار، منجر به کاهش خطاهای پزشکی و هزینه درمان خواهد شد.

بررسی تاثیرات متاورس در آموزش پزشکی

فاطمه مومینی کاظمی^{۱،۲*}

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۲. کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

مقدمه: یادگیری و آموزش از طریق رایانه های شخصی، راه طولانی را طی کردند. طی دو دهه اخیر، فریدمن مفهوم «ماشین آموزش پزشکی شگفت‌انگیز» را توصیف کرد و اینکه چگونه آموزش پزشکی می‌تواند به تدریج در فضا، زمان و محتوا از طریق استفاده مناسب از این فناوری رشد کند. با ظهور متاورس، این ماشین آموزش پزشکی شگفت‌انگیز، اکنون به واقعیت تبدیل شده است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیرات متاورس در آموزش پزشکی است.

روش کار: این مطالعه یک مطالعه مروری سیستماتیک است که توسط بررسی پایگاه های اطلاعاتی و وب سایت های علمی معتبر شامل Google scholar, Pubmed, SID, Scopus, Science Direct و طی یک سرچ پیشرفته و وسیع با کلمات . "آموزش پزشکی" "متاورس" "یادگیری مجازی" در طی سال های ۲۰۱۸ الی ۲۰۲۳ انجام شد.

نتایج: نتایج پژوهش ها نشان می دهد که یادگیری مبتنی بر سناریوهای بالینی، زندگی واقعی را شبیه سازی می کنند و به طور مداوم نتایج یادگیری را بهبود می بخشد. متاورس می تواند یادگیری تجربی را از طریق یکپارچه سازی رویکردهای آموزشی مؤثر، مانند یادگیری مبتنی بر حل مسئله، یادگیری مبتنی بر بازی و یادگیری مبتنی بر سناریو، بهبود بخشد. از محدودیت های متاورس، ارتباطات اجتماعی ضعیف تر و احتمال نقض حریم خصوصی فرد اشاره کرد. همچنین ارتکاب جرایم مختلف در فضای مجازی، ممکن است به علت ناشناس بودن افراد صورت گیرد.

نتیجه گیری: تجارب حاصل از استفاده متاورس باید گسترش یابد تا ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و اساتید بتوانند ضرورت استفاده از آن را درک کنند. همچنین برای استفاده آموزشی از متاورس استادان باید تجزیه و تحلیل کنند که دانشجویان چگونه متاورس را درک می کنند. همچنین پلتفرم های متاورس آموزشی ایجاد نمایند که از سوء استفاده از داده های دانشجویان جلوگیری شود.